



抽選で1,000人にプレゼント！ ☎健康増進課 ☎0299-90-1331

かみす健康マイレージ

かみす健康マイレージは10月受付開始！体にいいことをしながら、景品もゲットできます。健診の受診など、健康目標を3つ以上達成して応募しよう！

10月
受付開始!

対象期間=2019年2月16日～2020年2月15日

対象=次のすべてを満たす方 ●対象期間と抽選日に、市内に住所を有すること
●2020年3月31日現在で、20歳以上であること

健康目標

- 目標1 健康診断を受診する
- 目標2 がん検診を1つ以上受診する
- 目標3 歯の検診を受診する
- 目標4 健康づくりに関する事業などに1回以上参加する
- 目標5 個人の健康目標を立てて3カ月以上取り組む

目標1～4は、会社で実施しているものでもOK！
目標5は、「毎日ラジオ体操をする」「歩くことを心がける」など、自分にあったものを設定しましょう

協賛企業・団体をより多くの市民が参加して健康意識を高めるために、協賛をお待ちしています！
募集します 協賛企業・団体は、ポスターやチラシ、市ホームページなどで紹介する予定です。

2018年度 表彰式

応募者1,791人の中から、お2人が1等・2等に当選しました。おめでとうございます！

1等 シャープ ヘルシオウォーターオープン

内蔵 純子さん(44歳)
「野菜を中心に、肉や魚をバランスを考えながら食事に取り入れています。当選したオープンを使ってヘルシーな料理を作りたいと思います」

2等 ダイソン コードレスクリーナー

鈴木 慶子さん(79歳)
「健康体操などに通って運動を心がけています。今後はクリーナーで掃除しながら体を動かしたいと思います」



左から 内蔵さん、鈴木さん

いきいき茨城ゆめ国体2019まであと **136**日!

いきいき茨城ゆめ国体2019に参加しよう!

神栖市花いっぱい運動 花のサポーターを大募集!



☎いきいき茨城ゆめ国体神栖市実行委員会 ☎0299-77-7529

いよいよ9月から開催する「いきいき茨城ゆめ国体」に向け、競技会場や市内を装飾する花プランターを育成するボランティア「花のサポーター」を募集します。

全国から訪れる選手の皆さんを、花いっぱいのまちで温かくお迎えしましょう!



育成していただくプランター

申込期限=6月5日(水)必着

対象=次のすべてを満たす方

- 市内在住・在勤・在学である
- 指定の期間(6月下旬予定)に、提供資材を市役所へ受け取りに来ることができる
- 指定の期間(9月中旬予定)に、育成した花プランターを市役所へ搬入できる

提供資材(1セット)=花苗4苗(サルビア赤)、培養土1袋、プランター1基、プランター用シール1枚

申込方法=申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・Eメールで申し込み

※申込書は、公共施設のほか市ホームページで入手可能



先着
150セット

売店出店者を募集します!

国体参加者・関係者に地域の特産品などを紹介・販売するため、競技会場内に設置する売店の出店者を募集します。

申込期限=6月17日(月)まで

募集品目

- スポーツ用品(カヌースプリント競技のみ)
- 国体記念グッズ
- 郷土物産品(アルコール飲料を除く)
- 食品(アルコール飲料を除く)
- 宅配便
- その他、実行委員会が認めるもの

※申込方法・出店料などは市ホームページをご確認ください

募集概要

競技名(競技会場)	開設期間	募集数
グラウンド・ゴルフ(神栖中央公園)	9月14日(土)～15日(日)	4
テニス(神栖海浜庭球場)	9月29日(日)～10月2日(水)	4
カヌースプリント(神之池特設カヌー競技場)	10月4日(金)～7日(月)	5

