

保存版
2024年度 前期

まなびアイかみす

生涯学習情報誌

2024年 春・夏号



児童館情報

児童館の利用時間やイベント内容が変更になることがあります。また、「定員以内」とあるものは、定員が変動する場合があります。

詳細はホームページまたは各館に直接お問い合わせください。

※対象が未就学児の場合は保護者の同伴が必要です

教室等

活動費＝活動内容によって徴収する場合あり

申し込みが必要なものは、申込開始から1週間は市内在住者が優先となります。

申込方法などの詳細については、ホームページまたは各館へお問い合わせください。

年齢表

1歳児…2022年4月2日～2023年4月1日生まれ

2歳児…2021年4月2日～2022年4月1日生まれ

3歳児…2020年4月2日～2021年4月1日生まれ

4歳児…2019年4月2日～2020年4月1日生まれ

5歳児…2018年4月2日～2019年4月1日生まれ



児童館職員による相談業務

0歳～18歳の子どもと保護者を対象に、さまざまな相談に応じています。
お気軽にご相談ください。

時間＝午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)





教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
あおぞらクラブ 親子で季節の制作や体を動かそう	火曜日(月1回) 午後2時45分～3時30分	①3歳児～5歳児 ②18組	
ひらじクラブ 制作・運動などを楽しくやってみよう	火曜日(月1回) 午後4時～5時	①小学生 ②20人	①4月15日(月) ②来館申込
たんぽぽクラブ プレ幼稚園としていろいろやってみよう	木曜日(月1回) 午前11時～11時30分	①2歳児 ②10組	
母親クラブ 児童館の行事に協力しながら参加し、趣味や特技を生かして楽しく活動しよう(年会費1,000円)	火曜日(月2回) 午前10時～正午	①地域の母親 ②定員なし	①随時 ②来館申込

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
成長記録の日 身長測定(身長・体重)と育児相談	火曜日(月2回) 午前9時30分～正午	①乳幼児 ②定員なし
おはなし会 最終日：ミニ誕生会 手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び	金曜日(月2回) 午前11時～11時15分	①乳幼児 ②35組程度(材料がなくなり次第終了)
のびのびルーム 季節の制作・あそび	水曜日(月1回) 午前10時30分～11時30分 午後3時～4時	①妊娠中(見学) ～1歳の誕生月まで ②15組
赤ちゃんルーム 手遊び・ふれあい遊びなど(申込制の場合あり)	水曜日(月1回) 午前11時～11時20分	①1歳～2歳児未満 ②15組
つぼみルーム 手遊び・ふれあい遊び・季節の工作など		
簡単スポーツテスト 体力測定・体力づくり	土曜日(月1回) 午後1時～1時15分	①小学生以上 ②定員なし

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
チャレスポ～Challenge Sports～ スポーツレクリエーション	4月17日(水) 未定	①小学2～6年生 ②24人 ③無料	①4月3日(水) ②来館申込
こどもの日スペシャル こどもの日ゲーム	5月1日(水) 午前10時30分～11時30分 午後3時30分～4時30分	①0歳～18歳 ②60人 ③無料	当日自由参加
サンキュークラフト パート1 プレゼント制作	5月11日(土) 未定	①小学生 ②20人 ③100円	①4月27日(土) ②来館申込
サンキュークラフト パート2 プレゼント制作	6月15日(土) 未定	①小学生 ②③未定	①6月1日(土) ②来館申込
たなばた縁日 未定	7月6日(土) 未定	①0歳～18歳 ②③未定	①未定 ②来館申込
ラジオ体操 ラジオ体操第1	未定	①0歳～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
夏休み教室 未定	未定	①②③未定	①未定 ②来館申込
こども映画会～児童館でDVD上映会～ 未定	未定	①0歳～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
すくすくタイム プレ幼稚園風体験！親子でふれあい遊び、季節の制作を楽しむ	木曜日(月1回) 午前11時～11時40分	①2歳児 ②10組	①毎月1日 ②来館申込
かるがもタイム お友だちと協力してレクリエーションや季節の制作を楽しむ	火曜日(月1回) 午後3時30分～4時15分	①3歳児～5歳児 ②10組	
チャレンジタイム 制作やレクリエーション、運動などさまざまな活動にチャレンジする	土曜日(月1回) 午後1時30分～2時15分	①小学生 ②15人	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
ふれあいルーム ふれあい遊び・手遊び・制作・ボールプールなど	金曜日 午前11時～11時15分	①乳幼児 ②40組程度
Bebi Bebiルーム ふれあい遊び・手遊び・読み聞かせなど	月曜日(月1回) 午前11時～11時20分	①0歳～1歳の誕生月まで(妊婦可) ②10組程度
成長記録 身長・体重測定	水曜日(月1回) 午前10時～正午	①乳幼児
おはなし会 読み聞かせ・手遊び・誕生会など	指定された火曜日 午前11時～11時15分	②40組程度
ボルダリングの日 ボルダリングを楽しもう	指定された日曜日 午前11時～11時30分 午後2時～2時30分	①0歳児～18歳 ②20人程度

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
GO!GO!こどもDAY! 子どもの日制作・ふれあい遊びなど	4月26日(金) 午前10時～11時30分	①乳幼児 ②40組程度 ③無料	当日自由参加
つくってあそぼ! WON★PARK ワクワク広場でわんぱくに遊ぼう!	5月26日(日) 午前10時～11時30分	①0歳児～18歳 ②80人程度 ③無料	
おおのはらキッチン なりきりワークマン・ごっこ遊び	6月22日(土) 午前10時～11時30分		
夏あそび いち に さん 水遊び・しゃぼん玉・制作など	7月4日(木)・12日(金) 午前10時～11時30分	①乳幼児 ②40組程度 ③無料	
夏あそび ワン ツー スリー ふしぎ実験や夏遊びを楽しもう	8月1日(木)～9日(金) 午前10時～11時30分 午後2時～4時	①小学生 ②③未定	①②未定





教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
るんるんベビー ふれあい遊び&制作	月1回(年10回) 午前10時30分～11時15分	①4カ月～1歳3カ月児 ②10組程度	①2週間前 ②来館申込
ぴよんぴよんルーム 手遊び・リズム体操・親子で楽しくA・B・C!	月1回(年10回) 午前11時～11時45分	①乳幼児 ②15組程度	
かるの制作部 みんなで一緒に制作をしよう	月1回(年10回) 午後3時30分～4時30分	①年少～中学生 ②20人程度	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
お誕生会&おはなし会 読み聞かせ・お誕生会	毎月20日 午前10時～10時30分	①乳幼児
成長記録・サーキットの日 身体測定・サーキット遊び	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時30分	②定員なし

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
メイロで大冒険 ダンボール迷路を楽しもう	4月19日(金)～22日(月) 午前10時30分～11時30分 午後3時30分～4時30分	①幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
こどもの日WEEK 未定	5月3日(金・祝)～6日(月・祝) 未定	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	①②未定
レイニーデイズ 未定	未定	①②③未定	①②未定
カルノレンジャー こどもまつりの手伝い、児童館ボランティア	6月～9月(月2回程度) 未定	①小学生～18歳 ②20人 ③無料	①未定 ②来館申込
スイカピニャータ スイカ割りなど	7月15日(月・祝) 未定	①幼児～18歳 ②20人 ③未定	①未定 ②来館申込
かるのラジオ体操 ラジオ体操	7月22日(月)～8月30日(金) の平日(イベント・お盆期間 中を除く) 午前10時15分～10時30分	①0歳児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
サマークラフト 制作	8月10日(土) 未定	①幼児～18歳 ②③未定	①未定 ②来館申込





教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
かんがるータイム 講師・スタッフによる各種講座 お母さん同士の交流	月1回 午前10時30分～11時30分	①妊婦～5カ月児 ②5組程度	①毎月1日 ②電話または来館申込
あかちゃんタイム ふれあい遊び・保護者同士の交流	水曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①0歳～1歳の誕生 月まで ②20組	当日自由参加
ぴよぴよタイム 季節の制作・親子ふれあい遊びなど	火曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①1歳～2歳の誕生 月まで ②20組	
ぽっぽタイム 季節の制作・親子ふれあい遊びなど	火曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①2歳～未就園児 ②20組	
かるがもルーム レクリエーション・季節の制作など	金曜日(月1回) 午後2時30分～3時30分	①年少～年長 ②15組	
ENJOY☆DANCE 体を動かしてレッツダンス！年2回の発表会 (活動費500円)	土曜日(月2～3回) 午前10時30分～11時30分	①小学生 ②15人	①4月21日(日) ②費用を添えて来館申込

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
成長記録 身長・体重測定と育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時30分	
にこにこ広場 読み聞かせ・季節の手遊び・リズム体操	月・火・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時30分～10時45分	①乳幼児 ②20組程度
おはなし会 パネルシアター・ペープサート・大型絵本・ 季節の手遊び・リズム体操など	木曜日(祝日を除く) 午前10時30分～10時45分	
ご手印の日 季節の手形アート	毎月第1水曜日 午前9時30分～11時30分	①0歳～3歳の未就園児 ②30人
つくってあそぼう 季節の制作	水曜日(月1回) 午前9時30分～11時30分	①乳幼児 ②20人程度

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
子どもの日3DAYS! 子どもの日にちなんだ遊び	5月1日(水)～3日(金・祝) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	①乳幼児～18歳 ②未定 ③無料	当日自由参加
大切な人へのプレゼント作り 季節にちなんだプレゼント作り	5月12日(日) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	①乳幼児～18歳 ②30人 ③無料	①4月28日(日) ②来館申込
集まれ！パパ・ママ！ 家族で楽しめる遊び	6月16日(日) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児 ②20組 ③未定	①6月2日(日) ②来館申込
七夕WEEK 七夕の短冊・飾りづくり	7月1日(月)～7日(日) 午前10時～11時30分 午後1時30分～4時	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
うずもの館 お化け屋敷ごっこ	7月27日(土) 午後5時30分～7時30分	①②③未定	①②未定



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
にこにこタイム 親子で季節の制作や身体を動かそう	毎月第4木曜日 午前10時45分～11時15分	①乳幼児 ②15組	
スキップ 制作や遊びを通して、親子で季節を楽しもう	毎月第3土曜日 午前10時～10時45分	①3歳児～5歳児 ②10組程度	①毎月1日 ②来館申込
ジャンプ 制作や遊びを通して、友達と楽しもう	毎月第3土曜日 午前11時～11時45分	①小学生 ②15人程度	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
ハッピータイム 絵本の読み聞かせ・ペープサート	月・火・木曜日 (祝日・イベント日・お盆期間を除く) 午前11時45分～正午	①乳幼児 ②定員なし
ひよこタイム 絵本の読み聞かせ・手遊び・季節の歌	水・金曜日 (祝日・イベント日・お盆期間を除く) 午前10時45分～11時	①乳幼児 ②定員なし
おててスタンプ 手形・足形スタンプ	火曜日(祝日を除く) 午前10時～11時30分	①未就園児 ②定員なし
成長記録 お誕生会 身体測定・育児相談・手遊び・読み聞かせなど	毎月1回 午前10時45分～11時15分	①未就園児 ②定員なし
わかまつ写真館 おたのしみフォト	毎月2回 午前10時～11時30分	①未就園児 ②定員なし
わかかのひ おたのしみ〇〇	毎月10日・20日・30日 午前9時～午後5時30分	①スタンプカード'24 を持っている人 ②定員なし
わかまつウィーク 制作・遊びなど	毎月第2月曜日～第2金曜日 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員なし

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
わくわくデー ふりかけMYキーホルダーを作ろう	5月25日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分	①幼児～18歳 ②30人 ③無料	①5月1日(水) ②来館申込
ファミリーデー 未定	6月22日(土) 未定	①幼児～18歳 ②未定 ③無料	①6月1日(土) ②来館申込
七夕 願い事を書いて笹にかざろう	7月5日(金)～7日(日) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
サマーチャレンジ① おたのしみタイム 制作・あそびなど	7月27日(土) 未定	①②③未定	①②未定
ラジオ体操 ラジオ体操	7月29日(月)～8月2日(金) 午前9時30分～	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
サマーチャレンジ② おたのしみタイム 制作・あそびなど	8月8日(木) 未定	①②③未定	①②未定



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
すくすくひろば 工作やリズム遊び・季節の制作など	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①1歳～未就園児 ②15組	①2週間前 ②来館申込
かるがもひろば 工作やリズム遊び・季節の制作など	土曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①3歳～未就学児 ②15組	
チャレンジひろば 工作やレクリエーションなど	土曜日(月1回) 午前10時～11時	①小学生 ②15人	
なみっこひろば 工作やレクリエーションなど	日曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①乳幼児～18歳 ②15組	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
なあとちゃんタイム ボランティア・職員による読み聞かせ	火曜日 午前10時30分～11時	①乳幼児 ②定員なし
ぴよんぴよんルーム ふれあい遊び・運動遊び・English Time・誕生会など	水曜日 午前10時30分～11時	
ポップンタイム 音楽遊びなど	木曜日 午前10時30分～11時	
うきうきタイム 体操・運動遊び	金曜日 午前10時30分～11時	
てがたアートの日 季節の手形アート	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時	
成長記録の日 身長・体重測定と育児相談	毎月第4水曜日 午前10時～正午	

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
端午の節句ウィーク 季節にちなんだあそび	4月26日(金)～5月5日(日・祝) 午前9時～午後5時30分	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
たなばたウィーク 季節にちなんだあそび	6月28日(金)～7月7日(日) 午前9時～午後5時30分		
ラジオ体操 ラジオ体操第1など	夏休み中の平日(2週間) 午前10時～10時15分		
夏休み体験①② 未定	7月・8月 午後1時30分～2時30分	①小学生 ②15人 ③未定	①7月予定 ②来館申込





教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
ふたばちゃん 親子で楽しく手遊び・制作・読み聞かせ	金曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①1歳児・2歳児 ②定員以内	
みつば 親子で楽しく手遊び・制作・読み聞かせ・ゲーム	日曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①3歳児～5歳児 ②定員以内	①開催月1日 ②来館申込
かもめ 制作・ゲーム	月曜日(月1回) 午後3時30分～4時30分	①小学生 ②定員以内	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
ミニ子育て広場 読み聞かせ・体操	月～金曜日 (イベントのない日) 午前中	
パワフルタイム 運動遊び	月曜日 午前10時30分～11時	①乳幼児 ②定員以内
成長記録・お誕生会 身体測定・読み聞かせ・手形・お誕生会・壁面制作	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時	
成長記録 身体測定・手形	月曜日(月1回) 午後1時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員以内
ぴょんぴょんルーム 季節の手遊び・制作・読み聞かせ・体操	火曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①乳幼児 ②定員以内
パワフルタイム ゲーム・遊び	月曜日(月2～3回) 午後3時30分～4時30分	①小学生 ②定員以内

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
春の制作 スライム制作	4月7日(日) 午前10時～11時 午後2時～3時 午後3時30分～4時30分		当日自由参加
子どもの日制作 制作	4月21日(日) 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～4時	①3歳～18歳 ②30人 ③無料	
大切な人へのプレゼント(パート1) 制作	5月12日(日) 未定		①未定 ②来館申込
大切な人へのプレゼント(パート2) 制作	6月16日(日) 未定		
七夕ウィーク 短冊作りと制作	7月1日(月)～7日(日) 未定	①幼児～18歳 ②30人 ③無料	当日自由参加
かもめミニえんにち 未定	8月 未定	①②③未定	①未定 ②来館申込
敬老の日制作 未定	9月 未定	①②③未定	①未定 ②来館申込

公民館講座生募集

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上)

受講料＝無料(材料費などは自己負担)

※徴収方法は後日通知

受講制限＝各館1人2講座まで(短期講座を除く)

※2講座以上の申し込みがあった場合は、すべてキャンセル扱い

申込方法＝各館へ電話またはQRコードから申し込み

注意事項

- 定員の半数に満たない場合、講座が開催できない場合あり
- 災害時のほか、やむを得ない事由により変更や中止になる場合あり
- 指定期日までに申込書の提出または連絡がない場合はキャンセル扱い

先着順と抽選の講座があります

先着 申込先着順講座

※定員になり次第締め切り

抽選 抽選講座

5月中旬までに、申込者全員に結果を郵送にて通知。

当選者は受講案内に従い、指定期日までに申込書を各館に提出してください。

中央公民館 TEL0299-90-5500

▶申し込み用QR
(24時間受付)



抽選 ▶申込期間＝4月16日(火)～23日(火) 午前9時～午後5時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
前期	子どもの絵画	小学生20人	5月18日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	道具の使い方や色・形の捉え方などを学びながら絵を描きます。
	フィットネス ボクシング	一般20人	5月25日(土) 全8回 午後1時30分～2時30分	ボクシングの動きをとり入れた燃焼系エクササイズです。いい汗をかいて、心も体もスッキリしましょう。
	ピラティス	一般20人	5月28日(火) 全8回 午後1時30分～2時30分	体幹やインナーマッスルを鍛え、バランスのとれた体に導くストレッチエクササイズです。肩こりや腰痛の方、運動が苦手な方にもおすすめです。
	ヨーガ	一般12人	5月30日(木) 全10回 午前10時～11時30分	ヨーガの基本的なポーズや呼吸法で、リフレッシュしましょう。※初めての方優先
	パンフラワーづくり	一般10人	5月31日(金) 全10回 午後1時30分～3時30分	小麦粉粘土でお花を作ります。耐久性があり、華やかな作品が簡単に作れます。 (材料費4,500円)
	子どもの英会話 レッスン(初級)	小学1～4年生 12人	6月1日(土) 全10回 午前9時～9時45分	外国人講師とゲームをしながら、英語に親みします。※初めての方優先 (プリント代200円)
	子どもの陶芸	小学生12人	6月1日(土) 全10回 午前10時～正午	陶芸の基礎を学び、想像を膨らませて、自由に表現してみましょう。※初めての方優先 (材料費3,000円)
	初めてのパソコン講座 (基礎編)	一般20人	6月2日(日) 全10回 午前9時30分～11時30分	ワードとエクセルの基本を身に付けてみましょう。※ローマ字入力のできる初めての方優先 (テキスト代2,200円)

先着 ▶申込開始＝4月17日(水) 午前9時 ※電話申込のみ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	パンづくり	一般10人	6月5日(水) 全1回 午後0時30分～3時30分	生地のおね方、発酵などパンづくりの基礎を学び、オリジナルパンを作ってみましょう。 (材料費1,000円)

中央公民館 TEL0299-90-5500

▼開講予定講座 ※内容・申込については今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数・開催時間
親子で楽しむハワイアンリトミック	未就学児と保護者15組	6月15日(土) 全1回 午前10時30分～11時30分
フラワーアレンジメント講座 カラーアクアフォーム(託児付)	一般15人	7月10日(水) 全1回 午前10時～11時30分
季節の料理講座(託児付)	一般8人	7月13日(土) 全1回 午前10時～正午
人権講座(託児付)	一般20人	7月中
親子で苔玉づくり	小学生と保護者15組	7月28日(日) 全1回 午後1時30分～3時30分
親子でパンづくり	小学生と保護者10組	8月24日(土) 全1回 午後0時30分～3時30分
エアロビ入門①	一般20人	8月31日(土) 全1回 午後1時30分～2時30分
ZUMBA体験(託児付)	一般20人	9月5日(木) 全1回 午前10時30分～11時30分
エアロビ入門②	一般20人	9月7日(土) 全1回 午後1時30分～2時30分
健康リンパセラピー体験	一般12人	9月20日(金) 全1回 午前10時～11時30分
親子でハロウィン講座 プリザーブドフラワー	小学生と保護者10組	9月29日(日) 全1回 午前10時～正午

矢田部公民館 TEL0479-48-3311

▶申し込み用QR
(24時間受付)



抽選 ▶申込期間=4月16日(火)～23日(火) 午前9時～午後5時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
前期	子どもヒップホップダンス	小学生10人	5月25日(土) 全7回 午後1時～2時	ポップなリズムにのって、ヒップホップダンスを体験します。ステージで楽しく元気に踊ってみませんか。※ダンス1曲を覚えるため、すべての回に出席できる方のみ
	フラメンコフィットネス	一般15人	5月29日(水) 全10回 午前10時～11時	陽気な音楽に合わせ、フラメンコの動きをベースとしたエクササイズです。シンプルなステップや腕の動きで構成されているので、初心者の方にもおすすめです。
	夜のゆったりヨガ	一般12人	5月31日(金) 全8回 午後6時30分～8時	一週間頑張った体と心をヨガのポーズと呼吸法でゆっくりほぐし、週末を元気に過ごしましょう。
短期	茨城県天心記念五浦美術館鑑賞講座(移動講座)	一般26人	6月9日(日) 全1回 午前7時30分～午後5時30分ごろ	50メートルを超える前代未聞のスケールで描く巨大絵巻、日本画家の西田俊英展「不死鳥」を鑑賞します。また、「鳥獣人物戯画」の模写など、気軽に水墨画を体験できます。(参加費1,000円、若松公民館集合、昼食各自)
	クラフトバンド手芸(初級)	一般10人	7月4日(木) 全5回 午前10時～正午	丈夫でカラフルなクラフトバンドを使って基礎を学びながら、かごなどの小物を作ります。(材料費1,000円)

▼開講予定講座 ※内容・申込については今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数
親子で工作(託児付)	小学生と保護者15組	7月 全2回
英語であそぼ	年長～小学2年生12人	8月 全6回
アイスクリームをつくろう!	小学生15人	8月 全1回
体幹ヨガ	一般15人	8月 全5回
ドライフラワーアレンジメント(託児付)	一般15人	9月 全1回



先着 ▶ 申込開始=4月20日(土) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
通年	ハワイアンキルト	一般12人	5月12日(日) 全12回 午前10時~正午	伝統的なハワイアンキルトで、いろいろな小物を作ります。(材料費8,000円)
前期	らくらくヨーガ	一般10人	5月8日(水) 全8回 午前10時~11時30分	ストレスをやわらげ、日々の疲れを取り除きましょう。
短期	ゆるかお文字	一般15人	5月11日(土) 全6回 午前10時~正午	喜怒哀楽いろいろな表情のかおを、優しい雰囲気やわらかい文字で書いてみましょう。(材料費2,500円)
	親子で楽しむペン字①	小学2年生以下と保護者12組	5月11日(土) 全6回 午後1時~2時	書き方ペンを使って、名前やぐるぐる線、ひらがなを楽しく練習しましょう。(材料費500円)



先着 ▶ 申込開始=4月21日(日) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
前期	英語であそぼ♪①	3歳~未就学児 15人	5月12日(日) 全8回 午前10時~11時	楽しく遊びながら英語に親しみましょう。
	気軽に弾いてみよう! 楽しいウクレレ①	一般15人	5月12日(日) 全8回 午後1時~3時	ハワイアン音楽に欠かせないウクレレを弾いてみましょう。ウクレレ、チューナー各自持参(コンサートタイプ推奨)
	社交ダンス チャチャチャ♪	一般15人	5月15日(水) 全8回 午前10時~正午	初心者向けのダンスを基本から覚えましょう。(ダンスシューズ必須)
	夜のアロマヨガ①	一般20人	5月29日(水) 全8回 午後7時~8時30分	アロマの香りに包まれながら、日々の疲れを癒やし、ゆったりとした気分で眠りにつきましょう。(材料費500円)



先着 ▶ 申込開始=4月27日(土) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	穀物粉でパン作り①	一般12人	5月25日(土) 全3回 午後1時~4時	全粒粉や雑穀などを使って、健康的でおいしいパンを作ります。(材料費3,000円)
	懐メロで健康体操①	一般30人	6月12日(水) 全6回 午後2時~3時30分	懐かしい名曲に合わせて軽く体を動かしたり、歌ったりしましょう。
	夏バテ対策 手軽な薬膳ごはん	一般12人	6月30日(日) 全1回 午前10時~午後1時	食欲増進効果のある食材を使って、猛暑を乗り切れる身体を作ります。(材料費1,500円)
	ライスペーパーで アレンジ料理	一般12人	7月7日(日) 全1回 午前10時~午後1時	ライスペーパーを使って、軽やかでヘルシーな料理を作ります。(材料費1,500円)
	ハワイアン・リトミック	未就学児と保護者15組	7月7日(日) 全1回 午前11時~正午	楽しく歌ったり踊ったり、たくさんのふれあい遊びをしましょう。※兄弟姉妹も参加可能



先着 ▶ 申込開始=4月28日(日) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	親子で陶芸①	小学生と保護者12組	7月20日(土)・8月24日(土) 全2回 午前10時~正午	親子で一緒に土をねりながら、陶芸の楽しさを体験しましょう。(材料費1組1,000円)
	子どもの習字	小学生20人	7月28日(日) 全1回 午後2時~4時	夏休みの宿題「習字」! 書き方のコツを教えてくださいましょう。
	親子でパン作り	小・中学生と保護者12組	8月10日(土) 全1回 午後1時~4時	おいしいパンを作ります。(材料費1,000円)
	子どもの絵画	小学生16人	8月17日(土)・18日(日) 全2回 午後1時30分~3時30分	夏休みの宿題「絵画」! 描き方のコツを教えてくださいましょう。



抽選 ▶ 申込期間=4月16日(火)~30日(火) 午前9時~午後5時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
通年	韓国語基礎	一般15人	5月22日(水) 全15回 午前10時30分~11時30分	初めて韓国語を学ぶ方向けの基礎講座です。老若男女問わず、韓国ドラマや音楽に興味がある方、韓国旅行を自分の言葉で楽しみたい方におすすめです。(材料費1,650円)
	使える!お裁縫	一般15人	5月23日(木) 全12回 午後1時30分~3時30分	カード入れやバッグインバッグ、ポシェット、ペンケースなど生活に役立つものを作ります。初めての方や久しぶりの方も楽しめる講座です。(材料費初回500円、2回目以降は布持参)
	レザークラフト入門	一般10人	5月31日(金) 全12回 午後1時30分~3時30分	コインケースやメガネケース、サコッシュなど5点の作品を作ります。道具を持っていない初心者の方でも革細工の基本を一から学べます。(材料費9,500円)
前期	からだメンテナンス 整体ヨガ	一般20人	5月15日(水) 全8回 午後6時30分~7時30分	からだの歪み ^{ゆが} を解消するヨガです。ココロとからだを整えてリフレッシュしましょう。
	華道・季節の花を楽しむ	一般12人	5月16日(木) 全8回 午前10時~11時	季節やイベントに合わせた生け花・フラワーアレンジ・寄せ植えなどを学びます。家をお花で彩ってみませんか?(材料費1回3,000円)
	腰痛改善ストレッチ ①	一般15人	5月18日(土) 全10回 午後1時15分~2時15分	凝り固まったからだをほぐします。普段使っていない筋肉や腱 ^{けん} を伸ばし、しなやかなからだを目指しましょう。
	ゆったり エアロビクス	一般20人	5月25日(土) 全8回 午前10時30分~11時30分	運動不足の方でも気軽に参加できるゆったりとしたエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく動いてみましょう。
短期	こけ玉盆栽を作ろう	一般12人	5月19日(日) 全1回 午前10時~正午	こけ玉盆栽で小さな庭園を造ります。和の雰囲気味わってみませんか?(材料費3,000円)
	季節ごとの庭木の 管理を学ぼう(春・夏)	一般12人	5月19日(日) 全1回 午後1時30分~3時30分	庭を維持・管理していく上で必要な季節ごとの手入れ方法の基本を学びます。ご自宅の庭木に悩みがある方におすすめです。
	ストレス発散! 夜のボクサビクス	一般20人	6月6日(木) 全5回 午後6時30分~7時30分	格闘技の動きを取り入れたエクササイズです。仕事帰りに音楽に合わせて楽しく汗を流し、ストレスを発散しましょう。
	神栖と徳川慶喜	一般15人	6月8日(土) 全1回 午前10時~11時30分	神栖市と幕末の関わり、波崎地区に残る徳川慶喜の足跡をたどります。
	夏野菜を使った 簡単夕飯作り	一般12人	6月11日(火) 全2回 午後6時~8時	夏野菜を使った簡単にできる夕飯を作ります。初めて自炊をする方や仕事帰りの方におすすめです。(材料費2,000円)
	そばうち教室	一般15人	6月26日(水) 全1回 午前9時~午後1時	おそばを打ってみませんか? 地元のおいしいおそば屋さん直伝です。(材料費1,000円)

▼開講予定講座 ※内容・申込については今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
親子で楽しいアイス作り	小学生と保護者	7月6日(土) 全1回 午前9時30分~正午	親子で協力してさまざまなアイスを作ります。アイスで暑い夏を乗り越えましょう!(材料費1,000円)
電気パンを作ろう!!	小学生	7月20日(土) 全1回	牛乳パックに電極をつないでパンを焼きます。身近なものを使って理科実験を楽しみましょう!(材料費200円)

離乳食教室

離乳食初期の内容を中心に、作り方や進め方、与え方などについて調理の実演などを通じて学びます。

日程=5月8日(水)、7月3日(水)

時間=午前10時~11時30分

会場=保健・福祉会館

対象=5・6カ月児の保護者 10人(先着順)

持ち物=筆記用具、抱っこひも

申込方法=電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

申込先=健康増進課 Tel.0299-90-1331



発育栄養相談

保健師・管理栄養士等が、乳幼児の身体測定や発育チェック、授乳・離乳食などの相談に応じます。

日程=5月13日(月)、6月11日(火)、7月9日(火)、8月13日(火)

時間=午前9時30分~11時

会場=保健・福祉会館、はさき保健・交流センター

対象=就学前の乳幼児と保護者20組(先着順)

申込方法=電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物=母子健康手帳、バスタオル

申込先=健康増進課 Tel.0299-90-1331

はさき保健・交流センター Tel.0479-21-5132

マタニティセミナー 妊娠・出産編

グループワークや助産師の話のほか妊婦体操をします。

日程=5月16日(木)、8月22日(木)

時間=午前9時30分~正午

会場=保健・福祉会館

対象=受講時妊娠週31週6日までの初妊婦 16人(先着順)

申込方法=電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物=母子健康手帳、筆記用具、ヨガマット等の敷物

申込先=健康増進課

Tel.0299-90-1331

マタニティセミナー 産後・育児編

グループワークや保健師の話のほか抱っこ・おむつ交換の練習をします。

日程=5月22日(水)、8月28日(水)

時間=午前10時~11時30分

会場=保健・福祉会館

対象=受講時妊娠31週6日までの初妊婦 16人(先着順)

申込方法=電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物=母子健康手帳、筆記用具

申込先=健康増進課

Tel.0299-90-1331

ニューファミリー セミナー

育児に関するセミナーです。もくよく沐浴の実習や妊婦体験ができます。

日程=5月25日(土)、8月31日(土)

時間=①午前9時15分~10時15分

②午前11時~正午

会場=保健・福祉会館

対象=受講時妊娠35週6日までの初妊婦と夫 各回12組(先着順)

申込方法=電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

持ち物=母子健康手帳、筆記用具

申込先=健康増進課

Tel.0299-90-1331

第49回企画展「生きている化石のひみつ」

過去の大絶滅を乗り越え、現在も生きた化石として存在する生物を紹介します。サーベルタイガーやニッポノサウルスの全身骨格、カブトガニ、シーラカンスの化石などを展示します。

日程=7月20日(土)~9月1日(日) 時間=午前9時~午後4時30分

会場・問合先=歴史民俗資料館 Tel.0299-90-1234



サーベルタイガー
全身骨格レプリカ
(所蔵:茨城県自然博物館)



カブトガニ現生資料・化石(所蔵:いわき市石炭・化石館)



ニッポノサウルス
全身骨格レプリカ
(所蔵:国立科学博物館)



シーラカンス現生(所蔵:茨城県自然博物館)・化石(所蔵:いわき市石炭・化石館)

サーベルタイガー生態復元画
(画像提供:平沢茂太郎)



「けん玉・おりがみ」

ボランティアによるけん玉・おりがみ教室です。

日程 = 5月19日(日)、6月16日(日)、7月14日(日)、8月11日(日・祝)

時間 = けん玉:午前10時～11時45分
(けん玉検定受付は11時まで)

おりがみ:午後1時30分～3時

会場・問合せ先 = 歴史民俗資料館
TEL0299-90-1234



ミニ展示「端午の節句」

端午の節句にまつわる展示を行ないます。

日程 = 4月27日(土)～5月12日(日)

時間 = 午前9時～午後4時30分

会場・問合せ先 = 歴史民俗資料館
TEL0299-90-1234



図書館ボランティア

本棚の整理や赤ちゃんタイムの補助、読み聞かせなどをします。



日程 = 年中(休館日を除く)午前9時30分～午後6時のうち、可能な時間

対象 = おおむね16歳以上の団体・個人

申込方法 = 来館申込

会場・申込先 = 中央図書館

TEL0299-92-3746

うずも図書館 TEL0299-90-5302

エコ陶芸教室

粘土で作った陶芸作品を廃ガラスを用いて仕上げ、焼きあげます。



日程 = 5月～12月 第1・3火曜日 全12回 ※8月と祝日は休講

時間 = 午前9時30分～正午

対象 = 一般 10人(先着順)

持ち物 = エプロン、タオル、筆記用具

費用 = 材料費 3,000円

申込方法 = 電話・窓口申込

会場・申込先 = 第一リサイクルプラザ
TEL0299-96-8075

エコパッチワーク教室

古着等の資源を再利用し手縫いで作品を仕上げます。



日程 = 5月～11月 第2・4金曜日 全12回

※8月と祝日は休講

時間 = 午前9時30分～正午

対象 = 一般 10人(先着順)

持ち物 = 裁縫箱、筆記用具

費用 = 材料費 2,000円

申込方法 = 電話・窓口申込

会場・申込先 = 第一リサイクルプラザ
TEL0299-96-8075

エコクッキング教室

食品ロス削減ワンコインレシピで調理します。



日程 = 5月～11月

第3金曜日 全6回 ※8月と祝日は休講

時間 = 午前10時～午後1時

対象 = 一般 10人(先着順)

持ち物 = エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物

費用 = 材料費 3,000円

申込方法 = 電話・窓口申込

会場・申込先 = 第一リサイクルプラザ
TEL0299-96-8075

市民活動人材バンク

「学びたい人」と「教えたい人」をつなぐための登録制度です。

※営利・政治・宗教を目的とした活動には利用できません

問合せ・登録先 = 市民協働課 TEL0299-90-1171

人材バンクの仕組み



学びたい人

登録者情報一覧から、直接講師へ依頼してください。

対象 = 市内在住の団体や個人 10人程度

講師料 = 無料(交通費・教材費などは受講者負担)

※内容や会場などの打合せをしてから依頼してください(会場は受講者が確保してください)



▲市ホームページ

教えたい人

知識や技術を教えたい方を募集しています。

対象 = 市内在住・在勤・在学の個人や団体

登録方法 = 登録申込届出書を市民協働課へ提出

※届出書は市民協働課のほか

市ホームページから入手可能



▲市ホームページ

掲載情報



児童館情報 p2

平泉児童センター p3

大野原児童館 p4

軽野児童館 p5

うずも児童館 p6

若松児童館 p7

女性・子どもセンター p8

波崎西児童館 p9



▲中央公民館 パンフラワーづくり P10

公民館講座

中央公民館 p10

矢田部公民館 p11

はさき生涯学習センター p12

若松公民館 p13

▼矢田部公民館 夜のゆったりヨガ P11



講座・教室・イベント情報 p14

健康増進課/歴史民俗資料館
第一リサイクルプラザ
中央図書館・うずも図書館/市民協働課



▲若松公民館 使える!お裁縫 P13

▼中央公民館 親子でハロウィン講座 P11



▲中央公民館 フラワーアレンジメント講座 P11

前期に開催される
講座の一覧です。
広報紙から抜き取って
ご利用ください



新しい風、生涯学習
生涯学習マスコット
「マナビィ」



まなびアイかみす
生涯学習情報誌 2024年 春・夏号

【編集・発行】神栖市教育委員会文化スポーツ課
〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5
TEL▶0299-77-7495 FAX▶0299-77-7703
E-mail▶b-sports@city.kamisui.ibaraki.jp