

離乳食教室

離乳食初期の内容を中心に、作り方や進め方、与え方などについて調理の実演などを通じて学びます。

日程＝5月8日(水)、7月3日(水)

時間＝午前10時～11時30分

会場＝保健・福祉会館

対象＝5・6カ月児の保護者 10人(先着順)

持ち物＝筆記用具、抱っこひも

申込方法＝電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

申込先＝健康増進課 TEL0299-90-1331



発育栄養相談

保健師・管理栄養士等が、乳幼児の身体測定や発育チェック、授乳・離乳食などの相談に応じます。

日程＝5月13日(月)、6月11日(火)、7月9日(火)、8月13日(火)

時間＝午前9時30分～11時

会場＝保健・福祉会館、はさき保健・交流センター

対象＝就学前の乳幼児と保護者20組(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物＝母子健康手帳、バスタオル

申込先＝健康増進課 TEL0299-90-1331

はさき保健・交流センター TEL0479-21-5132

マタニティセミナー 妊娠・出産編

グループワークや助産師の話のほか妊婦体操をします。

日程＝5月16日(木)、8月22日(木)

時間＝午前9時30分～正午

会場＝保健・福祉会館

対象＝受講時妊娠週31週6日までの初妊婦 16人(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、ヨガマット等の敷物

申込先＝健康増進課

TEL0299-90-1331

マタニティセミナー 産後・育児編

グループワークや保健師の話のほか抱っこ・おむつ交換の練習をします。

日程＝5月22日(水)、8月28日(水)

時間＝午前10時～11時30分

会場＝保健・福祉会館

対象＝受講時妊娠31週6日までの初妊婦 16人(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物＝母子健康手帳、筆記用具

申込先＝健康増進課

TEL0299-90-1331

ニューファミリー セミナー

育児に関するセミナーです。もくよく沐浴の実習や妊婦体験ができます。

日程＝5月25日(土)、8月31日(土)

時間＝①午前9時15分～10時15分

②午前11時～正午

会場＝保健・福祉会館

対象＝受講時妊娠35週6日までの初妊婦と夫 各回12組(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物＝母子健康手帳、筆記用具

申込先＝健康増進課

TEL0299-90-1331

第49回企画展「生きている化石のひみつ」

過去の大絶滅を乗り越え、現在も生きた化石として存在する生物を紹介します。サーベルタイガーやニッポノサウルスの全身骨格、カブトガニ、シーラカンスの化石などを展示します。

日程＝7月20日(土)～9月1日(日) **時間**＝午前9時～午後4時30分

会場・問合先＝歴史民俗資料館 TEL0299-90-1234



サーベルタイガー
全身骨格レプリカ
(所蔵：茨城県自然博物館)



カブトガニ現生資料・化石(所蔵：いわき市石炭・化石館)



ニッポノサウルス
全身骨格レプリカ
(所蔵：国立科学博物館)

サーベルタイガー生態復元画
(画像提供：平沢茂太郎)



シーラカンス現生(所蔵：茨城県自然博物館)・化石(所蔵：いわき市石炭・化石館)



「けん玉・おりがみ」

ボランティアによるけん玉・おりがみ教室です。

日程 = 5月19日(日)、6月16日(日)、7月14日(日)、8月11日(日・祝)

時間 = けん玉:午前10時～11時45分
(けん玉検定受付は11時まで)

おりがみ:午後1時30分～3時

会場・問合せ先 = 歴史民俗資料館
Tel.0299-90-1234



ミニ展示「端午の節句」

端午の節句にまつわる展示を行ないます。

日程 = 4月27日(土)～5月12日(日)

時間 = 午前9時～午後4時30分

会場・問合せ先 = 歴史民俗資料館
Tel.0299-90-1234



図書館ボランティア

本棚の整理や赤ちゃんタイムの補助、読み聞かせなどをします。



日程 = 年中(休館日を除く)午前9時30分～午後6時のうち、可能な時間

対象 = おおむね16歳以上の団体・個人

申込方法 = 来館申込

会場・申込先 = 中央図書館

Tel.0299-92-3746

うずも図書館 Tel.0299-90-5302

エコ陶芸教室

粘土で作った陶芸作品を廃ガラスを用いて仕上げ、焼きあげます。



日程 = 5月～12月 第1・3火曜日 全12回 ※8月と祝日は休講

時間 = 午前9時30分～正午

対象 = 一般 10人(先着順)

持ち物 = エプロン、タオル、筆記用具

費用 = 材料費 3,000円

申込方法 = 電話・窓口申込

会場・申込先 = 第一リサイクルプラザ
Tel.0299-96-8075

エコパッチワーク教室

古着等の資源を再利用し手縫いで作品を仕上げます。



日程 = 5月～11月 第2・4金曜日 全12回

※8月と祝日は休講

時間 = 午前9時30分～正午

対象 = 一般 10人(先着順)

持ち物 = 裁縫箱、筆記用具

費用 = 材料費 2,000円

申込方法 = 電話・窓口申込

会場・申込先 = 第一リサイクルプラザ
Tel.0299-96-8075

エコクッキング教室

食品ロス削減ワンコインレシピで調理します。



日程 = 5月～11月

第3金曜日 全6回 ※8月と祝日は休講

時間 = 午前10時～午後1時

対象 = 一般 10人(先着順)

持ち物 = エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

費用 = 材料費 3,000円

申込方法 = 電話・窓口申込

会場・申込先 = 第一リサイクルプラザ
Tel.0299-96-8075

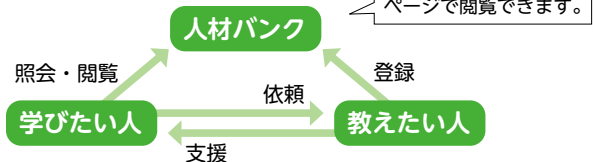
市民活動人材バンク

「学びたい人」と「教えたい人」をつなぐための登録制度です。

※営利・政治・宗教を目的とした活動には利用できません

問合せ・登録先 = 市民協働課 Tel.0299-90-1171

人材バンクの仕組み



学びたい人

登録者情報一覧から、直接講師へ依頼してください。

対象 = 市内在住の団体や個人 10人程度

講師料 = 無料(交通費・教材費などは受講者負担)

※内容や会場などの打合せをしてから依頼してください(会場は受講者が確保してください)



▲市ホームページ

教えたい人

知識や技術を教えたい方を募集しています。

対象 = 市内在住・在勤・在学の個人や団体

登録方法 = 登録申込届出書を市民協働課へ提出

※届出書は市民協働課のほか

市ホームページから入手可能



▲市ホームページ