

まなびアイ かみす

平成29年度
保存版
後期

新しい風、生涯学習
生涯学習マスコット
「マナビィ」



平成29年9月号

公民館講座生募集	P.2▶P.3
講座・教室情報	P.4▶P.5
児童館へGo!	P.6▶P.12
その他・ボランティア	P.13
かみす出前講座	P.14▶P.15



表紙写真

はさき生涯学習センター
での陶芸講座の様子



公民館講座生募集

講座名

対象

開講日・回数・開催時間

講座内容

中央公民館

☎0299-90-5500

▼後期講座 ★印のある講座は9月7日(木)から申込開始

※次の講座は前期講座で同じ講座を受講していた場合、9月16日(土)から申込可能

子どもの造形	小学生15人	10月7日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	思い描いた形を粘土で表現してみよう。作品は焼き物になります。(材料費3,200円)
子どもの絵画	小学生20人	10月7日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	道具の使い方、色や形の捉え方を学びながら絵を描きます。
子ども英会話	小学生16人	11月11日(土) 全10回 午前10時～10時45分	外国人講師とゲームをしながら、英語に親しみましょう。(テキスト代2,530円)
Step-up英会話	一般 16人	11月11日(土) 全10回 午前11時～正午	外国人講師との会話を通して、英語力を高めていきましょう。(テキスト代2,850円)
★ <small>じきょうじゆつ</small> 自彊術	一般 18人	10月4日(水) 全10回 午前10時～11時30分	日本で考案された最古の健康体操。自彊術の31動作を身につけ、病気に強い体質に改善していきましょう。 ※平成28年度受講者は参加不可
★和の小物づくり	一般 20人	10月6日(金) 全10回 午前10時～正午	和服をリメイクしてかわいらしい小物を作り、生活空間を豊かにしましょう。(材料費500円)
★ピラティス	一般 30人	10月10日(火) 全10回 午後1時～2時	緩やかな動きで筋肉を鍛え、体のゆがみを矯正します。
★ヨーガ	一般 18人	10月12日(木) 全10回 午前10時～11時30分	ヨーガの基本的なポーズや呼吸法を習得し、心と体をリフレッシュしましょう。
★気軽に英会話	一般 20人	11月14日(火) 全10回 午前10時～11時	初心者向けです。気軽な雰囲気の中で、ネイティブの発音に慣れてみませんか。

▼短期講座 (この講座は9月14日(木)から申込開始)

(託児付き)ママのためのリフレッシュ☆ZUMBA	乳幼児を持つ母親20人	10月5日(木) 全1回 午前10時～11時	ラテン系のリズムに合わせて、思いっきり踊ってストレスを発散させましょう!
--------------------------	-------------	---------------------------	--------------------------------------

若松公民館

☎0479-46-1115

▼後期講座

はじめてのクラフト手芸	一般 15人	10月10日(火) 全8回 午後1時30分～3時30分	初心者対象。紙ひもを編んでカゴ・バック・小物を作ります。(材料費その都度支払い)
健康整体	一般 15人	10月14日(土) 全10回 午前9時30分～11時30分	楽な姿勢で、関節や筋肉をほぐしながら、体の弱い箇所を強化するための技術を学びます。(ヨガマットまたはバスタオルを持参)
ソープカービング	一般 15人	10月14日(土) 全8回 午前9時30分～11時30分	石けんを彫って、かわいいお花に変身させます。リビングなどに置いて、いい香りを楽しみましょう。(材料費1回500円その都度支払い)
心が和む絵手紙	一般 20人	10月17日(火) 全8回 午前10時～正午	大切な人を思いながら、心温まる絵手紙を書いてみませんか。(材料費1,500円)※平成28年度受講者は参加不可

▼短期講座

冬の寄せ植えガーデンング	一般 20人	10月12日(木) 全4回 午前10時～正午	冬の草花の寄せ植えで、玄関先を飾ってみませんか。(材料費1回2,000円その都度支払い)
男の料理	一般男性 15人	10月13日(金) 全5回 午前10時～午後1時	地元の食材を使って、簡単・手軽にできる料理を作ります。(材料費1回1,000円程度その都度支払い)

申込開始

9月9日(土)
午前9時
(先着順)

申込先=各公民館で直接申し込み(電話申込不可)

※定員の半数に満たないときは、開講できない場合あり

受講料=教材費などを自己負担

※申込時に支払う場合あり(キャンセルの時期により返金できない場合あり)

受講できる講座=各公民館1人2講座まで

※ただし講座により
申込日が異なります

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
はさき生涯学習センター			☎0479-44-0001

▼後期講座

シェイプアップ エクササイズ	一般 25人	10月1日(日) 全10回 午前11時~12時30分	ストレッチ・筋トレ・有酸素運動を兼ね備えた全身運動で、すっきりしたボディをつくりましょう。
お仕事帰りのヨガ	一般 20人	10月3日(火) 全10回 午後6時45分~8時45分	ヨガの基本ポーズを学び、しなやかな体を目指します。
ソフトなエアロビ	一般 25人	10月7日(土) 全10回 午後1時30分~2時15分	飛んだり跳ねたりしない簡単な動きから始め、少しずつレベルを上げて行きます。
刺しゅうを楽しもう	一般 15人	10月11日(水) 全8回 午前10時~正午	初心者向けに、クロスステッチ刺しゅうで小物などを作ります。(初回材料費1,500円、2回目以降材料費1回1,000円程度その都度支払い)

▼短期講座

デジタルカメラで 撮るテクニック	一般 15人	10月4日(水) 全2回 午後2時~3時30分	ピント・明るさ・色味などの小さな工夫で大きく変わる撮り方のコツを学び、素敵な写真を撮りましょう。
男のパン作り	一般 12人	10月8日(日) 全5回 午前9時30分~12時30分	生地のごね方・発酵などの基本を学び、初心者でもふわふわなパンが焼けます。(材料費2,000円)
ガーデニング2	一般 25人	10月12日(木) 全4回 午後1時30分~3時30分	季節の花や木の組み合わせで、寄せ植えを楽しみます。(材料費1回2,000円その都度支払い) ※ ガーデニング1 の受講者は 9月16日(土) から申込可能
(託児付き)健康料理	一般 20人	10月29日(日) 全1回 午前10時~正午	目に良い食材を使って、健康づくりに役立てましょう。(材料費700円)

矢田部公民館

☎0479-48-3311

▼後期講座

子ども絵画レッスン	市内小学生 15人	9月23日(土・祝) 全10回 午前10時~正午	道具の使い方、色や形の捉え方を学びながら絵画の楽しみを味わいます。
ベリーダンス	一般 15人	10月8日(日) 全10回 午前10時~11時30分	華麗でしなやかな踊りで、体のバランスを整えます。
デコパージュと パンフラワー	一般 10人	10月17日(火) 全10回 午前9時30分~正午	デコパージュした小物とパン粘土を使って果物や花を作ります。(材料費3,000円)

▼短期講座

ポーセラーツ	一般 10人	10月5日(木) 全1回 午前10時~正午	白い磁器をシールで彩り、オリジナルのテーブルウェアを作ります。作品は、焼き上げ後の引き渡しになります。(材料費1,000円)
手作り焼き豚、 ミートローフ、ハム	一般 15人	10月7日(土) 全3回 午前9時30分~午後1時	家庭で手軽にできる肉の美味しい調理方法を学びます。(材料費6,000円)
アロマハンド トリートメント	一般 10人	10月15日(日) 全4回 午後1時30分~3時30分	アロマオイルを使ったハンドトリートメントを学びます。(材料費2,300円)
休日の リンパセラピー	一般 16人	10月15日(日) 全1回 午前10時~正午	リンパの知識と滞ったリンパ節の循環改善を学びます。春と同じ内容です。
秋のからだ喜ぶ リンパセラピー	一般 16人	10月27日(金) 全1回 午前10時~正午	※ どちらか1つの受講となります。ただし、定員に満たない場合は、9月16日(土)から申込可能

※この他の短期講座については、随時広報かみすで募集します。

講座・教室情報



マタニティセミナー

内容

- ①妊娠出産について、妊婦体操
- ②赤ちゃんについて、ことばと心を育てる関わり方
- ③栄養・歯の健康

日時

- ①10月16日(月) ①1月15日(月)
- ②10月19日(木) ②1月18日(木)
- ③10月23日(月) ③1月22日(月)

①～③の全3回
午前9時30分～正午

対象＝初妊婦

人数＝30人程度

費用＝無料

申込方法・時期＝当日申込

会場＝保健・福祉会館

申込・問合せ先＝健康増進課

☎0299-90-1331

ニューファミリーセミナー

内容

父親をメインに妊娠・出産・育児に関する講義・実技練習をする

日時

- 10月28日(土)
 - 1月27日(土)
- 午前9時30分～正午

対象＝初妊婦と夫

人数＝各18組(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話申込

申込時期＝1週間前まで

会場＝保健・福祉会館

申込・問合せ先＝健康増進課

☎0299-90-1331

離乳食教室(初期)

内容

離乳食の調理実習

日時

- 9月6日(水)
 - 11月22日(水)
 - 1月31日(水)
 - 3月28日(水)
- 午前10時～正午

対象＝5・6カ月児

人数＝各20組(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話申込

申込時期＝3日前まで

会場＝保健・福祉会館

申込・問合せ先＝健康増進課

☎0299-90-1331

離乳食教室(完了期)

内容

離乳食の調理実習

日時

- 10月25日(水)
 - 2月21日(水)
- 午前10時～正午

対象＝11カ月～1歳2カ月児

人数＝各18組(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話申込

申込時期＝3日前まで

会場＝保健・福祉会館

申込・問合せ先＝健康増進課

☎0299-90-1331

育児栄養相談

内容

乳幼児の身体測定、発育チェック、離乳食、授乳・母乳についてなど

日時

- 9月12日(火)、10月10日(火)
 - 11月14日(火)、12月12日(火)
 - 1月9日(火)、2月13日(火)
 - 3月13日(火)
- 午前9時30分～11時

対象＝未就学児と保護者

人数＝育児栄養：各30組程度

母乳：各5組程度

費用＝無料

申込方法＝電話または来館申込

申込時期＝3日前まで

会場＝保健・福祉会館

申込・問合せ先＝健康増進課

☎0299-90-1331

ふれあい子育て講座「ゴードン博士のコミュニケーション講座」

内容

基礎を学んでコミュニケーション上手になろう

日時

- 10月3日(火)
 - 10月10日(火)
- 全2回 午前9時～正午

対象＝一般(高校生以下を除く)

人数＝30人(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話申込

申込時期＝9月1日(金)～22日(金)

会場＝中央公民館

申込・問合せ先＝文化スポーツ課

☎0479-44-6496



ウォーキング教室 (神栖地区)

内容

専門家の指導のもと、3~5kmのコースをウォーキングしたり、バランスボールを用いた室内運動をする

日時

9月19日(火)、10月10日(火)
11月7日(火)、12月26日(火)
1月23日(火)、2月20日(火)
午前10時~正午

対象=おおむね64歳以下の方

人数=50人

費用=1,000円(初回のみ)

申込方法=電話または来館申込

申込時期=4月17日(月)~受け付け中

会場=保健・福祉会館

申込・問合せ先=健康増進課

☎0299-90-1331

ウォーキング教室 (波崎地区)

内容

専門家の指導のもと、3~5kmのコースをウォーキングしたり、バランスボールを用いた室内運動をする

日時

①9月8日(金)、10月6日(金)
②11月24日(金)、12月15日(金)、
1月19日(金)

午前10時~正午

対象=おおむね64歳以下の方

人数=50人

費用=1,000円(初回のみ)

申込方法=電話または来館申込

申込時期=4月17日(月)~受け付け中

会場=①矢田部ふれあい館 ②はさき福祉センター

申込・問合せ先=健康増進課

☎0299-90-1331

土合体育館 スポーツクラブ(後期)

内容

パワーヨガ・ズンバ・ソフトエアロビ

日時

10月5日~3月8日(毎週木)
全20回
午前10時~11時

対象=一般(高校生以下を除く)

人数=12人

費用=会費1,000円

参加費1回500円

申込方法=来館申込

申込時期=9月6日(水)~

会場=土合体育館Cジム

申込・問合せ先=土合体育館

☎0479-48-0019

公民館講座生募集

講座・教室情報

児童館へGO!

その他・ボランティア

かみす出前講座

秋のいけいけ水遊び教室

内容

楽しく遊んで水とお友達になろう

日時

10月7日~10月28日(毎週土)
全4回
午後4時~5時30分

対象=市内小学1年生~2年生

人数=30人

費用=2,000円(傷害保険料含む)

申込方法=費用を添えて来館申込

申込時期=9月16日(土)~

会場=神栖海浜温水プール

申込・問合せ先=神栖海浜温水プール

☎0299-97-1177

秋のちびっこ水遊び教室

内容

楽しく遊びながら水泳の基礎を覚えよう!

日時

10月4日~11月22日(毎週水)
全8回

1部:午後3時~4時

2部:午後4時~5時

対象=市内5歳~6歳(年中~年長)

人数=1部:10人

2部:10人

費用=3,000円(傷害保険料含む)

申込方法=費用を添えて来館申込

申込時期=9月9日(土)~

会場=神栖海浜温水プール

申込・問合せ先=神栖海浜温水プール

☎0299-97-1177





開館時間＝午前9時～午後5時30分
休館日＝年末年始

児童館は、0歳から18歳までの子どもたちが、年齢や学校に関係なく、元気にのびのびとみんなで仲良く遊べるところだよ。親子で参加できる教室や季節ごとのイベントなど、いろいろな企画を用意して待っているから、気軽に来てね～♪

はじめての児童館

細かいきまりは児童館によって違うので、直接聞いてみてね～。

1

受付

児童館についたら「来館簿」に名前などを記入してネ



2

おはなし

小学生だけの来館は、学区内なら利用OK！学区外の子は、学校ごとのきまりにしたがってね！

貴重品は児童館の先生に預けてね！



使い方や各館のルールをしっかりと聞いて覚えてネ



みんなで仲良くあそぼ～！



3

遊ぶ



忘れ物ない？
気をつけて帰ってね！



4

帰宅

帰るときも「来館簿」に帰り時間を記入してから、サヨウナラ～



また来てね～♪

決められた時間なら自分で持ってきたお弁当・おやつを食べられる児童館もあるよ！



QRを読み取ると、児童館のホームページが表示されます(通信料がかかります)

平泉児童センター
☎0299-93-8820



事業名(内容)	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期
敬老の日イベント おじいちゃん、おばあちゃんへの手形アート作り	9月15日(金) 午前10時30分～11時30分	①来館者 ②30人 ③無料	①申込不要
平尻城・秋祭り よさこい・模擬店・工作・ゲームなど	9月30日(土) 午前11時～午後1時	①市内在住の18歳まで ②500人 ③250円	①来館申込 ②9月1日(金)～
あきめし 季節のクッキング	10月7日(土) 午前10時～午後1時	①市内在住の小学生 ②24人 ③100円	①来館申込 ②9月11日(月)～
栄養士講座・保健師による育児相談	10月18日(水) 午前11時～正午	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
ハロウィン 工作・ゲームなど	10月31日(火) 1部:午前10時～11時30分 2部:午後2時30分～4時30分	①1部:乳幼児 2部:幼児～18歳まで ②1部:先着50人程度 2部:先着80人程度 ③無料	①来館申込 ②10月10日(火)～10月25日(水)
スポーツレクの日 ミニ運動会・スポーツ大会など	11月23日(木・祝) 時間未定	①未定 ②未定 ③未定	①来館申込 ②10月21日(土)～
お楽しみ会	12月17日(日) 時間未定	①市内在住の18歳まで ②未定 ③未定	①来館申込 ②11月20日(月)～
ふゆめし 季節のクッキング	1月13日(土) 午前10時～午後1時	①市内在住の小学生 ②18人 ③未定	①来館申込 ②12月19日(火)～
お餅つきお楽しみ会	1月27日(土) 午前11時～午後1時	①お餅を食べられる児童から18歳まで ②未定 ③未定	①来館申込 ②1月9日(火)～
お話豆まき会	2月2日(金) 午前10時30分～11時30分	①来館者 ②制限なし ③無料	①申込不要
バレンタイン クッキングとプレゼント製作	2月10日(土) 午後1時30分～3時30分	①市内在住の小学生 ②18人 ③未定	①来館申込 ②1月20日(土)～
おはなし会ひな祭り おはなし会とひなまつり製作	3月2日(金) 午前10時30分～11時30分	①来館者 ②制限なし ③無料	①申込不要
ホワイトデー クッキングとミニ工作	3月10日(土) 午後1時30分～3時30分	①市内在住の小学生 ②18人 ③未定	①来館申込 ②2月19日(月)～

コラム

これはすごい!

児童館数
県内2位!
※

市内には7つの児童館があり、県内で2番目に多い児童館数となります。ぜひお気軽にご利用ください。

神栖市の児童館数 **7館**
県内44市町村の平均児童館数 **1.18館**

※茨城県児童館連絡協議会に加盟している児童館数を基に算出



大野原児童館
☎0299-92-7192



事業名(内容)	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期
たいよう組 季節の工作、手遊び、ボール遊び、読み聞かせなど	毎週金曜日 午前11時～11時30分	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
ばーすでー☆くろぱ 成長記録、クローブパーティと誕生月のお祝い	木曜日(月1回) 午前11時～11時30分	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
つき組 季節の工作など	金曜日(月1回) 午後2時30分～3時	①3歳児(年少)～5歳児(年長) ②制限なし ③無料	①申込不要
ほし組 季節の工作など	月曜日(月1回) 午後3時30分～4時	①小学生 ②制限なし ③無料	①申込不要
ベビー☆ピクス(9月組) 講師による親子リズム遊び、子育てママの体力アップ運動	木曜日(月3回) 1部:午前10時30分～11時 2部:午前11時15分～11時45分	①満1歳～3歳未満 ②各10組 ③無料	①来館申込 ②8月1日(火)～
ベビー☆ピクス(10月組) 講師による親子リズム遊び、子育てママの体力アップ運動	木曜日(月3回) 1部:午前10時30分～11時 2部:午前11時15分～11時45分	①満1歳～3歳未満 ②各10組 ③無料	①来館申込 ②9月1日(金)～
おつきみ☆クッキング	9月30日(土) 午後1時30分～3時	①年少～小学生 ②15人 ③未定	①来館申込 ②9月9日(土)～
栄養士講座・保健師による育児相談	10月4日(水) 午前11時～正午	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
ミニミニ☆ハロウィン ハロウィンに関する工作	10月27日(金) 午前11時～11時30分	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
おたのしみ☆会	11月11日(土) 午前10時30分～正午	①市内在住の乳幼児～18歳まで ②未定 ③未定	①来館申込 ②10月21日(土)～
工作教室 木のコースター作り	11月26日(日) 午後1時30分～	①年少～小学生 ②15人 ③無料	①来館申込 ②11月13日(月)～
クリスマス☆クッキング	12月15日(金) 午前10時30分～正午	①1歳～3歳(未就園児) ②10組 ③未定	①来館申込 ②11月25日(土)～
☆節分会☆ 工作やゲームを通して季節行事を楽しもう	1月27日(土) 1部:午前11時～正午 2部:午後2時～3時	①1部:0歳～3歳の乳幼児 2部:年少～小学生まで ②各15組 ③未定	①来館申込 ②1月5日(金)～
ひなまつり☆クッキング	3月3日(土) 午後1時30分～3時	①年少～小学生 ②15人 ③未定	①来館申込 ②2月1日(木)～



軽野児童館

☎0299-97-0360



事業名(内容)	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期
おつきみ会	9月27日(水) 午前11時～11時45分 午後4時15分～5時	①乳幼児～18歳まで ②午前・午後各20人 ③無料	①来館申込 ②9月12日(火)～
こどもまつり ゲームや模擬店	10月14日(土) 午前11時30分～ 午後1時30分	①乳幼児～18歳まで ②制限なし(チケット200枚) ③チケット200円	①来館申込 ②9月23日(土・祝)～
ハロウィン	10月23日(月) 午前11時～11時45分 午後3時30分～4時15分	①乳幼児～18歳まで ②午前・午後各20人 ③無料	①来館申込 ②10月7日(土)～
栄養士講座・保健師による育児相談	10月26日(木) 午前11時～正午	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
ありがとうの日 製作をしよう	11月13日(月) 午前11時～11時30分 午後2時～2時30分	①乳幼児～18歳まで ②午前・午後各15人 ③無料	①来館申込 ②10月28日(土)～
おたのしみ会 発表・劇など	12月16日(土) 午前10時～正午	①乳幼児～18歳まで ②130人 ③チケット200円	①来館申込 ②11月25日(土)～
お正月あそび 七草粥・おもちの会食・かるたとり	1月6日(土) 午前11時～12時30分	①乳幼児～18歳まで ②50人 ③50円	①来館申込 ②12月23日(土・祝)～
節分会 豆まき・ゲームなど	1月22日(月) 午前11時～11時30分 午後3時30分～4時	①乳幼児～18歳まで ②午前・午後各20人 ③無料	①来館申込 ②1月8日(月・祝)～
ひなまつり ゲーム・製作など	2月21日(水) 午前11時～11時30分	①乳幼児 ②20人 ③無料	①来館申込 ②2月3日(土)～
つくってかざろう おはなの製作、メッセージを描こう	3月1日(木) 午前10時～午後4時30分	①乳幼児～18歳まで ②50人 ③無料	①来館申込 ②2月10日(土)～

うずも児童館

☎0299-96-5069



事業名(内容)	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期
お月見会	9月17日(日) 午前10時～正午	①市内在住の乳幼児～18歳まで ②25人 ③100円	①来館申込 ②9月3日(日)～
栄養士講座・保健師による育児相談	10月2日(月) 午前11時～正午	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
ハロウィンファッションショー	10月31日(火) 時間未定	①市内在住の乳幼児 ②25組 ③100円程度	①来館申込 ②10月10日(火)～
移動動物園 動物とのふれあいを楽しむ	11月12日(日) 時間未定	①市内在住の乳幼児～18歳まで ②当日制限なし(チケット制限あり) ③未定	①来館申込 ②10月22日(日)～
クリスマス会 クリスマスにちなんだクッキング	12月10日(日) 午前10時30分～正午	①市内在住の乳幼児～18歳まで ②25人 ③200円	①来館申込 ②11月26日(日)～
新春会 お正月にちなんだ遊び	1月14日(日) 時間未定	①市内在住の乳幼児～18歳まで ②未定 ③未定	①未定 ②12月24日(日)～
桃の節句 ひな祭りにちなんだクッキング	3月2日(金) 午前10時30分～正午	①市内在住の乳幼児 ②20人 ③100円	①来館申込 ②2月16日(金)～
お別れ会	3月25日(日) 時間未定	①市内在住の乳幼児～18歳まで ②未定 ③未定	①未定 ②未定

若松児童館

☎0479-46-1055



事業名(内容)	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期
ハワイアンリトミック 親子でハワイアンリトミックを楽しもう	9月11日(月) 10月16日(月) 1部:午前10時20分～11時 2部:午前11時10分～11時50分	①市内在住の乳幼児 1部:6カ月～1歳6カ月 2部:1歳7カ月～ ②各15組 ③無料	①来館申込 ②開催の2週間前～
敬老の日イベント おじいちゃん・おばあちゃんにカードを作ろう	9月15日(金) 午前10時45分～11時45分 9月16日(土) 午前10時45分～11時45分 午後2時～3時	①幼児～18歳まで ②各20人 ③無料	①当日申込
Let's リトミック 音楽に合わせて親子で体を動かそう	9月25日(月) 10月23日(月) 11月20日(月) 1部:午前10時30分～11時 2部:午前11時10分～11時40分	①市内在住の乳幼児 1部:6カ月～1歳6カ月 2部:1歳7カ月～ ②各15組 ③無料	①来館申込 ②開催の2週間前～
お月見イベント うさぎの壁飾りを作ろう	10月1日(日) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時	①幼児～18歳まで ②各15人 ③無料	①当日申込
ハロウィンフェスティバル 模擬店、ゲームなど	10月22日(日) 正午～午後2時	①市内在住の幼児～18歳まで ②100人程度 ③200円程度	①来館申込 ②10月6日(金)～
happy steps イギリス人講師と触れ合い、英語に親しもう	10月24日(火) 11月28日(火) 12月19日(火) 午後3時30分～4時30分	①市内在住の年中～年長児まで ②各16組 ③無料	①来館申込 ②開催の2週間前～
栄養士講座・保健師による育児相談	11月2日(木) 午前11時～正午	①市内在住の乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
おたのしみ会 登録クラブ員の発表を中心に地域の皆さんと楽しもう	12月3日(日) 午前10時30分～12時30分	①市内在住の幼児～18歳まで ②80人程度 ③200円程度	①来館申込 ②開催の2週間前～
お正月遊び	1月6日(土)～8日(月・祝) 午後2時～3時	①幼児～18歳まで ②各15人 ③無料	①当日申込
節分会 節分製作をして鬼ごっこしよう	2月3日(土) 午前10時30分～11時30分	①幼児～18歳まで ②20人 ③無料	①当日申込
ひなまつりイベント ひなまつりの製作を楽しもう	2月25日(日) 午後2時～3時	①幼児～18歳まで ②15人 ③無料	①当日申込



女性・子どもセンター

☎0479-48-1112



事業名(内容)	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期
ハロウィン おはなし・工作・ゲームなど	10月24日(火) 午前10時30分～ 午後3時30分～	①幼児～小学生まで ②制限なし ③無料	①申込不要
あかちゃんとママの ほほえみトリートメント アロママッサージでスキンシップ	10月25日(水) 午前10時30分～ 11時30分	①市内0歳児親子 ②10人 ③300円	①来館申込 ②10月11日(水)～
手作り教室① クリスマスの飾りづくり	11月11日(土) 午前10時30分～	①市内幼児～小学生まで ②未定 ③未定	①来館申込 ②10月28日(土)～
栄養士講座・保健師による育児相談	11月29日(水) 午前11時～正午	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
おたのしみ会 発表、ゲスト、プレゼント	12月10日(日) 午前10時30分～	①市内0歳～18歳まで ②未定 ③未定	①来館申込 ②11月25日(土)～
手作り教室② お正月飾りづくり	12月16日(土) 午前10時30分～	①市内幼児～小学生まで ②未定 ③未定	①来館申込 ②12月2日(土)～
お正月遊び みんなで日本古来の遊びを楽しもう	1月9日(火) 午前10時30分～ 午後3時30分～	①幼児～小学生まで ②制限なし ③無料	①申込不要
節分会 工作、おはなし、まめまきなど	1月30日(火) 午前10時30分～ 午後3時30分～	①幼児～小学生まで ②制限なし ③無料	①申込不要
桃の節句 紙芝居、ひな人形づくりなど	2月27日(火) 午前10時30分～ 午後3時30分～	①幼児～小学生まで ②制限なし ③無料	①申込不要
手作り教室③ 春の工作	3月24日(土) 午前10時30分～	①市内幼児～小学生まで ②未定 ③未定	①来館申込 ②3月10日(土)～

市の子育てサービス案内人

子育てコンシェルジュ

安心して子育てができるように、子育て講話の実施や育児の悩み相談など、子育てママやパパを応援する強い味方です！
また、相談内容に応じてご家庭にあった子育てサービスを紹介する案内人です。



ココにいます！

※年末年始・祝日を除く

平泉児童センター	火	午前10時～ 午後1時
女性・子どもセンター	水	
若松児童館	木	
うずも児童館	金	午前8時30分～ 午後5時15分
こども課(市役所2階) ※地域に出向き、不在の場合あり	月～金	

こんな相談に応じています

- 保育園、幼稚園のことが知りたい
- 楽しく子育てしたい
- リフレッシュしたい
- 親子で安心して遊べる場所は？
- 働きたいけど、子どもを預ける場所はあるの？



2012©ASUKOE Partners, Inc.

問合せ先

こども課少子化対策室
☎0299-77-7011

神栖市の子育て応援アプリ 子育てタウン



登録無料



App Store



Google play

「リアルタイムにイベント情報を知りたい!」「もっと簡単に調べたい!」の声に応えるスマートフォン用の子育て応援アプリです。児童館のイベント情報もプッシュ通知でお知らせします。

※無料アプリですが、通信料がかかります
※郵便番号を入力しないと、市の情報が見られませんので、ご注意ください

波崎西児童館
☎0479-44-8788



事業名(内容)	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期
パステルアート パステルを使って季節を描こう	9月2日(土) 1部:午前9時30分～ 10時30分 2部:午前11時～正午	①1部:年中～年長児まで 2部:小学生 ②各10人 ③無料	①来館申込 ②8月20日(日)～
お月見会 お月見団子作りや工作	9月3日(日) 午前10時30分～正午	①2歳以上の幼児・小学生 ②各10人 ③100円	①来館申込 ②8月21日(月)～
敬老の日イベント おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう	9月10日(日) 午前10時30分～正午	①幼児・小学生 ②30人程度 ③無料	①来館申込 ②8月19日(土)～
秋祭り お祭りを通して地域との交流を深めよう	9月24日(日) 午後2時～4時	①市内在住の幼児～18歳まで ②100人(子どものみ) ③チケット200円	①来館申込 ②9月1日(金)～
ハロウィン製作	10月22日(日)～23日(月) 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分	①乳幼児～小学生 ②制限なし ③無料	①申込不要
ハロウィンクッキング かぼちゃを使ったデザート作り	10月29日(日) 午前10時30分～正午	①2歳以上の幼児・小学生 ②各15人 ③未定	①来館申込 ②10月16日(月)～
運動会 運動会を通して地域との交流を深めよう	11月3日(金・祝) 午前10時30分～ 12時30分	①市内在住の幼児～18歳まで ②先着100人(保護者も含む) ③未定	①来館申込 ②10月14日(土)～
栄養士講座・保健師による育児相談	11月16日(木) 午前11時～正午	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①申込不要
焼き芋の会 秋の味覚を楽しもう	11月23日(木・祝) 午前10時30分～正午	①幼児・小学生 ②未定 ③未定	①来館申込 ②11月4日(土)～
パステルアート パステルを使って季節を描こう	11月25日(土) 1部:午前9時30分～ 10時30分 2部:午前11時～正午	①1部:年中～年長児 2部:小学生 ②各10人 ③無料	①来館申込 ②11月11日(土)～
冬のクッキング かわいいケーキ作り	12月10日(日) 午前10時30分～12時30分	①2歳以上の幼児・小学生 ②各15人 ③未定	①来館申込 ②11月26日(日)～
お楽しみ会 地域との交流を深めよう	12月24日(日) 午前10時～正午	①市内在住の幼児～18歳まで ②100人(子どものみ) ③200円	①来館申込 ②12月1日(金)～
お正月遊び 製作など	1月14日(日) 午前10時30分～正午	①幼児・小学生 ②各15人 ③未定	①来館申込 ②12月26日(火)～
節分会 製作・ゲームなど	1月28日(日) 午前10時30分～正午	①幼児・小学生 ②未定 ③未定	①来館申込 ②1月13日(土)～
じゃがいも植え 一緒にじゃがいもを植えよう	2月11日(日) 午前10時30分～	①幼児・小学生 ②各15人 ③無料	①来館申込 ②1月27日(土)～
ひなまつり 製作など	3月3日(土) 午前10時30分～正午	①幼児・小学生 ②各15人 ③無料	①来館申込 ②2月17日(土)～



その他・ボランティア

ボランティア情報

事業	内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込方法 ②申込時期	申込・問合せ先
図書館 ボランティア	本棚や資料の整理、主催行事の補助、本の読み聞かせ、花壇の手入れなど	通年 午前10時～午後6時で可能な時間 (休館日を除く)	①中学生以上の団体・個人 ②制限なし ③無料	①来館申込 ②随時	中央図書館 ☎0299-92-3746
いきいき茨城ゆめ国体 神栖市 ボランティア	「いきいき茨城ゆめ国体」のPR活動として、各イベントでの啓発缶バッチの作成補助などを行う	申込先に問合せ	①一般 ②制限なし ③無料	①申込書を記入し、申込先へ提出 ②随時	いきいき茨城ゆめ国体 神栖市実行委員会 ☎0479-44-6495



サークル会員募集

市内で活動しているサークルの情報をご案内します。

問合せ＝市民協働課 ☎0299-90-1171

団体名	活動内容	活動日および活動場所	会費等	対象者
シーサイドリーフ	フラダンスを楽しく踊る♪	毎週水曜日 中央公民館	無料	どなたでも

生涯学習人材バンク

問合せ＝市民協働課 ☎0299-90-1171

生涯学習人材バンクは、職業や趣味で身につけた知識を生かし、市民の学が意欲にお応えいただくための制度です。

学びたい方

【利用方法】

太極拳やスポーツ吹矢、ヨガなどが学べます。希望する方は、市民協働課までご連絡ください。

講師の連絡先を案内しますので、直接指導者へご依頼ください。

※受講料は無料ですが教材費・交通費は実費負担になります。

詳しい内容は、市のホームページをご覧ください。

QRを読み取ると、市のホームページが表示されます(通信料がかかります)



教えたい方

人材バンクにご登録ください

市内に在住・在勤・在学する個人または団体の、生涯学習分野の知識と経験があり、市民の希望に応じて学習活動に協力していただける方。

【登録方法】

「神栖市生涯学習人材バンク登録申込届出書」に必要事項を記入の上、市民協働課へ提出してください。

※届出書は問合せ先にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます

かみす出前講座

「かみす出前講座」は、市民の皆さまが「知りたい・聞きたい・学びたい」と思う市の事業や制度を、集会や学習会場へ市の職員が出向いてお話をさせていただくものです。この出前講座によって、市政への理解や関心を深めていただき、市民の皆さまと行政による協働のまちづくりを進めることを目的としています。

★対象 象=市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成する団体

★開催日時=午前9時から午後9時までの2時間以内
(祝日及び12/28から1/4までを除く)

※会場の確保や会場使用料のご負担は、依頼者さまご自身でお願いいたします。

申込・問合せ=市民協働課 ☎0299-90-1171



分野	No.	講座メニュー	担当課
まちづくり	1	神栖市の仕事と台所事情(当初予算について)	財政課
	2	"協働のまちづくり ~コミュニティ再生について~"	市民協働課
	3	みんなのふれあいの場「公園」をもっと知ろう	施設管理課
	4	そうだ 選挙に行こう!	総務課
	5	地籍で進めるまちづくり	地籍調査課
	6	神栖市のまちづくり	都市計画課
	7	議会の仕組み	議事課
	8	行財政改革の取り組み	行政改革推進課
	9	外国人にやさしいまちづくり	政策企画課
	10	神栖市総合計画の取り組みについて	政策企画課
	11	「統計調査」って何? 統計から見た神栖市	政策企画課
	12	入札・契約のしくみ	契約管財課
保健・福祉	13	生活習慣病予防のポイント	健康増進課
	14	あなたの健康をつくる食生活について	健康増進課
	15	活用しよう「障がい福祉」	障がい福祉課
	16	介護予防について	地域包括支援課
	17	民生委員の役割	社会福祉課
子育て	18	予防接種と子どもの健康	健康増進課
	19	集まれ! 児童館について知ろう!	こども課
	20	子育て広場って何!?	こども課
	21	よくわかる! 児童クラブ	こども課
	22	子どもの成長に応じた関わり方について	文化スポーツ課
防災・安全	23	シニア世代の交通安全	防災安全課
	24	二セ電話詐欺。私は大丈夫?	防災安全課
	25	防災について	防災安全課
環境	26	ごみの分別とリサイクルについて	廃棄物対策課
	27	神栖市の環境について	環境課
	28	家庭でできる地球温暖化対策	環境課
	29	みんなで守ろう! 松林!	農林課
くらし・産業	30	もっと知ろう 市税のしくみ	課税課
	31	下水道のしくみと役割について	下水道課
	32	道路の維持管理について	道路整備課



分野	No.	講座メニュー	担当課	
暮らし・産業	33	神栖市の水道について	水道課	
	34	神栖市の可能性を秘めた水産業	水産・地域整備課	
	35	「市民ひとり・1スポーツのまち」を目指して	文化スポーツ課	
	36	携帯電話、スマートフォンに潜む危険(高校生～一般)	消費生活センター	
	37	知っておこう！悪質商法の最新手口(一般・シニア世代)		
	38	事例で学ぼう！悪質商法最前線(一般・シニア世代)		
	39	製品事故から身を守ろう！(中学～一般・高齢者)		
	40	消費者トラブルの対処法		
	41	知っておきたい！後期高齢者医療制度	国保年金課	
	42	知っておきたい！国民年金制度	国保年金課	
	43	ご存知ですか？「デマンドタクシー」	政策企画課	
	学び	44	学校新聞などのミニ新聞の作り方	市民協働課
		45	"デートDV 出前講座～お互いを大切にする関係とは～"	市民協働課
46		図書館の使い方	中央図書館	
47		おはなし会	中央図書館	
48		ふれあい学びあう公民館の活用について	中央公民館	
49		神栖市の文化財について知ろう！	文化スポーツ課	
50		ぴよたんとおべんきょう はじめてのおつかい(15分)	消費生活センター	
51		ぴよたんとおべんきょう このマークなあに？(15分)		
52		どっちがよいこ？(大型紙芝居) 安全教育(水遊び、花火編) (20分)		
53		どっちがよいこ？(大型紙芝居) 安全教育(遊具、生活編) (20分)		
54		紙芝居「たいせつなお約束」(15分)		
55		すごろくゲームで上手なおこづかいの使い方を学ぼう！ 小学校低学年用(45分～60分)		
56		すごろくゲームで上手なおこづかいの使い方を学ぼう！ 小学校中・高学年用(45分～60分)		
57		おこづかい帳をつけよう！(金銭教育：小学生向け)		
58		インターネットと上手に付き合おう(小・中学生向け)		
59		ライフサイクルゲームで学ぼう！(50分)		
60		消費者の権利と責任って？(中学生向け)		
61		高校家庭科 ①食品表示について(食品添加物・実験あり)		
62		高校家庭科 ②食品について(フェアトレード) (食品ロス)他		
63		高校家庭科 契約について		
64	高校家庭科 スマートフォン等の若者が遭いやすいトラブル事例			
65	「見えないお金」の話・ローン編(高校生～一般)			
66	「見えないお金」の話・クレジット編(高校生～一般)			
67	「見えないお金」の話・電子マネー編(高校生～一般)			
68	教育委員会のしくみについて	教育総務課		
その他	69	リクエスト講座(メニューにないもの)		



広報かみすから抜き取ってご利用ください

