ませずる。









	ウエルシア 神栖知手店	神栖写真	
◆至国道124号	港南通り うずも児童	神栖知手 郵便局	セブン- イレブン 神栖知手店

うずも児童館、リニューアルオープン

7月にリニューアルしたうずも児童館には、新しい遊具やおもちゃがいっぱい!館内には、楽しそうに遊ぶ子どもたちの笑顔があふれていました。 児童館では、1年を通してイベントを開催しています。ぜひ遊びに来てください!



公民館講座生募集

新型コロナウイルス感染症の状況により、 講座は変更や中止になる場合があります。 詳細は各館にお問い合わせください。



申込先着順講座

対象=市内在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上) 受講料=無料(材料費などは自己負担)

受講制限=通年講座とあわせ、各館1人2講座まで(短期講座を除く)

申込方法=●各館へ電話で申し込み(午前9時~午後5時、月曜日を除く)

●QRコードから、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み (申込開始日の午前9時から24時間受付)

注意事項

※定員になり次第、締め切ります ※定員の半数に満たない場合、 開催できないことがあります

中央公民館

☎0299-90-5500

▼短期講座	由込思始	9月9日(金)	午前9時

※電話申し込みのみ

▼短期講座 申込開始 9月13日(火) 午前9時

※電話申し込みのみ

講座名	对家	開講日・回数・開催時間	講座內容
ピラティス体験①	一般16人	10月11日(火) 全1回	体幹を鍛えバランスのとれた体に導くエクササイズ。
(託児付)		午後1時30分~3時	肩こりや腰痛、骨盤シェイプアップに効果的です。
ピラティス体験②	一般16人	10月18日(火) 全1回	湯とりで破損、骨盛フェイブアックに効果的です。
(託児付)		午後1時30分~3時	※子育て中のママを優先、託児は先着12人

▼短期講座 申込開始 9月14日(水) 午前9時

✓ ※電話申し込みのみ

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
親子でパンづくり②	小学生と 保護者9組		パンづくりの基礎を学び、親子でオリジナルパンを作ってみましょう。(材料費1組800円) ※親子でパンづくり①の未受講者を優先

▼短期講座 申込開始 9月16日(金) 午前9時

※電話申し込みのみ

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
リンパセラピー体験① (託児付)	一般16人	11月13日(日) 全1回 午前10時~11時30分	マッサージと軽い運動を組み合わせた健康法。リンパの流れをよくして、疲労回復や免疫力アップ!
リンパセラピー体験② (託児付)	一般16人	11月20日(日) 全1回 午前10時~11時30分	※子育て中のママを優先、託児は先着12人

▼開講予定の講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
親子でクリスマス リースづくり	小学生と 保護者10組	11月23日(水・祝) 全1回 午後1時30分~3時30分	
冬のパンづくり (託児付)	一般9人	11月26日(土) 全1回 正午~4時	
旬の献立 ~クリスマス~(託児付)	一般9人	11月30日(水) 全1回 午前10時~午後1時	
熊手作り講座 (託児付)	一般12人	12月2日(金) 全1回 午前10時30分~正午	
親子カフェランチ	小学生と 保護者9組	12月4日(日) 全1回 午前10時~午後1時	※内容・申し込みについては、今後の広報かみすで
生活に役立つアロマ (託児付)	一般9人	12月9日(金) 全1回 午前10時~正午	お知らせします
羽子板のお正月飾り (託児付)	一般12人	12月18日(日) 全1回 午前10時30分~正午	
旬の献立 ~冬~ (託児付)	一般9人	2月22日(水) 全1回 午前10時~午後1時	
ZUMBA体験①(託児付)	一般16人	3月2日(木) 全1回 午前10時~11時30分	
ZUMBA体験②(託児付)	一般16人	3月9日(木) 全1回 午前10時~11時30分	

矢田部公民館



申込開始 9月4日(日) 午前9時 ▼後期講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
ピラティス	一般15人	10月4日(火) 全8回 午前10時~11時30分	誰でもできるストレッチと体幹トレーニングで、体の バランスを整え、引き締まったボディラインをつくっ ていきます。
温活ヨガ	一般12人	10月6日(木) 全5回 午前10時~11時30分	冷えは万病のもと!冬に入る前に、寒さに負けない健 康的な体づくりを始めましょう。
クラフトバンド細工 (託児付)	一般10人	10月7日(金) 全6回 午後1時30分~3時30分	初めてでも基本から学べます。バッグやかごなどの小物を作ります。(材料費2,400円)
ビーズ刺繍	一般8人	10月13日(木) 全8回 午前10時~正午	キラキラしたブローチ・ペンダントヘッドなど、初心 者向けのアクセサリーを作ります。(材料費5,000円)



申込開始 9月11日(日) 午前9時 ▼後期講座

(24時間受付)

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
実用書道	一般10人	11月4日(金) 全5回 午前10時~11時30分	祝儀袋や芳名帳に筆できれいな字を書きたいと思っている方向けです。美しい筆文字を身につけましょう。 (材料費1,400円)
子ども絵画レッスン	小学生20人	11月5日(土) 全10回 午後1時30分~3時30分	かたちのとり方や構図の決め方、明暗・質感・空間の 表現など基本を学びます。

▼開講予定の講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
「女性のための健康づくり」講座(託児付)	一般20人	11月12日(土)・26日(土) 全2回	※内容・申し込みについては、今後の広報かみすで
美術・工芸講座	一般15人	11月 全1回	お知らせします

若松公民館

☎0479-46-1115



申込開始 9月10日(土) 午前9時 ▼短期講座

(24時間受付)

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
飾り巻き寿司を 作ってみよう!	一般10人	10月8日(土) 全1回 午前9時30分~午後1時	花や動物などの飾り巻き寿司を作ります。初めてでも 先生がやさしく教えてくれます。(材料費1,000円)
ゆったり リラックスヨガ	一般12人	10月9日(日) 全5回 午後1時30分~3時	疲れた体をゆっくりほぐして、ゆったりリラックスタイムを過ごしましょう。
リラックスしよう! アロマハンド トリートメント	一般10人	10月15日(土) 全1回 午後1時30分~3時	自分自身や介護する人・される人をケアするために、 ハンドトリートメントを学んでみませんか? (材料費1,000円)
はじめての中国語教室	一般10人	10月22日(土) 全5回 午前10時~11時30分	あいさつや簡単な電話の受け答え、よく使う単語を学 びましょう。
写経	一般10人	11月16日(水) 全1回 午前10時~正午	集中して文字を書くことで心が落ち着きます。静寂と 墨の香りに包まれた癒やしの時間を。(材料費100円)



申込開始 9月11日(日) 午前9時 ▼短期講座

(24時間受付) □

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
毎日楽しめる リース作り教室	小学生以上 と保護者5組	10月8日(土) 全1回 午後1時30分~3時30分	好きな色で、自分好みの花飾りを作ってみましょう! 一年中飾って楽しめるリースです。 (材料費1作品1,500円)
おうちで作れる! 手作りおやつ(託児付)	小学生以上 と保護者5組	10月16日(日) 全1回 午前9時30分~午後1時	家でもできる簡単なおやつの作り方をやさしく丁寧に 教えます。(材料費1,200円)
やさしい子どもの 英会話教室	小学生10人	11月26日(土) 全4回 午後1時~2時	簡単な英会話を楽しく学んで、英語のリズムを身につ けましょう♪



▼後期講座

申込開始 9月4日(日) 午前9時

(24時間受付)

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
shall we ダンス? ワルツを覚えましょう♪	一般15人	10月5日(水) 全8回 午前10時~正午	3拍子のリズムに合わせて、基本から覚えましょう。
夜のアロマヨガⅡ	一般20人	10月6日(木) 全8回 午後7時~8時30分	アロマの香りで、日頃の疲れを癒やしましょう。 (材料費500円)
花文字風ゆる文字	一般15人	10月8日(土) 全8回 午前9時30分~11時30分	書の経験や絵心がなくても大丈夫!楽しんで描いてみましょう。(材料費2,500円)
肩こり腰痛解消 エクササイズ	一般25人	11月1日(火) 全8回 午後7時~8時30分	軽く体を動かして、肩こり・腰痛などを軽減させましょう。



▼短期講座

申込開始 9月4日(日) 午前9時

(24時間受付)

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
アロマの香りで	一般12人	10月8日(土) 全1回	映像とアロマの香りの中、イスに座ったヨガの呼吸法
お月見ヨガ		午後7時~8時30分	でゆったりと過ごしましょう。
胃腸の不調を改善する	一般10人	10月19日(水) 全4回	食欲の秋!胃腸から体の調子を整えましょう。
ヨーガ		午前10時~11時30分	希望者には託児もあるので、子育て中の方もどうぞ!



▼短期講座

申込開始 9月11日(日) 午前9時

(24時間受付)

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
英語であそぼ♪Ⅱ	3歳~5歳程度 10人	10月8日(土) 全6回 午前10時~11時	歌ったり踊ったり、遊びながら英語に親しみましょう。 ※前期講座の未受講者を優先
季節の花飾り	一般12人	11月5日(土) 全2回 午前10時~11時30分	季節の素材を使って素敵なリースとスワッグを作ります。(材料費3,500円)
世界のパン (ヨーロッパ)	一般12人	11月6日(日) 全3回 午後0時30分~4時	ヨーロッパで食べられているパンを作ります。 (材料費2,400円)
旅したつもりの焼き物土産 (沖縄:やちむん風の器)	一般15人	11月6日(日) 全3回 午前9時30分~正午	たかたかなにがるまたいゆる なたるついエニ取りた
旅したつもりの焼き物土産 (滋賀:信楽たぬき風)	一般15人	11月6日(日) 全3回 午後1時30分~4時	なかなか旅行ができない昨今、旅先でつい手に取りたくなるような作品を作ります。 (材料費700円)
旅したつもりの焼き物土産 (岐阜:美濃焼風の器)	一般15人	11月13日(日) 全3回 午前9時30分~正午	(的种質/001])
リラックスヨーガⅡ	一般10人	11月17日(木) 全4回 午前10時~11時30分	基本的なポーズを学びながら、心身をリラックスさせましょう。
日本の伝統 おいしい手打ちそば	一般18人	11月23日(水・祝) 全1回 午前11時〜午後4時	コツを学んで、おいしい手打ちそばを振る舞いましょう。男性参加者、大歓迎! (材料費700円)

▼開講予定の講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
世界のキッチン (ヨーロッパ)	一般12人	12月 全2回	
世界のスイーツⅡ	一般12人	12月 全2回	※内容・申し込みについては、今後の広報かみすで
日本のスイーツI	一般12人	1月 全1回	お知らせします
アロマの香りで 新春ヨガ	一般12人	1月 全1回	

抽選講座

対象=市内在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上) 受講料=無料(材料費などは自己負担)

受講制限=通年講座とあわせ、各館1人2講座まで(短期講座を除く)

申込方法= 各館へ電話で申し込み(午前9時~午後5時、月曜日を除く)

●QRコードから、いばらき電子申請・届出サービスで申し込み (申込開始日の午前9時から申込終了日の午後5時まで24時間受付)

抽選結果=9月下旬~10月中旬に申込者全員に通知します

小学生20人

一般12人

一般16人

小学生12人

一般12人

注意事項

※定員の半数に満たない場合、 開催できないことがあります

※新型コロナウイルス感染症の 拡大防止のため、抽選は非公 開です

20299-90-5500

中央公民館

講座名

子どもHIPHOPダンス

健康リンパセラピー

ZUMBA

子どもの陶芸

仕事につながる

パソコン講座

申込期間 9月2日(金)~8日(木) 午前9時~午後5時 ▼後期講座

10月1日(土) 全10回

午前10時30分~11時30分

10月6日(木) 全9回

午前10時~正午 10月27日(木) 全10回

午前10時~11時30分

11月5日(土) 全10回

午後1時30分~3時30分

11月13日(日) 全10回

午前10時~正午



講座内容 リズミカルな音楽に合わせて、形にとらわれず感情のま ま自由なダンスを楽しもう! からだが喜ぶリンパセラピー。リンパを流して免疫力アッ プ! ラテン系リズムで体を動かす、燃焼系ダンスフィットネ スエクササイズ。運動不足も日頃のストレスもスッキリ!

想像をふくらませて、粘土で自由に表現してみましょう。 (材料費3,000円) 基本操作ができ、スキルを身につけたい方向け。便利な エクセルやワードの使い方を学びます。

(前期講座の未購入者のみ、テキスト代2,200円)

若松公民館

☎0479-46-1115



申込期間 9月4日(日)~13日(火) 午前9時~午後5時 ▼後期講座

参加

無料!

(24時間受付)

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
腰痛改善ストレッチ	一般10人	10月7日(金) 全10回 午後1時15分~2時15分	姿勢を正しくして凝り固まった体をほぐします。家事や 仕事でお疲れの方におすすめです。
ボクサビクス	一般20人	10月8日(土) 全8回 午前10時30分~11時30分	ボクシングの動きを取り入れた全身運動です。音楽に 合わせて楽しく汗を流しましょう。
素敵な手作り小物に キラキラビーズ	一般12人	10月14日(金) 全8回 午前10時~正午	普段使いの小物づくり。ビーズなどでアクセントを入れて、オリジナルグッズを作ります。(材料費6,000円)

かみす市民カレッ

中央公民館 **☎**0299-90-5500

開催=10月8日(土)

対象=市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員=各20人程度(先着順)

※当日、空席があれば参加可能

託児=希望の場合は、9月30日(金)までに

申し込み

申込開始=9月6日(火) 午前9時

申込方法=電話または来館申し込み

午前の部 午前9時30分~正午

わたしと家族の「そうぞく」講座

[相続]が[争族]になる!? 相続で困らない・困らせないた めに、生前贈与の方法や自筆証明遺言の作成方法など相続対 策を基本から学びましょう。

午後の部 午後1時30分~4時

最適なMYライフ&エンディング講座

現在・過去・未来の自分と向き合い、家族に託したいもの・ 残したいものなど、実現したい想いを具体化してみましょう。

市民活動人材バンク

問合先=市民協働課 ☎0299-90-1178

今までに自分が身につけた知識や技術を「今度は誰かに教えたい」という方が講師となって指導します。 指導を受けてみたい方は、講師まで直接依頼してください。

対象=市内在住の個人や団体 10人程度

講師料=無料(交通費や教材費などは受講者負担)

※内容や会場などを打ち合わせてから依頼してください(会場は受講者が確保してください)

※営利・政治・宗教を目的とした活動には利用できません

講師名・連絡先	活動内容	活動日	対象
篆好会 ☎0299-92-1872	^{てんこく} 篆刻(石や木の印の彫刻)	水曜日以外 午前9時~正午 午後1時~4時30分	中学生・高校生、 18歳以上
西脇 順子 ☎080-5560-5298	おうちの片付け、整理収納講座	応相談 午前9時~午後5時	18歳以上(高校3年生可)
おりがみ俱楽部 ☎0299-77-8725	折り紙など紙を使った作品づくり	月曜日 午前9時~午後6時	TO成以上(同仅3年王可)
早﨑 千恵 ☎090-3594-3591	姿勢健康講座・体操教室		小学生以上
FLOWERNOTE ☎ 080-1387-0788	生花やプリザーブドフラワー、ドライフラワー など花に関する体験全般	応相談	
株式会社グッドライフ ☎0299-94-6255	フラワーアレンジ、アロマワックスサシェ、 カルトナージュなど		どなたでも
扇会 ☎0479-48-3678	童謡や民謡、新舞踊、古典舞踊など	月・水・金曜日 時間は応相談	
全国きもの文化教育協会 神栖市文化協会着装連盟 ☎090-6341-7006	和服の着付け指導、和裁指導 煎茶道作法など	応相談	小学生以上
土屋 弥寿雄 ☎0479-48-1168	①笑いヨガ:理由がなくても笑えるユニーク な健康法 ②スクエアステップ:認知症や転倒予防の運動	月~土曜日 午前9時~午後5時	①小学生以上 ②高齢者
吉澤 婦代美 ☎0479-48-4524	ヨガー般 ウォーキング法	月・火曜日 時間は応相談	18歳以上(高校3年生可)
スポーツウェルネス吹矢 神栖中央支部 ☎080-5684-4060	スポーツ吹矢指導	応相談	小学生以上
西田 秀美 ☎080-3428-8461	エアロビクス、ヨガ 高齢者向けの健康体操など	金曜日 午前9時~正午	18歳以上(高校3年生可)
みちよダンススタジオ ☎090-4667-7026	社交ダンス、フラダンス		どなたでも
3B体操 ☎090-7928-9740	0-7928-9740 て体を動かす		幼児、親子、 18歳以上(高校3年生可)
ときめきの会 ☎0479-46-0674	俳句指導	- 応相談	どなたでも
糸川 光男 ☎090-1126-6935	小倉百人一首かるたの指導		小学生~高校生

人材バンクには、現在26の個人・団体が登録しています! この他の登録者など、詳しくは神栖市ホームページをご確認ください。



人材バンクにご登録を!

身につけた知識や技術を教えたい方を募集しています。

対象=市内在住・在勤・在学の個人や団体

登録方法=登録申込届出書を市民協働課へ提出してください

※届出書は市民協働課や神栖市ホームページで入手可能







児童館情報

新型コロナウイルス感染症の状況により、児童館の利用時間やイベントは変更になる場合があります。 また、「定員以内」とあるものは、定員が変動する場合があります。詳細は各館にお問い合わせください。



対象が未就学児の場合、保護者の同伴が必要です。

児童館職員による相談

児童館では、18歳までの子どもと保護者を対象にさまざまな相談に応じています。

お気軽にご相談ください。

対応時間=午前9時~午後5時30分

※年末年始を除く

年齢表

1歳児=2020年4月2日~2021年4月1日生まれ

2歳児=2019年4月2日~2020年4月1日生まれ

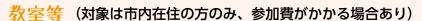
3歳児=2018年4月2日~2019年4月1日生まれ

4歳児=2017年4月2日~2018年4月1日生まれ

5歳児=2016年4月2日~2017年4月1日生まれ

軽野児童館

☎0299-97-0360





児童館ホームページ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
		①3歳児~中学生 ②15人程度	
ぴょんぴょんルーム 季節のうた・手遊び・制作・リズム体操など	1 -/3 -/3(/3/	①乳幼児 ②8組程度	①開催2週間前 ②来館申し込み
るんるんベビー 親子のふれあい遊び&ママストレッチ		①4カ月~1歳6カ月 ②8組程度	

自由参加・短期クラブ (参加無料)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
おはなし会 季節のうた・手遊び・絵本の読み聞かせ・紙芝居	毎日 午前10時~午後4時30分		
成長記録	毎日		
身体測定 体操	午前10時~午後4時30分 毎日	①0歳~18歳 ②定員以内	当日自由参加
表現あそび・リズム体操など	午前10時~午後4時30分	(A) 化自以内	
毎月の工作	毎日		
季節の工作	午前10時~午後4時30分		

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
十五夜イベント	9月1日(木)~30日(金)		
フォトスポットで写真を撮ろう	午前10時~午後4時30分		
ハロウィンイベント	10月1日(土)~31日(月)		
フォトスポットで写真を撮ろう	午前10時~午後4時30分		
ファミリーDayイベント	11月1日(火)~30日(水)		
フォトスポットで写真を撮ろう	午前10時~午後4時30分	40+5 10+5	
クリスマスWeek	12月19日(月)~25日(日) 時間未定	①0歳~18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
お正月あそび	1月6日(金)~8日(日)	<i>⊕</i> /// / / / / / / / / / / / / / / / / /	
新年!笑って福をよぶ!福笑いづくり	時間未定		
節分イベント	2月3日(金)		
おにのお面をつくろう	時間未定		
ひなまつり	3月3日(金)		
ゲームを楽しもう	時間未定		

大野原児童館 ☎0299-92-7192



数容等(対象は市内在住の方のみ、参加費がかかる場合あり)

児童館ホームページ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
すくすくタイム	木曜日(月1回)	①2歳児	
制作や遊びを親子で楽しもう	午前11時~11時40分	②8組	
かるがもタイム	火曜日(月1回)	①3歳児~5歳児	①前月25日
友達と協力して、いろいろ楽しもう	午後3時30分~4時15分	②8組	②来館申し込み
オレンジタイム	土曜日(月1回)	①小学生	
遊びを通して、いろいろチャレンジしよう	午後1時30分~2時15分	②15人	

自由参加・短期クラブ (参加無料)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
おはなし会 読み聞かせ・手遊び・誕生会など	毎週火曜日 午前11時~11時15分		
ふれあいルーム ふれあい遊び・手遊び・誕生会など	毎週金曜日 午前11時~11時15分	①乳幼児 ②定員以内	
成長記録 身体測定	毎月2回 午前10時~正午		当日自由参加
ボルダリングの日 ボルダリングLet's Try	指定の日曜日 午前11時〜11時30分 午後2時〜2時30分	①0歳~18歳 ②定員以内	

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
だんごどろぼう お月見ミステリーツアー	9月10日(土) 午前10時30分~11時30分 午後1時30分~2時30分	①0歳~18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
ハロウィンファンタB	10月29日(土)	①0歳~18歳	
大野原ファンタBへようこそ!	時間未定	②定員以内 ③未定	
子どもマルシェ なりきり!おみせやさんごっこ	11月26日(土) 午前10時30分~11時30分 午後1時30分~2時30分	①3歳児~18歳 ②定員以内 ③未定	①11月1日(火) ②来館申し込み
クリスマスファンタジー	12月10日(土)	①0歳~18歳	
クリスマスキーワードラリーなど	午前10時~午後3時	②定員以内 ③無料	
正月あそび	1月7日(土)	①0歳~18歳	当日自由参加
ようこそ、お参りに	午前10時~11時30分	②定員以内 ③未定	
豆まき会	1月28日(土)	①0歳~18歳	
鬼退治!みんなでやればこわくない	時間未定	②定員以内 ③無料	
バレンタインデー	2月12日(日)	①小学生	①1月25日(水)
バレンタイン制作	午後1時30分~2時30分	②20人 ③未定	②来館申し込み
大野原ミュージアム22	3月18日(土)	①0歳~18歳	未定
ファイナルあそBo!	時間未定	②定員以内 ③無料	







平泉児童センター 20299-93-8820



児童館ホームページ

数容等(対象は市内在住の方のみ、参加費がかかる場合あり)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
たんぽぽタイム	火・水曜日(月1回)	①2歳児	
プレ幼稚園として、いろいろやってみよう	午前11時~11時30分	②各6組	
あおぞらタイム	火・金曜日(月1回)	①3歳児~5歳児	①毎月1日
親子で季節の制作や体を動かそう	午後2時45分~3時30分	②各6組	
ひらじタイム	火曜日(月1回)	①小学生	②来館申し込み
制作や運動を楽しくやってみよう	午後4時~5時	②12人	
中学生タイム	月曜日(月1回)	①中学生	
みんなでスポーツしよう	午後3時30分~5時	②12人	
母親クラブ 趣味や特技で児童館の行事に協力しながら、 楽しく活動しよう	火曜日(月2回) 午前10時~正午	①地域の母親 ②なし	入会希望者は ご連絡ください (年会費1,000円)

自由参加・短期クラブ (参加無料)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
おはなし会 手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び 世長記録の日	毎週金曜日 午前11時~11時15分	①乳幼児 ②6組 ①乳幼児	当日自由参加
成長記録の日 身体測定や育児相談など	火曜日(月2回) 午前9時30分~正午	①乳幼児 ②定員以内	
のびのびタイム 季節にあった制作など	木曜日(月2回) 午前10時45分~11時45分 午後3時30分~4時30分	①乳幼児 ②35人	当日自由参加 ※材料がなくな り次第、終了
あかちゃんタイム 手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び	水曜日(月1回) 午前11時~11時20分	①0歳〜1歳の誕生月まで ②6組	
つぼみタイム 手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び	水曜日(月1回) 午前11時~11時20分	①1歳〜未就園児 (2歳児を除く) ②6組	当日自由参加
簡単スポーツテスト 体力測定・体力づくり	土曜日(月1回) 午後1時~1時20分	①小学生以上 ②定員以内	

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
ハロウィンイベント	10月30日(日) 時間未定		未定
家庭の日イベント	11月17日(木)・19日(土)	①0歳~18歳	当日自由参加
2023年カレンダー制作	時間未定	②③未定	
クリスマス会	12月17日(土) 時間未定		未定
新春書初め会 一文字漢字で抱負を書こう	1月4日(水)~7日(土) 午前9時~正午 午後1時~5時	①小学4年生以上 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
正月イベント	1月21日(土)	①0歳~18歳	未定
餅つきなど	時間未定	②③未定	
バレンタインデー	2月12日(日)	①小学生	①1月21日(土)
プレゼント制作	時間未定	②20人	②来館申し込み
ホワイトデー	3月12日(日)	③未定	①2月18日(土)
プレゼント制作	時間未定		②来館申し込み





うずも児童館 ☎0299-96-5069



教室等(対象は市内在住の方のみ、参加費がかかる場合あり)

児童館ホームページ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
あかちゃんタイム	水曜日(月1回)	①1歳の誕生月まで	当日来館申し込み
ふれあい遊びや手遊び	午前10時30分~11時	②10組	
1さいタイム	火曜日(月1回)	①2歳の誕生月まで	1 0 200
親子ふれあい遊びや季節の制作など	午前10時30分~11時	②10組	
2さいタイム	火曜日(月1回)	①3歳の誕生月まで	未定
親子ふれあい遊びや季節の制作など	午前10時30分~11時	②10組	
3さいタイム	火曜日(月1回)	①4歳の誕生月まで	不 足
親子ふれあい遊びや季節の制作など	午前10時30分~11時	②10組	
かるがもルーム	火曜日(月1回)	①年少・年中・年長	
レクリエーションや季節の制作など	午後3時30分~4時30分	②10組	
ENJOY☆SCHOOL	土曜日(月1回)	①小学生	当日来館
季節を感じる体験や制作など	午前10時~11時30分	②20人	申し込み

自由参加・短期クラブ (参加無料)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
成長記録 身体測定・育児相談	平日 午前9時30分~正午		
にこにこ広場	平日	①乳幼児	
絵本の読み聞かせ	午前10時30分	②なし	
おはなし会 ペープサート (紙人形劇) やパネルシアターなど	毎週木曜日 午前10時30分		当日自由参加
つくってあそぼう	月2回	①乳幼児	30000000000000000000000000000000000000
制作・おえかきなど	午前9時30分~正午	②20人	
ご手印	第1水曜日	①乳幼児	
手形遊び	午前9時30分~11時30分	②30人	
わくわくタイム	毎日	①乳幼児	
季節の制作や遊び、運動遊びなど	午前10時30分~11時	②定員以内	

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
ハロウィンイベント	10月22日(土)		
OH ! ばけらんど うずフェス	時間未定		未定
秋まつり	11月13日(日) 時間未定		
アウトドアDAY	11月20日(日) 午前10時~11時30分		当日自由参加
テント体験	午後1時30分~3時	€0.45 10.45	
クリスマスイベント	12月17日(土)	①0歳~18歳 ②③未定	
カラフルクリスマス	時間未定		
新春会	1月14日(土)		
新年を祝おう	時間未定		未定
バレンタインイベント	2月11日(土・祝)		
大切なあなたへ	時間未定		
感謝デー	3月25日(土)		
1年間の感謝を込めて	時間未定		





若松児童館 ☎0479-46-1055



教室等 (対象は市内在住の方のみ、参加費がかかる場合あり)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
わくわく松 制作や遊びを通して、友達と楽しもう	1, 2 0 2 1	①小学生 ②10人	
すくすく竹	,	①3歳児~5歳児	①未定
制作や遊びを通して、親子で季節を楽しもう		②7組	②来館申し込み
るんるん梅	月曜日(月1回)	①0歳~2歳児	
親子で楽しく元気に体を動かそう	午前10時45分~11時	②7組	

自由参加・短期クラブ (参加無料)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
ひよこタイム	毎週水・金曜日		
絵本の読み聞かせ・手遊び・季節の歌	午前10時45分~11時	①乳幼児	
成長記録のお誕生会	第3木曜日	②7組	
身体測定・育児相談・読み聞かせなど	午前10時45分		
わくわくせいさく	毎月中旬(月1回)	①乳幼児	
季節にちなんだ制作を楽しもう	午前10時45分~11時30分	②15組	
タカラノート'22	月初	①0歳~5歳児	
手形・足形アート	午前10時30分~午後4時30分	②定員以内	业口白山参加
スマイルウィーク'22	毎月10日~15日		当日自由参加
壁面制作	午前10時30分~午後4時30分	①0歳~18歳	
なぞときタイム'22	毎日	②定員以内	
めいろ・点つなぎ・シール貼り	午前10時30分~午後4時30分		
若松写真館	月初・中旬(月2回)		
1人1人の記念の日	午前10時30分~午後4時30分	①乳幼児	
わかまつメモリーズ	月初・中旬(月2回)	②定員以内	
1人1人のファイルづくり	午前10時30分~午後4時30分		

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
ハロウィン 素敵なハロウィンを楽しもう!!	10月22日(土) 時間未定	①0歳~18歳 ②定員以内	
ファミリーデイ 制作	11月20日(日) 時間未定	③無料 3無料	
子育て支援のクリスマス会 ハッピークリスマスを楽しもう!!	12月5日(月) 午前10時45分~	①乳幼児 ②定員以内 ③無料	
冬のいべんと	12月18日(日) 時間未定		土中
お正月あそび 日本の伝承遊びを楽しむ	1月7日(土) 時間未定	①0歳~18歳	未定
せつぶん 鬼はどこだ!?	1月28日(土)~2月3日(金) 時間未定	②定員以内 ③無料	
ハッピーバレンタイン バレンタイン制作	2月9日(木)~14日(火) 時間未定		
春のいべんと	3月21日(火・祝) 時間未定		





女性・子どもセンター 20479-48-1112



数容等(対象は市内在住の方のみ、参加費がかかる場合あり)

児童館ホームペーシ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
すくすくひろば 工作・リズム遊び・季節行事	1	①1歳児~2歳児 ②10組	
かるがもひろば 工作・リズム遊び・季節行事	火曜日(月1回) 午後3時30分~4時15分	①3歳児~5歳児 ②10組	①開催2週間前
チャレンジひろば 遊びを通して、いろいろなことにチャレンジ	日曜日(月1回) 午前10時~11時	①小学生	②来館申し込み
波っこひろば スポーツやレクリエーションを楽しもう	土曜日(月1回) 午前10時~11時	②10組	

自由参加・短期クラブ (参加無料)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
成長記録の日	毎月第4水曜日	①乳幼児	
身体測定・育児相談	午前10時~正午	②定員以内	
なあにちゃんタイム	毎週火曜日		
読み聞かせ	午前10時30分~11時	①乳幼児	
ぴょんぴょんルーム	毎週水曜日	②15人	
ふれあい遊び・運動・English Timeなど	午前10時30分~11時		当日自由参加
ポップンタイム	毎週木曜日		コロ日田参加
リトミック・体操・手遊び	午前10時30分~11時	①乳幼児	
うきうきタイム	毎週金曜日	②40人	
体操・運動遊び	午前10時30分~11時		
手形アートの日	月曜日(月1回)	①乳幼児	
季節の手形アートを作ろう	午前10時30分~11時	②なし	

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
ナイトアドベンチャー	10月1日(土)	①小学生	①9月17日(土)
夜の児童館探検	午後5時30分~7時30分	②10人 ③未定	②来館申し込み
ハロウィンウイーク	10月24日(月)~31日(月)	①0歳~18歳	当日自由参加
季節にちなんだ遊び・持ち帰り制作など	午前9時~午後5時15分	②定員以内 ③無料	
うきうきサンデー	11月20日(日)	①0歳~18歳	①11月6日(日)
家族みんなでうきうきサンデー!運動や制作など	午前10時30分~11時30分	②15組 ③未定	②来館申し込み
手作り教室①	11月26日(土)	①幼児~18歳	①11月12日(土)
クリスマスの飾りづくり	午前10時30分~11時30分	②10人 ③未定	②来館申し込み
おたのしみ会	12月4日(日)	①幼児~18歳	①11月20日(日)
発表・プレゼント	午前10時30分~正午	②③未定	②来館申し込み
手作り教室②	12月17日(土)	①幼児~18歳	①12月3日(土)
お正月の飾りづくり	午前10時30分~11時30分	②10人 ③未定	②来館申し込み
お正月ウイーク	1月上旬		
季節にちなんだ遊び・持ち帰り制作など	時間未定	105-105	
節分ウイーク	1月下旬	(①0歳~18歳 (②定員以内	当日自由参加
季節にちなんだ遊び・持ち帰り制作など	時間未定	③無料	
桃の節句ウイーク	2月下旬	Om 14	
季節にちなんだ遊び・持ち帰り制作など	時間未定		
手作り教室③	3月18日(土)	①幼児~18歳	①3月4日(土)
おたのしみ春の工作	午前10時30分~11時30分	②10人 ③未定	②来館申し込み



波崎西児童館 ☎0479-44-8788



児童館ホームページ

数容等(対象は市内在住の方のみ、参加費がかかる場合あり)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
ふたばちゃん 親子で楽しく手遊び・制作・運動遊びなど	! — v - <i></i>	①1歳~2歳児 ②7組	
みつば(日曜日) 親子で楽しく手遊び・制作・運動遊びなど	: — — · · · — ·	①3歳児~5歳児 ②7組	①開催月1日 ②来館申し込み
かもめ(月曜日) 制作・運動遊びなど	: · ·	①小学生 ②10人	

自由参加・短期クラブ (参加無料)

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込時期 ②申込方法
成長記録・お誕生会(午前) 身体測定・手形・壁面制作	金曜日(月1回) 午前10時30分~11時	①乳幼児 ②10組	
成長記録(午後) 身体測定・手形	金曜日(月1回) 午後1時30時~4時30分	①0歳~18歳 ②定員以内	当日自由参加
ぴょんぴょんルーム 季節の歌・手遊び・制作・読み聞かせ・体操	火曜日(月1回) 午前10時30分~11時	①乳幼児 ②10組	
パワフルタイム(午前:幼児の部) 運動遊び	月曜日(月4回) 午前10時30分~11時	①乳幼児 ②定員以内	
パワフルタイム(午後:小学生の部) ゲーム・遊び ※教室「かもめ」がない日のみ	月曜日(月2回) 午後3時30分~4時30分	①小学生 ②定員以内	
にしの日 制作	毎月24日 午前10時~10時30分 午後1時30分~2時 午後3時30分~4時	①0歳~18歳 ②定員以内	①開催月1日 ②来館申し込み

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
ハロウィン	10月30日(日)		
みんなでハロウィンを楽しもう	時間未定		
にしの日クリスマス	12月24日(土)		
みんなでクリスマスを楽しもう	時間未定		
お正月遊び	1月7日(土)	①0	
日本の伝統遊びにふれてみよう	時間未定	①0歳~18歳	未定
節分会	1月29日(日)	②定員以内 ③未定	不 是
節分で1年の健康と幸せを願おう	時間未定		
バレンタイン	2月11日(土・祝)~14日(火)		
バレンタイン制作	時間未定		
にしの日ひなまつり	2月24日(金)・25日(土)		
	時間未定		







講座・教室・イベント情報

費用の記載がないものは、参加無料です。 持ち物など詳しくはお問い合わせください。

収蔵品展 「むかしのくらし展」

むかしの道具や写真パネルを展示し ます。

日程=11月19日(土)~1月8日(日)

時間=午前9時~午後4時30分

会場=歴史民俗資料館

問合先=歴史民俗資料館

20299-90-1234





: 二展示「土器展」

市内で出土した土器を紹介します。

日程=2月18日(土)~3月21日(火・祝)

時間=午前9時~午後4時30分

会場=歴史民俗資料館

問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234



ミニ展示「土器展」関連イベント 寺子屋

土器について、さまざまな知識を学 びます。

日程=2月下旬

時間=午前10時~11時30分

会場=歴史民俗資料館

対象=18歳以上

申込方法=電話申し込み

申込開始=未定

問合先=歴史民俗資料館

20299-90-1234



伝承あそび 「けん玉・おりがよっ

ボランティアによる教室です。

日程=9月25日(日)・10月9日(日) 11月20日(日)・12月25日(日) 1月22日(日)・2月19日(日) 3月19日(日)

●けん玉:午前10時~11時45分 (検定の受付は午前11時まで)

●おりがみ:午後1時30分~3時

会場=歴史民俗資料館

対象=どなたでも

問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234

伝承教室 「竹ぽっくりを作って遊ぼう」

自分だけの竹ぽっくりを作って遊ぼ う。

日程=11月下旬

時間=午後1時30分~3時

会場=歴史民俗資料館

対象=未定

費用=未定

申込方法=いばらき電子申請・届出 サービスで申し込み

申込開始=未定

問合先=歴史民俗資料館

20299-90-1234

伝承教室 「まゆクラフト」

まゆを使って、来年の干支「うさぎ」 を作ろう。

日程=12月中旬

時間=午後1時30分~3時

会場=歴史民俗資料館

対象=小学3年生以上

費用=未定

申込方法=いばらき電子申請・届出

サービスで申し込み

申込開始=未定

問合先=歴史民俗資料館

20299-90-1234



市内親子歷史散步

神之池周辺の歴史スポットを親子で巡ります。

日程=11月中旬

時間=午後1時30分~3時

会場=神之池周辺

対象=小学生と保護者

申込方法=いばらき電子申請・届出

サービスで申し込み

申込開始=未定

問合先=歴史民俗資料館

20299-90-1234

離乳食教室

離乳食初期の作り方や与え方などを 調理実演を通して学びます。

日程=9月14日(水)・11月9日(水) 1月25日(水)・3月1日(水)

時間=午前10時~11時30分

会場=保健・福祉会館

対象=5・6カ月児の保護者

定員=10人(先着順)

申込方法=電話・窓口申し込み

申込期限=開催前週の金曜日まで

問合先=健康増進課

20299-90-1331

発育栄養相談

発育や離乳食などの相談に応じます。

日程=9月26日(月)·10月11日(火)

11月1日(火)·12月6日(火) 1月10日(火)·2月7日(火)

3月7日(火)

時間=午前9時30分~11時

会場=保健・福祉会館

対象=就学前の乳幼児と保護者

定員=22組(先着順)

申込方法=電話・窓□申し込み

申込期限=開催前週の金曜日まで

問合先=健康増進課

☎0299-90-1331



マタニティセミナー 妊娠•出産編

グループワークや講話のほか、妊婦 体操をします。

日程=11月10日(木)・2月9日(木)

時間=午前9時30分~10時45分

会場=保健・福祉会館

対象=妊娠週数31週6日までの初妊

定員=16人(先着順)

申込方法=電話・窓口申し込み

申込期限=開催前週の金曜日まで

問合先=健康増進課

☎0299-90-1331

マタニティセミナー 産後• 育児編

グループワークや講話のほか、だっ こ・おむつ交換を練習します。

日程=11月16日(水)·2月15日(水)

時間=午前10時~10時45分

会場=保健・福祉会館

対象=妊娠週数31週6日までの初妊

定員=16人(先着順)

申込方法=電話・窓口申し込み

申込期限=開催前週の金曜日まで

問合先=健康増進課

☎0299-90-1331

ニューファミリーセミナー

育児に関するセミナーです。沐浴実 習や妊婦体験ができます。

日程=11月19日(土)・2月18日(土)

時間=午前9時30分~10時30分、

午前11時~正午

会場=保健・福祉会館

対象=妊娠週数35週6日までの初妊

婦と夫 定員=8組(先着順)

申込方法=電話・窓口申し込み

申込期限=開催前週の金曜日まで

問合先=健康増進課

20299-90-1331

パターゴルフ大会

18ホールストロークプレーです。

日程=10月12日(水)

時間=午後1時~

会場=神之池パターゴルフ場

対象=市内在住・在勤・在学の

18歳以上

定員=25人

費用=400円

申込方法=電話申し込み

申込開始=9月3日(土)

問合先=武道館

☎0299-96-7700

いけいけ水遊び数室

水遊び運動で体力を向上しよう。

日程=10月1日(土)~29日(土)

時間=午後3時40分~5時10分

会場=海浜温水プール

対象=市内在住の小学1・2年生

定員=25人

費用=3,000円

申込方法=電話申し込み

申込開始=9月3日(土)

問合先=海浜温水プール

20299-97-1177





ちびっこ水遊び数室

水遊び運動で体力を向上しよう。

日程=10月5日(水)~11月30日(水)

時間=1部:午後3時~4時

2部:午後4時~5時

会場=海浜温水プール

対象=市内在住の年中~年長

定員=各部12人

費用=3,000円

申込方法=電話申し込み

申込開始=9月10日(土)

問合先=海浜温水プール

☎0299-97-1177



キッチンから環境にやさしく! エコクッキング教室

余分な廃食材を出さないメニューや 時短メニューを学びます。

日程=10月~1月の第3金曜日

時間=午前10時~午後1時

会場=第一リサイクルプラザ

対象=市内在住の方

定員=10人(先着順) 費用=2,400円

申込方法=来館申し込み

申込開始=9月1日(木)

問合先=第一リサイクルプラザ

20299-96-8075

エコクッキングとは?

買い物・調理・片づけの一連を通し、環境にやさしい生活をする ことです。地球にやさしく美味しい料理を作りましょう!

ベジブロスのススメ 「ベジタブル(野菜)」+「ブロス(だし)」

皮や芯などの野菜くずを煮出したスープです。

炭水化物・脂肪・タンパク質・ビタミン・ミネラル・食物繊維に つぐ、第7の栄養素として注目される物質「ファイトケミカル」が 豊富にとれます。アンチエイジング、抗ガン作用、抗ストレスや免疫 アップの効果があるとされ、生活習慣病予防にも期待されています。

掲載情報

公民館講座

中央公民館/矢田部公民館 若松公民館/はさき生涯学習センター

市民活動人材バンク

市民協働課

児童館情報

軽野児童館/大野原児童館 平泉児童センター/うずも児童館 若松児童館/女性・子どもセンター 波崎西児童館

講座・教室・イベント情報

歴史民俗資料館/健康増進課 武道館/海浜温水プール 第一リサイクルプラザ 半期で開催される講座の一覧です。 広報紙から抜き取ってご利用ください。





2022年 秋・冬号

2022年度 保存版 後期

【編集・発行

神栖市教育委員会 文化スポーツ課 〒314-0192 茨城県神栖市溝□4991-5

☎0299-77-7495 **☎**0299-77-7703 ⊠b-sports@city.kamisu.ibaraki.jp

