



上手な医療のかかり方

かみす健康ダイヤル24 フリーダイヤル **0120-1331-69** (無料)
 日頃の健康相談や、夜間の急な発熱などのときは、あわてずにまず電話相談！
 医師や看護師がわかりやすく皆様のご相談に応じます！

かかりつけ医を持ちましょう
 病気になったときの初期の医療や日頃の健康相談を受け持つ、身近な医師・歯科医師(かかりつけ医)を持ちましょう。
 あなたに合った治療のアドバイスを始め、より専門的な治療が必要かの判断、適切な医療機関への紹介などをしてくれる心強い存在です。

医療の適正な受診を心がけましょう
 大きな病院へ行く際は、かかりつけ医から紹介状をもらってから通院しましょう。紹介状を持たずに大きな病院へ行くと、診療とは別に特別な料金が発生します。診療時間外での受診は、診療費も高くなります。気になる症状がある場合は、昼間のうちに受診しましょう。

医療機関にはそれぞれの役割があります

**初期
救急医療**

主に、入院治療の必要がない外来患者の医療を行います。
 ● かかりつけ医
 (地域の診療所など)

**二次
救急医療**

主に、手術や入院を必要とする重症患者の医療を行います。
 ● 神栖済生会病院
 ● 白十字総合病院など

**三次
救急医療**

主に、生命の危機に関わる重篤な患者、特に高度な処置が必要な患者の医療を行います。
 ● 土浦協同病院など

もしものとき

電話相談	—	○	いつでも 急病、ケガ、応急手当	茨城子ども救急電話相談	短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856	24時間年中無休
	○	—	いつでも 急病、ケガ、応急手当	茨城おとな救急電話相談	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856	
	○	○	いつでも タバコ・洗剤等の誤飲、中毒	大阪中毒110番 つくば中毒110番 たばこ誤飲事故専用電話 (自動音声)	☎072-727-2499 ☎029-852-9999 ☎072-726-9922	24時間年中無休
HP	—	○ (生後1か月～6歳)	受診が必要か、 救急車を呼ぶか 迷ったとき	こどもの救急	日本小児科 学会 HP	—
アプリ 無料	○	○		Q助	消防庁 HP	—
受診でき る時間帯	—	○	夜間 具合が悪く受診したいとき (急な発熱など軽症なとき)	夜間小児救急診療所 (鹿嶋市宮中1998-2)	☎0299-82-3817 ※受診前に電話連絡しましょう	毎日夜間 20:00～23:00 ※受付は22時45分まで

成人向け夜間初期救急センターは現在休診中です。再開にあたっては、市ホームページ等でお知らせします。