

神栖市

こども家庭センター

妊娠期からつながる、子どもと家庭のための
専門相談窓口です。

保健師・子育てコンシェルジュ(保育士)・社会福祉士などの専門職が
お話を伺います！ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください！



母子健康手帳の交付

母子健康手帳 予約フォーム

- 妊娠届の受付と
母子健康手帳の交付 **予約制**

- 妊産婦マル福・神福の交付
(医療費助成制度)

※国保年金課または市民生活課(波崎総合支所)で、
後日交付になる場合もあります。

- セルフプランの作成
(面談により作成しますので、1時間程度の時間を要します)

- 妊娠・出産・子育てに関する
相談や情報提供



こども家庭センター (こども家庭課内) はさき保健・交流センター

月曜日～金曜日 9:00～16:00
(年末年始・祝日を除く)

妊婦さん一人ひとりに合った
プランを作成し、妊娠から出産までを
切れ目なくサポートします。

作成1回目

妊娠届の受付時に、母子健康手帳の交付とともに、
妊娠期に関するセルフプランを作成してお渡します

作成2回目

対象:妊娠32週以降の妊婦
出産から出生後に関する情報提供とともに、
子育て応援ギフトカタログの申請を受け付けます

予約・相談・問合せ

(妊娠・出産についての相談、子育てコンシェルジュ相談)

こども家庭センター
神栖市保健・福祉会館 本館1階 こども家庭課内

月曜日～金曜日 8:30～17:15
(年末年始・祝日を除く)

☎ 0299-77-9288

はさき保健・交流センター

月曜日～金曜日 8:30～17:15
(年末年始・祝日を除く)

☎ 0479-21-5132

みなさんの出産・子育てを応援します！
お気軽にお電話ください！

初めての妊娠でとっても不安、赤ちゃんが泣きやまなくて
家事がうまくできない、子育てってこれでいいのかな？
赤ちゃんを迎える準備はどうすればいいの？…など



令和8年4月から母子保健事業(乳幼児健診等)は、
こども家庭センター(こども家庭課内)で実施します。
問い合わせ先が変更になりますのでご確認ください。

子どもと家庭の悩み、心配事についての相談

子育て中の不安やつらい気持ち、相談してみませんか？

子育て中の様々な困り事、例えば、子どもに対してイライラする、子どもの衣食住が整えられない、しつけの仕方がわからないなどの相談に社会福祉士などの資格を持つ職員がお話を伺います。ひとりで悩まず、ぜひお電話ください。お気軽にご相談ください！

相談日時 月曜日～金曜日 8:30～17:15 TEL 0299-95-9576
(年末年始・祝日を除く)

子育てコンシェルジュ

『育つよこび 育てる楽しさ』子育てをサポート

育児(トイレトレーニングや夜泣きなど)・保育施設や保育サービスの利用に関する情報を提供します。お気軽にご相談ください！

こども家庭センター、はさき保健・交流センター

相談日時 月曜日～金曜日
8:30～17:15 (年末年始・祝日を除く)

【出張相談場所】
◎中央図書館 赤ちゃんタイム
◎地域子育て支援センター



子育てコンシェルジュのイベント

子育て中の方が参加できるイベント等を行っています。
はさき保健・交流センターでは**ふれあいサロン**を行っています。
詳しくは子育てタウンアプリや広報紙等でお知らせしています。

児童館子育て広場

相談日時 月曜日～金曜日
10:00～13:00 (年末年始・祝日を除く)

【場所】 ※各児童館を回っています
◎若松児童館 ……月曜日
◎平泉児童センター ……火曜日
◎女性・子どもセンター ……水曜日
◎大野原児童館 ……木曜日
◎うずも児童館 ……金曜日