

公民館講座生募集

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、感染状況により一部講座が中止や延期になることがあります。詳細は、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。



申込先着順講座

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上)

受講料＝無料(材料費などは自己負担)

※申込時に納入する場合あり(つり銭のないようにお願いします)

※キャンセルの時期により返金できない場合あり

受講できる講座＝各公民館1人2講座まで(短期講座を除く)

申込先＝各公民館へ電話またはQRコードから申込

※講座により申込方法が異なる場合あり(確認の上お申し込みください)

注意事項

※定員になり次第締め切り

※募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合あり

中央公民館

☎0299-90-5500

※受講申込は電話のみの受付となります

▼短期講座

申込開始

9月3日(金) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
親子で秋のリース作り	小学生と保護者8組	10月10日(日) 全1回 午前10時～正午	1年中お部屋に飾れるナチュラルリースを親子で楽しく作ってみませんか?(材料費1個2,000円)

申込開始

9月7日(火) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
秋のパン作り	一般10人	10月16日(土) 全1回 午後0時30分～4時	おうちでできる本格的なパン作りを学びましょう。(材料費800円)

矢田部公民館

☎0479-48-3311

※★印の講座はQRコードからも申し込みができます

▼後期講座

申込開始

9月4日(土) 午前9時から

QRコードは
24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
ビーズアクセサリー作り	一般10人	10月14日(木) 全10回 午前10時～正午	ビーズとテグス(糸)で編み込んだ気品と重厚感のあるアクセサリーを製作します。(材料費6,000円)
温活ヨガ	一般10人	10月7日(木) 全5回 午前10時～11時30分	内臓の動きを活発にし、冷えを改善するヨガです。
★いつもの材料が大変身する料理	一般12人	10月12日(火) 全3回 午前10時～午後1時	身近なものを代替調味料として、時間のかかる料理を簡単に作れるレシピを学びます。(材料費2,700円)
★ピラティス	一般15人	10月5日(火) 全8回 午前10時～11時30分	運動が苦手な方でも気軽に挑戦できるストレッチエクササイズです。体幹やインナーマッスルを鍛えましょう。
★手軽に作る海の幸料理	一般12人	11月9日(火) 全3回 午前10時～午後1時	新鮮な魚介類を使い手軽に作れるメニューを紹介しします。(材料費2,700円)

▼開講予定講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
クリスマス飾る コンテナガーデニング	一般10人	11月 全1回	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします
熊手作り	一般10人	11月 全1回	
門松作り	一般10人	12月 全1回	
親子クリスマスリース作り	小学生と保護者10組	11月 全1回	
親子アイシングクッキー	小学生と保護者10組	12月 全1回	

若松公民館

☎0479-46-1115

▼後期講座

申込開始

9月4日(土) 午前9時から

QRコードは
24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
腰痛改善ストレッチ	一般15人	10月8日(金) 全8回 午後1時30分～2時30分	姿勢を正して、凝り固まった体をほぐし、普段使っていない筋肉や腱を伸ばします。疲れがたまっていると感じている男性の方にもオススメです。

▼短期講座

申込開始

9月11日(土) 午前9時から

QRコードは
24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
素敵なビーズモチーフ アクセサリ	一般12人	10月15日(金) 全4回 午前10時～正午	ビーズなどでモチーフを作り、ネックレス・イヤリング・バッグチャームなどのアクセサリを作ります。(材料費3,000円)
素敵な刺繍モチーフ アクセサリ	一般12人	10月19日(火) 全4回 午前10時～正午	ビーズや刺しゅうなどでモチーフを作り、ネックレス・ブローチなどのアクセサリを作ります。(材料費3,000円)
実用書道	一般10人	10月22日(金) 全5回 午前10時～11時30分	祝儀袋や芳名帳に筆できれいな字を書きたいと思っている方向け。美しい筆文字を身につけましょう。(材料費1,500円)
ニイハオ！旅して学ぶ 中国語	一般10人	10月30日(土) 全5回 午前10時～11時30分	旅先で役立つ中国語をネイティブの先生から学びます。身近にいる中国人に話しかけてみるのもいいかもしれませんね。

▼開催予定講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
男の簡単レシピ	一般15人	11月6日(土) 全1回 午前9時30分～午後1時	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします
修理上手！養成講座 障子張り	一般15人	11月13日(土) 全1回 午前10時～正午	
家をすっきり！ お片付け講座	一般15人	11月27日(土) 全1回 午前10時～正午	
親子パン作り教室	小学生以上の子と保護者6組	11月27日(土) 全1回 午前9時30分～午後1時	
ボクサビクス	一般20人	12月4日(土) 全8回 午前10時30分～11時15分	
親子で作ろう！ ビーズアクセサリ	小学生以上の子と保護者6組	1月6日(木) 全1回 午前10時～正午	
パソコン講座 タブレット入門	一般15人 シニア向け	未定 全1回	

※後期講座は電話申込のみの受付となります

▼後期講座

申込開始

9月12日(日) 午前9時から

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
大人の脳活～俳句	一般13人	10月6日(水) 全8回 午前10時～正午	「五・七・五」の世界で最も短い定型詩「俳句」を初歩から学び、脳を活性化させましょう。
やさしいストレッチヨガ	一般9人	10月7日(木) 全8回 午前10時～11時30分	どなたでもできる優しいストレッチを行ない、心身をリラックスさせるヨガです。
あこがれの美文字	一般12人	10月12日(火) 全8回 午前9時30分～11時30分	誰もが憧れる美しい文字を学びます。冠婚葬祭など、いざという時にも役立ちます。(教材費2,500円)
やすらぎの茶道	一般8人	10月14日(木) 全10回 午後1時～3時	裏千家のお点前の作法を基本から学びます。あくせくした日常から少しだけ離れた、やすらぎの時間です。(教材費2,500円)

▼短期講座

申込開始

9月19日(日) 午前9時から

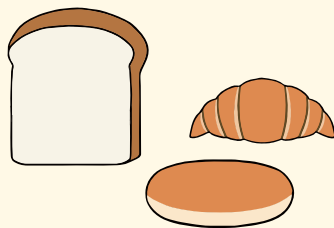
QRコードは
24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
秋のパン作り	高校生以上 12人	10月17日(日) 全3回 午後1時～4時	生地のおね方・発酵などの基本を学びます。食欲の秋に美味しいパンを作りましょう。(材料費2,000円)
癒やしのリラクゼーションヨガ	一般9人	10月26日(火) 全2回 午後6時45分～8時15分	心身の緊張をほぐすことで、心地よい睡眠が期待できます。

▼開催予定講座

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
おいしい手打ちそば	一般12人	11月3日(水・祝) 全1回 午前11時～午後4時	※内容・申込については、今後の広報かみすにてお知らせします
秋・冬の消しゴムはんこ	一般12人	11月13日(土)・27日(土) 全2回 午前10時～正午	
親子で作るXmasケーキ	小学生と 保護者10組	未定	
親子で楽しくバルーンアート	3歳以上の 子どもと 保護者10組	未定	
新年を迎える生け花飾り	高校生以上 12人	未定	
陽活ヨガ	一般9人	未定	
身体きれいにデトックスヨガ	一般9人	未定	
季節のカフェ料理	一般12人	未定	



抽選講座

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方（一般は高校生以上）

受講料＝無料（材料費などは自己負担）

受講できる講座＝後期講座のうちから、1人2講座まで（短期講座を除く）

※3講座以上の申し込みがあった場合は、全講座キャンセル扱い

申込先＝中央公民館へ電話またはQRコードから申し込み

結果発表＝10月初旬に申込者全員に郵送にて通知

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、抽選は非公開

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、感染状況により一部講座が中止や延期になることがあります。詳細は、各館に直接お問い合わせください。また、今後の広報かみすなどでお知らせします。



注意事項 ※募集定員の半数に満たない場合、講座を開催できない場合あり

中央公民館

☎0299-90-5500

▼後期講座 抽選制

申込期間

9月2日(木)から21日(火)まで 午前9時から午後5時まで

QRコードは
24時間申込可



講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
ZUMBA	一般16人	10月28日(木) 全10回 午前10時30分～11時30分	ラテン系リズムに合わせて体を動かす燃焼系ダンスフィットネスエクササイズ。運動不足も解消され、日頃のストレスもスッキリです！
リンパセラピー	一般12人	11月4日(木) 全10回 午前9時30分～11時30分	自分だけでなく、大切な人の体のケアにも使える健康療法リンパセラピー。リンパの流れをよくすることで、疲労回復や免疫力アップが期待できます！
子どもの陶芸	小学生12人	11月13日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	小学生向け陶芸教室。なかなか体験できない陶芸を基礎から教えます。(材料費3,000円)
子どもの絵画	小学生20人	11月13日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	小学生向け絵画教室。道具の使い方、色や形の捉え方を絵を描きながら学びます。
子どもHIPHOPダンス	小学生20人	11月13日(土) 全10回 午前10時30分～11時30分	小学生向けHIPHOPダンス体験教室。中学校で必須科目になったダンスを基礎から体験してみよう！

