



# 妊娠



新しい家族のために

妊娠

## 母子健康手帳交付

妊娠が分かったときに**母子健康手帳の交付申請(妊娠届出)**が必要となります。医療機関等へ受診のうえ、届け出てください。

### ● 母子健康手帳の交付時にお渡しするもの

**妊産婦一般健康診査受診票** 妊婦健診14回分及び産婦健診2回分の費用を一部助成します。  
※多胎児妊婦の場合は、さらに5回分の費用を一部助成します

**新生児聴覚検査受診票** 赤ちゃんの耳の聞こえの検査費用を一部助成します。

**1か月児一般健康診査受診票** 生後1か月の赤ちゃんの健診費用を一部助成します。

**出生連絡票** 赤ちゃんが生まれたときは、市民課、健康増進課、はさき保健・交流センター、市民生活課(はさき総合支所)に提出してください。

**場所** こども家庭課、はさき保健・交流センター

**持ち物** マイナンバーのわかるもの。本人確認ができる書類。妊婦の金融機関の口座がわかるもの。

**日時** 月～金曜日8:30～17:15(年末年始、祝日は除く)

**問合せ先** こども家庭課 TEL 0299-77-9288 はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132



マタニティマーク

出生連絡票



電子申請もできます

出産

医療

遊ぶ・学ぶ

保育  
種  
園  
設

## 出産応援給付金

妊娠・出産・子育てにかかる経済的な負担を軽減するため、出産応援給付金を支給します。

**対象者** 母子健康手帳の交付申請(妊娠届出)を行い、面談を受けた妊婦

**支給内容** 妊娠一人につき5万円 **手続に必要なもの** 妊婦の金融機関の口座がわかるもの。  
※申請からおおむね1～2ヶ月後、指定銀行口座に振り込まれます

**問合せ先** こども家庭課 TEL 0299-90-1205

## ニューファミリーセミナー・マタニティセミナー

お母さんとお父さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、神栖市では育児全般のセミナーを行っています。これからお母さん、お父さんになる方同士の交流の場にもなりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

### ニューファミリーセミナー(予約制) 沐浴の実習と育児全般のセミナー

**対象者** 初妊婦と夫

**場所** 神栖市保健センター

**受講週数** 妊娠35週まで

**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具

**実施日** 5月25日・8月31日・11月16日・2月15日(いずれも土曜日)  
① AM9:15～10:15 ② AM11:00～12:00

### マタニティセミナー(予約制) 妊娠・出産・育児に関するセミナー

①**妊娠・出産編** 妊娠・出産についてグループワーク、助産師の話、妊婦体操

②**産後・育児編** 産後・育児についてグループワーク、保健師の話、だっこ、おむつ交換の練習

**対象者** 初妊婦

**場所** 神栖市保健センター

**受講週数** 妊娠31週まで

**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具

**実施日** ① 5月16日・8月22日・11月7日・2月6日  
② 5月22日・8月28日・11月13日・2月12日  
① AM9:15～10:15まで ② AM11:00～12:00まで

※①妊娠・出産編にはヨガマットかバスタオルなどの敷物をお持ちください

**問合せ先** 健康増進課 TEL 0299-90-1331 ※定員になり次第受付終了となります  
お早めにお申込みください

預ける

小学校・中学校・高校

支援・相談