

まなび アイかみす

生涯学習情報誌

2019年 秋・冬号

生涯学習人材バンクで
学びを深めよう!..... P13



2019年度
保存版
後期

講座・教室・イベント情報

一般…市内在住・在勤・在学の高校生以上 対象が未就学児の場合は必ず保護者の同伴が必要です

ミニ展示 ①スポーツ ②お正月

①当館収蔵のスポーツに関する資料を展示します。

②お正月に関する郷土玩具を展示します。

日程=①10月5日(土)～11月3日(祝・日) ②12月17日(火)～1月12日(日)

対象=どなたでも

費用=無料

申込方法=申込不要

会場・問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234

収蔵品展 むかしの道具展

昭和30年代まで身近で使われていた、衣食住を中心とした道具を展示します。

日程=10月19日(土)～1月26日(日)

対象=どなたでも

費用=無料

申込方法=申込不要

会場・問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234



季節展示 お雛さま

寄贈された雛人形や郷土雛を展示します。

日程=2月8日(土)～3月3日(火)

対象=どなたでも

費用=無料

申込方法=申込不要

会場・問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234



伝承あそび 「けん玉・おりがみ」

ボランティアによるけん玉・おりがみ教室

日程=10月13日、11月24日、12月22日、1月26日、2月23日、3月22日(全て日曜)

けん玉 午前10時～11時45分

(けん玉検定受付は11時まで)

おりがみ 午後1時30分～3時

対象=どなたでも

費用=無料 申込方法=申込不要

会場・問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234



伝承教室 ①まゆクラフト ②勾玉を作ってみよう

①繭を使って、来年の干支のねずみを作ります。

②滑石を削って勾玉を作ります。

日程=①12月上旬 ②2月中旬

①②ともに午後1時30分～3時30分

対象=小学生以上 各20人

費用=①150円(材料代) ②未定

申込方法=電話・窓口申込

申込開始日=①11月1日(金)

②2月1日(土)

会場・問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234

パネル展示 神栖百景

昭和30年代の昔懐かしい神栖の風景を写真パネルで紹介します。

日程=3月14日(土)～3月31日(火)

対象=どなたでも

費用=無料

申込方法=申込不要

会場・問合先=歴史民俗資料館

☎0299-90-1234



音フェス in中央図書館

中・高生世代による演奏

日程=10月20日(日)

午後1時～2時30分

対象=どなたでも 定員50人

費用=無料

申込方法=当日来館

会場=中央図書館 視聴覚室

問合先=中央図書館

☎0299-92-3746



書道パフォーマンス in中央図書館

中・高生世代による書道ライブ

日程=11月10日(日)

午後1時～3時

対象=どなたでも 定員50人

費用=無料

申込方法=当日来館

会場=中央図書館 視聴覚室

問合先=中央図書館

☎0299-92-3746

フラワーロード花植え

ボランティア募集!一緒に花を植えませんか。

日程=10月26日(土) 午前9時開始

対象=市民 人数制限なし

費用=無料

申込方法=電話申込(当日参加可)

申込開始日=広報かみす10月1日号に掲載予定

問合先=市民協働課

☎0299-90-1178



ちびっこ水遊び教室

体力向上水遊び運動指導

日程＝10月9日～11月27日(毎週水曜)全8回 ①午後3時～4時
②午後4時～5時
対象＝5歳～6歳(年中～年長)
各回10人
費用＝3,000円
申込方法＝参加費を添えて直接申込
申込開始日＝9月14日(土)
会場・問合先＝海浜温水プール
☎0299-97-1177



いけいけ水遊び

体力向上水遊び運動指導

日程＝10月12日～11月2日(毎週土曜)全4回 午後4時～5時30分
対象＝小学1年生～2年生 30人
費用＝2,000円
申込方法＝参加費を添えて直接申込
申込開始日＝9月21日(土)
会場・問合先＝海浜温水プール
☎0299-97-1177



ジュニア水泳

初心者を対象とした泳法指導

日程＝11月16日～12月7日(毎週土・日)全6回 午後4時～5時30分
対象＝小学3年生～6年生 50人
費用＝3,000円
申込方法＝参加費を添えて直接申込
申込開始日＝10月19日(土)
会場・問合先＝海浜温水プール
☎0299-97-1177



ヨガ教室(秋季)

ヨガの本当の目的である「心の健康・安定」をベースに、美容や健康といった体に良い運動を行います。

日程＝10月23日～12月25日(毎週水曜)全10回 午後7時～8時
対象＝一般 40人
費用＝5,000円
申込方法＝参加費を添えて直接申込
申込開始日＝9月14日(土)
会場・問合先＝武道館
☎0299-96-7700



離乳食教室(初期)

離乳食の進め方、作り方、与え方などについて、試食を交えた調理実習

日程＝9月18日、11月20日、1月29日、3月4日(全て水曜)
午前10時～正午
対象＝5・6か月児 20組(先着順)
費用＝無料
申込方法＝電話・窓口申込
3日前まで
会場＝保健・福祉会館
申込先＝健康増進課
☎0299-90-1331

離乳食教室(完了期)

離乳の時期、完了期の食事、乳児食への移行について、試食を交えた調理実習

日程＝10月30日(水)、2月5日(水)
午前10時～正午
対象＝11か月～1歳2か月児
20組(先着順)
費用＝無料
申込方法＝電話・窓口申込
3日前まで
会場＝保健・福祉会館
申込先＝健康増進課
☎0299-90-1331



マタニティセミナー

- ①妊娠出産について、妊婦体操
- ②赤ちゃんについて、ことばと心を育てる関わり方
- ③栄養・歯の健康

日程＝①10月7日(月)、1月20日(月)
②10月10日(木)、1月23日(木)
③10月17日(木)、1月30日(木)
午前9時30分～正午
対象＝初妊婦
費用＝無料
申込方法＝当日申込
会場＝保健・福祉会館
持ち物＝母子健康手帳、①はヨガマット等の敷物、筆記用具
申込先＝健康増進課
☎0299-90-1331

ニューファミリーセミナー

育児に関するセミナー・沐浴の実習

日程＝10月19日(土)、2月1日(土)
午前9時30分～正午
対象＝初妊婦と夫
費用＝無料
申込方法＝電話・窓口申込
前週金曜日まで
会場＝保健・福祉会館
持ち物＝母子健康手帳、筆記用具
申込先＝健康増進課
☎0299-90-1331



育児栄養・母乳相談

乳幼児の身体測定、発育チェック、離乳食・授乳・母乳・ミルクのあげ方など

日程＝10月1日、11月5日、12月10日、1月21日、2月18日、3月17日(全て火曜)
午前9時30分～11時
対象＝【育児栄養相談】就学前の乳幼児と保護者30組、【母乳相談】産後1年5か月までの方5組(先着順)
費用＝無料
申込方法＝電話・窓口申込
前週金曜日まで
会場＝保健・福祉会館 持ち物＝母子健康手帳、フェイスタオル(母乳相談)
申込先＝健康増進課
☎0299-90-1331

かみす出前講座

市民の皆さまが「知りたい・聞きたい・学びたい」と思う市の事業や制度について、職員が集会等へ出向き、講座を開催するものです。

対象＝市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成する団体

開催日時＝祝日および12/28から1/4までを除く日

2時間以内(午前9時から午後9時までの間)

※会場の確保や会場使用料のご負担は、依頼者さまご自身でお願いいたします。

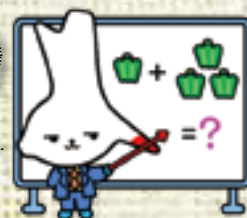
申込・問合せ先＝市民協働課 ☎0299-90-1171



分野	No.	講座メニュー	担当課
まちづくり	1	神栖市総合計画の取り組み	政策企画課
	2	行財政改革の取り組み	行政改革推進課
	3	議会の仕組み	議事課
	4	入札・契約の仕組み	契約管財課
	5	当初予算について	財政課
	6	神栖市のまちづくり	都市計画課
	7	そうだ 選挙に行こう！	総務課
	8	「統計調査」って何？ 統計から見た神栖市	政策企画課
	9	協働のまちづくり ～コミュニティ再生について～	市民協働課
	10	地籍で進めるまちづくり	地籍調査課
	11	外国人にやさしいまちづくり	政策企画課
保健・福祉	12	生活習慣病予防のポイント	健康増進課
	13	あなたの健康をつくる食生活	健康増進課
	14	介護予防	長寿介護課
	15	民生委員・児童委員の役割	社会福祉課
	16	活用しよう「障がい福祉」	障がい福祉課

分野	No.	講座メニュー	担当課
子育て	17	集まれ！ 児童館について知ろう！	こども福祉課
	18	よくわかる！児童クラブ	こども福祉課
	19	子どもの成長に応じた関わり方	文化スポーツ課
	20	予防接種と子どもの健康	健康増進課
防災・安全	21	ニセ電話詐欺。私は大丈夫？	防災安全課
	22	シニア世代の交通安全	防災安全課
	23	市民を守る都市公園 ～神栖中央公園～	施設管理課
	24	防災について	防災安全課
環境	25	ごみの分別とリサイクル	廃棄物対策課
	26	家庭でできる地球温暖化対策	環境課
	27	海岸防災林の公益性	農林課
	28	神栖市の環境	環境課

詳しい内容については、
市ホームページを
ご覧ください。





分野	No.	講座メニュー	担当課
くらし・産業	29	もっと知ろう 税金の仕組み (小・中学生向け)	課税課
	30	公共交通を利用しよう	政策企画課
	31	知っておきたい！ 国民年金制度	国保年金課
	32	知っておきたい！ 後期高齢者医療制度	国保年金課
	33	カルタで学ぼう！ 悪質商法最前線 (一般・シニア世代)	消費生活センター
	34	製品事故から身を守ろう！ (中学～一般・高齢者)	消費生活センター
	35	知っておこう！ 悪質商法の最新手口	消費生活センター
	36	「市民ひとり・1スポーツのまち」を目指して	文化スポーツ課
	37	神栖市の水産業	水産・地域整備課
	38	道路の維持管理	道路整備課
学び	39	神栖市の水道	水道課
	40	下水道のしくみと役割	下水道課
	41	デートDV防止出前講座～お互いを大切にすることとは～	市民協働課
	42	ふれあい学びあう公民館の活用	中央公民館
	43	神栖市の歴史や文化財について知ろう！	文化スポーツ課 (歴史民俗資料館)
	44	図書館の使い方	中央図書館
	45	おはなし会 (幼児～一般向け)	中央図書館
	46	学校新聞などのミニ新聞の作り方	市民協働課
	47	ぴよたんとおべんきょう はじめてのおつかい (15分)	消費生活センター

分野	No.	講座メニュー	担当課
学び	48	ぴよたんとおべんきょう このマークなあに？ (15分)	消費生活センター
	49	どっちがよいこ？ (大型紙芝居) 安全教育 (水遊び、花火編) (20分)	消費生活センター
	50	どっちがよいこ？ (大型紙芝居) 安全教育 (遊具、生活編) (20分)	消費生活センター
	51	紙芝居「たいせつなお約束」 (15分)	消費生活センター
	52	すごろくゲームで上手なおこづかいの使い方を学ぼう！ 小学校低学年用 (45分～60分)	消費生活センター
	53	すごろくゲームで上手なおこづかいの使い方を学ぼう！ 小学校中・高学年用 (45分～60分)	消費生活センター
	54	おこづかい帳をつけよう！ (金銭教育：小学生向け)	消費生活センター
	55	アクティブラーニング「考えるお買い物」 (金銭教育・小学生向け)	消費生活センター
	56	インターネットと上手につき合おう (小学生～一般)	消費生活センター
	57	「ライフサイクルゲーム」で学ぼう！ (50分) (中・高校生～一般)	消費生活センター
	58	「悪質商法対策ゲーム」で学ぼう！ (50分) (中・高校生～一般)	消費生活センター
	59	アクティブラーニング「トラブル時の対処法を話し合おう」 (小・中・高校生向け)	消費生活センター
	60	消費者の権利と責任って？ (中学生向け)	消費生活センター
	61	中・高校家庭科「食品表示」	消費生活センター
	62	中・高校家庭科「エシカル消費」	消費生活センター
	63	中・高校家庭科「契約」	消費生活センター
	64	中・高校家庭科「スマートフォン等の若者が遭いやすいトラブル事例」	消費生活センター
	65	「見えないお金」の話～キャッシュレス社会～ (中・高校生～一般)	消費生活センター
	66	リクエスト講座 (メニューにないもの)	

公民館講座生募集

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方
(一般は高校生以上)

受講料＝無料(材料費などは自己負担)

※申込時に納入する場合あり(つり銭のないようにお願いします)

※キャンセルの時期により返金できない場合あり

受講できる講座＝各公民館1人2講座まで(短期講座を除く)

申込先＝各公民館へ直接申込(電話申込不可)

注意事項

※定員になり次第締め切り

※募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合あり



▲子どもの裁縫 作品例

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
中央公民館			☎0299-90-5500

申込開始

9月6日(金)

午前9時から午後5時15分まで

▼後期講座 ★印のある講座は9月7日(土)午前9時から申込開始

気軽に英会話	一般20人	11月5日(火) 全10回 午前10時～11時	初心者向けです。気軽な雰囲気の中で、ネイティブの発音に慣れてみませんか。
大人のアクセサリー	一般20人	11月27日(水) 全10回 午前10時～正午	簡単に手に入る素材とビーズで、高級感あふれるオンリーワンアクセサリーが自分で作れるようになります。(材料費5,000円)
写真入門	一般15人	11月15日(金) 全10回 午前10時～正午	技術や知識がなくても、最高の1枚は残せます。スマホOK！写真初心者のための入門講座です。
ピラティス	一般30人	11月5日(火) 全10回 午後1時30分～2時30分	緩やかな動きで筋肉を鍛え、体のゆがみを矯正します。
ヨーガ	一般18人	10月17日(木) 全10回 午前10時～11時30分	ヨーガの基本的なポーズや呼吸法を習得し、心と体をリフレッシュしましょう。
★Step-up英会話	中学生以上 16人	11月9日(土) 全10回 午前11時～正午	外国人講師との会話を通して、英語力を高めていきましょう。(テキスト代3,050円)
★子ども英会話	小学生16人	11月9日(土) 全10回 午前10時～10時45分	小学生向け英会話体験教室です。外国人講師とゲームをしながら、英語に親しみましょう。(テキスト代2,580円)
★子どもの裁縫	小学生15人	11月30日(土) 全10回 午後1時30分～3時	小学生向け裁縫教室です。基本的な針の使い方から学び、作品を作り上げてみましょう。(材料費2,000円)
★子どもの書道	小学生15人	11月23日(祝・土) 全10回 午後1時30分～3時	小学生向け書道体験教室です。筆や墨を使って、書に触れてみましょう。

▼短期講座 下記講座は9月10日(火)午前9時から申込開始

●託児付 ハロウィーン☆アイシングクッキー	一般20人	10月16日(水) 全1回 午前10時～正午	焼いたクッキーに砂糖や卵白で、ハロウィーンデコレーションを楽しみませんか？(材料費1,000円)
--------------------------	-------	---------------------------	--

▼開講予定講座

●託児付 リンパセラピー入門①	一般	11月12日(火) 全1回 午前10時～正午	※内容・申込については今後の広報かみすにてお知らせします。
●託児付 リンパセラピー入門②	一般	11月26日(火) 全1回 午前10時～正午	
子どものサイエンス 「光のオブジェ オンリーワンディスプレイ」	小学生とその保護者	11月17日(日) 全1回 午後1時30分～3時	

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
-----	----	-------------	------

若松公民館

☎0479-46-1115

競技
かるた▶



小仏
彫刻▶



かな文字
書道▶



申込開始

9月7日(土)

午前9時から午後5時15分まで

▼後期講座

健康整体	一般15人	10月4日(金) 全8回 午後6時30分～8時30分	楽な姿勢で関節や筋肉をほぐしながら、体の弱い箇所を強化するための技術を学びます。 (ヨガマットまたはバスタオル持参)
小仏彫刻入門	高校生以上 10人	10月6日(第1・3日曜) 全8回 午前10時～正午	18cm程度の地藏菩薩や観音菩薩をヒノキ材で彫ります。基礎から学べるので、初心者の方も大歓迎です。 (材料費5,000円程度)
かな文字書道	一般10人	10月4日(金) 全8回 午前10時～11時30分	小筆を使って、書道を楽しみましょう。筆の使い方・ひらがなの成り立ちから始めます。インテリアになるような作品を仕上げましょう。(材料費600円程度)

▼短期講座

ボクサビクス	一般20人	11月2日(土) 全3回 午前10時30分～11時15分	ボクシングの動きを取り入れた全身運動です。音楽に合わせて楽しく汗を流しましょう。
ブラジル料理	一般15人	11月9日(土) 全1回 午前9時30分～午後1時	ブラジルの家庭料理をレパートリーに加えてみませんか？ (材料費1,500円程度)
シニアのための スマホ教室	70歳以下の シニア15人	10月18日(金) 全1回 午後2時～4時	スマートフォンをお持ちでない方、購入を検討されている方向けです。文字入力などの基本操作や便利なアプリの使い方を覚えましょう。
競技かるた入門	小学生以上 10人	12月1日(日) 全2回 午後1時～4時	最近、漫画や映画で知られるようになった競技かるたの奥深くも楽しい世界に触れてみませんか。一枚でも上手に取れると快感です。 ※今後の広報かみすで募集します
華やかしめ飾り	一般15人	12月15日(日) 全1回 午後2時～4時	ひと味違ったおしゃれで鮮やかなしめ飾りを手作りしてみませんか。 ※今後の広報かみすで募集します

矢田部公民館

☎0479-48-3311

ボタニカル
キーチャーム▶



アロマ
ワックス
サシェ▶



アロマ
キッチン
蒸留▶



申込開始

9月8日(日)

午前9時から午後5時15分まで

▼後期講座

ビーズ刺繍と アクセサリ	一般10人	10月11日(金) 全10回 午前10時～正午	初心者向けです。ビーズを使ってアンティーク風のゴージャスなブローチやアクセサリを作って、コーディネートを楽しみましょう。(材料費6,000円)
初めての筋膜リリース ヨガ	一般16人	10月3日(木) 全10回 午後1時30分～3時	筋膜をヨガのポーズでストレッチし、体と心のコリ(ねじれ)やゆがみを解消していきます。日々のエネルギーチャージにおすすめです。
子ども絵画レッスン	小学生15人	10月5日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	形の取り方、構図の決め方、明暗表現、質感表現、空間表現などの絵画の基本を学びます。

▼短期講座

●託児付 ボタニカルキーチャーム &アロマワックスサシェ	一般10人	10月8日(火) 全1回 午前10時～正午	ドライフラワーを使い、樹脂で閉じ込めた可愛いキーチャームとアロマワックスバーを作りましょう。 (材料費1,800円)
●託児付 新しいアロマ キッチン蒸留	一般10人	11月12日(火) 全1回 午前10時～正午	野菜やフルーツ、ハーブで香りを作り、旨みをスープなどで取り入れます。作った香りを食べるアロマと食のコラボレーションを体験しましょう。軽食ランチ付き (材料費1,000円)
部位別リンパセラピー	一般16人	10月4日(金) 全4回 午前10時～11時30分	リンパの流れを促進して、溜まった老廃物や毒素を体から追い出しましょう。心も体も驚くほど変わります。 ※H30年度受講者はキャンセル待ちになります

▼開講予定講座

自然派みそづくり	一般15人	1月中旬 全3回	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします。
●託児付 親子クリスマスガーランド&カード	小学生と 保護者10組	12月初旬 全1回	

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
はさき生涯学習センター			☎0479-44-0001



◀ガーデニング



◀パステリア書



◀カフェ料理

申込開始

9月6日(金)

★印のある講座は

9月8日(日)

午前9時から午後5時15分まで

▼後期講座

健康ヨーガ	一般20人	10月9日(水) 全10回 午前10時～正午	基本的なポーズを学びながら、心身をリラックスさせます。
★健康整体	高校生以上 15人	10月5日(土) 全10回 午前10時～11時45分	楽な姿勢で関節や筋肉をほぐし、体のバランスを整えます。
ソフトなエアロビ	一般30人	10月4日(金) 全10回 午後1時30分～2時30分	音楽に合わせて簡単な動きから、少しずつレベルを上げて行ないますので、初心者の方におすすめです。
これから始める 社交ダンスⅡ	一般15人	10月2日(水) 全10回 午前10時～正午	ダンスの基礎から覚えましょう。学び直しの方も歓迎。 ※ダンス講座2講座同時申込は不可
一步進んだ 社交ダンスⅡ	一般15人	10月3日(木) 全10回 午後1時～3時	社交ダンス中級～上級者対象。今よりさらにステップアップを目指します。 ※ダンス講座2講座同時申込は不可
かぎ針編みと棒針編み	一般20人	10月2日(水) 全8回 午前9時30分～11時30分	かぎ針・棒針編みでおしゃれな小物作りを楽しみましょう。 (材料費は自己負担またはご自分の糸をお持ちください)
心やすらぐ茶道	一般15人	10月31日(木) 全10回 午前10時～正午	裏千家のお手前の作法を基本から学びます。 (抹茶・菓子代2,000円) ※ふくさ・扇子は各自用意または講師による一括購入
癒やしのアート パステリア書	一般15人	10月15日(火) 全8回 午前10時～11時30分	優しい色合いのパステル画と、インテリア書を合わせたアートです。絵や書の苦手な方でも安心です。 (材料費2,500円)

▼短期講座

秋・冬の季節を彩る ガーデニング	一般20人	10月29日(火) 全4回 午後1時30分～3時30分	季節に合った植物の寄せ植えを楽しみましょう。 (材料費各回2,000円)
★秋のパン作り	一般12人	10月20日(日) 全3回 午前9時30分～12時30分	生地のこね方、発酵などの基本を学びます。(材料費2,000円) ※「初夏のパン作り」受講者は申込不可
★目指せ血液サラサラ 健康料理	一般15人	10月6日(日) 全1回 午前10時～正午	魚の缶詰を使った、健康料理を作ります。血液サラサラ効果が期待できます。(材料費1,000円)
●託児付 ★親子でハーバリウム	小学生と 保護者10組	9月28日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分	親子でおしゃれなハーバリウムを作りましょう。(材料費2,000円)

▼開講予定講座

秋のカフェ料理	一般12人	10月27日(日) 全1回 午前9時30分～午後1時30分	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします。(要材料費)
一步進んだパソコン講座	一般20人	11月7日(木)、8日(金) 午前9時30分～午後4時30分	
シニアタブレット講座	おおむね 60歳以上の シニア20人	11月13日(水) 全1回 時間未定	
アロマワックス	一般15人	12月7日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分	
クリスマスの カフェ料理	一般12人	12月8日(日) 全1回 午前9時30分～午後1時30分	
正月の生け花飾り	一般15人	12月26日(木) 全1回 時間未定	

児童館情報

開館時間＝午前9時～午後5時30分

休館日＝年末年始

各館で実施されるイベント情報についてまとめています。

イベント内容が変更になる場合もありますので、詳細については各館にお問い合わせください。

対象が未就学児の場合は必ず保護者の同伴が必要です。

年齢表

1歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

2歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

3歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方

4歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

5歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方



児童館職員による相談業務

開館時間内は、0歳～18歳の子どもと保護者を対象に
様々な相談に応じています。

お気軽にご相談ください。

(午前9時～午後5時30分、年末年始を除く)



平泉児童センター ☎0299-93-8820



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
敬老の日イベント	おじいちゃん・おばあちゃん と手焼き煎餅体験	9月21日(土) 午後1時30分～3時30分	①幼児～18歳(保護者と参加) ②24組 ③無料	①9月8日(日) ②来館申込
ひらじまつり	ハロウィン チャイナタウン	10月26日(土) 午前11時～午後1時	①0歳～18歳 ②チケット300枚 ③未定	①10月6日(日) ②来館申込
スポレクの日	スポーツ・レクリエーション など	11月23日(祝・土) 午前10時30分～11時45分 午後1時30分～3時	①午前：幼児 午後：小学生 以上 ②未定 ③無料	①11月2日(土) ②来館申込
クリスマスイベント	未定	12月21日(土) 時間未定	①幼児・小学生以上 ②③未定	①12月1日(日) ②来館申込
新春書初め会	書初め会 今年の抱負を漢字1文字 で書いてみよう	1月4日(土)～6日(月) 午前9時30分～正午 午後1時～5時	①小学4年生以上 ②制限なし ③無料	当日自由参加
新春お楽しみ会	遊びと餅つき体験	1月25日(土) 時間未定	①0歳～18歳 ②チケット100枚 ③未定	①1月5日(日) ②来館申込
節分イベント	節分おたのしみ会	2月3日(月) 午前11時～11時45分	①未就園児 ②制限なし ③無料	当日自由参加
バレンタインデー	バレンタインプレゼント 作り	2月8日(土) 午後1時30分～3時30分	①小学生以上 ②18人 ③未定	①1月19日(日) ②来館申込
ひなまつりイベント	フォトスタジオひらじ 「ひなまつりバージョン」	3月3日(火) 午後2時30分～3時30分	①乳幼児 ②制限なし ③無料	当日自由参加
ホワイトデー	未定	3月8日(日) 時間未定	①小学生以上 ②18人 ③未定	①2月16日(日) ②来館申込

大野原児童館

☎0299-92-7192



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
だんごどろぼう	昔から伝わる行事を体験しよう！	9月13日(金) 午後6時30分～8時	①小学生 ②30人 ③100円	①8月24日(土) ②来館申込
ハロウィンパーティー	ハロウィンを楽しもう！	10月12日(土) 午後1時30分～3時30分	①0歳～18歳 ②100人 ③250円	①9月14日(土) ②来館申込
あそびカフェ ～ winter ～	クリスマスFactory	12月25日(水) 午後1時30分～3時	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
お正月あそび	遊びから広まる みんなの輪	1月18日(土) 午前11時～正午	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
節分会	節分工作	2月1日(土) 午前10時30分～11時30分	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
おわカレー	みんな笑顔でおわカレー	3月14日(土) 午前10時30分～午後1時	①年少～18歳 ②80人 ③150円	①2月22日(土) ②来館申込

軽野児童館

☎0299-97-0360



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
敬老の日イベント	手形の花束をつくろう！	9月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後4時	①乳幼児～18歳 ②各日20組 ③無料	当日自由参加
こどもまつり	ミニ縁日・小学生の発表 など	10月5日(土) 午前11時30分～午後1時30分	①乳幼児～18歳 ②150人 ③200円	①9月21日(土) ②来館申込
ハロウィン	ランプシェード作り	10月31日(木) 午前11時～11時45分 午後4時～4時45分	①乳幼児 ②各回20組 ③100円	①10月17日(木) ②来館申込
ファミリー Day①	インテリア雑貨製作	11月17日(日) 午前11時～11時45分	①乳幼児～18歳 ②15組 ③200円	①11月5日(火) ②来館申込
ファミリー Day②	ファミリーかるカレの日	11月17日(日) 午後1時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
おたのしみ会	母親クラブ・子どもたち の発表など	12月14日(土) 午前10時～正午	①乳幼児～18歳 ②60組 ③200円	①11月23日(祝・土) ②来館申込
お正月あそび	お正月あそび・七草が ゆ・おもちの会食	1月5日(日) 午前10時30分～12時45分	①乳幼児～18歳 ②60人 ③100円	①12月5日(木) ②来館申込
節分会	節分制作	1月31日(金) 午前11時～11時45分	①乳幼児 ②20組 ③100円	①1月17日(金) ②来館申込
ひなまつり	おひなさま制作	2月28日(金) 午前11時～11時45分	①乳幼児 ②20組 ③無料	①2月12日(水) ②来館申込
つくってかざろう	お花をかざろう！	3月16日(月)～22日(日) 午前10時～正午 午後1時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加



女性・子どもセンター ☎0479-48-1112



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
おひさまコンサート	波崎高校吹奏楽部演奏会	9月24日(火) 午後3時50分～4時20分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
ナイトアドベンチャー	夜の児童館探検	9月28日(土) 午後6時～7時30分	①小学生 ②15人 ③250円	①9月14日(土) ②来館申込
あかちゃんとママのほほえみトリートメント	アロママッサージであかちゃんとママのスキンケア	10月16日(水) 午前10時30分～11時30分	①0歳児 ②10組 ③300円	①10月2日(水) ②来館申込
ハロウィン	おはなし・工作・ゲーム・おばけやしきなど	10月24日(木) 午前10時30分～11時30分 午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
手作り教室①	クリスマスの飾り作り	11月9日(土) 午前10時30分～11時30分	①幼児～18歳 ②未定 ③未定	①10月26日(土) ②来館申込
いばらき家庭の日 ポップンファイブ	家族みんなでふれあい遊び	11月17日(日) 午前10時30分～11時	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
いばらき家庭の日 ポップンサンデー	ポップンファイブ参加・ママの手作り教室・ファミリーカフェ	11月17日(日) 午前10時30分～正午	①乳幼児～18歳 ②15組 ③1人100円	①11月2日(土) ②来館申込
おたのしみ会	発表・ゲストパフォーマンス・プレゼントなど	12月8日(日) 午前10時30分～正午	①乳幼児～18歳 ②100組 ③300円	①11月23日(祝・土) ②来館申込
手作り教室②	お正月の飾り作り	12月14日(土) 午前10時30分～11時30分	①幼児～18歳 ②未定 ③未定	①11月30日(土) ②来館申込
お正月あそび	おはなし・工作・ゲームなど	1月9日(木) 午前10時30分～11時30分 午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
節分会	おはなし・工作・ゲーム・まめまきなど	1月28日(火) 午前10時30分～11時30分 午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
桃の節句	おはなし・工作・ゲームなど	2月25日(火) 午前10時30分～11時30分 午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
手作り教室③	おたのしみ・春の工作	3月21日(土) 午前10時30分～11時30分	①幼児～18歳 ②未定 ③未定	①3月7日(土) ②来館申込

若松児童館

☎0479-46-1055



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
お月見会	お月見ゲームと月うさぎの吊るし飾りを作ろう	9月7日(土) 午前10時30分～正午	①幼児～18歳 ②40人 ③無料	①8月25日(日) ②来館申込
ハロウィンウィーク	壁面制作・オバケを見つけてお菓子をもらおう	10月25日(金)～31日(木) 午前10時～11時 午後3時30分～4時30分	①幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
ゴーストハウス	わかまつの館 おばけやしき・ゴーストカフェ	11月2日(土) 午後1時～3時 午後3時30分～5時30分	①幼児～18歳 ②100人 ③100円	①10月19日(土) ②来館申込
家族の日	家族で焼きいも アッチッチ!	11月17日(日) 午前10時30分～正午	①幼児～18歳 ②50人 ③無料	①11月1日(金) ②来館申込
おたのしみ会	クリスマスパーティーをしよう	12月22日(日) 午前10時30分～12時30分	①幼児～18歳 ②80人 ③250円	①12月1日(日) ②来館申込
お正月遊び	みんなで遊ぼう! (お正月にちなんだ遊び)	1月7日(火) 午前10時30分～12時30分	①幼児～18歳 ②80人 ③未定	①12月14日(土) ②来館申込
節分会	豆まき(鬼たいじをしよう!) 節分会食	2月1日(土) 午前10時30分～正午	①幼児～18歳 ②40人 ③未定	①1月18日(土) ②来館申込
ひなまつり	制作とひなまつりスイーツ作り	3月1日(日) 午前10時30分～正午	①幼児～18歳 ②30人 ③未定	①2月16日(日) ②来館申込

うずも児童館

☎0299-96-5069



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
ハロウィン・ベジブーケ	ハロウィンにちなんだ ブーケ作り	10月26日(土) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児～18歳 ②20人 ③未定	①10月12日(土) ②来館申込
うずフェス	動物たちと触れ合おう	11月10日(日) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③50円	当日自由参加
ファミリーピクニック デー	テントでピクニック ごっこ	11月17日(日) 午前10時30分～午後3時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
みんなでクリスマス	音楽鑑賞・発表	12月22日(日) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②100人 ③200円	①12月1日(日) ②来館申込
新春会	児童館で新年を祝おう	1月11日(土) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
わくわくクッキング	バレンタインデーにちな んだお菓子作り	2月11日(祝・火) 午後1時30分～3時30分	①乳幼児～18歳 ②20人 ③100円	①1月25日(土) ②来館申込
感謝デー	先生たちとたくさん遊ぼ う	3月21日(土) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加

波崎西児童館

☎0479-44-8788



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
ストローモビール作り	ヒンメリ作り	9月7日(土) Ⅰ:午前9時30分～10時30分 Ⅱ:午前11時～正午	①②Ⅰ:年中・年長児10組 Ⅱ:小学生以上10人 ③無料	①8月25日(日) ②来館申込
敬老の日イベント	おじいちゃん＆おばあ ちゃんと遊ぼう	9月16日(祝・月) 午前10時30分～正午	①乳幼児～18歳 ②50組 ③200円	①9月1日(日) ②来館申込
ハロウィンフェスティ バル	仮装して楽しもう	10月27日(日) 午前11時～午後1時	①乳幼児～18歳 ②80組 ③150円	①10月5日(土) ②来館申込
栄養士講座	栄養士による講話・育児 相談	11月11日(月) 午前11時～正午	①乳幼児 ②制限なし ③無料	①11月1日(金) ②来館申込 ※当日参加也可
家族の日	親子で作ろう!	11月17日(日) Ⅰ:午前10時～11時30分 Ⅱ:午後2時～4時	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
いいにしの日	おたのしみ	11月24日(日) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②③未定	①11月10日(日) ②来館申込
お楽しみ会	未定	12月21日(土) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②③未定	①12月1日(日) ②来館申込
お正月遊び	日本の伝承遊びを楽しも う	1月11日(土) 午前10時～正午 午後2時～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
節分会	鬼をやっつけろ!	2月2日(日) 午前10時30分～	①②乳幼児15組・小学生以 上15人 ③未定	①1月18日(土) ②来館申込
ひなまつり	みんなでお祝いしよう	2月29日(土) 午前10時30分～	①②乳幼児15組・小学生以 上15人 ③未定	①2月15日(土) ②来館申込



受講無料

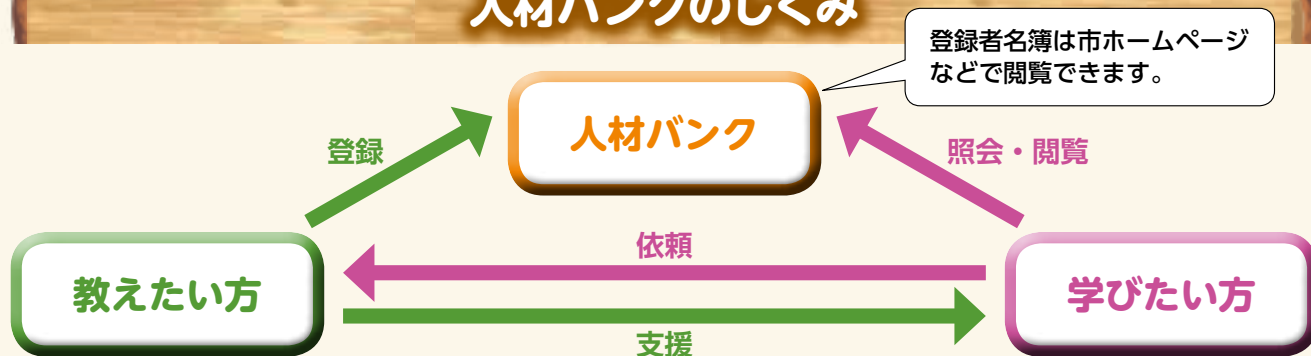
生涯学習人材バンクで 学びを深めよう！

問合せ先＝市民協働課
☎0299-90-1171

学びたい！と教えたい！をつなぎます

「生涯学習人材バンク」とは、今までの職業、趣味などで身に付けた知識や技術を、「今度は自分が教えたい」という方に登録していただき、市民の方に指導者として教えていただくシステムです。

人材バンクのしくみ



💡 誰でも申し込めるの？

市内在住の団体や個人(10人程度)が、それぞれの学習のために利用できます。
ただし、営利・政治・宗教を目的とした活動にはご利用いただけません。

💡 どうやって申し込むの？

人材バンクを利用したい場合は、講師に直接連絡をし、内容・条件・実施場所などについて打合せをしてから依頼をします。(原則として、会場の確保は依頼者が行ないます。)

💡 講師料はいくら？

講師料は無料です。ただし、受講する際に必要経費(交通費・教材費など)が発生する場合は、受講者の実費負担となります。



語学・教養・歴史

百人一首かるた

小倉百人一首かるたの指導
講 師：糸川 光男
連絡先：☎090-1126-6935
開催日：いつでも可
時 間：終日
対象者：小学生～高校生



俳句

俳句指導、ことば遊び、俳句体験教室
講 師：ときめきの会
(代表：林 三枝子)
連絡先：☎0479-46-0674
開催日：応相談
時 間：応相談
対象者：どなたでも(保育園、幼稚園、学校、シルバークラブ、老人ホーム、施設など)

スポーツ・レクリエーション

太極拳

いろいろな太極拳、初めてでもすぐ楽しめるカンフー体操、全身のメンテナンスをする健康体操
 講 師：太極拳 気楽々
 連絡先：☎090-3008-5218
 開催日：応相談
 時 間：応相談
 対象者：中学生以上



体操

複式ヘルス体操
 筋トレと有酸素運動
 講 師：小野寺 いち子
 連絡先：☎080-1013-5811
 開催日：火・水・木曜日
 （応相談）
 時 間：応相談
 対象者：20歳以上

笑いヨガ

笑いヨガ(笑いのエクササイズとヨガの呼吸法の組み合わせ)
 理由がなくても笑えるユニークな健康法
 講 師：かみず笑いクラブひまわり
 連絡先：☎0479-48-1168
 開催日：月～土曜日
 時 間：午前9時～午後5時
 対象者：小学生以上

スポーツ吹矢

老若男女問わず、腹式呼吸で健康づくり。
 協会認定で段級位のスキルを上げよう。
 講 師：佐藤 強
 連絡先：☎0299-96-2584
 開催日：土曜日
 時 間：午後1時～5時
 対象者：小学生以上(小学6年生も活躍しています！)



ヨガ

ヨガ指導全般：ロコモ予防ヨガ体操、ストレッチ体操、ボディートレーニング(体幹)、足マッサージ法、ヨガ瞑想法
 講 師：吉澤 婦代美
 連絡先：☎0479-48-4524
 開催日：応相談
 時 間：応相談
 対象者：20歳以上



芸術・文化・芸能

琴

コト
 箏全般について
 演奏、合奏体験など
 講 師：生田流宮城社まゆの会
 連絡先：☎0299-96-2156
 ☎080-5016-2875
 (市川 美智子)
 開催日：応相談
 時 間：応相談
 対象者：どなたでも



舞踊

日本舞踊の啓発
 (童謡、民謡、新舞踊、古典舞踊)
 講 師：おぎかい 扇会
 連絡先：☎0479-48-3678
 開催日：月・水・金曜日
 時 間：応相談
 対象者：どなたでも

着付け指導

和服の着付け指導、和裁指導
 煎茶道作法など
 講 師：根本弥恵子着装教室
 連絡先：☎0479-44-0689
 ☎090-6341-7006
 開催日：応相談
 時 間：応相談
 対象者：小学生以上

歌唱

歌唱指導
 講 師：小野寺 いち子
 連絡先：☎080-1013-5811
 開催日：火・水・木曜日(応相談)
 時 間：応相談
 対象者：20歳以上

家庭生活・趣味

折り紙

折り紙を楽しむ

講師：藪谷 邦宏

連絡先：☎0299-93-4684

開催日：応相談

時間：応相談

対象者：どなたでも



自分史を作ろう

人生100年時代といわれます。年齢を重ねることによって、家庭の事情、人生の優先順位、自分の人生観や人間関係も変化していきます。今までの人生を振り返ることにより、創造的に未来の人生をデザインしていきましょう。

講師：原 一也

連絡先：✉kiduki11718@gmail.com

開催日：応相談

時間：応相談

対象者：成人(45歳～65歳のグループ)

整理・収納

整理収納やお片付けにまつわるセミナー「整理収納の基本」「3分で片付く子ども部屋づくり」など

講師：西脇 順子

連絡先：☎080-5560-5298

開催日：月・火・木・金曜日

時間：午前9時30分～午後1時30分

対象者：20歳以上



教えたい方！

人材バンクにご登録ください

【登録条件】

市内に在住・在勤・在学する個人または団体で、市民の希望に応じて学習活動に協力していただける方。

【登録方法】

「神栖市生涯学習人材バンク登録申込届出書」に必要な事項を記入の上、市民協働課へ提出してください。
※届出書は市民協働課のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

篆刻

篆刻(石や木の印の彫刻)

講師：篆好会

連絡先：☎0299-92-1872

開催日：いつでも可

時間：終日

対象者：小学生以上

茶道

初心者のお茶の飲み方、立て方

講師：裏千家秋葉宗幸

連絡先：☎0299-93-0691

開催日：応相談

時間：応相談

対象者：どなたでも

※活動は神栖地域のみ

フラワーアレンジ

フラワーアレンジ、ハーバリウム、アロマワックス、グルーデコアクセサリ、バッグ作りなど

講師：大和田 悦子

連絡先：✉atelier.cocofleur@gmail.com

☎090-4834-0722

開催日：応相談

時間：応相談

対象者：どなたでも



姿勢健康講座

健康な生活を送るために、姿勢のことをわかりやすくお伝えします

講師：早崎 千恵

連絡先：☎090-3594-3591 ✉renjiro9247@gmail.com

開催日：応相談

時間：応相談

対象者：小学生以上

大人のおりがみ教室

おりがみ作品の作成

おりがみで暮らしに彩りを添えましょう

講師：おりがみ倶楽部(柳堀)

連絡先：☎0299-77-8725

(市民活動支援センター)

開催日：不定期(9月17日、11月16日、1月16日 ※予約制)

時間：午前10時～正午

対象者：どなたでも



登録者情報の詳細については
ここからチェックしてね♪



掲載情報

講座・教室・イベント情報

歴史民俗資料館／中央図書館
市民協働課／海浜温水プール／武道館
健康増進課

かみす出前講座

講座一覧

公民館講座

中央公民館／若松公民館
矢田部公民館／はさき生涯学習センター

児童館情報

平泉児童センター／大野原児童館
軽野児童館／うずも児童館
若松児童館／女性・子どもセンター
波崎西児童館

生涯学習人材バンク

人材バンク紹介

半期で開催される講座の一覧です。
広報紙から抜き取ってご利用ください。



新しい風、生涯学習
生涯学習マスコット
「マナビィ」

生涯学習情報誌
**まなび
アイかみす**

2019年 秋・冬号

2019年度
保存版
後期

【編集・発行】

神栖市 企画部 市民協働課

〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5

☎0299-90-1171

Fax 0299-90-1112

✉kyodo@city.kamisui.ibaraki.jp

