

妊娠期から子育て期までの 専門相談窓口

保健師と子育てコンシェルジュが、妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない相談と支援をおこないます。

対象 ・妊産婦
・18歳未満の子どもとその保護者

内容 ・妊娠届の受付と母子健康手帳の交付
・妊産婦マル福・神福の交付(医療費助成制度)
国保年金課または市民生活課(波崎総合支所)で後日交付になる場合もあります
・プランの作成
面談により、作成しますので1時間程度の時間を要します
・妊娠、出産、子育てに関する相談や情報提供

場所 ・こども家庭課(保健・福祉会館)
・はさき保健・交流センター



プラン作成

作成1回目

作成2回目

妊婦への情報提供や助言、保健指導をおこなっています。妊婦さん一人ひとりに合ったプランを作成し、妊娠から出産までを切れ目なくサポートします。

妊娠届の受付時に、母子健康手帳の交付とともに、妊娠期に関するプランを作成してお渡します。

- 対象: 妊娠32週以降の妊婦
- 内容: 出産から出生後に関する情報提供とともに、子育て応援ギフトカタログの申請を受け付けます。

妊娠、出産、子育てに関する相談や情報提供

どんなことが相談できるの？

- … 初めての妊娠でとっても不安
- … 赤ちゃんが泣きやまなくて家事がうまくできない、子育てってこれでいいのかな？
- … 赤ちゃんを迎える準備はどうすればいいの？ …など

● 出産・育児用品の準備について

- ★ 出産・育児用品の準備は、妊娠28週頃までにできると良いですね。
- ★ 入院準備: 病院によって用意するものが異なるので、病院からのご案内を確認しながら、用意しましょう。入院準備を一つのかばんにまとめておくと、すぐに持っていけるので安心です。
- ★ 育児用品: 退院後1ヶ月くらいまでのものを用意しておくと、安心です。

【問合先・相談専用ダイヤル】

様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

こども家庭課 ☎ 0299-77-9288

はさき保健・交流センター ☎ 0479-21-5132

神 栖 市

子育てコンシェルジュ

～あなたのところを元気にします～

子育てコンシェルジュは、相談に応じてご家庭に合った子育てサービスの情報を紹介して適切な支援につなげる案内人です。

子育てが
もっと楽しくなる
お手伝い！

こんな
質問・悩みに
お答えします！

- 育児相談
- 保育施設やサービスの利用に関する相談
・個別の状況を把握して必要な機関につなげます。
・市内の保育施設や保育サービスの情報提供をします。
「育つよこび 育てる楽しさ」子育てをサポート

- 産後の体と心の不安
- 夜泣きがひどい・イライラする
- 授乳が上手くいかない
- 育児についての不安
- こどもを預けてリフレッシュしたい
- 保育所・幼稚園・認定こども園のことが知りたい
- 地域子育て支援センター・子育て広場
児童館・放課後児童クラブなどの情報がほしい…など

子育てコンシェルジュがいるところは？

こども家庭課 はさき保健・交流センター

【相談日時】
月曜日～金曜日
8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)

【出張相談場所】
◎中央図書館 赤ちゃんタイム
◎地域子育て支援センター
◎矢田部公民館図書室 らっこちゃんタイム

★毎月の予定は「子育てタウンアプリ」イベント情報に掲載しています。

児童館子育て広場

【場所】 ※各児童館を回っています
◎若松児童館 …… 月曜日
◎平泉児童センター …… 火曜日
◎女性・子どもセンター …… 水曜日
◎大野原児童館 …… 木曜日
◎うずも児童館 …… 金曜日

【時間】
10:00～13:00(年末年始・祝日を除く)

子育てタウンアプリをダウンロードすると、子育てコンシェルジュから毎月メールが届きます。忘れがちな季節の行事、子育て情報など、忙しい毎日の中でホッとできるようなお便りになっていますので、ぜひ子育てタウンアプリでメールアドレスを登録してみてくださいね。
(神栖市ホームページにも掲載しています)

※子育てタウンアプリはP7,8参照