

上手な医療のかかり方

かみす健康ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-1331-69 (無料)

日頃の健康相談や、夜間の急な発熱などのときは、あわてずにまず電話相談！
医師や看護師がわかりやすく皆様のご相談に応じます！

かかりつけ医を持ちましょう

病気になったときの初期の医療や日頃の健康相談を受け持つ、身近な医師・歯科医師(かかりつけ医)を持ちましょう。
あなたに合った治療のアドバイスを始め、より専門的な治療が必要かの判断、適切な医療機関への紹介などをしてくれる心強い存在です。



医療の適正な受診を心がけましょう

大きな病院へ行く際は、かかりつけ医から紹介状をもらってから通院しましょう。紹介状を持たずに大きな病院へ行くと、診療とは別に特別な料金が発生します。診療時間外での受診は、診療費も高くなります。気になる症状がある場合は、昼間のうちに受診しましょう。

医療機関にはそれぞれの役割があります



初期 救急医療

主に、入院治療の必要がない
外来患者の医療を行います。

- かかりつけ医
(地域の診療所など)



二次 救急医療

主に、手術や入院を必要とする
重症患者の医療を行います。

- 神栖済生会病院
- 白十字総合病院など



三次 救急医療

主に、生命の危機に関わる重篤
な患者、特に高度な処置が必要
な患者の医療を行います。

- 土浦協同病院など

もしものとき

	電話相談	HP	アプリ	受診できる
いつでも 急病、ケガ、応急手当	茨城子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856	いつでも 急病、ケガ、応急手当	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	茨城おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	大阪中毒110番 ☎072-727-2499	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	つくば中毒110番 ☎029-852-9999	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	たばこ誤飲事故専用電話 (自動音声) ☎072-726-9922	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	こどもの救急 日本小児科 学会 HP 	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	Q助 	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	消防庁 HP 	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	夜間小児救急診療所 (鹿嶋市宮中1998-2) ☎0299-82-3817 ※受診前に電話連絡しましょう	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒
いつでも 急病、ケガ、応急手当	夜間 具合が悪く受診したいとき (急な発熱など軽症とき)	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒	いつでも タバコ・洗剤等の 誤飲、中毒