

神栖市産後ケア事業質問票 (裏面にも質問があります)

回答日 平成 年 月 日
名前 ()

産後の気分についておたずねします。

今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけて下さい。

必ず10項目全部に答えて下さい。

1 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。

- (1) () いつもと同様にできた。
- (2) () あまりできなかった。
- (3) () 明らかにできなかった。
- (4) () 全くできなかった。

2 物事を楽しみにして待った。

- (1) () いつもと同様にできた。
- (2) () あまりできなかった。
- (3) () 明らかにできなかった。
- (4) () ほとんどできなかった。

3 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。

- (1) () はい、たいていそうだった。
- (2) () はい、時々そうだった。
- (3) () いいえ、あまり度々ではなかった。
- (4) () いいえ、全くそうではなかった。

4 はっきりとした理由もないのに不安になったり、心配したりした。

- (1) () いいえ、そうではなかった。
- (2) () ほとんどそうではなかった。
- (3) () はい、時々あった。
- (4) () はい、しょっちゅうあった。

裏面に続きます。

- 5 はっきりとした理由もないのに恐怖に襲われた。
- (1) () はい、しょっちゅうあった。
 - (2) () はい、時々あった。
 - (3) () いいえ、めったになかった。
 - (4) () いいえ、全くなかった。
- 6 することがたくさんあって大変だった
- (1) () はい、たいてい対処できなかった。
 - (2) () はい、いつものようにうまく対処できなかった。
 - (3) () いいえ、たいていうまく対処した。
 - (4) () いいえ、普段通りに対処した。
- 7 不幸せな気分なので、眠りにくかった。
- (1) () はい、ほとんどいつもそうだった。
 - (2) () はい、時々そうだった。
 - (3) () いいえ、あまり度々ではなかった。
 - (4) () いいえ、全くそうではなかった。
- 8 悲しくなったり、惨めになったりした。
- (1) () はい、たいていそうだった
 - (2) () はい、かなりしばしばそうだった。
 - (3) () いいえ、あまり度々ではなかった。
 - (4) () いいえ、全くそうではなかった。
- 9 不幸せな気分だったので、泣いていた。
- (1) () はい、たいていそうだった。
 - (2) () はい、かなりしばしばそうだった。
 - (3) () ほんの時々あった。
 - (4) () いいえ、全くそうではなかった。
- 10 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。
- (1) () はい、かなりしばしばそうだった。
 - (2) () 時々そうだった。
 - (3) () めったになかった。
 - (4) () 全くなかった。

以上です。ありがとうございました。