

公民館講座生募集

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上)

受講料＝無料(材料費などは自己負担)

※徴収方法は後日通知

受講制限＝各館1人2講座まで(短期講座を除く)

※2講座以上の申し込みがあった場合は、すべてキャンセル扱い

申込方法＝各館へ電話またはQRコードから申し込み

注意事項

- 定員の半数に満たない場合、講座が開催できない場合あり
- 災害時のほか、やむを得ない事由により変更や中止になる場合あり
- 指定期日までに申込書の提出または連絡がない場合はキャンセル扱い

先着順と抽選の講座があります

先着 申込先着順講座

※定員になり次第締め切り

抽選 抽選講座

5月中旬までに、申込者全員に結果を郵送にて通知。

当選者は受講案内に従い、指定期日までに申込書を各館に提出してください。

中央公民館 TEL0299-90-5500

▶申し込み用QR
(24時間受付)



抽選 ▶申込期間＝4月16日(火)～23日(火) 午前9時～午後5時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
前期	子どもの絵画	小学生20人	5月18日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	道具の使い方や色・形の捉え方などを学びながら絵を描きます。
	フィットネス ボクシング	一般20人	5月25日(土) 全8回 午後1時30分～2時30分	ボクシングの動きをとり入れた燃焼系エクササイズです。いい汗をかいて、心も体もスッキリしましょう。
	ピラティス	一般20人	5月28日(火) 全8回 午後1時30分～2時30分	体幹やインナーマッスルを鍛え、バランスのとれた体に導くストレッチエクササイズです。肩こりや腰痛の方、運動が苦手な方にもおすすめです。
	ヨーガ	一般12人	5月30日(木) 全10回 午前10時～11時30分	ヨーガの基本的なポーズや呼吸法で、リフレッシュしましょう。※初めての方優先
	パンフラワーづくり	一般10人	5月31日(金) 全10回 午後1時30分～3時30分	小麦粉粘土でお花を作ります。耐久性があり、華やかな作品が簡単に作れます。(材料費4,500円)
	子どもの英会話 レッスン(初級)	小学1～4年生 12人	6月1日(土) 全10回 午前9時～9時45分	外国人講師とゲームをしながら、英語に親みします。※初めての方優先 (プリント代200円)
	子どもの陶芸	小学生12人	6月1日(土) 全10回 午前10時～正午	陶芸の基礎を学び、想像を膨らませて、自由に表現してみましょう。※初めての方優先 (材料費3,000円)
	初めてのパソコン講座 (基礎編)	一般20人	6月2日(日) 全10回 午前9時30分～11時30分	ワードとエクセルの基本を身に付けてみましょう。※ローマ字入力のできる初めての方優先 (テキスト代2,200円)

先着 ▶申込開始＝4月17日(水) 午前9時 ※電話申込のみ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	パンづくり	一般10人	6月5日(水) 全1回 午後0時30分～3時30分	生地のおね方、発酵などパンづくりの基礎を学び、オリジナルパンを作ってみましょう。(材料費1,000円)

中央公民館 TEL0299-90-5500

▼開講予定講座 ※内容・申込については今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数・開催時間
親子で楽しむハワイアンリトミック	未就学児と保護者15組	6月15日(土) 全1回 午前10時30分～11時30分
フラワーアレンジメント講座 カラーアクアフォーム(託児付)	一般15人	7月10日(水) 全1回 午前10時～11時30分
季節の料理講座(託児付)	一般8人	7月13日(土) 全1回 午前10時～正午
人権講座(託児付)	一般20人	7月中
親子で苔玉づくり	小学生と保護者15組	7月28日(日) 全1回 午後1時30分～3時30分
親子でパンづくり	小学生と保護者10組	8月24日(土) 全1回 午後0時30分～3時30分
エアロビ入門①	一般20人	8月31日(土) 全1回 午後1時30分～2時30分
ZUMBA体験(託児付)	一般20人	9月5日(木) 全1回 午前10時30分～11時30分
エアロビ入門②	一般20人	9月7日(土) 全1回 午後1時30分～2時30分
健康リンパセラピー体験	一般12人	9月20日(金) 全1回 午前10時～11時30分
親子でハロウィン講座 プリザーブドフラワー	小学生と保護者10組	9月29日(日) 全1回 午前10時～正午

矢田部公民館 TEL0479-48-3311

▶申し込み用QR
(24時間受付)



抽選 ▶申込期間=4月16日(火)～23日(火) 午前9時～午後5時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
前期	子どもヒップホップダンス	小学生10人	5月25日(土) 全7回 午後1時～2時	ポップなリズムにのって、ヒップホップダンスを体験します。ステージで楽しく元気に踊ってみませんか。※ダンス1曲を覚えるため、すべての回に出席できる方のみ
	フラメンコフィットネス	一般15人	5月29日(水) 全10回 午前10時～11時	陽気な音楽に合わせ、フラメンコの動きをベースとしたエクササイズです。シンプルなステップや腕の動きで構成されているので、初心者の方にもおすすめです。
	夜のゆったりヨガ	一般12人	5月31日(金) 全8回 午後6時30分～8時	一週間頑張った体と心をヨガのポーズと呼吸法でゆっくりほぐし、週末を元気に過ごしましょう。
短期	茨城県天心記念五浦美術館鑑賞講座(移動講座)	一般26人	6月9日(日) 全1回 午前7時30分～午後5時30分ごろ	50メートルを超える前代未聞のスケールで描く巨大絵巻、日本画家の西田俊英展「不死鳥」を鑑賞します。また、「鳥獣人物戯画」の模写など、気軽に水墨画を体験できます。(参加費1,000円、若松公民館集合、昼食各自)
	クラフトバンド手芸(初級)	一般10人	7月4日(木) 全5回 午前10時～正午	丈夫でカラフルなクラフトバンドを使って基礎を学びながら、かごなどの小物を作ります。(材料費1,000円)

▼開講予定講座 ※内容・申込については今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数
親子で工作(託児付)	小学生と保護者15組	7月 全2回
英語であそぼ	年長～小学2年生12人	8月 全6回
アイスクリームをつくろう!	小学生15人	8月 全1回
体幹ヨガ	一般15人	8月 全5回
ドライフラワーアレンジメント(託児付)	一般15人	9月 全1回