

母子健康手帳交付

妊娠が分かったときに**母子健康手帳の交付申請(妊娠届出)**が必要となります。
医療機関等へ受診のうえ、届け出てください。

● 母子健康手帳の交付時にお渡しするもの

- 妊産婦一般健康診査受診票** 妊婦健診14回分及び産婦健診2回分の費用を一部助成します。
- 新生児聴覚検査受診票** 赤ちゃんの耳の聞こえの検査費用を一部助成します。
- 1か月児一般健康診査受診票** 生後1か月の赤ちゃんの健診費用を一部助成します。
- 出生連絡票** 赤ちゃんが生まれたときは、市民課、市民生活課(波崎総合支所)に提出してください。



マタニティマーク

- 場所** 子育て世代包括支援センター(保健・福祉会館)、市民生活課(波崎総合支所)、市民課(※日曜開庁のみ)
- 持ち物** マイナンバーのわかるもの。本人確認ができる書類。
- 日時** 月～金曜日8:30～17:15(年末年始、祝日は除く)
- 問合せ先** 子育て世代包括支援センター(子育て支援課内) TEL 0299-77-9288

ニューファミリーセミナー・マタニティセミナー

お母さんとお父さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、神栖市では育児全般のセミナーを行っています。これからお母さん、お父さんになる方同士の交流の場にもなりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

ニューファミリーセミナー(予約制) 沐浴の実習と育児全般のセミナー

- 対象者** 初妊婦と夫
- 場所** 神栖市保健・福祉会館
- 受講週数** 妊娠35週まで
- 持ち物** 母子健康手帳・筆記用具
- 実施日** 5月28日・8月27日・11月19日・2月18日
(いずれも土曜日)AM9:30～12:00まで

マタニティセミナー(予約制) 妊娠・出産・育児に関するセミナー

- ①妊娠・出産編** 妊娠・出産についてグループワーク、助産師の話、妊婦体操
- ②産後・育児編** 産後・育児についてグループワーク、保健師の話、だっこ、おむつ交換の練習
- 対象者** 初妊婦
- 場所** 神栖市保健・福祉会館
- 受講週数** 妊娠31週まで
- 持ち物** 母子健康手帳・筆記用具
- 実施日** ① 5月19日・8月18日・11月10日・2月9日
② 5月25日・8月24日・11月16日・2月15日
① AM9:30～12:00まで ② AM10:00～11:30まで

※①妊娠・出産編にはヨガマットかバスタオルなどの敷物をお持ちください。

※定員になり次第受付終了となります。お早めにお申込みください。

- 問合せ先** 健康増進課 TEL 0299-90-1331