

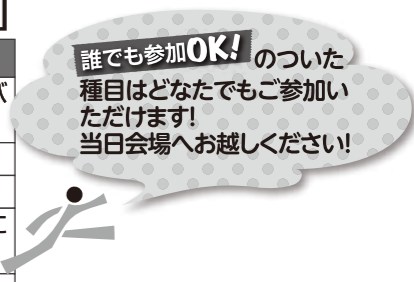


詳細は、**神栖 スポレク** 検索

または下記までお問い合わせ下さい。
★印のあるものは、事前申込みが必要です。

■かみす健康スポーツまつりプログラム[10月7日(日) 8:00~12:00 会場／神之池陸上競技場(雨天の場合は神栖市民体育館)]

時間	プログラム	説明	時間	プログラム	説明
8:00	開会式	準備体操など	12:00	おたまりレー(予選)	各チーム5人で編成。おたまりにゴルフボール2個を乗せバトンがわりにリレーする。
	鼓笛隊の演奏	太田保育園鼓笛隊による演奏。		子ども会対抗リレー(決勝)	予選各レース上位2チームにより決勝を行う(男女別)。
	あんぱん大好き 誰でも参加OK!	机に置いてあるあんぱんを、手は使わず、口で取りゴールする。		おたまりレー(決勝)	予選各レース上位2グループにより決勝を行う。
	ペアペアレース 誰でも参加OK!	カードが置いてある場所まで走り、カードを1枚選んで、同じカードを選んだ人と手をつないでゴールする。		○×ゲーム 誰でも参加OK!	片面が白、もう片面が赤のうちわを持って、○×ゲームに挑戦する。正解だと思う方の色を掲げよう。
	子ども会対抗リレー(予選)	各チーム6人で構成。1年生~6年生の順にリレーを行う。	閉会式	表彰など	



イベント名		スケジュール(天候等により日程、内容が変更となる場合がございます。)								会場	対象	主催		
		9月30日(日)	10月1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)				8日(月/祝)	
1	大塚正美先生のスポーツおにごっこ教室								10:00~12:00		神栖市民体育館	小学生	スポレク祭実行委員会	
★2	かみす健康スポーツまつり								8:00~12:00		神之池陸上競技場	小学生・高齢者(シニアクラブ)	長寿介護課	
★3	女性団体連絡会グラウンド・ゴルフ大会	13:30~16:00									神之池緑地公園 グラウンドゴルフ場	神栖市女性団体連絡会会員のみのみ	神栖市女性団体連絡会	
4	軽スポーツ体験教室									13:00~16:00	神栖市民体育館	小学生以上	かみすスポーツクラブ	
5	カヌー体験教室									9:00~12:00	神之池	小学生以上	かみすスポーツクラブ	
6	空手道体験・見学会	(神栖)							10:00~12:00		武道館 小道具場	未就学児・小・中学生	空手道スポーツ少年団	
		(波崎)							10:00~12:00		土合体育館	未就学児・小・中学生	空手道スポーツ少年団	
7	弓道連盟活動見学会			10:00~12:00		10:00~12:00					武道館 弓道場	中・高・一般	神栖市弓道連盟	
8	弓道体験教室	(神栖)	13:00~16:00						10:00~12:00	13:00~16:00	武道館 弓道場	中・高・一般	神栖市弓道連盟	
		(波崎)	9:30~15:00							9:30~15:00	波崎体育館 弓道場	小学生以上	県弓道連盟波崎支部	
★9	第8回神之池グラウンド・ゴルフ大会				8:00~16:00						神之池緑地公園 グラウンドゴルフ場	市内在住在勤の方	神栖市グラウンド・ゴルフ協会	
10	クレール射撃体験教室							9:30~15:00	10:00~15:00		武道館研修室	小学4年生以上	神栖市クレール射撃協会	
11	硬式野球観戦							10:00~13:00			神栖海浜球場	未就学児・小中高・一般	全神栖硬式野球クラブ	
12	おもしろサッカー教室									13:00~15:00	神栖総合公園 サッカー場	小学生	神栖市サッカー協会	
13	よくわかる柔道体験、おもしろ柔道教室				18:00~20:30		18:00~20:30	13:00~16:30	10:00~16:00		武道館 小道具場	年長児・小・中学生	神栖市柔道連盟 神栖柔道スポーツ少年団	
14	ワクワク体操			17:30~18:45	17:30~18:45			17:30~18:45			神栖市民体育館	未就学児・小学生	ジュニア体操	
15	少林寺拳法の護身術&健康プログラム体験教室	10:00~12:00(大)		18:30~20:00(小)		18:30~20:00(小)		10:00~12:00(大)			武道館 大道場・小道具場	未就学児・小中高・一般	神栖市少林寺拳法協会 神栖市少林寺拳法スポーツ少年団	
16	ソフトテニスレクリエーション祭			9:00~12:00							海浜庭球場	一般	神栖市ソフトテニス連盟	
17	ソフトテニス体験教室	9:00~12:00									神之池庭球場	小学生	ソフトテニススポーツ少年団	
★18	第61回神栖市ソフトバレーボール大会								9:00~18:00		武道館 大道場	神栖市ソフトバレーボール連盟登録者	神栖市ソフトバレーボール連盟	
★19	第31回神栖市総合野球大会	8:00~16:00							8:30~16:00		海浜、土合、若松球場	一般	神栖市軟式野球連盟(委託事業)	
★20	第13回女子総合バレーボール大会								8:30~17:00		波崎体育館	神栖市バレーボール連盟登録者、中・高	バレーボール連盟	
21	アームレスリング教室、パワーリフティング教室			18:00~20:00		18:00~20:00		13:00~20:00	13:00~20:00		神栖市民体育館 トレーニング室	中・高・一般	神栖市パワーリフティング協会	
22	ミニバス体験教室	(神栖ツインズ)	9:00~12:00								大野原小	未就学児・小学生	神栖ツインズミニバス少年団	
		(神栖リトルモンスターズ)		17:00~19:00			17:00~19:00				大野原小	小学生	神栖リトルモンスターズミニバス少年団	
		(波崎地区)							9:30~11:30			波崎体育館	未就学児・小学生	ミニバス少年団 波崎・植松
		(横瀬ミニバス)			17:00~19:00	17:00~19:00						横瀬小	年長児・小学生	横瀬ミニバス(男女)
		(息栖ミニバス・女子)							18:00~20:00			息栖小	小学生	息栖ミニバス女子
(息栖ミニバス・男子)							13:00~16:00			深芝小	小学生	息栖ミニバス男子		
23	神栖市ギネスに挑戦								13:00~16:30		神栖市民体育館	小学生以上	神栖市レクリエーション部	
24	シルバーリハビリ体操	(神栖)					10:00~11:30				武道館 小道具場	一般	神栖シルバーリハビリ体操指導士会	
		(平泉)		10:00~11:30							平泉コミセン 1F多目的ホール	一般		
		(大野原)					10:00~11:30				大野原コミセン 和室	一般		
		(うずも)			10:00~11:30						うずもコミセン 多目的ホール	一般		
		(矢田部)						10:00~11:30			矢田部ふれあいセンター	一般		
		(土合)					10:00~11:30				波崎福祉センター 多目的ホール	一般		
		(若松)			10:00~11:30						若松公民館 体育室	一般		
(波崎)				10:00~11:30					波崎生涯学習センター	一般				
25	笑いヨガ	(平泉)					10:00~11:00				平泉コミセン 多目的ホール	ジュニアからシニアまで	かみす笑いクラブひまわり	
		(若松)						10:00~11:00			若松公民館 視聴覚室	ジュニアからシニアまで		
		(土合)			13:30~14:30						波崎福祉センター 多目的ホール	ジュニアからシニアまで		
		(波崎)		10:00~11:00							波崎生涯学習センター 多目的ホール	ジュニアからシニアまで		
26	第7回神栖市いきいきウォーキング大会							14:00~15:30		神之池陸上競技場	小・中・高・一般(小学生低学年は保護者同伴)	公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社		
27	茨城国体2019開催記念 ナイターテニス祭り					18:00~20:00	18:00~20:00			神之池庭球場	小・中・高・一般(小・中学生は保護者同伴)			
28	下肢筋力向上トレーニング教室				14:00~15:00					武道館 小道具場	高校生以上			
29	こども健康スポーツ教室				16:45~17:45					武道館 小道具場	小1~小4			
30	健康シェイプアップ教室				19:00~20:30					神栖市民体育館 B2、B3	高校生以上			
★31	神栖市バタールゴルフ秋季大会				12:30~15:30					神栖市バタールゴルフ場	一般			
32	ラグビー体験教室	9:00~12:00								神栖中央公園 多目的広場	小学生		神栖市ラグビーフットボール協会	
33	神栖市市長杯ソフトボール大会	8:30~15:00								石塚運動公園	高校生・一般	神栖市ソフトボール連盟		
34	合気道体験教室	13:00~15:00								武道館 小道具場	未就学児以上	神栖合気道会		
35	卓球体験教室					19:00~21:00	18:00~21:00			神栖市民体育館	未就学児・小中高・一般	神栖卓球クラブ		
36	スポーツ活動見学会									市内各運動施設	見学したい方			

【お問合せ先】 神栖市スポーツレクリエーション祭2018実行委員会事務局 文化スポーツ課 TEL 0299-77-7495
【大会期間中のお問合せ先】 大会本部 神栖市武道館 TEL 0299-96-7700

注意事項
 1. ゴミは全てお持ち帰り願います。
 2. 主催者は、貴重品・手荷物等の盗難紛失の責任はおいませぬので、各自管理して下さい。
 3. 駐車場以外の駐車はご遠慮願います。
 4. 参加する方は安全管理・健康管理に十分な注意を払い参加して下さい。万一、体調などに異常が生じた場合は競技を中止して下さい。
 5. 各イベントで撮影した写真を市の広報等に掲載することがあります。