

あなたの「学びたい」を応援します！！

まなびアイかみす



「まなびアイかみす」は、市民の皆さまが「いつでも・どこでも 誰でも」積極的に・自主的に生涯学習に参加できるよう、市が実施する講座やイベントなどを紹介する「生涯学習応援情報誌」です。今号は、8月から11月までに募集または実施されるものを掲載しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

掲載内容が未定や変更になっている場合があります。お手数でも、市ホームページ、広報かみす、各事業の申込問合先で最新情報をご確認ください。

< 1 >

講座 教室



| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合先 |
|------------------|--|--------|-------------|--------------------|-----|---------------------|--------------|-------|-------------|-----------------------------|
| 男の料理 | 地場産の食材を使って、簡単・手軽にできる料理を作ります。 | 10月～2月 | 未定 | 市内在住・在勤で終了まで受講できる方 | 20人 | 教材費有 | 来館受付・電話不可 | 未定 | 若松公民館 | 若松公民館 0479-46-1115 |
| ペン習字 | 初心者を対象に基本から学んで、住所、氏名、表書き等美しい文字を書けるように学びます。 | | | | | | | | | |
| プリザーブドフラワー | きれいに咲いた花色を長く楽しめるプリザーブドフラワーアレンジを作ります。 | | | | | | | | | |
| 健康ヨガ | ヨガの基本的なポーズと呼吸法を学びます。 | | | | | | | | | |
| ピラティス | 無理のないゆるやかな動きで筋肉を鍛え、体のゆがみを矯正します。 | | | | | | | | | |
| 健康整体講座 | 関節、筋肉をほぐしながら弱い箇所を強化するための技術を学びます。 | | | | | | | | | |
| 健康ヨガ講座 | ヨガの基本的なポーズと呼吸法を学び、しなやかな体を目指します。 | | | | | | | | | |
| 初めての韓国語講座 | 韓国ドラマや映画が大好き・旅行にも行きたい。そんなあなたに受講してほしい初歩的な講座です。 | | | | | | | | | |
| ペン習字講座 | 美文字はあなたの財産。かきかたペン・筆ペンなどで書を楽しみながら基礎から学ぶことができます。 | | | | | | | | | |
| マクロビオティック料理講座 | 玄米ご飯や旬野菜を使った料理を家庭で作れるよう基礎から学び家族の健康づくりに役立てましょう。 | | | | | | | | | |
| アロマテラピー講座 | アロマテラピー効果によるストレス軽減やリフレッシュ効果が期待できます。 | 10月～1月 | 未定 | 市内在住・在勤 | 15人 | 教材費有 | 費用を添えて申し込み先へ | 未定 | はさき生涯学習センター | はさき生涯学習センター 0479-44-0001 |
| 夏休み家族で陶芸チャレンジ | 家族で陶芸を体験してみませんか。色とりどりの器などを作しましょう。 | 8月 | 9:30～正午 | 家族市内在住・在勤 | 10組 | 大人1,000円 こども500円 | | | | |
| 親子でバステル和みアートを描こう | 簡単に描ける素朴で透明感のある優しく心地よいアートです。 | 10月 | 未定 | 親子市内在住・在勤 | | 一組500円程度 | | | | |
| タイ料理講座 | 刺激のある料理を食べて暑い夏を乗り切ろう。 | 8月 | 11:00～13:00 | 市内在住・在勤 | 20人 | 1,000円程度 | | | | |
| ハワイアンパンケーキ講座 | 今流行のパンケーキ。アレンジ次第で自分だけのオリジナルパンケーキを作しましょう。 | | 10:00～13:00 | | | | | | | |
| 食物繊維たっぷり料理講座 | 家でも簡単に作れる食物繊維たっぷり料理。家族に喜ばれること、間違いなし。 | | 9月 | | | | 9:30～正午 | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|--------------------|--------------------------------------|--|---|----------------------------|------|--|--------------------|-----------------|--------------------------|--|
| 野鳥観察会 | 鳥の鳴き声を聞き、姿を探し当てながら、自然との交わりを深めてみませんか。 | 11月 | 未定 | 市内在住・在勤 | 24人 | 無料 | 電話受付 | 未定 | 未定 | はさき生涯学習センター 0479-44-0001 |
| 秋季ピラティス教室 | 呼吸法とシンプルな動きで体の内側の筋肉を鍛えてゆがみを矯正 | 9/4~ 11/6 毎週木曜日 (全10回) | 10:00~ 11:00 | 市内在住・在勤の一般男女 | 20人 | 5,000円 | 参加費を添えて申込先まで | 8/2(土) 8:30~ | 土合体育館C ジム 波崎体育館卓球室 | 土合体育館 0479-48-0019 波崎体育館 0479-44-5581 |
| 秋季調整エクササイズ教室 | 骨盤を緩めたり締めたりしながらほぐして調整していくエクササイズ | 9/3~ 11/26 毎週水曜日 (全13回) | 18:30~ 19:30 | 市内在住・在勤一般男女 | 40人 | 4,000円 | 神栖市 武道館へ参加費を添えて | 8/2(土) | 神栖市武道館 他 | 神栖市武道館 0299-96-7700 |
| 下肢筋力向上トレーニング教室(秋季) | 下肢筋力向上トレーニングの指導 | 9/24~ 11/26 毎週水曜日 (全10回) | 14:00~ 15:00 | 市内在住の小学3年生~3年生 | 25人 | 3,000円 | | 8/16 (土) | 神栖市武道館 | |
| 子ども健康スポーツ教室(秋季) | ごっこ遊びや健康運動の指導 | 9/26~ 11/28 毎週金曜日 | 16:45~ 17:45 | 市内在住・在勤一般男女 | 30人 | 5,000円 | | | 神栖市民体育館 | |
| エアロビクス教室 | エアロビクスの指導 | 10/8~ 10/10 | 19:00~ 20:00 | 子どもから大人まで | 100人 | 無料 | 当日受付 | 無し | | |
| 中学生硬式野球教室 | 野球の指導 | 8/31~ 3/29 土・日曜日 (全14回) | 10:00~ 17:00 | 市内在住の中学3年生 | 30人 | 4,000円 | 参加費を添えて海浜温水プール窓口へ | 8/2(土) | 海浜球場 | 海浜温水プール 0299-97-1177 |
| 秋季ジュニアテニス教室 | ジュニア選手の技術指導 | 9/7~ 11/2 日曜日 (全8回) | 9:30~ 12:30 | 市内在住の小学3年生から小学6年生 | 35人 | | | 8/23 (土) | 神栖海浜庭球場 | |
| 秋季テニス教室 | テニスの技術指導 | 9/13~ 11/8 土曜日 (全8回) | 10:00~ 12:00 | 市内在住又は勤務の一般男女 | 50人 | | | 13:30~ 15:30 | 8/16 (土) | |
| 秋季ソフトテニス教室 | | 9/13~ 11/8 土曜日 (全8回) | | 市内在住の小学3年生から一般男女 | | | | | | |
| アクアビクス教室(秋季) | 水中エアロビクス運動の指導 | 9/25~ 11/27 木曜日 (全10回) 9/27~ 11/29 土曜日 (全10回) | 木曜日 10:00~ 11:00と 18:00~ 18:50 土曜日 10:00~ 11:00 | 市内在住又は勤務の一般男女 | 75人 | 5,000円 | | 8/30 (土) | | |
| 秋のちびっこ水遊び教室 | 体力向上運動指導 | 10/8~ 11/26 水曜日 (全8回) | 15:00~ 16:00 16:00~ 17:00 | 市内在住の5歳から6歳(年中~年長) | 20人 | 3,000円 | | 9/13 (土) | 神栖海浜温水プール | |
| 水中ウォーキング教室(後期) | ウォーキング指導 | 10/10~ 1/16 金曜日 (全10回) | 14:00~ 15:00 | 市内在住又は勤務の一般男女 | 25人 | | | 9/19 (金) | | |
| 秋のいけいけ水遊び教室 | 体力向上運動指導 | 10/11~ 11/1 土曜日 (全4回) | 16:00~ 17:15 | 市内在住の7歳から8歳(小学1~2年生) | 30人 | 2,000円 | | 9/20 (土) | | |
| 短期外国語講座(英語) | KIFA(神栖市国際交流協会)による、短期英会話講座 | 10月上旬~3月 10回予定 | 第2・4日曜日 16:00~ 17:30 | 一般(KIFAの会員としてご登録いただくことが前提) | 15人 | 5,000円 KIFA会員 年会費1,000円と教材費が別途発生 | 往復はがき | 広報かみす8/1号掲載 | 若松公民館 | KIFA事務局 0299-92-4082 |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|------------------|---|---|--------------|--------------------------------|---------|----------------------------|---------------------------|------------------------|---|-----------------------------|
| アーティフィシャルフラワー | 耐久性と芸術性にすぐれ、生花をリアルに再現して美しさを表現します。 | 10月～1月 水曜日 (全4回) | 午前 | 市内在住・ 在勤で終了 まで受講で きる方 | 20人 | 6,000円 (教材費) | 来館受 付・電 話不可 | 広報か みず9/1 号掲載 | 矢田部公民 館 | 矢田部公民館 0479-48-3311 |
| ペーパークラフト | クラフトテープを使って小物を作ります。 | 10月～1月 水曜日 (全4回) | 午後 | | 15人 | 3,000円 (教材費) | | | | |
| 伝承教室 | 講師を招き、竹で昆虫を作ります。 | 9/28(日) | 13:00～ 16:30 | 小学 5年生以上と保護者 市内在住の方 | 10組 20人 | 1組 150円(保 険代・材料 代) | 来館又 は電話 | 9/2 (火) | 歴史民俗資 料館 | 歴史民俗資料 館 0299-90-1234 |
| マタニティセミナー | 妊婦・出産・育児に関するセミナー(3回/クール) 抱っこ・オムツ交換の練習、授乳・赤ちゃんのからだについて、ことばと心を育てる関わり方 出産、呼吸法、妊婦体操 歯の健康、栄養 | 10/14(火) 10/17(金) 10/20(月) | 9:30～ 12:00 | 初妊婦 | 30人程度 | 無料 | 予約不 要(当日 直接会 場へ) | なし | 神栖市保健セ ンター | 健康増進課 0299-90- 1331 |
| ニューファミリー セミナー | 沐浴の実習と育児全般のセミナー | 10/25(土) | | 初妊婦と夫 | 30組程度 | | 電話ま たは窓 口で受 付 | | | |
| 育児講演会 | 「こどもの腹痛のみかた・治し方」をテーマに、こどもに多い腹痛の観察のポイントや家庭でのケアについて順天堂大学医学部教授 清水俊明先生から詳しい説明とアドバイスが聞けます。 | 9/20(土) | 14:00～ 15:30 | 子育て中の方、子育て 支援者等 | 60人程度 | | 8/15 (金) | 神栖市保健・ 福祉会館 | | |
| 市民健康講座 | 毎月市民健康講座の開催を予定しています。鹿嶋ハートクリニック院長黄恬瑩先生より循環器や生活習慣病について詳しい話しが聞けます。 | 8/28(木) 9/18(木) 10/23(木) 11/27(木) | 14:30～ 15:30 | 市内在住の方 | 各 30人程度 | | なし | なし | 8/28保健・福 祉会館 9/18、10/23矢 田部公民館 11/27大野原コ ミセン | |
| ウォーキング教室(神栖教室) | 健康運動指導士などの指導のもと、3～5kmのコースを自分のペースでウォーキングしたり、室内でバランスボールを使用し軽運動の実施。 | 8/12(火) 9/16(火) 10/14(火) 11/18(火) | 9:30～ 12:00 | おおむね64 歳以下の方 | 50人程度 | | 1,000円 (初回のみ) | 電話ま たは窓 口で受 付 | 随時(定 員に達 し次第 終了) | |
| ウォーキング教室(波崎教室) | | 8/1(金) 9/12(金) 10/3(金) 11/14(金) | | | | 波崎地区(集 合:はさき福 祉センター) | | | | |
| 水中運動教室 | 水中でのシナプソロジー(脳トレ)を取り入れて、頭から足先まで体全体の運動ができます。水中での運動は足腰への負担が軽く、メタボリックシンドロームやその予備群対象者にありがちな、過体重、筋力低下傾向にある方でも、安心して取り組めるプログラムです。 | 9/30(火) 10/7(火) 10/21(火) 10/28(火) 11/4(火) 11/11(火) 11/25(火) | 13:30～ 15:00 | | 35人程度 | 2,000円 (初回のみ) | | 8/18 (月) 8:30 | 海浜温水プー ル | |
| 中級英会話講座(後期) | 外国人講師との会話を通して、英語を学びます。 | 10月～2月 土曜日 (全10回) | 11:15～ 12:15 | 市内在住・ 在勤で終了 まで受講で きる方 | 15人 | 2,700円 (教材費) | 来館受 付(電 話申込 不可) | 広報か みず9/1 号掲載 | 中央公民館 | 中央公民館 0299-90-5500 |
| あみもの講座(後期) | 毛糸を使って小物などを作ります。(棒針) | 10月～2月 火曜日 (全10回) | 9:30～ 11:30 | | 20人 | 無料 (各自で用意 するものあり) | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|---------------------|---|--------------------------------|--------------|----------------------------------|-------------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| ビーズアクセサリ（後期） | ビーズを使って素敵なアクセサリを作しましょう。 | 10月～2月 金曜日 (全10回) | 10:00～ 12:00 | 市内在住・ 在勤で終了 まで受講で きる方 | 20人 | 4,000円 (教材費) | 来館受 付（電 話申込 不可） | 広報か みず9/1 号掲載 | 中央公民館 | 中央公民館 0299-90-5500 |
| 子どもの絵画講座（後期） | 道具の使い方や色について学びながら、絵を描きます。 | 10月～2月 土曜日 (全10回) | 13:30～ 15:30 | | 25人 (予定) | 無料 (各自で用意 するものあり) | | | | |
| 子ども英会話講座（後期） | 外国人講師とゲームをしながら、英語にふれてみましょう。 | | 10:00～ 11:00 | | 15人 | 2,262円 (教材費) | | | | |
| 子どもの造形講座（後期） | 粘土を使って、自分の想像を形にしてみましょう。 | 10月～2月 日曜日 (全10回) | 13:30～ 15:30 | | | 3,200円 (教材費) | | | | |
| ピラティス講座（後期） | ゆるやかな動きで筋肉を鍛え、体のゆがみを矯正します。 | 10月～2月 火曜日 (全10回) | 13:00～ 14:00 | | 30人 | 無料 (各自で用意 するものあり) | | | | |
| エアロピクス講座（後期） | リズムに合わせて体を動かし、リフレッシュしませんか。 | 10月～2月 木曜日 (全10回) | 16:00～ 17:00 | | | | | | | |
| ヨガ講座（後期） | ヨガの基本ポーズと呼吸法を学び、健康に役立てましょう。 | | 10:00～ 11:30 | | 20人 | | | | | |
| 親子で作ろう！ビーズアクセサリ（短期） | お子さんと一緒にビーズで可愛いアクセサリを作しましょう。 | 8/23(土) | 10:00～ 12:00 | 市内在住の 小学生と保 護者 | 10組 | 1,000円 (教材費)そ の他各自で用意 するものあり | | 7/20 (日) | | |
| 親子で作ろう！季節の料理（秋） | 季節の行事にあった料理をお子さんと一緒に作ってみませんか。 | 10/26(日)(予定) | 9:30～ 12:00 | | 8組 | 1,000円 (教材費) | | 広報かみ ず10/号 掲載予定 | | |
| 親子で作ろう！季節の料理（冬） | | 11/30(日)(予定) | | | | | | 広報かみ ず11/号 掲載予定 | | |
| わら細工講座（短期） | わらを使って鶴や亀、宝船を作ります。 | 9月～10月 火曜日 (全5回) | 13:30～ 16:00 | 市内在住・在 勤で終了まで 受講できる方 | 15人 | 2,500円 (教材費)そ の他各自で用意 するものあり | | 8/8(金) | | |
| 託児付カフェごはん講座（短期） | 手間をかけず簡単できるカフェごはんを作ります。 | 9/9(水) | 10:30～ 12:30 | 市内在住で 0～6歳まで の子どもが いる女性 | 16人 | 有料 | | 8/5(火) | | |
| 託児付プリザーブドフラワー講座（短期） | 育児中の気分転換にプリザーブドフラワーアレンジを楽しみましょう。 | 10～11月頃(予定) | 10:00～ 12:00 | | 15人 | | | 未定 | | |
| 神栖市歴史講座 | 外部講師や神栖市文化財保護審議委員の先生に神栖市の歴史についてお話してもらいます。 | 9月～10月の4日間 | | 一般 | 60人(先着) | | 電話受 付 | 8/15 (金) | 歴史民俗資料 館 中央図書館 | 文化 ｽｰﾍﾞﾙ 0479-44-6496 |
| ふれあい子育て講座 | 「親の役割とは何か」「子どもの気持ちに耳を傾けるために」「子どもの心を理解し、話の通じ合うあたたかい親子関係を築く方法を学びます。 | 10/2(木) 10/9(木) 10/23(木) | 18:45～ 20:45 | 子育て中の保 護者(全日程 に参加できる 方) | 30人 | 無料 | 電話 FAX E-メール | 広報かみ ず9/1号 掲載予定 | 矢田部公民 館 視聴覚室 | |

親子で家族で参加しよう！



| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|-----------------|--|-------------------------|---------------------------|----------------------------|---------|-----|------------------------|-------|---------------|---------------------------|
| おはなし会 | えほんの読み聞かせ、紙芝居など | 毎月第1金曜日 休館のときは 翌週 | 16:00~ 4・8月は 14:00~ | 児童・保護 者 | なし | 無料 | 申込不 要 | | 中央図書館 | 中央図書館 0299-92-3746 |
| ボランティアお はなし会 | おはなしボランティアの会・ひまわりによるお はなし会・・・絵本の読み聞かせ、紙芝居等 | 月2回土曜日 (不定期) | 14:00~ | | | | | | | |
| 夏休み親子映画会 | 親子で楽しめる映画を上映する。 | 夏休み期間中 休館日は除く | 10:30~ 14:30~ | | | | | | | |
| 育児栄養相談 | 乳幼児の身体測定、発育チェック、離乳食(栄 養)及び育児に関する全般的なアドバイスを行います。 | 8/5(火) 9/2(火) | 9:30~ 11:00 | 就学前までの お子さんと保 護者 | 30組程度 | 無料 | 電話ま たは窓 口で受 付 | 随時 | 神栖市保健セ ンター | 健康増進課 0299-90- 1331 |
| 母乳相談 | 乳幼児の身体測定、授乳に関して不安や 心配事、母乳に関するアドバイスを行います。 | 10/7(火) 11/11(火) | 9:30~ 12:00 | 歳5ヶ月まで の赤ちゃんを 持つお母さん | 5組 | | | | | |
| 離乳食教室(初期) | 離乳食の進め方、作り方、与え方等について試 食を交えた調理実習を行います。 | 9/3(水) 11/5(水) | 10:00~ 12:00 | 5・6ヶ月児と 保護者 | 親子20組程度 | | | | | |
| 離乳食教室(完了 期) | 離乳食の完了、乳児食への移行について 試食を交えた調理実習をおこないます。 | 10/8(水) | | 11ヶ月~ 歳2 ヶ月児と保護 者 | | | | | | |

児童館に行こう



| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|--------------------------|---|----------|------------------------|-------------------------------------|---------------|------|------------------------|----------------------------|------------|------------------------|
| 花王手洗い講座 | 楽しく手の洗い方を学ぶ | 8/7(木) | 14:00~ 14:40 | 神栖市在住の 乳幼児と保護 者・小学生 | 15組 | 無料 | 軽野児 童館へ 来館 | 7/17 (木) | 軽野児童館 | 軽野児童館 0299-97-0360 |
| ナダレンジャー | 簡易実験装置を作り、災害のメカニズムを学ぶ | 8/12(火) | 13:30~ 15:00 | | 30人 | 50円 | | 7/18 (金) | | |
| ハッピータイム | 季節の自然遊び体験 | 8/20(水) | 一部 11:00~ 二部 16:00~ | 一部 乳幼児と保護 者 二部 小学生 | 制限なし | 無料 | | 当日参 加 | | |
| アニメマシーン | アニメのキャラクターがどうやって動い ているか、自分で工作しながらアニメー ションの原理を学ぶ | 8/21(木) | 13:30~ 15:30 | 神栖市在住の 乳幼児と保護 者・小学生、 保護者同伴 | 30人 | 250円 | | 7/18 (金) | | |
| こどもまつり | 遊びを通して、友達同士の絆を深め、親子のコ ミュニケーションの場を提供すると共に地域の 人たちとの交流を深める | 9/27(土) | 13:30~ 15:00 | 神栖市在住 の乳幼児と 保護者・小 学生 | 250人 | 200円 | | 未定 | | |
| 軽野ハロウィン | ハロウィンを楽しむ | 10/30(木) | 一部 11:00~ 二部 16:00~ | | 一部・二部 各10組 | 無料 | | 10/9 (木) | | |
| ハッピータイム | 季節の自然遊び体験 | 11/27(木) | 一部 11:00~ 二部 16:00~ | | 制限なし | 無料 | | 当日参加 | | |
| 夏休みスペシャ ル・ごろごろア イス | 冷蔵庫を使わずお家の人やお友達と一緒 にアイスクリームを作る。 | 8/11(月) | 10:30~ 14:30~ | 幼児と保護 者 小学生 (神栖市在 住) | 15組 15人 | 50円 | 来館に て費用 を添え て | 7/28 (月)~ 8/8 (金) | 大野原児童 館 | 大野原児童館 0299-92-7192 |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|------------|---|-----------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------------|------------------------|------------------------|
| だんごどろぼう | その日だけ子どもがだんごを泥棒しても許される息栖地方に伝わる慣習。 | 9/5(金) | 18:00~ 19:30 | 小学生(神栖市在住) | 30人 | 100円 | 来館にて費用を添えて | 8/22(金)~9/3(木) | 大野原児童館周辺 | 大野原児童館 0299-92-7192 |
| こどもまつり | 模擬店を開きゲーム・工作などを楽しみながら、幼児から大人まで地域交流を深める。 | 10/26(日) | 11:00~ 13:30 | 幼児と保護者 小・中・高校生(神栖市在住) | 300人 | チケット代 150円 | | 10/10(金)~ | 大野原児童館館庭 | |
| おたのしみ会 | クラブ発表、合奏、合唱などで地域の皆さんと一緒に楽しむ。 | 11/30(日) | 10:30~ 12:00 | 幼児(保護者同伴) 小学生(神栖市在住) | 各50人 | チケット代 200円 | 来館受付費用を添えて | 11/14(金)~11/29(土) | 大野原児童館ホール | |
| ベビーピクス | 専門講師による遊びを楽しむ。 | 11/10・17(月) 12/1・8・15(月) | 10:30~ 11:00 11:15~ 11:45 | 3歳以上3歳未満の幼児と保護者(神栖市在住) | 各10組 | 無料 | 来館受付 | 10/6(月)~10/31(金) | 大野原児童館図書室 | |
| おはなし会 | 児童館職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。 | 毎週火曜日 | 11:00~ | 幼児と保護者 | 制限なし | | 申込不要 | 当日自由参加 | 大野原児童館 | |
| にこにこ広場 | 児童館職員とリズム遊びや簡単な工作・季節の遊びを楽しみます。 | 毎週金曜日 | | | | | | | | |
| おはなし相談 | 児童館職員による子育て相談や専門家への紹介など。 | 開館日 | 9:00~ 17:30 | 幼児・小学生の保護者 | | | | | | |
| けん玉あそび | ボランティア講師によるけん玉あそび。 | 水曜日 | 16:00~ 17:00 | 小学生 | | | | | | |
| 計測会 | 身長・体重を測定し日々の成長を感じる | 毎月5日 休日の場合翌平日に変更有 | 9:30~ 12:30 | 乳幼児と保護者 | | | | うずも児童館子育て広場 | | |
| おはなし会 | 紙芝居や絵本などの読み聞かせや手遊び・季節の歌など | 毎週木曜日 | 11:00~ 11:30 | | | | | | | |
| お絵かきの日 | 大きな紙に自由にお絵かきをしたりぬり絵などを楽しむ | 毎週金曜日 | 9:30~ 12:00 | | | | | | | |
| お弁当の日 | いつも遊んでいるお友達と楽しくお弁当を囲んで食べる | 毎月10日 休日の場合翌平日に変更有 | 12:00~ 12:30 | | | | | | | |
| ボールプールの日 | ボールを通して親子やお友達同志で楽しみ交流のきっかけにする | 毎週月曜日 | 9:30~ 12:30 | | | | | | | |
| 赤ちゃんタイム | 手遊び・読み聞かせ・簡単な体操 | 毎月1回 | 11:00~ | | | 3歳児未満(0歳児)の親子 | | | うずも児童館 0299-96-5069 | |
| ベビーマッサージ教室 | オイルを使い親子のスキンシップを楽しむ | 9/8(月) 11/10(月) | 10:30~ 12:00 | 1~10ヶ月の乳児と保護者 | 組 | 組 300円 | うずも児童館事務室へ (保護者の方が直接来館) | | 9/1(月) 11/3(月) | うずも児童館 |
| 夕涼み会 | 地域交流を深めながらお店の雰囲気味わい夕涼み会に参加する | 8/23(土) | 15:00~ 17:15 | 神栖市在住の市民 | チケット 200枚 | チケット 200円 | | | 8/1(金) | |
| お月見会 | 十五夜にちなんで団子作りを楽しみながらみんなで食べる | 9/6(土) | 14:00~ 15:30 | 幼児(保護者同伴)・小学生 | 50人 | 50円 | | | 8/24(日) | |
| 教室マンマ | 親子で楽しくクッキング | 9/10(水) 11/26(水) | 10:30~ 12:00 | 2歳以上の親子 | 20組 | | | | 8/27(水) 11/12(水) | |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 | | | | |
|----------------------------|---|-------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----|--|------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|------------------------|----------------------------|
| English Room | 英語に触れよう | 毎月2回 第2・4金曜日 (月により変更あり) | 11:00~ 11:30 11:40~ 12:10 | 各部 1~3歳までの 幼児と保護者 (歳見学可) | 各部 1~3歳児20組 0歳児10組 | 無料 | うずも 児童館 事務室 へ (保護 者の方 が直接 来館) | 毎月1日 | うずも児童 館 | うずも児童館 0299-96-5069 | | | | |
| 親子リトミック | ピアノの音を通して体を動かしながら音楽を楽しむ | 月2回 指定された木ま たは金曜日 | 11:00~ 11:30 | 1人歩き完了 から3歳まで | 1組 | 無料 | | 8/1(金) | | | | | | |
| 保健師講座(栄養士) | 乳幼児の栄養について知ろう | 10/22(水) | 11:00~ | 乳幼児と保護 者 | 20組 | | | 10/8(水) | | | | | | |
| お楽しみ会(移動動物園) | 小動物に触れ命の大切さを知る | 11/15(土) | 10:30~ 13:30 | 神栖市在住の 市民 | チケット 200枚 | | | チケット 100円 | | | 10/25 (土) | | | |
| ハロウィン期間 | 合言葉を言った子にはご褒美があります | 10/29(水)~ 10/ 31(金) | 9:00~ 17:30 | 18歳未満の来 館者 | | | | | | | | | | |
| ミニ工作教室・ ポップアップカ ード教室 | 簡単にできる季節の工作をしよう | 毎月2回日曜日 (詳しくはお問 い合わせくださ い) | 10:30~ | 来館者 | 制限なし | 無料 | 申込不 要 | | 平泉児童 セン ター-図書室 | 平泉児童 セン ター- 0299-93-8820 | | | | |
| きょうのあそび | センタースタッフと色々な遊びを一緒にやろう | 毎週土曜日 | | | | | | | | | | | 平泉児童 セン ター- 内 | |
| おはなし会 | 手遊び、読み聞かせ(絵本・紙芝居) | 毎週火・金曜日 | 11:00~ | | | | | | | | | | 平泉児童 セン ター- 遊戯室 | |
| ボールプールの日 | 沢山のやわらかいボールの中であそぼう | 毎月2回 第2・4木曜日 | | | | | | | | | | | 平泉児童 セン ター- クラブ室 | |
| 成長記録の日 | 毎月1回 身長・体重を測り成長記録のグラフをつくらう | 毎月1回 第3木曜日 | 9:00~ 12:00 | | | | | | | | | | 平泉児童 セン ター- 遊戯室 | |
| 赤ちゃんタイム | 手遊び、読み聞かせ、簡単な体操、手作りおもちゃ | 毎月1回 第1木曜日 | 11:00~ | | | | | 乳児~ハイハ イくらいまで | | | | | 平泉児童 セン ター- クラブ室 | |
| キャンプ | 工作・クッキング・きもだめし | 8/22(金) | 14:00~ 20:30 | | | | | 小学生 年 生以上 | 30人 | | 300円 | 来館にて 参加費を そえて | 7/20 (日) | 平泉児童 セン ター- 内 |
| お月見会 | 季節のイベント「お月見を楽しもう」 | 9/6(土) | | | | | | | | | | | | |
| ハロウィン | 季節イベント | 10/31(金) | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | | | | | | |
| バスツアー | 未定 | 11/8(土)予定 | | | | | | | 平泉児童 セン ター- 館外 | | | | | |
| ふわふわマット の日 | エアーマットの上で跳んだり寝転んで遊ぼう | 第2・4日曜日 (夏休みはお休 みです) | 10:30~ 11:00 | 幼児と保護 者 | 制限なし | 無料 | 申込不 要 | 当日自 由参加 | 女性・子ども センター(ふれあ い広場) | 女性・子ども セ ンター 0479-48-1112 | | | | |
| なあにちゃんタイム | ボランティアによる絵本、紙芝居の読み聞かせ、季節の歌、手遊びなど | 毎週火曜日 | | | | | | | | | | | | |
| びよんびよんルーム | 子育て広場スタッフによるふれあい遊び、運動遊びなど | 毎週水曜日 | 10:30~ | | | | | | | | | | | |
| 生長記録の日 | 身長・体重測定・育児相談 | 月1回(水) | 10:30~ 11:30 | | | | | | | | | | | |
| おはなし会 | 職員による絵本、紙芝居の読み聞かせ、季節の歌、手遊びなど | 毎週木曜日 | | | | | | | | | | | | |
| ポップンタイム | 親子で体操やリズムあそびを楽しむ(リトミック、体操、ダンス、季節の歌、手遊びなど) | 毎週金曜日 | 10:30~ | | | | | | | | | | | 女性・子ども セ ンター(プレイル ム) |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|---------------------|---|--|----------------|--------------|---------|------|------------|---------------|--------------------|----------------------------|
| あそびの会 | 集団で運動やゲーム、季節遊び楽しむ。(長縄、リレードッチボール、すごろくなど) | 月曜日～金曜日 | 16:00～ | 小学生 | 制限なし | 無料 | 申込不要 | 当日自由参加 | 女性・子どもセンター(プレイルーム) | 女性・子どもセンター 0479-48-1112 |
| おはなしタイム | 波崎高校演劇部による演劇 | 8/29(金) | 10:30～ 11:00 | 幼児～大人 | | | | | | |
| おひさまコンサート | 波崎高校吹奏楽部による演奏 | 9/27(土) | 未定 | 幼児と保護者、小学生 | | | | | | |
| ママと赤ちゃんのほほえみトリートメント | アロママッサージでママと赤ちゃんのスキンシップ | 10/1(水) | 10:00～11:00 | 0歳児親子 | 10組 | 300円 | 幼児と保護者、小学生 | 9/17(水) 9:00～ | 女性・子どもセンター(和室) | |
| ハロウィン | ゲームや工作、手遊びなどハロウィンを楽しもう | 10/31(金) | 10:30 16:00 | 幼児と保護者、小学生 | 制限なし | 無料 | 申込不要 | 当日自由参加 | 女性・子どもセンター(プレイルーム) | |
| 手作り教室 | クリスマスの飾りづくり | 11/15(土) | 未定 | | 未定 | 未定 | 幼児と保護者、小学生 | 11/1(土) 9:00～ | 女性・子どもセンター(ふれあい広場) | |
| おたんじょうび会 | 成長記録(身長・体重測定・手形スタンプ) 手遊び、お話など | 9/12(金) 10/10(金) 11/14(金) | 10:30～ 11:00 | 幼児と保護者 | 制限なし | 無料 | 自由参加 | | | |
| おはなし会 | 絵本の読み聞かせや紙芝居などお話に親しむ(絵本・紙芝居・手遊び) | 金曜日(月2回) | | | | | | | | |
| おはなし会(夏休み特別編) | ボランティアによる人形劇 | 8/22(金) | 10:30～ | 幼児と保護者・小学生 | 30人程度 | | | | | |
| 工作教室 | 篠竹で横笛を作ろう | 7/26(土) 8/2(土) 両日参加できる方 | 9:30～ 12:00 | 小学生(3～6年生) | 15人 | 100円 | 来館受付 | 受付中 | 波崎西児童館 | |
| おもしろ理科教室 | 電気パンを作ろう(電気・牛乳パック・ホットケーキミックスを使ってパンを作る) | 8/9(土) | 10:00～ 12:00 | 小学生 | 20人 | | | | | |
| 水遊び(プール) | お友達と一緒にプール・水鉄砲で遊ぼう | 8/13(水) 8/14(木) 8/15(金) | 10:30～ 12:00 | 幼児 | 制限なし | 無料 | 自由参加 | | | |
| お月見の会 | 未定 | 9/8(月) | | 幼児と保護者 | 20人 | 100円 | 来館受付 | 受付中 | | |
| Enjoy English | 楽しみながら英語に親しむ | 10/5・19・26(日曜日) | 小学1・2年生 | 無料 | | | | | | |
| ハロウィンパーティ | ゲームや工作をして皆でハロウィンを楽しもう | 10/25(土曜日) | 10:30～ 12:00 | 幼児と保護者・小学生 | | 100円 | | | | |
| ぴよぴよルーム | 親子で触れ合いながら遊びを楽しむ | 11/18(火曜日) | 10:30～ 11:00 | 幼児と保護者 | | | | | | |
| 若松タイム | 運動遊び、ゲーム、工作等 | 毎月2回(土)または(日) | 午前または午後 | 乳幼児と保護者、小学生～ | 10人～20人 | 無料 | 当日参加 | 当日 | 若松児童館 | |
| けん玉で遊ぼう | ボランティアによるけん玉教室 | 8/4(月) 9/20(土) 10/4(土) 11/15(土) | 13:45～ 14:45 | 小学生～ | | | | | | |
| おはなし会 | ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせ | 8/11(月) 9/8(月) 10/6(月) 11/10(月) | 10:45～ 11:15 | 幼児と保護者 | 制限なし | | | | | |
| さくらんぼルーム | リズム遊び、季節の遊び、製作、絵本の読み聞かせ等 | 毎月2回 不定期の(木) | 10:45～ 11:45 | 乳幼児と保護者 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|--------------------------|---|--|--------------|--------------------------|-------|---------|------------|---|-------|-----------------------|
| 成長記録の日 | 身長・体重の計測 | 8/28(木) 9/25(木) 10/23(木) 11/27(木) | 10:30~ 12:30 | 乳幼児と保護者 | 制限なし | | 当日参加 | 当日 | 若松児童館 | 若松児童館 0479-46-1055 |
| happy steps | イギリス人講師と触れ合い、英語に親しもう | 8/19(火) 9/16(火) 10/21(火) 11/18(火) | 15:30~ 16:30 | 年中・年長児と保護者 | 20組 | 無料 | 来館にて | 7/15(火) 8/19(火) 9/16(火) 10/21(火) | | |
| ボランティアによる工作教室「伝承おもちゃ・せみ」 | 本物そっくりに鳴く「せみ」を作ろう | 8/4(月) | 15:00~ | 年中以上児と保護者、小学生~ | 15人 | | | 7/19(土) | | |
| 夏休みバスツアー | 「房総のむら」...見学、イベント参加 「なごみの米屋」...工場見学 | 8/6(水) | 8:30~ 16:30 | 小学生~ | 20人 | 1000円程度 | | 7/10(木) | | |
| 企業による手洗い講座 | ・手洗いの歌を交え、楽しく手の洗い方を学ぼう ・手洗いで夏の感染症を予防しよう | 8/21(木) | 11:00~ 11:40 | 乳幼児と保護者、小学生~ | 20組 | 無料 | | 8/1(金) | | |
| 理科教室 | 研究センターの研究員による理科教室(水に関する内容) | 8/22(金) | 午後 | 小学生~ | 15人程度 | 未定 | | 7/19(土) | | |
| 絵手紙教室 | 季節感たっぷり 「夏の絵手紙をかこう」 | 8/25(月) | 14:00~ 15:30 | 年中以上児と保護者、小学生~ | 10組 | 無料 | | 8/1(金) | | |
| お月見イベント | お月見にちなんだ製作 | 9/6(土)予定 | 午前または午後 | 小学生~ | 10組 | 100円程度 | 8/19(火) | | | |
| 敬老の日イベント | おじいちゃん、おばあちゃんへ感謝の気持ちをこめて 「コースター製作」 | 9/8(月)~ 9/13(土) | 終日 | どなたでも | 制限なし | 無料 | 当日参加 当日 | | | |
| あつまれ! 2歳児! | 季節の遊び、ゲーム、製作等 | 9/29(月) 11/25(火) | 10:30~ 11:30 | 2歳児と保護者 | 10組 | 無料 | 来館にて | 9月初旬 11月初旬 | | |
| ハロウィンフェスティバル | 模擬店、ゲーム、抽選会を楽しみ、地域交流を図る 衣装大歓迎! | 10/26(日) | 13:30~ 15:30 | 幼児と保護者、小学生~ (神栖市在住の方) | 150人 | 200円程度 | | 未定 | | |
| さつまいも収穫祭 | 児童館で収穫したさつまいもを食べよう | 11月初旬 | 午後 | 幼児と保護者、小学生~ | 10組 | 100円程度 | | 10月中旬 | | |
| 避難訓練 | ・スモークマシーンで煙を充満させた部屋から避難体験 ・水消火器を使った消火器操作体験 | 11/13(木) | 10:30~ 11:30 | 幼児と保護者、小学生~ | 制限なし | 無料 | 当日参加 当日 | | | |

イベント(祭り・講演会・コンサートなど)



| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|-----------------|--|----------|-------------|-----------|------|-----|-------------------------|----------------|----------------------|-----------------------|
| こどもえいが会 | 子ども向けの映画を上映する。 | 毎週土曜日 | 14:30~ | 児童 | なし | | 申込不要 | | 中央図書館 | 中央図書館 0299-92-3746 |
| 一般映画会 | 一般向けの映画を上映する。 | 毎月第4日曜日 | 14:00~ | 一般 | | | | | | |
| 神栖市シニア健康スポーツまつり | スポーツを通じて健康づくりや生きがいづくり、仲間づくりを図り、健康で明るく活動するためのきっかけづくりを目的とする。 | 10/11(土) | 8:00~ 12:00 | おおむね60歳以上 | 制限無し | 無料 | 団体種目は事前申込 個人種目は当日参加可 | 広報かみす8/15号掲載予定 | 神之池陸上競技場(雨天時神栖市民体育館) | 長寿介護課 0299-91-1700 |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|---|---|--------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---|----------------------------|------------------------|--|
| 親子で楽しむ オーケストラ | コンサート | 8/30(土) | 14:00 | 4歳以上の 児童・生徒 及び保護者 | 制限なし | 入場無料 (要整理 券) | 文化セ ンター にて整 理券配 布 | 7/1(火) 9:00 | 文化センター大ホール | 文化センター-0299-90-5511 (公財)いばらき 文化振興財団 02 9-305-0161 |
| 綾小路きみまる 爆笑!スーパーラ イフ | | 9/3(水) | | 18歳以上の 一般 | | 5,500円 | 文化セン ター窓口 発売日初 日は電話 予約のみ プレイガ イドは窓 口販売の み | 6/28 (土) 9:00 | | 文化センター-0299-90-5511 |
| しまじろうコンサ ート「ぼうけん! はっけん!たから じま」 | | 9/7(日) | 11:30 14:30 | 特になし | | 1,960円 | | 6/21 (土) 9:00 | | |
| 八代亜紀 ハートフルコンサ ート | | 10/5(日) | 14:00 18:00 | 小学生以上 | | S席 5,000円 A席 4,000円 | | 8/9(土) 9:00 | | |
| 神栖市バタゴ ルフ大会(冬 季) | 個人プレー | 11/26(水) | 12:30~ 15:30 | 市内在住・ 在勤一般男 女 | 25人 | 400円 | 神栖市武 道館へ参 加費を添 えて | 10/16 (木) | 神栖市バタ ゴルフ場 | 神栖市武道館 0299-96-7700 |
| 第3回神栖市いき いきウォーキン グ大会 | フリーウォーク | 10/11(土) | 14:00~ 15:30 | | 100人 | 無料 | 事前申し 込み又は 当日申し 込み | 9/1(月) | 神之池緑地 内 | |
| 第39回企画展 「虫むし大百科」 | 世界の珍しい昆虫の標本や昆虫の化石、 生きている昆虫を展示します。 | 7/19(土)~ 8/31(日) (月曜日休館) | 9:00~ 16:30 | 一般 | 定員無し | | 申込不 要 | | 歴史民俗資 料館 | 歴史民俗資料 館 0299-90-1234 |
| 歴史見学 | 講師を招き、神栖市内の史跡を見学します。 県内又は県外の博物館を見学します。 | 10月頃 11月頃 | 未定 | 18歳以上の 市内在住の 方 | 未定 | 未定 | 未定 | 未定 | 神栖市内 県内又は県外 の博物館 | |
| ミュージアム-移動 展(仮称) | ミュージアム-茨城県自然博物館の開館20周 年を記念して移動展を開催します。 | 9/23(火)~ 10/5(日) (月曜日休館) | 9:00~ 16:30 | 一般 | 定員無し | 無料 | 申込不 要 | | 歴史民俗資 料館 | |
| 刀剣展(仮称) | 神栖愛刀会の主催で日本刀を展示します。 | 11/19(水)~ 11/23(日) | | | | | | | | |
| わたしの主張作 文発表会 | 市内小中学生が自らの意思や考えを発表 し、表現力や伝える力を養う | 11/29(土) | 9:30~ 12:15 | | 制限無 | | 発表者募 集は終 了。申込 不要。 | 発表者募 集は終 了。申込 不要。 | 矢田部公民 館 | 文化センター-練 0479-44-6496 |
| 神栖市スポーツ レクリエーショ ン祭2014 | 市民運動会・シニア健康スポーツまつり ・各種大会・教室 | 10/5(日)~ 10/12(日) | 事業種目・教 室ごとによる | 市民(事業種 目・教室によ っては制限あ り) | 事業種目・教 室ごとによる | 事業種目・ 教室により 参加費あり | 事業種目 ・教室ご とによる | 事業種目 ・教室ご とによる | 事業種目・教 室ごとによ る | |

その他(相談・ボランティア募集など)



| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|----------------|---|----------|---------------|-----|----|-----|---------------------|-------------|--------------|-----------------------|
| フラワーロード 花植え | 市民ボランティアの協力により、市内フ ラワーロードへの花植えを実施する。 | 10/25(土) | 9:00~ 時間程度 | 市民 | 未定 | 無料 | 電話受付 (当日参 加可) | 10/1 (水) | 市内 箇所 の花壇 | 市民協働課 0299-90-1178 |

| 事業名 | 内容 | 開催日 | 時間 | 対象者 | 人数 | 費用等 | 申込方法 | 申込開始日 | 会場 | 問合せ先 |
|----------|--|---|--|--|-------|-----|------------------|------------------------|--|-----------------------------------|
| 消費生活出前講座 | 消費生活に関する知識を楽しみながら身につけられる講座です。 【講座例】悪質商法の対処法 クーリングオフについて インターネット・スマートフォンのトラブルについて おこづかい帳のつけ方 など | 随時 (国民の休日 ・12月28日から 1月4日を除く) | 午前9時から午後9時までの間の2時間以内 | 市民 シニアクラブ・町内会 ・こども会 ・PTA会 など | 10人以上 | 無料 | まずは電話でお問い合わせください | 希望開催日の2ヶ月前を目安にお申込みください | 市内会場予約・設定等はお申込者様側でお願いいたします。 | 商工観光課 消費生活センター 0299-90-1105 |
| ボランティア募集 | 書架や資料の整理、主催行事の補助、赤ちゃんタイム補助、本の読み聞かせ、ゴミ拾いなど。 | 年中 休館日は除く | 10:00~ 18:00 | 一般 | 制限無 | | 申込書記入 | | 中央図書館 | 中央図書館 0299-92-3746 |
| 献血 | 輸血用血液を献血により確保する。 | 8/12(火) 8/15(金) 8/28(木) 9/4(木) 10/28(火) | 10:00~ 11:45 13:00~ 16:00 10:30~ 11:45 13:30~ 15:30 10:00~ 11:45 13:00~ 15:30 10:30~ 12:00 13:00~ 15:30 | 希望者(ただし、年齢制限・薬の服用履歴等で協力いただけない場合があります) | - | | 当日受付 | 当日 | カインズホ-神栖店 ホ-マックスパ-テ ホ-神栖店 波崎消防署 カス波崎店 神栖市保健センター 波崎総合支所 | 健康増進課 0299-90-1331 |
| 成人式実行委員会 | 平成27年成人式の企画・運営を行う | | | 平成27年新成人 | 10人程度 | | 文化スポーツ課へ | 募集中(8月中) | 文化センター | 文化センター課 0479-44-6496 |