

みんなの掲示板

☎…申し込み 問…問い合わせ

前期ジュニア水泳教室 参加者募集

日程=6月15日~30日の土・日
午後4時~5時30分
場所=海浜温水プール
対象=市内小学3~6年生
定員=50人(先着順)
費用=3,000円
申込開始=5月18日(土)
申込方法=費用を添えて申込先へ
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

普通救急救命講習会

日時=6月22日(土)
午前9時~正午
場所=鹿島地方事務組合消防本部
対象=スポーツ関係者
定員=20人(先着順)
申込期限=5月30日(木)
申込方法=印鑑を持参し、申込先へ
☎・問武道館
☎0299-96-7700

波崎ロータリークラブ 朝市

地域特産の水産物・農産物・その他加工品・雑貨などを販売!
日時=5月26日(日) 午前8時~11時
場所=波崎漁港 第2市場(銚子大橋たもと) 後援=神栖市観光協会・神栖市商工会・はさき漁業協同組合・波崎水産加工業協同組合・JAなめがたしおさい
☎神栖市観光協会
☎0479-26-3021

ヘルスチェック健康Get!

血圧、血管年齢、骨密度、エコーによる動脈硬化の有無など各種測定や健康・お肌の相談ができます。
日時=5月19日(日)
午前9時~午後3時
場所=千葉科学大学
※測定の際は素足になります
☎千葉科学大学
☎0479-30-4808

夏休みキャンプ教室

日程=7月20日~21日の1泊2日
場所=陸上自衛隊勝田駐屯地
対象=県内在住の小学生と保護者
参加費=2,500円 申込期限=6月14日(金)必着 申込方法=氏名、生年月日、年齢、職業・学年、性別、住所、電話番号、食物アレルギーを記入し下記へ往復はがきで郵送
☎・問勝田駐屯地広報班
☎029-274-3211

メロディーフェスティバル

バンド・歌謡・大正琴・箏曲・コーラス・フラダンス
日時=5月19日(日) 午後1時
場所=矢田部公民館
☎牧野 ☎0479-46-2833

コジュリン・オオセッカ 観察会

国内有数のヨシ原湿地で、鳥のさえずりを聴きながら自然体験!
日時=6月22日(土)
午前9時~11時
場所=コジュリン公園(東庄町)
申込期限=6月14日(金)
☎(公財)河川財団
☎03-5847-8305
☎利根川下流河川事務所
☎0478-52-6366

ビーズアクセサリー講座

天然石入りネックレスを作ろう!
日時=6月21日~7月26日の金曜日 午前10時~正午
場所=平泉コミュニティセンター
定員=20人(先着順)
費用=3,000円
申込開始=5月18日(土)
申込方法=費用を添えて申込先へ
☎・問平泉コミュニティセンター
☎0299-90-1300

障がい者 グラウンド・ゴルフ大会

日時=10月12日(土)
午前8時30分~午後2時
場所=神之池緑地
対象=身体・療育・精神障害者手帳を所持する13歳以上の方
定員=200人(先着順)
費用=500円
申込期限=6月7日(金)
☎・問障がい福祉課
☎0299-90-1137



運動教室(託児付き)

☎0299・90・1331
☎・問健康増進課

リラックスヨガで代謝アップ!

心はゆったり・体はスッキリ!
日時=6月18日(火)
午前10時~11時30分
場所=中央公民館

脂肪燃焼エクササイズ

楽しく動いて脂肪を燃やそう!
日時=7月12日(金)
午後7時~8時15分
場所=保健・福祉会館

※運動後にスムージーの試飲と栄養のワンポイントアドバイスあり

共通
対象=64歳以下の市民
※通院中・治療中の方はかかりつけ医の許可が必要
定員=各教室40人(先着順)
※託児は各20人まで(予約先着順)

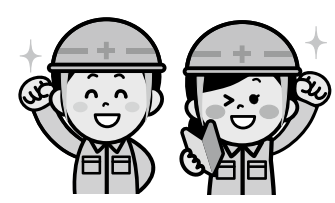


第二種電気工事士受験対策(技能)講座

☎0299・69・1171
☎鹿島産業技術専門学院

日程=すべて7月

1日(月)、2日(火)、4日(木)、8日(月)、9日(火)、11日(木)
時間=午後6時~9時
場所=鹿島産業技術専門学院
定員=20人(抽選)
費用=2,980円
申込期限=6月5日(水)まで



今年も実施します!

あなたのからだ(血管・体内)は何歳? まちかど健康チェック

☎健康増進課☎0299-90-1331

あなたの健康状態をチェックしませんか? 当日は、保健師の健康相談も受けられるほか、住民健診やがん検診に関する質問にもお答えします。

神栖会場 日時 6月15日(土) 午前10時30分~午後2時30分
場所 中央図書館

波崎会場 日時 6月16日(日) 午前9時30分~午後1時30分
場所 タイヨー フーデリア店

- 血管年齢チェック(指先を使った脈波測定)
※マニキュアは落として来てください
※指先が極端に荒れている方や冷たい方は、測定できない場合があります
- 体組成チェック(基礎代謝量、体内年齢、体脂肪率等)
※素足で測定します
- 粗品プレゼント

