



神栖市 産後ケア事業

神栖市では、出産後、家族等からの援助が受けられない方へ、心身の疲れや育児不安が解消できるよう医療機関などがお母さんの心身ケアや育児サポートを行い、安心して子育てができるよう支援します。

事業内容

- ・母体の健康管理や生活についてのアドバイス
 - ・乳房管理、授乳指導、育児相談
- (※ 乳房マッサージ、アロママッサージ等は別途料金が発生します。)



対象者

次のすべてを満たす方が対象となります。

- 神栖市在住の生後4ヶ月未満のお子さんとお母さん
- 親族等から十分な家事・育児等の援助が受けられない
- 産後の体調が著しく悪く、育児等に不安がある
- 利用者と同じ世帯員全員に市税等の滞納がない



神栖市

申請に必要な物・手続き方法

- 母子手帳と印鑑（スタンプ式不可）をお持ちのうえ、健康増進課で申請して下さい。
 - 申請書および質問票・・・窓口にあります。市ホームページからダウンロードもできます。
 - 市民税非課税世帯の方：世帯員全員の「非課税証明書」（課税課で発行）
 - 生活保護世帯の方：「生活保護受給証明書」（保健・福祉会館 社会福祉課で発行）
- (1) 利用可能期間…お母さんが生後4ヶ月になる前まで（1回の出産につき7日間以内）
- ※宿泊の場合、基本は1泊2日利用となります。利用日数としては、2日利用となります。
- (2) 承認決定期間…承認発送までおおよそ1週間かかります。

利用料金

利用者の方が支払う料金は、太枠「個人負担料金」となります。

種類	施設利用料金 (1日・1泊)	市民税 課税世帯		市民税 非課税世帯	
		個人負担料金	神栖市負担料金	個人負担料金	神栖市負担料金
日帰り	16,000円	2,000円	14,000円	1,000円	15,000円
宿泊	45,000円	5,000円	40,000円	2,500円	42,500円

- ・生活保護受給世帯は、個人負担料金が免除となります。

利用施設

種類	施設名	住所	電話番号	利用時間
日帰り	白十字総合病院	神栖市賀2148	0299-92-3311	10時～15時（平日）
日帰り	ひかり助産院	神栖市土合本町3-9809-191	0479-48-6051	10時～15時（平日）
日帰り	葉山産婦人科	鹿嶋市宮中1995-25	0299-83-1515	10時～16時（平日）
日帰り	増田産婦人科	千葉県匝瑳市八日市場イ2837	0479-73-1100	10時～15時（月1回開催）
宿泊	白十字総合病院	神栖市賀2148	0299-92-3311	10時～翌10時（平日）
宿泊	小山記念病院	鹿嶋市厨5-1-2	0299-85-1111	10時～翌10時

注意事項

- 利用料金区分は、申請日を基準に決定いたします。（利用期間中、世帯状況等に変更がある場合は必ずご連絡下さい。）
- 利用施設への予約・通所に関するお問い合わせは、利用者様で行って下さい。
- 利用日については、施設の利用状況によって希望に添えない場合があります。
- 利用施設では、利用対象のお子さん以外はお預かりすることが出来ません。
（ファミリーサポートなどお子さんをお預かりするサービスがございます。ご相談下さい。）
- 神栖市を転出された際は、利用可能期間中でも神栖市産後ケア事業を利用することは出来ません。

産後ケアのほかに・・・

発育栄養相談

実施日：月1回（予約制）
場 所：保健・福祉会館

お気軽に
ご相談ください



かみす健康ダイヤル24

☎ 0120-1331-69

健康相談のほか、産後の体調、育児のことなども相談できます。
※ 24時間年中無休 通話料・相談料無料

母乳外来がある神栖市近隣医療機関等 詳細については、医療機関にお問合せ下さい。

	医療機関等名	所在地	電話番号
神栖市	白十字総合病院	神栖市賀2148	0299-92-3311
	ひかり助産院	神栖市土合本町3-9809-191	0479-48-6051
鹿嶋市	小山記念病院	鹿嶋市厨5-1-2	0299-84-1103



【申請・お問合せ先】神栖市健康増進課（平日 8:30～17:15）

神栖市溝口1746-1（保健・福祉会館内）

TEL：0299-90-1331