

まなび アイかみす

生涯学習情報誌

2020年 秋・冬号

2020年度
保存版
後期



七夕イベント「星に願いを」



ペープシアターによる避難訓練



いもほりイベント

児童館イベント 児童館では季節によって、さまざまなイベントを開催しておりますので、ぜひご参加ください。

かみす出前講座

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部講座が開催できない場合があります。
詳細については、申込時にお問い合わせください。



市民の皆さまが「知りたい・聞きたい・学びたい」と思う市の事業や制度について、職員が集会等へ出向き、講座を開催します。

対象＝市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成する団体

開催日時＝祝日および12/28から1/4までを除く日(午前9時から午後9時までの2時間以内)

※会場の確保や会場使用料のご負担は依頼者さまご自身でお願いします

申込・問合せ＝市民協働課 ☎0299-90-1178

分野	No.	講座メニュー	担当課	分野	No.	講座メニュー	担当課	
まちづくり	1	神栖市総合計画の取組	政策企画課	子育て	17	集まれ！児童館について知ろう！	こども福祉課	
	2	行財政改革の取組	行政経営課		18	よくわかる！児童クラブ	こども福祉課	
	3	議会のしくみ	議事課		19	子どもの成長に応じた関わり方	文化スポーツ課	
	4	入札・契約のしくみ	契約管財課		20	予防接種と子どもの健康	健康増進課	
	5	当初予算について	財政課	防災・安全	21	ニセ電話詐欺。私は大丈夫？	防災安全課	
	6	神栖市のまちづくり	都市計画課		22	シニア世代の交通安全	防災安全課	
	7	そうだ 選挙に行こう！	総務課		23	市民を守る都市公園 —神栖中央公園—	施設管理課	
	8	「統計調査」って何？ 統計から見た神栖市	政策企画課		24	防災について	防災安全課	
	9	協働のまちづくり ～コミュニティ再生について～	市民協働課		環境	25	ごみの分別とリサイクル	廃棄物対策課
	10	地籍で進めるまちづくり	地籍調査課			26	家庭でできる地球温暖化対策	環境課
	11	外国人にやさしいまちづくり	政策企画課			27	海岸防災林の公益性	農林課
12	生活習慣病予防のポイント	健康増進課	28	神栖市の環境		環境課		
保健・福祉	13	あなたの健康をつくる食生活	健康増進課					
	14	介護予防	長寿介護課					
	15	民生委員・児童委員の役割	社会福祉課					
	16	活用しよう「障がい福祉」	障がい福祉課					



No.8 「統計調査って何？」▲



No.41「デートDV防止出前講座」▲



No.63「契約」▲

分野	No.	講座メニュー	担当課
く ・ こ ・ 産 業	29	もっと知ろう 税金のしくみ (小・中学生向け)	課税課
	30	公共交通を利用しよう	政策企画課
	31	知っておきたい！ 国民年金制度	国保年金課
	32	知っておきたい！ 後期高齢者医療制度	国保年金課
	33	カルタで学ぼう！悪質商法最前 線(一般・シニア世代)	消費生活センター
	34	製品事故から身を守ろう！ (中学～一般・高齢者)	消費生活センター
	35	知っておこう！ 悪質商法の最新手口	消費生活センター
	36	「市民ひとり・1スポーツのまち」 を目指して	文化スポーツ課
	37	神栖市の水産業	水産・地域整備課
	38	道路の維持管理	道路整備課
	39	神栖市の水道	水道課
	40	下水道のしくみと役割	下水道課
	学 び	41	デートDV防止出前講座～お互 いを大切にする関係とは～
42		ふれあい学びあう公民館の活用	中央公民館
43		神栖市の歴史や文化財について 知ろう！	文化スポーツ課 (歴史民俗資料館)
44		図書館の使い方	中央図書館
45		おはなし会(幼児～一般向け)	中央図書館
46		学校新聞などのミニ新聞の作り方	市民協働課
47		カミスココくんとおべんきょう はじめてのおつかい(15分)	消費生活センター

分野	No.	講座メニュー	担当課
学 び	48	カミスココくんとおべんきょう このマークなあに？(15分)	消費生活センター
	49	どっちがよいこ？(大型紙芝居) 安全教育(水遊び、花火編)	消費生活センター (20分)
	50	どっちがよいこ？(大型紙芝居) 安全教育(遊具、生活編)(20分)	消費生活センター
	51	紙芝居「たいせつなお約束」 (15分)	消費生活センター
	52	すごろくゲームで上手なおこづ かひの使い方を学ぼう！ 小学校低学年用(45分～60分)	消費生活センター
	53	すごろくゲームで上手なおこづ かひの使い方を学ぼう！小学校 中・高学年用(45分～60分)	消費生活センター
	54	おこづかひ帳をつけよう！ (金銭教育：小学生向け)	消費生活センター
	55	アクティブラーニング「考えるお 買い物」(金銭教育：小学生向け)	消費生活センター
	56	インターネットと上手に付き合 おう(小学生～一般)	消費生活センター
	57	「ライフサイクルゲーム」で学ぼう！ (50分)(中・高校生～一般)	消費生活センター
	58	「悪質商法対策ゲーム」で学ぼう！ (50分)(中・高校生～一般)	消費生活センター
	59	アクティブラーニング「トラブ ル時の対処法を話し合おう」 (小・中・高校生向け)	消費生活センター
	60	消費者の権利と責任って？ (中学生向け)	消費生活センター
	61	中・高校家庭科 「食品表示」	消費生活センター
	62	中・高校家庭科 「エシカル消費」	消費生活センター
63	中・高校家庭科 「契約」	消費生活センター	
64	中・高校家庭科 スマートフォン等の 若者が遭いやすいトラブル事例	消費生活センター	
65	「見えないお金」の話 ～キャッシュレス社会～ (中・高校生～一般)	消費生活センター	
その他	66	リクエスト講座 (メニューにないもの)	

講座・教室・イベント情報

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部イベント等が中止や延期になることがあります。開催については、各申込先に直接お問い合わせください。

いけいけ水遊び

体力向上水遊び運動指導

日程＝9月26日～10月17日(毎週土曜)
全4回 午後3時30分～5時
対象＝小学1年生～2年生 20人
費用＝2,000円
申込方法＝電話申込
申込開始日＝9月4日(金)
会場＝海浜温水プール
申込先＝海浜温水プール
☎0299-97-1177



もじっこ水遊び教室

体力向上水遊び運動指導

日程＝10月7日～11月25日(毎週水曜)
全8回 ①午後3時～4時
②午後4時～5時
対象＝5歳(年中)～6歳(年長)
各回10人
費用＝3,000円
申込方法＝電話申込
申込開始日＝9月11日(金)
会場＝海浜温水プール
申込先＝海浜温水プール
☎0299-97-1177



ふゆまつり

絵本の読み聞かせ、映画上映

日程＝12月実施予定
対象＝市内在住児童(人数未定)
費用＝無料
申込方法＝未定
会場＝中央図書館 視聴覚室
問合先＝中央図書館
☎0299-92-3746



本のリサイクル

図書館で除籍した本のリサイクル

日程＝2月～3月実施予定
対象＝市内在住・在勤・在学の図書館利用カードをお持ちの方(当日作成可)
費用＝無料
申込方法＝未定
会場＝中央図書館 視聴覚室
問合先＝中央図書館
☎0299-92-3746



収蔵品展 むかしのくらし展

衣食住を中心とした、むかしの道具等を展示します。

日程＝11月下旬～1月中旬実施予定
午前9時～午後4時30分
対象＝どなたでも
費用＝無料
申込方法＝申込不要
会場＝歴史民俗資料館
問合先＝歴史民俗資料館
☎0299-90-1234



発掘!! いばらま2021

茨城県教育財団の調査による遺跡紹介展です。

日程＝1月下旬～2月下旬実施予定
午前9時～午後4時30分
対象＝どなたでも
費用＝無料
申込方法＝申込不要
会場＝歴史民俗資料館
問合先＝茨城県教育財団
☎029-225-6587
歴史民俗資料館
☎0299-90-1234

ミニ季節展示 お雛さま

雛人形や郷土雛を展示します。

日程＝2月下旬～3月上旬実施予定
午前9時～午後4時30分
対象＝どなたでも
費用＝無料
申込方法＝申込不要
会場＝歴史民俗資料館
問合先＝歴史民俗資料館
☎0299-90-1234



フラワーロード花植え

ボランティア募集!

皆さまにボランティアのご協力をいただき、市内フラワーロード花壇へ秋の花植えを行ないます。皆さまの参加をお待ちしております。

日程＝10月31日(土) 午前9時開始
対象＝市民 人数制限なし
費用＝無料
申込方法＝電話申込(当日参加可)
申込開始日＝広報かみす10月1日号に掲載予定
問合先＝市民協働課
☎0299-90-1178



児童館情報

※対象が未就学児の場合は保護者の同伴が必要です

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部イベント等が中止や延期になることがあります。開催については、各館に直接お問い合わせください。

イベント

各館で実施されるイベントについてまとめています。イベント内容が変更になる場合があります。※市内在住の方が対象となるイベントがありますので、詳細については各館へお問い合わせください

鬼はーそと!



節分会(波崎西)▲



楽しいな!



いっぱいひろったよ

利用について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利用時間を分割した部制を設けています。詳細については、随時ホームページにてお知らせしています。ご理解・ご協力をお願いします。

叶願ういかごと?



七夕イベント(大野原)▲



くじ引き
いかがですか?

児童館職員による相談業務

開館時間内は、0歳～18歳の子どもと保護者を対象にさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談ください。(午前9時～午後5時30分、年末年始を除く)



ハロウィンフェスティバル(波崎西)▲



各館の情報は
次のページから➡

平泉児童センター ☎0299-93-8820



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
秋ミニミニ縁日	工作・ゲームなど	10月3日(土) 時間未定	①0歳～18歳 ②③未定	①9月26日(土) ②来館申込
ハッピーハロウィン in ひらじ	ゲーム・写真コーナー	10月31日(土) 午前10時30分～11時30分	①未就学児 ②20組 ③無料	当日自由参加
VSハロウィン in ひらじ	VSゲーム・工作	10月31日(土) 午後1時30分～2時30分	①小学生以上 ②40人 ③無料	当日自由参加
お楽しみ会	クリスマスイベント	12月19日(土) 時間未定	①0歳～18歳 ②③未定	①11月29日(日) ②来館申込
新年会	お正月遊び	1月23日(土) 時間未定	①0歳～18歳 ②③未定	①1月9日(土) ②来館申込
節分イベント	ゲーム・工作	2月1日(月) 午前10時30分～11時30分	①未就園児 ②20組 ③無料	当日自由参加
バレンタインデー	バレンタイン工作	2月14日(日) 午後1時30分～3時	①小学生以上 ②15人 ③未定	①1月24日(日) ②来館申込
ひなまつりイベント	工作・写真コーナー	3月1日(月) 午前10時30分～11時30分	①未就園児 ②20組 ③無料	当日自由参加
ホワイトデー	プレゼント作り	3月14日(日) 午後1時30分～3時	①小学生以上 ②15人 ③未定	①2月21日(日) ②来館申込
桜の会	未定	3月26日(金) 時間未定	①0歳～18歳 ②③未定	①3月7日(日) ②来館申込



軽野児童館

☎0299-97-0360



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
かるカレ	フォトカレンダー制作	毎月5日間 ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時	①乳幼児 ②各日20人 ③無料	①毎月1日 ②来館申込
かるルンフェス	制作・工作などのワークショップ	10月25日(日)、11月15日(日)、 11月28日(土)、11月29日(日) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	①幼児～18歳 ②各回20人 ③100円～200円	①10月10日(土) ②来館申込
ハロウィン	未定	10月31日(土) 時間未定	未定	未定
おたのしみ会	未定	12月12日(土) 時間未定	未定	未定
お正月あそび	昔ながらのお正月あそびを楽しもう	1月4日(月)～7日(木) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加

節分会	鬼をやっつけよう！	1月30日(土) ①午前11時～正午 ②午後2時～3時	①乳幼児～18歳 ②各回20人 ③50円	①1月15日(金) ②来館申込
バレンタイン	バレンタイン制作	2月13日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後3時30分～4時30分	①乳幼児～小学生 ②各回10組 ③50円	当日自由参加
ひなまつり	ひなまつり制作	3月1日(月) ①午前10時30分～11時15分 ②午後4時～4時45分	①乳幼児～18歳 ②各回20人 ③無料	①2月15日(月) ②来館申込
つくってかざろう！	お花をかざろう！	3月25日(木)～31日(水) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加



大野原児童館

☎0299-92-7192



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
ハロウィンタウン	大野原でハロウィンを楽しもう	10月25日(日)、26日(月) 午前10時～午後4時	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
Let's Go☆ キッズタウン ～目指せ！タウンマスター～	模擬店・ゲームコーナー・ スタンプラリーなど	11月7日(土) 時間未定	①0歳～18歳 ②③未定	①10月17日(土) ②来館申込
家族の日イベント ～おおのはらほっこり 日和～	ほっこりフォト・工作・ ほっこりゲームなど	11月15日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
クリスマスタウン	みんなでメインツリーを つくろう	12月5日(土) 午前10時～午後4時	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
お正月あそび	ようこそお参りに	1月16日(土) 午前10時～午後4時	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
節分会	節分を楽しもう	1月30日(土) 時間未定	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
バレンタイン ～大切な人へ～	バレンタイン制作	2月13日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時	①5歳児(年長)～18歳 ②各回10人 ③未定	①1月23日(土) ②来館申込
おおのはらミュージアム	一年のあゆみをふりかえ ろう	3月13日(土) 午前10時～午後5時	①0歳～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加



うずも児童館

☎0299-96-5069



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
ドキドキハロウィン	ハロウィンを楽しもう!	10月30日(金) 時間未定	①乳幼児~18歳 ②③未定	未定
ミニミニ運動会	親子で体を動かそう!	11月8日(日) 時間未定	①乳幼児~18歳 ②未定 ③無料	①10月25日(日) ②未定
クリスマスマーケット	クリスマスを楽しもう!	12月20日(日)(2部制) 時間未定	①乳幼児~18歳 ②③未定	未定
新春!たこ作り	たこを作ってとばしてみよう!	1月16日(土) 時間未定	①乳幼児~18歳 ②未定 ③無料	未定
ハートフルデイ	スイーツデコ作り	2月11日(木・祝)(2部制) 時間未定	①乳幼児~18歳 ②③未定	未定
感謝デー	未定	3月20日(土・祝) 時間未定	①乳幼児~18歳 ②未定 ③無料	未定

若松児童館

☎0479-46-1055



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
秋レク	リーススポーツとあそぼう	10月3日(土) 午前10時30分~11時30分	①2歳児~5歳児(年長) ②10組 ③無料	①9月19日(土) ②来館申込
ハロウィンウィーク	制作	10月25日(日)~31日(土) ①午前10時~11時 ②午後3時30分~4時30分	①0歳~18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
ゴーストハウス	ピエロの館	11月1日(日) 午後4時~6時	①0歳~18歳 ②30人 ③300円	①10月1日(木) ②来館申込
family day	宝探しゲーム・ 家族でできる制作	11月15日(日) 午前10時30分~正午	①0歳~18歳 ②30人 ③無料	①11月2日(月) ②来館申込
脱出ゲーム	ゲーム・富くじ	12月13日(日) ①午前10時~11時 ②午後2時~3時	①午前:3歳児(年少)~5歳児(年長) 午後:小学生以上 ②各回20人 ③100円	①11月24日(火) ②来館申込
お正月あそび	だるままつり	1月9日(土) 午前10時30分~11時30分	①0歳~18歳 ②20人 ③無料	①12月19日(土) ②来館申込
節分会	豆まき・制作	1月31日(日) 午前10時30分~正午	①0歳~18歳 ②20人 ③無料	①1月17日(日) ②来館申込
ひなまつり	雛人形制作・ ひなまつりゲーム	2月27日(土) ①午前10時30分~11時30分 ②午後1時30分~2時30分	①0歳~18歳 ②各回10人 ③無料	①2月1日(月) ②来館申込
みんなでヨーイドン!	みんなで体を動かそう	3月6日(土) 午前10時30分~11時30分	①0歳~18歳 ②30人 ③無料	①2月20日(土) ②来館申込



波崎西児童館

☎0479-44-8788



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
ハロウィン	仮装して写真を撮ろう	10月24日(土)、25日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
いいにしの日+ぶらす	未定	11月23日(月・祝)、24日(火) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
にしじプチパーティー	未定	12月5日(土) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②③未定	未定
お正月遊び	日本の伝承遊びを楽しむ	1月9日(土) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	当日自由参加
節分会	鬼をやっつけろ!	2月1日(月) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	未定
ひなまつり	未定	3月1日(月) 時間未定	①乳幼児～18歳 ②制限なし ③無料	未定



女性・子どもセンター ☎0479-48-1112



事業名	内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
手作り教室①	クリスマスの飾り作り	11月中旬	①幼児～18歳 ②③未定	①未定 ②来館申込
手作り教室②	お正月の飾り作り	12月中旬	①幼児～18歳 ②③未定	①未定 ②来館申込
お正月あそび	おはなし・工作・ゲームなど	1月上旬	①乳幼児～18歳 ②未定 ③無料	当日自由参加
節分会	おはなし・工作・ゲーム・まめまきなど	1月下旬	①乳幼児～18歳 ②未定 ③無料	当日自由参加
桃の節句	おはなし・工作・ゲームなど	2月下旬	①乳幼児～18歳 ②未定 ③無料	当日自由参加
手作り教室③	おたのしみ・春の工作	3月下旬	①幼児～18歳 ②③未定	①未定 ②来館申込

女性・子どもセンター利用のご案内

改修工事に伴い、7月13日からしばらくの間、

平日 午前中のみ(午前9時～正午)

土・日曜日 1日を3部に分けて、1日1部の時間帯のみ利用可能です

1部 午前9時～正午

2部 午後1時～3時

3部 午後3時30分～5時30分



ふれあいサロンの様子

※工事の都合により変更になる可能性があります
随時、ホームページにてお知らせしています
※工事期間中はプレイルームの利用はできません

きらっせ! 公民館

※「きらっせ」とは、「おいでよ」という意味の言葉です

公民館ってこんなところ!

- 皆さんの生涯学習の機会を応援する施設です。
- 生涯学習のきっかけづくりのため、各種講座を開催しています。
- 学びの場として、多目的ホール、料理室、和室、会議室など、用途に合わせたお部屋を貸し出しています。
(使用料等については各館にお問い合わせください。)

中央公民館



神之池のほとり。文化センターや武道館と隣接しています。平和の塔が目印です!

はさき生涯学習センター



波崎海水浴場のすぐ近く、2階から海が望めます。

若松公民館



波崎三中向かい側。入り口付近に高速バス停留場があります。

矢田部公民館



波崎の土合地区にある白壁と屋根瓦が特徴的な大きな建物です。

神栖市立公民館は、全部で4か所お気軽にお立ち寄りください



公民館の講座情報は、神栖市公式ホームページ内「イベントカレンダー」で検索できます!

一覧表示に切り替えて、イベント検索のキーワードに公民館名を入力すると探しやすいよ!



公民館講座生募集

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部講座が中止や延期になることがあります。講座の申込日や開催については、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。

申込先着順講座

対象＝市内に在住・在勤・在学中、修了まで受講できる方
(一般は高校生以上)

受講料＝無料(材料費などは自己負担)

※キャンセルの時期により返金できない場合があります

受講できる講座＝各公民館1人2講座まで(短期講座を除く)

申込先＝各公民館へ電話申込

注意事項

※定員になり次第締め切りとなります
※募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合があります



矢田部公民館

☎0479-48-3311

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講申込は電話のみの受付となります

▼後期講座

申込開始

9月5日(土) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
かな文字書道	一般10人	10月16日(金) 全8回 午前10時～11時30分	筆の使い方・ひらがなの成り立ちから、インテリアになるような作品を仕上げます。(教材費別途)
ビーズ教室(中級)	一般10人	10月9日(金) 全5回 午前10時～正午	本格的なビーズ作品を作成します。(材料費5,000円)
身体にやさしい野菜たっぷりレシピ	一般6人	10月20日(火) 全3回 午前10時～午後1時	火を使わず、レンジで野菜たっぷりのメニューを作ります。(材料費2,700円予定)
ポタニカルキャンドル作り	一般10人	11月6日(金) 全1回 時間未定	ドライフラワーなどの天然素材をワックスに入れて固めたキャンドルを作成します。(材料費1,800円)

申込開始

9月6日(日) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
子ども絵画レッスン	小学生10人	11月7日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	かたちの取り方、構図の決め方、明暗表現、空間表現などの絵画の基本を学びます。
温活ヨガ	一般10人	10月15日(木) 全5回 午前10時～11時30分	体を温めるのに効果的な、大きな筋肉を活性化させるポーズを学び、体内の巡りを良くしていきます。
アイシングクッキーハロウィンリース	一般6人	10月18日(日) 全1回 午後1時～3時	クッキーをアイシングで彩り、小ぶりのかわいいハロウィンリースを作成します。(材料費1,000円)

▼開講予定講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
しめ縄リース作り	一般10人	12月上旬	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします
親子オレンジポマダー作り	小学生と保護者10組	12月上旬	



かな文字書道▶



アイシングクッキー▲



ポタニカルキャンドル▲
(イメージ)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部講座が中止や延期になることがあります。講座の申込日や開催については、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。



はさき生涯学習センター

☎0479-44-0001

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講申込は電話のみの受付となります

申込開始

9月5日(土) 午前9時から

▼後期講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
ソフトなエアロビ	中学生以上 15人	10月3日(土) 全10回 午後1時30分～2時15分	音楽に合わせて、簡単な動きから少しずつレベルを上げて行きますので、初心者の方におすすめです。
これから始める 社交ダンス	一般15人	10月7日(水) 全10回 午前10時～正午	社交ダンス経験がゼロまたはおおむね3年未満の方が対象です。

申込開始

9月6日(日) 午前9時から

▼短期講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
癒やしのオカリナ 入門講座	一般15人	10月9日(金) 全5回 午後2時～3時15分	初めてオカリナに触れる方、昔やったことがあるけれど忘れてしまったという方対象の講座です。オカリナレンタル500円(アルトC管ハ調使用)
癒やしのオカリナ 上達講座	一般15人	10月9日(金) 全5回 午後3時30分～4時45分	オカリナ演奏経験のある方が上達を目指す講座です。オカリナレンタル500円(アルトC管ハ調使用) ※入門講座と同時受講可

▼開催予定講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
家族deバルーンアート を作ろう	小学生と 保護者10組	11月頃 全1回	※内容・申込については、今後の広報かみすにて お知らせします
トールペイント	一般10人	1月頃 全5回	
冬のパン作り	一般11人	1月頃 全2回	
宝石せっけん	一般10人	1月頃 全1回	
パソコン	一般12人	1月頃 全2回	
季節のカフェ料理①	一般12人	1月頃 全1回	
季節のカフェ料理②	一般12人	2月頃 全1回	
デトックスヨガ	一般10人	2月頃 全2回	

トールペイント▶
(木製の家具などに
絵の具を塗る手
芸のこと)



オカリナ▲

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講申込は電話のみの受付となります

▼後期講座

申込開始

9月12日(土) 午前9時から

競技かるた▶



講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
腰痛改善ストレッチ	一般15人	10月2日(金) 全8回 午後1時~2時	姿勢を正して、凝り固まった体をほぐします。普段使っていない筋肉や腱を伸ばします。疲れがたまり気味の男性にもオススメです。
競技かるた	小学生以上 10人	10月4日(日) 全8回 午後1時30分~3時30分	競技かるたとは百人一首のことです。奥深くも楽しい世界に触れてみませんか。一枚でも上手にとれると快感です。親子で参加も楽しいですよ。

▼短期講座

申込開始

9月13日(日) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
少林寺健康プログラム	小学生以上 20人	10月3日(土) 全3回 午後5時~7時	子どもから高齢の方まで自分の体力に合わせてゆっくり行なえるエクササイズです。楽しみながら心と体をリフレッシュしましょう。
ボクサビクス	一般20人	10月10日(土) 全5回 午前10時30分~11時15分	ボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。音楽に合わせて楽しく汗を流しましょう。
アロマせっけん作り	一般12人	10月3日(土) 全1回 午後1時~3時30分	良い香りのするせっけんを手作りしましょう。置いて香りを楽しみ、リラックスすることもできます。作り方を覚えて、暮らしにすてきな香りを取り入れましょう。(材料費1,000円程度)
クラフト小物細工	小学生以上 12人	10月11日(日) 全2回 午後1時~3時	クラフトテープという紙の硬いテープで動物や小物入れなどを作ります。親子で参加することもできます。(材料費1,500円)

申込開始

9月23日(水) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
護身術	一般10人	10月25日(日) 全1回 午後1時~2時	もしもの時のために、自分を守る術を身につけておきたいと考えている方はぜひ！知っていて損はありません。楽しみながら学びましょう。
シニアのためのマネープラン	一般15人	10月29日(木) 全1回 午後1時~3時	老後2,000万円問題などのニュースを不安に思っているシニアの方向け。専門家からマネープランを学ぶチャンスです。
写経	一般10人	10月28日(水) 全1回 午後6時~8時	お経を習字で模写します。文字を集中して書くことで心が落ち着きます。(材料費100円)
親子クッキー作り	小学生以上の親子6組	11月8日(日) 全1回 午前9時30分~12時30分	親子で仲良くクッキー作り。親子のコミュニケーションを深めるとともに、作り方を覚えてクリスマス・バレンタインデー・ホワイトデーなどに活用しましょう。(材料費600円)

▼開催予定講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
将来に備えたライフプラン	一般15人	11月8日(日) 全1回 午後1時~3時	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします
そばうち教室	一般12人	11月25日(水) 全1回 午前9時~午後1時	
世界のクリスマス	一般12人	12月12日(土) 全1回 午前9時30分~午後1時	
初級英会話	中学生以上 10人	1月~2月頃(土) 全5回 午前10時~11時30分	

抽選講座

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上)

受講料＝無料(材料費などは自己負担)

※材料費等の徴収方法は当選者に郵送でご案内します

受講できる講座＝後期講座の中から、1人1講座まで(短期講座を除く)

※2講座以上のお申し込みがあった場合は、全講座キャンセル扱いとなります

申込先＝中央公民館へ電話申込

結果発表＝抽選結果は、9月下旬に申込者全員に郵送でお知らせします

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、抽選は非公開となります

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部講座が中止や延期になることがあります。講座の申込日や開催については、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。



注意事項

※募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合があります

中央公民館

☎0299-90-5500

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講申込は電話のみの受付となります

子どもの手芸▶



申込期間

9月2日(水)～20日(日)

▼後期講座 抽選制

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
ピラティス	一般20人	11月17日(火) 全10回 午後1時30分～2時30分	体幹やインナーマッスルを鍛えて、バランスのとれた体に導くストレッチエクササイズです。肩こりや腰痛に効果的! 運動が苦手な方にもオススメ。
リンパセラピー	一般12人	11月20日(金) 全10回 午前9時30分～11時30分	自分だけでなく、大切な人の体のケアにも使える健康療法リンパセラピー。リンパの流れをよくして、疲労回復や免疫力アップ!
子どもの手芸	小学生10人	10月17日(土) 全7回 午後1時30分～3時	小学生向けです。針と糸でお裁縫をしたり、布を切り貼りして小物を作ったりします。(材料費1,300円)
子どもHIPHOPダンス	小学生20人	11月14日(土) 全10回 午前10時30分～11時30分	小学生向けです。中学校で必須科目になったダンスを基礎から体験してみよう!
子ども英会話	小学生12人	11月14日(土) 全10回 午前9時～9時45分	小学生向けです。外国人講師とゲームをしながら、英語に親しみましょう。(テキスト代2,580円)
ビギナーのための英会話	中学生以上 12人	11月14日(土) 全10回 午前10時～10時50分	ネイティブ講師から英会話の基本を学びましょう。日本人講師のサポート付きで、英語に苦手意識のある方でも安心です。中高生も大歓迎。(テキスト代3,370円)
Step-upしたい方のための英会話	中学生以上 12人	11月14日(土) 全10回 午前11時～正午	中級者向けです。言いたいことを英語で伝えてみましょう! ネイティブ講師とどんどん会話できるようになっていくと、自信がついていきますよ。(テキスト代3,050円)
仕事につながるパソコン講座	一般12人	11月22日(日) 全10回 午前10時～正午	仕事の作業効率をアップしたい、再就職のためにパソコンスキルを身に付けたい方向け。便利なエクセルの関数やパワーポイントの使い方を学びます。就職を考えている高校生も大歓迎です。(テキスト代2,640円)

申込先着順講座

中央公民館

☎0299-90-5500

注意
事項

このページの講座は定員に達し次第募集を締め切ります
参加費の徴収方法は申込時にお知らせします
募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合があります



プログラミングってなに？を、子どもには楽しく、大人には分かりやすく知ってもらうための体験講座です。

全3回

- 第1回目 10月4日(日)
- 第2回目 10月11日(日)
- 第3回目 10月18日(日)

申込開始：9月6日(日)
午前9時から
申込方法：電話申込

高学年の部

「やってみよう! プログラミング」

時間：午前9時～正午
対象：小学4年生～6年生と保護者
定員：10組

低学年の部

「親子で体験☆プログラミング」

時間：午後1時～4時
対象：小学1年生～3年生と保護者
定員：10組



※3回全て受講できる方のみ、お申し込みください

生活に役立つアロマ ～アロマで感染症予防～

これからの季節、風邪やインフルエンザ予防に効果的なマスクスプレーなどを手作りしてみませんか？
アロマの香りで効果UP!

日程：10月16日(金)
時間：午前10時～11時30分
参加費：1,500円
対象：市内在住・在勤・在学の方
定員：12人



申込開始：9月11日(金)
午前9時から
申込方法：電話申込



認知症予防に役立つ アロマセラピー

全3回

アロマを使った日用品作りを通して、ご自分や大切な方のための加齢ケアを学べる講座です。

- 第1回：11月13日(金)
「香りと認知症について」
・ロールオンアロマ作り
- 第2回：11月20日(金) 「口腔ケアから病気を予防する」
・クレイ歯磨き、マウスウォッシュ作り
- 第3回：11月27日(金) 「頭と指先の体操」
・ハーブ染め体験

時間：午前10時～11時30分
参加費：4,500円
対象：市内在住・在勤・在学の方
定員：12人

申込開始：9月11日(金)
午前9時から
申込方法：電話申込

※3回全て受講できる方のみ、お申し込みください



リモートdeZUMBA

ラテン系リズムに合わせて体を動かす燃焼系ダンス
フィットネスエクササイズを自宅で受講!

日程：10月8日(木)
時間：午前10時30分～11時30分
対象：市内在住・在勤・在学でインターネットにつながる
パソコンかタブレットをお持ちの方(スマホ不可)
定員：30人

※通信料、機材は自己負担



申込開始：9月10日(木)
午前9時から
申込方法：下記よりネット申込



掲載情報

かみす出前講座

講座一覧

講座・教室・イベント情報

海浜温水プール／中央図書館
歴史民俗資料館／市民協働課

児童館情報

平泉児童センター／軽野児童館
大野原児童館／うずも児童館
若松児童館／波崎西児童館
女性・子どもセンター

公民館講座

矢田部公民館／はさき生涯学習センター
若松公民館／中央公民館

半期で開催される講座の一覧です。
広報紙から抜き取ってご利用ください。



新しい風、生涯学習
生涯学習マスコット「マナビィ」

生涯学習に関するアンケートにご協力ください！

皆さんの求める生涯学習を実現するために、日頃感じていることや現在の学習の状況等を調査し、今後の生涯学習を推進するため、参考にさせていただきます。

ぜひ、ご協力をお願いします！



調査期間 **9月1日(火)～18日(金)**

①公共施設に置いてある調査票により回答

市役所本庁舎、分庁舎、波崎総合支所、各公民館、各コミュニティセンター、中央図書館、保健・福祉会館、かみす防災アリーナ

②インターネットでの回答

QRコードより回答

10分程度の簡単なアンケートです！



生涯学習情報誌
**まなび
アイかみす**

2020年度
保存版
後期

【編集・発行】

神栖市 企画部 市民協働課

〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5

☎0299-90-1171

☎0299-90-1112

✉kyodo@city.kamisuibaraki.jp

2020年 秋・冬号

