

まなび アイかみす

生涯学習情報誌

2021年 春・夏号

2021年度
保存版
前期



おとうさんも一緒に



ハロウィンイベント



お正月イベント



親子でふれあい遊び

児童館イベント 季節にちなんだいろいろなイベントを開催しています。
ぜひご参加ください。

神栖市第2次生涯学習推進計画

2011年に策定した神栖市(第1次)生涯学習推進計画の期間満了に伴い、「神栖市第2次生涯学習推進計画」を策定しました。生涯学習を通して人と人がつながり、仲間を持つ機会が増えて、学びを生かしたまちづくりが進んでいくことを目指し、次のような「目指す姿」を掲げます。

学びでつながる ひとづくり
学びをいかす まちづくり

また、学び合う仲間と支え合っていくことができる神栖市を目指し、『学びあい 支えあい ともに輝くかみす』をキャッチフレーズとします。

基本目標1 未来を担うひとづくり

子どもたちが、さまざまな体験や集団生活の中で社会とのつながりを学ぶことを通し、変化の激しい社会でも困難を乗り越え、未来に向けて進む希望や力を得ることができるよう、家庭だけでなく、地域・学校みんなで子どもたちを育て、未来を担う人材を育成します。

	主な事業
施策1 豊かな心の育成	- 子育て広場の開催(こども福祉課) - 学校★ほんお届けサービス(中央図書館) - 福祉教育に関する出前講座の開催(社会福祉協議会)
施策2 郷土愛の醸成	- 少年鳴物教室の開催(文化スポーツ課) - 収蔵品展の開催(歴史民俗資料館) - 伝承教室・伝承あそびの開催(歴史民俗資料館)
施策3 子育てに関する講座の開催	- 家庭教育学級への支援(文化スポーツ課) - マタニティセミナーの開催(健康増進課) - 子育てと仕事両立支援セミナーの開催(子育て支援課)

基本目標2 学びを支える環境づくり

市民の関心の高い内容、市民を取り巻く社会問題に対応した内容、新たな知識や技能、教養が身に付く内容など、多様な学習機会を提供するとともに、学びたいときに誰もが学べる環境づくりに努めます。

	主な事業
施策1 多様なニーズに対応する学習機会の提供	- 定期講座の開催(公民館4館) - 企画展の開催(歴史民俗資料館) - エコ体験教室の開催(第1リサイクルプラザ) - かみす出前講座の開催(市民協働課) - 生きがい講座の開催(長寿介護課)
施策2 学習環境の整備	- 生涯学習情報誌「まなびアイかみす」の発行(文化スポーツ課) 「社協ニュース」の発行(社会福祉協議会) - 図書館資料の整備(中央図書館) - 夜間や休日の定期講座の開催(公民館4館)

基本目標3 学びでつながる仲間づくり

人とつながり、仲間をつくり、交流の輪が広がる学習機会づくりに努めます。また、学んだことを生かせる場がより一層増えるように努めるとともに、市民が生涯学習で得た知識や経験、技術などを用いて、学びでつながった仲間とともに、まちづくりに関わる機会が増えるようにサポートします。

	主な事業
施策1 発表・交流の機会の充実	- 芸術祭の開催(文化スポーツ課) - ボランティア交流会の開催(社会福祉協議会) - 多文化交流事業の実施(政策企画課) - 霞ヶ浦清掃大作戦の実施(環境課)
施策2 地域に還元する仕組みづくり	- 地域支援サポーターの養成(長寿介護課) - 防災士の養成(防災安全課) - ボランティアセンターの運営(社会福祉協議会) - 海岸清掃の実施(廃棄物対策課) - 市民活動支援センターの運営(市民協働課)

児童館情報

イベント

各館で実施されるイベントについてまとめています。
イベント内容が変更になる場合があります。

児童館職員による相談業務

開館時間内は、0歳～18歳の子どもと保護者を対象
にさまざまな相談に応じています。お気軽にご相談く
ださい。(午前9時～午後5時30分、年末年始を除く)

※対象が未就学児の場合は保護者の同伴が必要です

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により
児童館の利用時間やイベント内容が変更にな
ることがあります。詳細はホームページまた
は各館に直接お問い合わせください。



利用時間のご案内

新型コロナウイルス感染症の
拡大防止のため、1日を3部に
分ける部制を設けています。

1部 午前9時～正午

2部 午後1時～3時

3部 午後3時30分～5時30分

軽野児童館

☎0299-97-0360



〈児童館ホームページ〉

自由参加・短期クラブ

クラブ名	内容	①対象者 ②人数	曜日・時間
おはなし会	季節のうた・手遊び・絵本の読み聞かせ	①乳幼児 ②定員以内	毎日 午前10時～午後4時30分
成長記録	身体測定・育児相談	①乳幼児 ②定員以内	毎日 午前10時～午後4時30分
ぴょんぴょんルーム	季節のうた・手遊び・親子で制作を 楽しもう	①乳幼児 ②8組(事前申込制)	木曜日(月1回) 午前11時～11時45分
るんるんベビー	親子のふれあい遊び・体操・ママたちの ゆったりTIME	①4カ月～1歳6カ月 ②8組(事前申込制)	月1回(年5回) 午前11時～11時45分
るんるんキッズ	親子のふれあい遊び・リズム体操	①1歳7カ月～未就園児 ②8組(事前申込制)	月1回(年5回) 午前11時～11時45分
工作	季節の工作	①乳幼児～18歳 ②定員以内	毎日 午前10時～午後4時30分

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
Golden weekイベント レトロゲームにチャレンジ	4月29日(木・祝)～5月5日(水・祝) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
かるルンフェス 未定	6月20日(日)・21日(月) 未定	①乳幼児～18歳 ②③未定	未定
夏休みイベント① 未定	7月25日(日) 未定	未定	未定
夏休みイベント② 未定	8月6日(金) 未定	未定	未定
夏休みイベント③ 未定	8月23日(月) 未定	未定	未定
理科実験教室 未定	8月10日(火) 未定	未定	未定
かるカレ フォトカレンダー制作	毎月3回(指定された日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 ③午後4時～5時	①乳幼児 ②各日20人 ③無料	①未定 ②事前申込制

※定員についてはホームページまたは直接お問い合わせください

平泉児童センター ☎0299-93-8820



自由参加・短期クラブ

〈児童館ホームページ〉

クラブ名	内容	①対象者 ②人数	曜日・時間
おはなし会	手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び	①乳幼児 ②6組(人数を超えた場合は2回実施)	毎週金曜日 午前11時～11時15分
成長記録の日	身長・体重測定・育児相談など	①乳幼児 ②定員以内	火曜日(月2回) 午前9時30分～正午
のびのびタイム	季節にあった制作など	①乳幼児 ②各6組(人数を超えた場合は追加対応)	木曜日(月2回) 午前10時45分～11時45分 午後3時30分～4時30分
あかちゃんタイム	手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び	①1歳の誕生月まで ②6組(人数を超えた場合は2回実施)	水曜日(月1回) 午前11時～11時20分
つぼみタイム	手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び	①1歳～2歳の誕生月まで ②6組(人数を超えた場合は2回実施)	水曜日(月1回) 午前11時～11時20分
簡単スポーツテスト	体力測定・体力づくり	①小学生以上 ②定員以内	土曜日(月1回) 午後1時～1時20分
親子の絆づくり プログラム BPプログラム	初めて出産したママと赤ちゃんのための講座 (申込期間: 5月1日(土)まで電話申込)	①令和2年11月8日～令和3年3月7日生まれの第1子 ②10組	5月7日、14日、21日、28日 (毎週金曜日4回コース) 午前10時～正午
母親クラブ	児童館の行事に協力しながら、趣味や特技を生かし、楽しく活動しましょう	①地域の母親 ②定員以内(事前申込制)	火曜日(月2回) 午前10時～正午

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
こどもの日 3days こどもの日にちなんだゲーム	5月3日(月・祝)～5日(水・祝) 午前10時45分～11時45分 午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
母の日イベント プレゼント作り「調味料ボックス」	5月8日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	①小学生以上 ②各10人 ③150円	①5月1日(土) ②来館申込
父の日イベント プレゼント作り「携帯スタンド」	6月19日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	①小学生以上 ②各10人 ③未定	①6月12日(土) ②来館申込
七夕イベント 七夕スタンプラリーゲーム	7月3日(土) 午前11時～11時30分 午後1時30分～2時 午後3時30分～4時	①乳幼児～18歳 ②各20組程度 ③未定	①6月26日(土) ②来館申込
オリンピック IN ひらじ オリンピックにちなんだ遊び	7月22日(木・祝) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分 午後3時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
ラジオ体操 朝に体を動かそう ラジオ体操第1など	7月26日(月)～8月26日(木) 午前9時30分～9時40分	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
こども縁日 縁日を楽しもう	8月26日(木) 午前11時～11時30分 午後1時30分～2時 午後3時30分～4時	①乳幼児～18歳 ②各20組程度 ③未定	①8月19日(木) ②来館申込

※定員についてはホームページまたは直接お問い合わせください



大野原児童館 ☎0299-92-7192



〈児童館ホームページ〉

自由参加・短期クラブ

クラブ名	内容	①対象者 ②人数	曜日・時間
おはなし会	読み聞かせ・手遊び・誕生会など	①乳幼児 ②定員以内	毎週火曜日 午前11時～11時15分
ふれあいルーム	ふれあい遊び・手遊び・お楽しみなど	①乳幼児 ②定員以内	毎週金曜日 午前11時～11時15分
成長記録	身体測定	①乳幼児 ②定員以内	毎月2回 午前10時～正午

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
子どもの日イベント Enjoy World☆	5月1日(土) 午前10時～午後4時30分	①0歳～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
シェルハンター 大野原海岸潮干狩り解禁	5月22日(土) 午前10時～午後4時30分	①0歳～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
時の記念日 時を刻もう！ Happy Time	6月5日(土) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分 午後3時30分～4時30分	①小学生～18歳 ②15人(各部5人ずつ) ③100円	①5月29日(土) ②参加費を添えて来館申込
大野原2021 チャレンジャー集まれ！	7月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時30分	①0歳～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
大野原自由研究 夏休みふしぎ発見？！	8月1日(日)～28日(土) 午前10時～午後4時30分	①未定 ②定員以内 ③無料	当日自由参加

うずも児童館 ☎0299-96-5069



〈児童館ホームページ〉

自由参加・短期クラブ

クラブ名	内容	①対象者 ②人数	曜日・時間
成長記録	身体測定・育児相談	①乳幼児 ②定員以内	平日 午前9時30分～正午
にこにこ広場	読み聞かせ	①乳幼児 ②定員以内	平日 午前10時30分
おはなし会	ペープサート・パネルシアターなど	①乳幼児 ②定員以内	毎週木曜日 午前10時30分
つくってあそぼう	制作・お絵かきなど	①乳幼児 ②20人	月2回 午前9時30分～正午
あかちゃんタイム	ふれあい遊び・手遊びなど	①乳幼児 ②来館順3組～5組ずつ15組	月1回 午前10時30分
ご手印	手形遊び	①乳幼児 ②30人	第1水曜日 午前9時30分
わくわくタイム	季節の制作・季節の遊び・運動遊びなど	①乳幼児 ②来館順3組～5組ずつ20人	平日 午前10時30分～11時30分

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
こいのぼりWEEK みんなで大きいこいのぼりを作ろう	4月下旬 終日	①乳幼児～18歳 ②③未定	未定
スポレク 楽しく体を動かそう	未定	①乳幼児～18歳 ②③未定	未定
パパ独り占め パパと遊ぼう	未定	①乳幼児と父親 ②③未定	未定

※定員についてはホームページまたは直接お問い合わせください



クラブ名	内容	①対象者 ②人数	曜日・時間
タカラノート'21	季節にちなんだ手形や足形を制作しよう	①0歳～5歳(年長) ②定員以内	毎月1日 午前9時30分～午後5時
スマイルウィーク'21	季節の壁面制作	①0歳～18歳 ②定員以内	毎月10日～15日 午前9時30分～午後5時
グリーン大作戦'21	ぴかぴか＆スッキリを体験しよう	①0歳～18歳 ②定員以内	土曜日(月2回) 午前9時30分～午後5時 (活動により変更あり)
なぞときタイム'21	めいろ・点つなぎ・まちがい探しをしよう	①0歳～18歳 ②定員以内	毎日 午前9時30分～午後5時
ひよこタイム	手遊び・読み聞かせなど	①乳幼児 ②定員以内	水曜日・金曜日 午前10時45分～11時
わくわくせいさく	季節のおたのしみ制作	①乳幼児 ②定員以内	①1日～3日 ②16日～18日 午前10時45分
わんぱくタイム	室内遊具を使ったうんどうあそび	①乳幼児 ②定員以内	月曜日(月1～2回) 午前10時45分～11時
成長記録の日 お誕生会	身体測定・育児相談・成長記録カードづくり 手遊び・読み聞かせ・誕生会	①乳幼児 ②定員以内	第3木曜日 午前10時45分

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
こどもの日イベント 制作	4月29日(木・祝) 午前10時～午後4時30分	①0歳～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
たいせつな人 part1 制作	5月2日(日)～5日(水・祝) 午前10時～午後5時	①0歳～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
時の記念日イベント オリジナル時計を作ろう	6月5日(土) 午前10時～午後5時	①0歳～18歳 ②未定 ③無料	当日自由参加
たいせつな人 part2 制作	6月19日(土) 午前10時～午後5時	①0歳～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
七夕イベント 短冊に願い事を書こう	6月26日(土)～7月4日(日) 午前10時30分～午後4時30分	①0歳～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
夏のイベント part1 夏の思い出づくり	7月31日(土) 未定	①0歳～18歳 ②③未定	未定
夏のイベント part2 夏の最後を楽しもう	8月28日(土) 未定	①0歳～18歳 ②③未定	①未定 ②来館申込

※定員についてはホームページまたは直接お問い合わせください





自由参加・短期クラブ

クラブ名	内容	①対象者 ②人数	曜日・時間
成長記録・お誕生会	身体測定・手形・お誕生会・壁面制作	①乳幼児 ②定員以内	金曜日(月1回) 午前10時30分～11時
成長記録	身体測定・手形	①乳幼児～18歳 ②定員以内	金曜日(月1回) 午後2時～3時 午後3時30分～4時30分
ぴょんぴょんルーム	季節の歌・手遊び・制作・リズム体操	①乳幼児 ②定員以内	火曜日(月1回) 午前10時30分～11時
パワフルタイム (午前の部)	運動遊び・体操	①乳幼児 ②定員以内	毎週月曜日 午前10時30分～11時
パワフルタイム (午後の部)	室内ゲーム・カードゲーム	①小学生～18歳 ②定員以内	毎週月曜日 午後3時30分～4時30分
にしの日	制作	①乳幼児～18歳 ②定員以内	毎月24日 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時 午後3時30分～4時30分
ふたばちゃん	季節の歌・手遊び・制作・リズム体操	①2歳～未就園児 ②7組	金曜日(月1回) 午前10時30分～11時30分

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
こどもの日のイベント ゲーム・制作	5月1日(土)～5日(水・祝) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	①乳幼児～18歳 ②10組程度 ③無料	当日自由参加
大切な人へのプレゼントを作ろう(パート1) 制作	5月8日(土)・9日(日) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
大切な人へのプレゼントを作ろう(パート2) 制作	6月19日(土)・20日(日) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
七夕イベント ゲーム・制作	7月3日(土)・4日(日) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
ラジオ体操	7月21日(水)～8月31日(火) 午前10時	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
夏休み作って遊ぼう 制作	夏休みの指定日 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加

※定員についてはホームページまたは直接お問い合わせください



女性・子どもセンター ☎0479-48-1112



自由参加・短期クラブ

〈児童館ホームページ〉

クラブ名	内容	①対象者 ②人数	曜日・時間
親子の絆づくりプロ グラム 「赤ちゃんがきた」	初めて出産したママと赤ちゃんのための講座	①生後2～5カ月 ②未定	8月10日・17日・24日・ 31日(火曜日全4回) 午前10時～正午
成長記録の日	身長・体重・育児相談	①乳幼児と保護者 ②定員以内	毎月第4水曜日 午前10時～正午
なあにちゃんタイム	ボランティア・職員による読み聞かせ	①乳幼児と保護者 ②15人	火曜日 午前10時30分～11時
ぴょんぴょんルーム	ふれあい遊び・運動遊び・English Time・ 誕生会など	①乳幼児と保護者 ②15人	水曜日 午前10時30分～11時
ポップンタイム	リトミック・体操・手遊びなど	①乳幼児と保護者 ②40人	木曜日 午前10時30分～11時
うきうきタイム	体操・運動遊び	①乳幼児と保護者 ②40人	金曜日 午前10時30分～11時
手形アートの日	季節の手形アートを作ろう	①乳幼児と保護者 ②26人	月曜日(毎月1回) 午前10時30分～11時

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象者 ②人数 ③費用	①申込時期 ②申込方法
端午の節句ウィーク 季節にちなんだあそび・持ち帰り工作など	4月26日(月)～5月5日(水・祝) 午前9時～午後5時15分	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
たなばたウィーク 季節にちなんだあそび・持ち帰り工作など	6月28日(月)～7月7日(水) 午前9時～午後5時15分	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
ラジオ体操 ラジオ体操第1など	夏休みの平日(2週間) 午前10時～10時15分	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	当日自由参加
夏休み体験教室① 未定	7月予定 午前	①小学生 ②③未定	①7月予定 ②来館申込
夏休み体験教室② 未定	8月予定 午前	①小学生 ②③未定	①7月予定 ②来館申込
おはなしタイム 波崎高校演劇部講演	8月予定 午前	①乳幼児～18歳 ②定員以内 ③無料	未定

※定員についてはホームページまたは直接お問い合わせください



公民館講座生募集

申込抽選講座

対象＝市内に在住・在勤・在学中、修了まで受講できる方（一般は高校生以上）
 受講料＝無料（材料費、テキスト代は自己負担）
 ※材料費等の徴収方法は当選者に郵送でご案内します
 受講できる講座＝通年・前期講座の中から、各公民館1人1講座まで
 ※2講座以上お申し込みがあった場合、全講座キャンセル扱いとなります
 申込方法＝各公民館へ電話またはQRコードから申し込み
 抽選結果＝5月中旬に、申込者全員に郵送でお知らせします
 当選者は受講案内に従い指定期日までに申込書を各公民館に提出してください
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、抽選は非公開となります
 ※指定期日までに申込書の提出または連絡が無い場合はキャンセル扱いとなります

注意事項 ※募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合あり

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、感染状況によっては講座が中止や延期になることがあります。詳細については、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。



一部講座が
QRコードより申し込みが
できるようになりました！

中央公民館

☎0299-90-5500

申込期間

4月16日(金)から30日(金)まで（月曜日を除く）
午前9時から午後5時15分まで

QRコードは24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開講時間	講座内容
▼通年講座			
好きなお茶が見つかる 癒やしのTea Time	一般12人	6月16日(水) 全10回 午前10時～正午	毎月旬の紅茶をお菓子をいただきながら飲み比べます。茶葉ごとの1番おいしい入れ方も紹介。おもてなしにも役立つこと請け合いです。(材料費5,000円)
▼前期講座			
ピラティス	一般20人	5月25日(火) 全10回 午後1時30分～2時30分	体幹やインナーマッスルを鍛えてバランスのとれた体へ導くストレッチエクササイズです。肩こりや腰痛に効果的！運動が苦手な方にもオススメ。
子どもの手芸	小学生15人	5月29日(土) 全10回 午後1時30分～3時	小学生向け。針と糸で裁縫をしたり、布を切り貼りして小物を作ります。(材料費1,800円)
子ども英会話	小学生12人	5月29日(土) 全8回 午前9時～9時45分	小学生向け。外国人講師とゲームをしながら、英語に親しみましょう。(テキスト代2,580円)
ビギナーのための 英会話	小学生以上 12人	5月29日(土) 全8回 午前10時～10時50分	ネイティブ講師から英会話の基本を学びましょう。日本人講師のサポート付きで、英語に苦手意識のある方でも安心です。中高生も大歓迎。(テキスト代3,370円)
Step-upしたい方の ための英会話	中学生以上 12人	5月29日(土) 全8回 午前11時～正午	中級者向け。言いたいことを英語で伝えてみましょう！ネイティブ講師と会話できるようになっていくと自信がついていきますよ。(テキスト代3,050円)
基礎から学ぶパソコン 講座	一般12人	5月30日(日) 全10回 午前10時～正午	ワードとエクセルの基本を身に付けましょう！(テキスト代2,200円)
ヨーガ	一般12人	6月3日(木) 全10回 午前10時～11時30分	ヨーガの基本的なポーズや呼吸法を習得し、心と体をリフレッシュしましょう。



若松公民館

☎0479-46-1115

▼通年講座

申込期間

4月17日(土)から25日(日)まで 午前9時から午後5時まで

QRコードは24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開講時間	講座内容
華道・花のある暮らし	一般10人	5月27日(木) 全12回 午前10時～11時	伝統的な生け花からフラワーアレンジメント・寄せ植えなどを学びます。生活に花を取り入れて、癒やしの時間を持ちましょう。(材料費1回2,000円)
つるしびな・細工物	一般10人	5月27日(木) 全15回 午後1時30分～3時30分	布でつるしびなや干支の飾り物などを作ります。針をあまり使ったことのない方にも丁寧に教えます。(材料費初回150円)
おしゃれで豪華な大人のアクセサリ作り	一般12人	5月28日(金) 全15回 午前10時～正午	刺しゅうやグルー・レジン・ビーズなどさまざまな材料でキラキラ・ゴージャスなアクセサリを作ります。(材料費15,000円) ※前期講座のアクセサリと同時受講不可

▼前期講座

申込期間

4月18日(日)から25日(日)まで 午前9時から午後5時まで

QRコードは24時間申込可



素敵な手作りアクセサリ	一般12人	5月20日(木) 全8回 午前10時～正午	ビーズ・刺しゅうなどでモチーフを作り、ネックレス・イヤリング・ブローチ・バックチャームなどのアクセサリを作ります。(材料費6,000円) ※通年講座のアクセサリと同時受講不可
きれいになるヨガ	一般15人	6月4日(金) 全8回 午後1時30分～2時30分	リンパの流れを良くして体の内側からきれいになることを目指したヨガです。デトックス効果が期待できます。
競技かるた	小学生以上 10人	6月6日(日) 全8回 午後1時30分～3時30分	競技かるたと百人一首って何が違うの? 競技かるたを楽しむために、ルールや札を取るためのコツとワザを学びます。
ゆったりエアロビクス	一般20人	7月3日(土) 全8回 午前10時30分～11時15分	最近体を動かしていないという方でも気軽に参加できるゆったりとしたエアロビクスです。音楽に合わせて楽しく動いてみましょう。

申込先着順講座

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上)

受講料＝無料(材料費などは自己負担)

※申込時に納入する場合あり(つり銭のないようにお願いします)

※キャンセルの時期により返金できない場合あり

受講できる講座＝各公民館1人2講座まで(短期講座を除く)

申込方法＝各公民館へ電話またはQRコードから申し込み

注意事項

※定員になり次第締め切り

※募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合あり

中央公民館

☎0299-90-5500

▼短期講座

※電話申込みのみ

申込開始

4月16日(金) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開講時間	講座内容
●託児付 ママのためのZUMBA	一般20人	5月13日(木)・20日(木)・ 27日(木) 全3回 午前10時30分～11時30分	ラテン系のリズムに合わせて体を動かす燃焼系ダンスエクササイズ。運動不足も、日頃のストレスもスッキリ!

申込開始

4月20日(火) 午前9時から

大人のビーズアクセサリ	一般16人	6月1日(火) 全5回 午前10時～正午	ビーズ・クリスタル・パール・天然石を使って豪華なアクセサリを作ってみませんか? バリエーションはマスクチェーンからブレスレット、イヤリング、ネックレスと多彩です。(材料費5,000円)
-------------	-------	-------------------------	--



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、感染状況によっては講座が中止や延期になることがあります。詳細については、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。



申込開始

4月27日(火) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開講時間	講座内容
●託児付 栄養士が教える旬の 栄養満点料理Ⅰ～夏～	一般12人	6月22日(火)・29日(火)・ 7月6日(火) 全3回 午前9時30分～午後1時	旬の食材を使ったとおきのレシピを美味しく楽しく 学びましょう。(材料費3,000円)
●託児付 3分で片付く 子ども部屋づくり	一般12人	6月8日(火) 全1回 午前10時～正午	子育て世代のためのお片付け講座です。整理収納アド バイザーが、子ども用品が楽に片付くコツを教えます！お 子さんの思い出の品を整理する実践ワークもあります。

矢田部公民館

☎0479-48-3311

▼前期講座

申込開始

4月24日(土) 午前9時から

QRコードは24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開講時間	講座内容
子ども絵画レッスン	小学生15人	5月15日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	かたちの取り方、構図の決め方、明暗表現、空間表現な どの絵画の基本を学びます。
骨盤調整ストレッチ	一般15人	5月26日(水) 全8回 午前10時～11時30分	股関節を中心に全身をほぐします。血行を良くしてバラ ンスを整え、体を楽にしましょう！
かな文字書道	一般10人	5月28日(金) 全15回 午前10時～11時30分	筆の使い方やひらがなの成り立ちを学び、修了までにイ ンテリアになるような作品を仕上げます。 (材料費5,000円、道具代別途)

▼短期講座

申込開始

4月25日(日) 午前9時から

海の幸で作る料理	一般12人	5月25日(火) 全3回 午前10時～午後1時	漁港で水揚げされた新鮮な魚介類を使って、手軽に作れ るメニューを紹介します。(材料費2,700円)
夜のゆったりヨガ	一般20人	5月28日(金) 全6回 午後6時30分～8時	週末を元気にすごせるように、ヨガで体と心をゆっくり ほぐしましょう。
コンテナ ガーデニング	一般15人	6月3日(木) 全1回 午前10時～11時30分	季節の草花で玄関先が華やかになるような寄せ植えをつ くりましょう。(材料費2,500円)
●託児付 カラーセラピー& ハーバリウム	一般10人	6月10日(木) 全1回 午前10時～11時30分	カラーセラピーを取り入れ、癒やされるハーバリウムを 作ります。(材料費2,100円)
●託児付 こけ玉でミニ盆栽	一般15人	6月17日(木) 全1回 午前10時～11時30分	草木をこけで飾って、ミニ盆栽を作ります。 (材料費1,500円)

▼開講予定講座

ビーズリング& アクセサリ作り	中高生10人	7月中旬(土曜日) 全1回 午前10時～11時30分	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知ら せします。
親子フラワーゼリー 作り	小学生と 保護者10組	7月下旬(土曜日) 全1回 午前10時～11時30分	
姿勢を整えるヨガ	一般10人	8月中旬(木曜日) 全5回 午前10時～11時30分	

▼短期講座

※電話申込のみ

申込開始

4月17日(土) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開講時間	講座内容
神栖の歴史・昔話	一般10人	5月19日(水) 全1回 午前10時～11時30分	若松公民館周辺の柳川・須田・太田地区開拓の歴史について、文化財保護審議委員に解説してもらいます。

申込開始

4月24日(土) 午前9時から

バレエベースヨガ	小学生と保護者7組	5月29日(土) 全3回 午後1時～2時	こどもたちは歪まない体の作り方や使い方、ママたちは歪みを治して正しい体の動かし方を教えます。親子一緒にレッスンしてみませんか。
輝く人の庭木 ^{せんてい} 剪定教室	一般12人	6月1日(火) 全1回 午前10時～正午	植木の剪定の仕方を講話と実技で学びます。庭木の剪定を自分でやってみたいけど自信がない、もっと上手に剪定したい！という方はぜひ。
ワールドキッチン	一般12人	6月5日(土) 全1回 午前9時30分～午後1時	外国の料理を作って食べて、異文化体験を楽しみましょう。(材料費1,200円)
はじめての英会話	小学生 低学年10人	6月5日(土) 全2回 午前10時～正午	初めて英語にふれるこどもでも、楽しみながら学べます。
写経	一般15人	6月9日(水) 全1回 午前10時～正午	お経を習字で模写します。文字を書くことで心が落ちつきます。

▼開講予定講座

パン作り教室	一般12人	6月16日(水) 全2回 午前9時30分～午後1時	※内容、申込については、今後の広報かみすにてお知らせします。
修理上手！養成講座 網戸張り	一般12人	6月19日(土) 全1回 午前10時～正午	
親子で作ろう！ ビーズアクセサリー	小学生以上の親子6組	8月1日(日) 全2回 午前10時～正午	



▼前期講座

申込開始

4月17日(土) 午前9時から

QRコードは24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開講時間	講座内容
健康体力づくり	中学生以上 25人	5月8日(土) 全8回 午後1時30分～2時30分	音楽に合わせたエクササイズです。膝や腰に負担が少ないため、初心者でも安心です。
アロマヨガ	一般15人	5月11日(火) 全8回 午後2時～3時30分	アロマの香りに癒やされながら、心身をリラックスさせるヨガです。(材料費500円程度)
お仕事帰りのヨーガ	一般15人	5月13日(木) 全8回 午後6時45分～8時45分	ヨーガの基本的なポーズと呼吸法を学びます。心と体が調和し、健康、美容の効果が期待できます。
書いて楽しいゆる文字	一般15人	5月14日(金) 全8回 午後1時30分～3時30分	筆ペンを使用し、味わいのある文字を書きます。文字の苦手な方でも安心です。(材料費3,000円程度)
子どもの英会話	小学生 低学年15人	5月29日(土) 全10回 午後1時30分～2時30分	外国人講師と楽しく英語に親しみましょう。

▼短期講座

申込開始

4月18日(日) 午前9時から

太極拳	一般15人	5月9日(日) 全5回 午後6時30分～8時30分	誰でも挑戦しやすく効果の高い健康法です。運動不足を解消して、心と体を芯からリラックスさせましょう。
これから始める 社交ダンス	一般15人	5月19日(水) 全5回 午前10時～正午	社交ダンス経験がゼロ、またはおおむね3年未満の方が対象の講座です。
●託児付 ママさんヨーガ	一般15人	5月19日(水)・26日(水) 全2回 午前10時から11時30分	子育てで疲れた心と体をリフレッシュしましょう。ママさん同士の交流もあります。託児サービスがあるので、小さなお子さん連れでも安心して参加できます。(生後5カ月以上)
春のパン作り	一般11人	5月22日(土)・29日(土)・ 6月5日(土) 全3回 午後1時～4時	生地のこね方・発酵などの基本を学びます。季節の素材を使ったパンを作ってみましょう。(材料費2,000円程度)
初夏の消しゴムはんこ	一般15人	6月10日(木)・24日(木) 全2回 午前10時～正午	今話題の消しゴムはんこを作って、暑中見舞いを出してみよう。基本から学ぶので初心者でも大丈夫です。(材料費2,000円程度)
苔玉インテリア	小学生以上 20人	6月12日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分	癒やしのアイテムとして人気の苔玉インテリアを作ってみよう。(材料費1,500円程度)
我が家のキッチン	一般11人	6月19日(土)・26日(土)・ 7月3日(土) 全3回 午後1時～4時	料理の基礎からアレンジを学びます。手際よく作れる料理のレパートリーを増やしましょう。(材料費3,000円程度)

▼開講予定講座

子どもの陶芸	小学生15人	8月7日(土)・21日(土) 全2回 午前10時～正午	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします。
子どもの絵画	小学生15人	8月26日(木)・27日(金) 全2回 午後1時30分～3時30分	



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、感染状況によっては講座が中止や延期になることがあります。詳細については、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。



講座・教室・イベント情報

一般…市内在住・在勤・在学の高校生以上 対象が未就学児の場合は必ず保護者の同伴が必要です

春のちびっこ水遊び教室

楽しく遊びながら水泳の基礎を覚えよう！

日程＝5月12日(水)～6月30日(水)

1部 午後3時～4時

2部 午後4時～5時

対象＝市内5歳・6歳(年中・年長)

各部12人(先着順)

費用＝3,000円

申込方法＝電話申込

申込開始日＝4月17日(土)

会場＝海浜温水プール

申込先＝海浜温水プール

☎0299-97-1177

春季ピラティス教室

体感トレーニングとストレッチ

日程＝5月11日(火)～7月13日(火)

午後6時30分～7時30分

対象＝一般 16人(先着順)

費用＝5,000円

申込方法＝電話申込

申込開始日＝4月16日(金)

会場＝海浜温水プール

多目的室

申込先＝海浜温水プール

☎0299-97-1177

春季ヨガ教室

筋肉強化、筋緊張をほぐす

日程＝5月7日(金)～7月9日(金)

午後6時30分～7時30分

対象＝一般 16人(先着順)

費用＝5,000円

申込方法＝電話申込

申込開始日＝4月16日(金)

会場＝海浜温水プール

多目的室

申込先＝海浜温水プール

☎0299-97-1177

離乳食教室

離乳食初期の内容を中心に作り方、進め方、与え方など調理の実演を交えてお話しします

日程＝5月12日(水)・7月14日(水)

午前10時～11時30分

対象＝5・6カ月児の保護者

10人(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話・窓口申込

前週金曜日まで

会場＝保健・福祉会館

申込先＝健康増進課

☎0299-90-1331

発育栄養相談

保健師・管理栄養士等による乳幼児の身体測定、発育チェック、授乳・離乳食についての相談

日程＝5月18日・6月15日・7月6日

8月10日 全て火曜日

午前9時30分～11時

対象＝就学前の乳幼児と保護者

①計測のみ9組 ②相談・計測13組

費用＝無料

申込方法＝電話・窓口申込

前週金曜日まで

会場＝保健・福祉会館

申込先＝健康増進課

☎0299-90-1331

マタニティセミナー

①妊婦・出産編 妊婦体操など

②産後・育児編 おむつ交換など

日程＝①5月20日(木)・8月12日(木)

午前9時30分～10時45分

②5月26日(水)・8月18日(水)

午前10時～10時45分

対象＝受講時妊娠週数31週までの

初妊婦8人(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話・窓口申込

会場＝保健・福祉会館

申込先＝健康増進課

☎0299-90-1331

ニューファミリーセミナー

育児に関するセミナー・沐浴の実習・妊婦体験

日程＝5月29日(土)・8月21日(土)

午前9時30分～正午

対象＝受講時妊娠週数35週までの

初妊婦と夫 8組(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話・窓口申込

会場＝保健・福祉会館

申込先＝健康増進課

☎0299-90-1331

ニ展示「明治・大正の版画」

江戸から大正時代に流行した錦絵と引札ひきふだを展示します

日程＝4月24日(土)～5月30日(日)

午前9時～午後4時30分

対象＝どなたでも 費用＝無料

申込方法＝申込不要

会場・問合先＝歴史民俗資料館

☎0299-90-1234



伝承あそび「けん玉・おりがみ」

ボランティアによるけん玉・おりがみ教室

日程＝月1回 日曜日

けん玉 午前10時～11時45分

けん玉検定受付は午前11時まで

おりがみ 午後1時30分～3時

対象＝どなたでも

費用＝無料

申込方法＝申込不要

会場・問合先＝歴史民俗資料館

☎0299-90-1234

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、一部イベント等が中止や延期になることがあります。開催については、各申込先に直接お問い合わせください。



第46回企画展 ぼくらのルーツをさがす旅 ー化石サルから人類までのあゆみー(仮称)

サルから進化した人類の歴史を骨格標本や模型などで紹介します

日程＝7月17日(土)～9月5日(日)
午前9時～午後4時30分

対象＝どなたでも

費用＝無料

申込方法＝申込不要

会場・問合先＝歴史民俗資料館

☎0299-90-1234



アファール猿人(ルーシー)の家族模型
(所蔵・提供：国立科学博物館)

「資料館で茨城を知ろう」 スタンプラリー開催中

(茨城県市町村歴史民俗資料館連絡協議会)

加盟館(全14館)をめぐり、スタンプを押そう。7館目と14館目の加盟館で、館オリジナルのプレゼントがもらえます

日程＝2023年4月30日まで

対象＝どなたでも

費用＝無料

申込方法＝申込不要

会場・問合先＝歴史民俗資料館

☎0299-90-1234

エコ体験教室(陶芸教室)

廃びんの砕かれたものを粘土に混ぜて作品を作り電気炉で仕上げます

日程＝5月～12月(第2・4火曜)
全13回
午前9時30分～正午

対象＝市内在住の方10人

費用＝材料費3,000円

申込方法＝費用を添えて直接申込

申込開始日＝4月15日(木)

午前9時～正午、午後1時～4時

会場＝第1リサイクルプラザ2階工房

申込先＝第1リサイクルプラザ

☎0299-96-8075

エコ体験教室(パッチワーク教室)

古着等の資源を再利用し手縫いで作品を作ります

日程＝5月～12月(第2・4金曜)
全14回
午前9時30分～正午

対象＝市内在住の方10人

費用＝材料費2,000円

申込方法＝費用を添えて直接申込

申込開始日＝4月15日(木)

午前9時～正午、午後1時～4時

会場＝第1リサイクルプラザ2階工房

申込先＝第1リサイクルプラザ

☎0299-96-8075

エコ体験教室(エコクッキング教室)

余分な廃棄食材を出さないメニューや時短メニューを調理します

日程＝6、7、9、10月(第3水曜)
午前10時～午後1時

対象＝市内在住の方8人

費用＝材料費2,400円

申込方法＝費用を添えて直接申込

申込開始日＝4月15日(木)

午前9時～正午、午後1時～4時

会場＝第1リサイクルプラザ2階工房

申込先＝第1リサイクルプラザ

☎0299-96-8075

フラワーロード花植

ボランティア募集！

市内フラワーロード花壇へ春の花植えを行ないます。

皆さまのご参加をお待ちしております。

日程＝6月5日(土) 午前9時開始
悪天候の場合は翌日

対象＝市民 人数制限なし

費用＝無料

申込方法＝電話申込(当日参加も可)

申込開始日＝広報かみす5月1日号
に掲載予定

問合先＝市民協働課

☎0299-90-1178



図書館ボランティア

書架(本棚)や資料の整理、主催行事の補助、本の読み聞かせ、花壇の手入れなど

日程＝年中(休館日を除く) 午前10時～午後6時のうち、可能な時間

対象＝おおむね16歳以上の団体・個人

費用＝無料

申込方法＝来館申込

申込開始日＝随時

会場＝中央図書館・うずも図書館

問合先＝中央図書館

☎0299-92-3746

うずも図書館

☎0299-90-5302

掲載情報

児童館情報

軽野児童館／平泉児童センター
大野原児童館／うずも児童館
若松児童館／波崎西児童館
女性・子どもセンター

公民館講座

中央公民館／若松公民館
矢田部公民館／はさき生涯学習センター

講座・教室・イベント情報

海浜温水プール／中央図書館・うずも図書館
第1リサイクルプラザ／健康増進課
市民協働課／歴史民俗資料館

半期で開催される講座の一覧です。
広報紙から抜き取ってご利用ください。



新しい風、生涯学習
生涯学習マスコット
「マナビィ」

生涯学習情報誌
**まなび
アイかみす**

2021年 春・夏号

2021年度
保存版
前期

【編集・発行】

神栖市教育委員会 文化スポーツ課

〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5

☎0299-77-7495 Fax 0299-77-7703 ✉b-sports@city.kamisu.ibaraki.jp

