



まなびアイかみす

生涯学習情報誌

2024年 秋・冬号



公民館講座生募集

対象＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方（一般は高校生以上）

受講料＝無料（材料費、テキスト代は自己負担）

※材料費などの徴収方法は、郵送にて後日通知

受講制限＝各公民館1人2講座まで（短期講座を除く）

※2講座以上のお申し込みがあった場合は、全講座キャンセル扱い

申込方法＝各公民館へ電話またはQRコードから申し込み

共通の注意事項

- 募集定員の半数に満たない場合、講座の開催を中止する場合あり
- 災害などのほか、やむを得ない事由により変更や中止になる場合あり
- 指定期日までに申込書の提出または連絡がない場合はキャンセル扱い
- 2024年度から託児付講座は子ども1人につき200円がかかります

先着順と抽選の講座があります

先着 申込先着順講座

定員になり次第締め切り

抽選 抽選講座

10月中旬までに、申込者全員に結果を郵送にて通知。

当選者は受講案内に従い、指定期日までに申込書を各館に提出してください。

中央公民館 TEL0299-90-5500

▶申込用QR
(24時間受付)



抽選 ▶ 申込期間＝9月3日(火)～9月17日(火) 午前9時～午後5時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
後期	子どもの英会話レッスン(中級)	小学1～4年生 12人	11月9日(土) 全10回 午前9時～9時45分	外国人講師と会話をしながら、英語に親しましましょう。(プリント代：200円)
	初めてのパソコン講座(応用編)	一般20人	11月10日(日) 全10回 午前9時30分～11時30分	ワードとエクセルの使い方応用編。基本を生かして、実践で使えるスキルを身に付けましょう。(テキスト代：2,200円)
	夜の癒やしアロマヨガ	一般10人	11月14日(木) 全8回 午後6時30分～8時	アロマの香りで日頃の疲れを癒やし、安眠を促すアロマヨガです。(材料費：500円)
	ZUMBA	一般20人	11月21日(木) 全10回 午前10時30分～11時30分	ラテン系リズムに合わせて体を動かす燃焼系ダンスフィットネスエクササイズ。運動不足も、日頃のストレスもスッキリ！
	健康リンパセラピー	一般12人	11月22日(金) 全10回 午前10時～11時30分	マッサージと軽い運動を組み合わせた健康療法リンパセラピー。リンパの流れをよくして、疲労回復に役立ちます。

先着 ▶ 申込開始＝9月4日(水) 午前9時 ※電話申込のみ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	親子でハロウィン講座	小学生と保護者 10組	9月28日(土) 全1回 午前10時～正午	ハロウィンをテーマにプリザーブドフラワーを飾り付けましょう。(材料費：2,500円)

先着 ▶ 申込開始＝9月5日(木) 午前9時 ※電話申込のみ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	花の寄せ植え	一般15人	10月4日(金) 全1回 午後1時30分～3時30分	季節の花々を使って鉢に寄せ植えをしましょう。(材料費：3,500円)

▼開講予定講座 ※内容・申し込みについては今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数・開催時間
とびすぎる紙ヒコーキづくり ～紙ヒコーキはなぜ飛ぶの?～	小学生と保護者 15組	11月16日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分
珈琲を“一層美味しく・楽しく”癒やしの珈琲講座 (託児付)	一般20人	11月23日(土・祝) 全1回 午前9時30分～11時45分
ドライフラワーガーランドづくり(託児付)	一般15人	11月27日(水) 全1回 午前10時～11時30分
季節の料理講座②(託児付)	一般8人	11月30日(土) 全1回 午前10時～正午
オリジナルタイルアートづくり	小学生と保護者 15組	12月7日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分
お正月飾りづくり(託児付)	一般15人	12月11日(水) 全1回 午前10時～11時30分
米粉でパンづくり	一般10人	12月18日(水) 全1回 午後0時30分～3時30分
子どもの習字	小学3～6年生 10人	12月21日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分
科学の不思議体験	小学生と保護者 15組	1月18日(土) 全1回 午後1時30分～3時
親子で米粉パンづくり	小学生と保護者 10組	1月25日(土) 全1回 午後0時30分～3時30分
飾り巻き寿司づくり(託児付)	一般10人	2月8日(土) 全1回 午前10時～正午

矢田部公民館 TEL0479-48-3311

▶申込用QR
(24時間受付)



抽選 ▶ 申込期間=9月3日(火)～9月10日(火) 午前9時～午後5時

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
クラフトバンド手芸 (中級)	一般10人	10月3日(木) 全5回 午前10時～正午	クラフトバンドですてきなバックを作ります。 中級者向け。(材料費：1,000円)
ピラティス	一般15人	10月4日(金) 全8回 午前10時～11時15分	体幹を鍛えます。骨盤を整えてすっきり、美しい姿勢を手に入れましょう。
はじめての太極拳	一般15人	10月5日(土) 全10回 午前10時～正午	心と身体を整える初心者向けの太極拳です。 基本の動作から学びます。
子ども絵画レッスン	小学生15人	10月5日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	かたちのとり方や構図の決め方、明暗、質感、 空間の表現など基本を学びます。
シニアスマホ教室①	概ね65歳以上 10人	10月8日(火) 全3回 午前10時～正午	スマホの使い方を学びましょう。1回目：基礎編、 2回目：応用編、3回目：活用編
シニアスマホ教室②	概ね65歳以上 10人	10月8日(火) 全3回 午後2時～4時	スマホの使い方を学びましょう。1回目：基礎編、 2回目：応用編、3回目：活用編
アート書道でインテ リア作品を作ろう!	一般10人	11月8日(金) 全5回 午前10時～11時30分	絵を描くように文字を描き、自由に書道を楽しもう! (材料費：1,000円)
肩こり・頭痛・背中 のこり対策ヨガ	一般15人	11月14日(木) 全5回 午前10時～11時30分	現代人の悩み体の不調を取り除き、快適な毎日 を過ごすために、ヨガを習慣にしてみましょう。

▼開講予定講座 ※内容・申し込みについては今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数
カルメ焼きをつくろう! 科学実験講座	小学生15人	12月 全1回
手作りのみそ作り	一般10人	1月 全1回
吹奏楽演奏クリニック サックス編	中・高校生12人程度	1月～2月 全5回
親子で一緒に飾り巻き寿司作り(託児付)	小学生と保護者10組	3月 全1回

▶ 申込用QR
(24時間受付)

先着 ▶ 申込開始=9月6日(金) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
後期	社交ダンス ワルツ	一般15人	10月2日(水) 全8回 午前10時～正午	三拍子のリズムに合わせて、基本から覚えましょう。
	夜のアロマヨガ②	一般20人	10月2日(水) 全8回 午後7時～8時30分	アロマの香りに包まれながら、日頃の疲れを癒やし、ゆったりとした気分で眠りにつきましましょう。(材料費：500円)
短期	懐メロで健康体操②	一般50人	10月2日(水) 全6回 午後2時～3時30分	懐かしの名曲にのせて、軽く体を動かしたり歌ったりしましょう。
	懐メロで健康体操③	一般50人	1月8日(水) 全6回 午後2時～3時30分	懐かしの名曲にのせて、軽く体を動かしたり歌ったりしましょう。

▶ 申込用QR
(24時間受付)

先着 ▶ 申込開始=9月7日(土) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
後期	一歩前進！ 気軽にウクレレ	一般15人	10月6日(日) 全8回 午前10時～正午	ハワイアン音楽に欠かせないウクレレを、気軽に弾いてみましょう。(チューナー各自持参)
短期	穀物粉でパン作り②	一般12人	10月5日(土) 全3回 午後1時～4時	全粒粉や雑穀などを使って、健康的でおいしいパンを作りましょう。(材料費：3,000円)
	ゆる文字	一般15人	10月12日(土) 全6回 午前10時～正午	お手軽な筆などを使って、味わい深い文字を書いてみましょう。(材料費：2,500円)
	親子で楽しむ ペン字②	小学2年生 以下と保護 者12組	10月12日(土) 全6回 午後1時～2時	かきかたペンを使って、名前やぐるぐる線、ひらがななどを楽しく練習しましょう。 (材料費：500円/組)

▶ 申込用QR
(24時間受付)

先着 ▶ 申込開始=9月8日(日) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
後期	リラックスヨーガ	一般10人	10月17日(木) 全8回 午前10時～11時30分	ヨーガの基本的なポーズを学びながら、心身をリラックスさせましょう。
短期	英語であそぼ♪②	3歳～未就学児 15人	10月20日(日) 全8回 午前10時～11時	楽しく遊びながら英語に親しみましょう。
	ハロウィン親子で かぼちゃのケーキ作り	小・中学生と 保護者12組	10月26日(土) 全1回 午後1時～4時	ハロウィンにぴったりの、かぼちゃのケーキを作りましょう。(材料費：1,200円/組)
	季節の花飾り ～実りの秋～(託児付)	一般16人	11月2日(土) 全1回 午前10時～11時30分	秋を感じるお花や木の実を使った花飾りです。 (材料費：2,500円)

▶ 申込用QR
(24時間受付)

先着 ▶ 申込開始=9月14日(土) 午前9時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	おいしい手打ちそば	一般18人	11月20日(水) 全1回 午前11時～午後4時	仕込みの方法や、そば打ちの技術などを学び、おいしいおそばを作ってみましょう。 (材料費：1,200円)※持ちかえり容器付
	クリスマス 親子でケーキ作り	小・中学生 と保護者 12組	12月7日(土) 全1回 午後1時～4時	フランスで定番の伝統的なクリスマスケーキ『ブッシュ・ド・ノエル』を作りましょう。 (材料費：1,200円/組)
	親子で陶芸②	小学生と 保護者12組	12月14日(土)・1月18日(土) 全2回 午前10時～正午	親子で一緒に土ねりをし、陶芸の楽しさを体験しましょう。(材料費：1,000円/組)
	子どもの書き初め	小学生 20人	12月25日(水) 全1回 午後1時～3時	冬休みの課題「書き初め」！書き方のコツを学びましょう。
	季節の花飾り ～お正月～(託児付)	一般16人	12月27日(金) 全1回 午前10時～11時30分	お花を飾って、素敵なお正月を迎えましょう。 (材料費：3,000円)

先着 ▶ 申込開始＝9月15日(日) 午前9時

▶ 申込用QR
(24時間受付)



	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	美文字レッスン	一般15人	1月11日(土) 全4回 午前10時～正午	筆ペンやボールペンで、美文字の練習をしましょう。(材料費：1,000円)
	あみもの(棒針あみ)	一般12人	1月11日(土) 全5回 午後2時～4時	棒針でニット帽やレッグウォーマーなどを編んでみましょう。(材料費：5,000円)
	免疫力UP 手軽な薬膳ごはん	一般12人	1月19日(日) 全1回 午前10時～午後1時	食事で免疫力を高め、風邪などのウイルスに負けない身体を作りましょう。(材料費：1,500円)
	バレンタイン 親子でお菓子作り	小・中学生 と保護者 12組	2月8日(土) 全1回 午後1時～4時	バレンタインにぴったりなお菓子を作りましょう。(材料費：1,200円/組)

若松公民館 TEL0479-46-1115



抽選 ▶ 申込期間＝9月5日(木)～9月19日(木) 午前9時～午後5時 ▶市ホームページ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
後期	腰痛改善ストレッチ ②	一般15人	10月5日(土) 全10回 午後1時～2時	姿勢を正して、凝り固まった体をほぐしましょう。普段、使っていない筋肉や腱を伸ばし、しなやかなカラダを目指しましょう。
	ボクサビクス	一般20人	10月12日(土) 全8回 午前10時30分～11時30分	格闘技の動きを取り入れたエクササイズです。音楽に合わせて楽しく汗を流しましょう。
	ビーズアクセサリ 作りの基本	一般12人	10月25日(金) 全8回 午前10時～正午	道具の使い方やビーズの選び方など、金具を使ったビーズアクセサリ作りの基本を学びます。(材料費：6,000円、道具代別途)



抽選 ▶ 申込期間＝9月5日(木)～9月19日(木) 午前9時～午後5時 ▶市ホームページ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	エコなつるかご作り	一般12人	10月6日(日) 全3回 午前9時～正午	サツマイモなど、身近なつるを使ってエコなつるカゴを作りましょう。3種類のカゴをつくります。(材料費：3,000円)
	季節毎の庭木の管理 を学ぼう(秋・冬)	一般12人	10月6日(日) 全1回 午後1時30分～3時30分	庭を維持・管理していく上で必要な季節毎の庭木のお手入れ方法の基本を学びます。ご自宅の庭木の悩みがある方にもお勧めです。
	ゆったりリラック スヨガ	一般12人	10月20日(日) 全5回 午後1時30分～3時	疲れたカラダをゆっくりほぐして、ゆったりリラックスタイムを過ごします。
	入園・入学グッズ手 作り講座(託児付)	一般10人	11月2日(土) 全4回 午後1時30分～3時30分	入園や入学時に必要なレッスンバッグなどを、お好みの布を使って作ります。ミシンの使い方などの基礎から学びます。(材料費：500円、2回目以降は布持参)

▼開講予定講座 ※内容・申し込みについては今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数	講座内容
わら細工で宝船を作ろう	一般12人	11月17日(日) 全2回 午前9時～正午	お正月飾りの宝船をわらを使って作ります。自分で作った縁起物を飾って、素敵なお正月を迎えませんか？(材料費：1,500円)

講座名	対象	開講日・回数
食卓が華やぐ巻き寿司づくり	一般15人	12月8日(日) 全1回
伊達巻き作り	一般15人	12月15日(日) 全1回
はじめてのフラワーアレンジメント教室	一般12人	12月 全4回
季節の野菜を使った簡単夕飯作り	一般12人	1月 全2回
キムチ作り	一般18人	2月 全1回

児童館情報

教室等

活動費＝活動内容によって徴収する場合あり
申し込みが必要なものは、申込開始1週間は市
内在住者が優先となります。
詳細については、ホームページまたは各館へお
問い合わせください。

利用時間やイベント内容が変更になる
ことがあります。また、「定員以内」と
あるものは、定員が変動する場合があります。
詳細はホームページまたは各館に
直接お問い合わせください。

お知らせ

※対象が未就学児の場合は保護者の同伴が必要です

児童館職員による相談業務

子育て家庭を対象にさまざまな相談に応じていま
す。お気軽にご相談ください。
時間＝午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)

軽野児童館

児童館
ホームページ

TEL 0299-97-0360



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
るるんベビー ふれあいあそび&制作	月1回(年10回) 午前10時30分～11時15分	①4カ月児～1歳3カ月児 ②15組程度	①2週間前 ②来館申込
ぴょんぴょんルーム 英語の手遊び・リズム体操・親子でA・B・C	月1回(年10回) 午後3時30分～4時15分	①年少児～年長児 ②15組程度	
かるの制作部 みんなで一緒に制作をしよう	月1回(年10回) 午後3時30分～4時30分	①年少児～中学生 ②20人程度	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
お誕生会&おはなし会 読み聞かせ・お誕生会	毎月20日 午前10時～10時30分	①乳幼児
成長記録・サーキットの日 身体測定・サーキット遊び	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時30分	②定員なし

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
こどもまつり 児童館ボランティア「カルノレンジャー」 と共におまつりを楽しもう	9月29日(日) 1部 午前9時30分～10時30分 2部 午前11時～正午	①乳幼児～18歳 ②各部60人 ③300円	①9月8日(日) ②来館申込
ハロウィンWEEK 制作・フォトコーナー	10月28日(月)～31日(木) 午前10時～11時30分 午後2時～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
ちんあなごパラダイス 制作・ゲーム・フォトコーナーなど	11月17日(日) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
クリスマス会 みんなでクリスマスを楽しもう	12月15日(日) 午前10時～11時30分	①乳幼児～18歳 ②50人 ③200円	①11月25日(月) ②来館申込
ワンワンレスキュー 制作・ゲームなど	1月11日(土) 午前10時30分～11時30分 午後2時～3時	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
にゃんの日 ねこをモチーフにした制作・ゲームなど	2月22日(土) 午前10時～11時30分	①未定 ②各回15人 ③未定	①3月1日(土) ②来館申込
ハッピースプリング おたのしみ制作	3月15日(土) 午前10時～11時、午後2時～3時	①未定 ②各回15人 ③未定	①3月1日(土) ②来館申込

平泉児童センター

TEL 0299-93-8820



自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
ボールプールの日 ボールプールであそぼう	月曜日(月2回) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児 ②定員なし
成長記録の日 身体測定(身長・体重)と育児相談	火曜日(月2回) 午前9時30分～正午	
おはなし会 手遊び・読み聞かせ・ふれあい遊び 最終日：ミニ誕生会	金曜日(月2回) 午前11時～11時15分	
のびのびルーム 季節の制作・あそびなど	水曜日(月1回) 午前10時30分～11時30分 午後3時～4時	①乳幼児 ②35組程度(材料がなくなり次第終了)
赤ちゃんルーム 手遊び・ふれあい遊びなど (申込制の場合あり)	水曜日(月1回) 午前11時～11時20分	①妊娠中(見学)～1歳誕生月まで ②15組
つぼみルーム 手遊び・ふれあい遊び・季節の工作など		①1歳児～2歳児未満 ②20組
簡単スポーツテスト 体力測定・体力づくり	土曜日(月1回) 午後1時～1時15分	①小学生以上 ②定員なし

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
出張! マタニティフォト撮影会 出張カメラマンによるマタニティフォト撮影	9月6日(金) 午前9時40分～11時40分	①妊娠中の方 ②12人 ③800円	①8月1日(木) ②来館申込
バスケットボール教室 講師によるバスケットボール教室	9月18日(水)・25日(水) 午後4時～5時	①小学生 ②20人 ③無料	①8月21日(水) ②来館申込
ハロウィンイベント 移動動物園・ハロウィングゲームなど	10月19日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時	①0歳児～18歳 ②③未定	①9月28日(土) ②来館申込
家庭の日イベント 未定	11月9日(土) 未定	①0歳児～18歳 ②未定 ③無料	①②未定
クリスマスイベント 未定	12月7日(土) 未定	①0歳児～18歳 ②③未定	①②未定
新春! 書き初め会 新年の抱負を漢字一文字で書こう	1月4日(土)～6日(月) 午前10時～午後4時	①小学生以上 ②定員なし ③無料	当日自由参加
わくわく正月イベント 巨大段ボール迷路・餅つき体験など	1月18日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時	①0歳児～18歳 ②160組 ③未定	①12月21日(土) ②来館申込
バレンタインイベント 未定	2月8日(土) 未定	①小学生 ②③未定	①1月25日(土) ②来館申込
ホワイトデーイベント 未定	3月8日(土) 未定	①小学生 ②③未定	①2月22日(土) ②来館申込





教室等

事業名・内容	日時	①対象 ③費用	②人数	①申込開始日 ②申込方法
すくすくタイム プレ幼稚園風に親子でふれあい遊びや季節の制作を楽しむ	木曜日(月1回) 午前11時～11時40分	①2歳児 ②10組 ③未定		①毎月1日 ②来館申込
かるがもタイム お友達と協力してレクリエーションや季節の制作を楽しむ	火曜日(月1回) 午後3時30分～4時15分	①3歳児～5歳児 ②10組 ③未定		
チャレンジタイム 制作やレクリエーション、運動など様々な活動にチャレンジする	土曜日(月1回) 午後1時30分～2時15分	①小学生 ②15人 ③未定		

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ③費用	②人数	①申込開始日 ②申込方法
おはなし会 読み聞かせ・手遊び・誕生会など	火曜日 午前11時～11時15分	①乳幼児 ②40組程度		当日自由参加
ふれあいルーム ふれあい遊び・手遊び・制作・ボールプールなど	金曜日 午前11時～11時15分			
成長記録 身体測定	指定された水曜日(月1回) 午前10時～正午			
BebiBebiルーム ふれあい遊び・手遊び・読み聞かせなど	指定された月曜日(月1回) 午前11時～11時20分	①0歳児～1歳の誕生月(妊婦可) ②10組程度		当日受付
ボルダリングの日 ボルダリングを楽しもう	指定された日曜日 午前11時～11時30分 午後2時～2時30分	①0歳児～18歳 ②20人程度		

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ③費用	②人数	①申込開始日 ②申込方法
だんごどろぼう お月見ツアー・会食	9月21日(土) 午後6時30分～8時	①小学生 ②30人 ③200円		①9月1日(日) ②参加費を添えて来館申込
ハロウィン祭～みんなでマジカルモンスター!～ モンスターハウス・模擬店・制作・ゲームなど	10月27日(日) 午前10時30分～午後0時30分	①0歳児～18歳 ②80人程度 ③250円		①9月24日(火) ②参加費を添えて来館申込
ファミリーDAY SUPER FAMILY CUP	11月17日(日) 午前10時～11時30分	①0歳児～18歳 ②50人程度 ③無料		当日自由参加
リトルクリスマス 制作・ゲームなど	12月14日(土) 午前10時～11時30分			
ようこそお参りに お正月遊び	1月11日(土) 午前10時～11時30分	①0歳児～18歳 ②③未定		
節分会mini 豆まきごっこ・制作など	1月31日(金) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児 ②40組程度 ③無料		
ときめきバレンタイン クッキング	2月9日(日) 午後1時30分～3時	①小学生 ②15人 ③未定		
大野原ミュージアム24 子ども感謝デー	3月15日(土) 午前10時～11時30分	①0歳児～18歳 ②60人程度 ③無料		



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
かんがるータイム 講師・児童館スタッフによる各種講座 お母さん同士の交流	児童館の指定した日(月1回) 午前10時30分～11時30分	①妊婦～5カ月児 ②5組程度	①毎月1日 ②電話または 来館申込
あかちゃんタイム ふれあい遊び・保護者同士の交流	水曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①0歳児～1歳の誕生 月まで ②20組	当日来館申込
ぴよぴよタイム 季節の制作・親子ふれあい遊びなど	火曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①1歳児～2歳の誕生 月まで ②20組	
ぽっぽタイム 季節の制作・親子ふれあい遊びなど	火曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①2歳児～未就園児 ②20組	
かるがもルーム レクリエーション・季節の制作など	金曜日(月1回) 午後2時30分～3時30分	①年少～年長 ②15組	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
成長記録 身体測定・育児相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時30分	①乳幼児 ②20組程度
にこにこ広場 絵本・紙芝居の読み聞かせ・季節の手遊び・リズム体操	月・火・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時30分～10時45分	
おはなし会 パネルシアター・ペープサート・大型絵本など 季節の手遊び・リズム体操	毎週木曜日(祝日を除く) 午前10時30分～10時45分	
ご手印の日 季節の手形アート	毎月第1水曜日 午前9時30分～11時30分	①0歳児～3歳児の 未就園児 ②30人
つくってあそぼう 季節の制作	水曜日(月1回) 午前9時30分～11時30分	①乳幼児 ②20人

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
大切な人へのプレゼント作り ストリングアート制作	9月7日(土) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児～18歳 ②30人 ③100円	①8月24日(土) ②参加費を添えて 来館申込
みんなのハロウィンフェスタ! ゲームコーナー・キッチンカーなど	10月13日(日) 未定	①乳幼児～18歳 ②150人程度 ③未定	①10月1日(火) ②来館申込
クリスマスイベント クリスマスクッキング	12月15日(日) 未定	①年少～18歳 ②15人 ③未定	①12月1日(日) ②来館申込
新春会 新年を祝おう	1月11日(土) 未定	①乳幼児～18歳 ②100人程度 ③無料	①当日自由参加 ②来館申込
バレンタインイベント 大切なあなたへ	2月11日(火・祝) 未定	①乳幼児～18歳 ②50人程度 ③無料	①3月8日(土) ②来館申込
感謝デー 1年間の感謝をこめて	3月22日(土) 未定	①乳幼児～18歳 ②150人程度 ③未定	①3月8日(土) ②来館申込



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
にこにこタイム 親子で季節の制作や身体を動かそう	第4木曜日(月1回) 午前10時45分～11時15分	①乳幼児と保護者 ②15組	①毎月1日 ②来館申込
スキップ 制作や遊びを通して、親子で楽しもう	第3土曜日(月1回) 午前10時～10時45分	①3歳児～5歳児 ②10組程度	
ジャンプ 制作や遊びを通して、友達と楽しもう	第3土曜日(月1回) 午前11時～11時45分	①小学生 ②15人程度	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
ハッピータイム 絵本の読み聞かせ・ペープサート	月・火・木曜日(祝日・イベント日除く) 午前11時45分～正午	①乳幼児 ②定員なし
ひよこタイム 絵本の読み聞かせ・手遊び・季節の歌	水・金曜日(祝日・イベント日除く) 午前10時45分～11時	①乳幼児 ②定員なし
成長記録 お誕生会 身体測定・お誕生会・育児相談・手遊び・読み聞かせなど	毎月1回 午前10時45分～11時15分	①未就園児 ②定員なし
わかまつ写真館 おたのしみフォト	毎月2回 午前10時～11時30分	
おててスタンプ 手形・足形スタンプ	毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～11時30分	
㊦っかの日 おたのしみ〇〇を回してプレゼントをゲットしよう！	毎月10日・20日・30日 午前9時～午後5時30分	①スタンプカード 24を持っている方 ②定員なし
わかまつウィーク 制作・遊びなど	第2月曜日～第2金曜日 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分	①乳幼児～18歳 ②定員なし

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
敬老の日 『お守り』制作	9月16日(月・祝) 午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	①0歳児～18歳 ②20組 ③無料	①9月1日(日) ②来館申込
ハロウィン ゲームの世界に行こう！	10月26日(土) 午前10時～ 午後2時～	①1歳児～18歳 ②各40組 ③200円	①10月1日(火) ②参加費を添えて 来館申込
家庭の日 親子でムーブメント	11月17日(日) 午前10時30分～	①2歳児～未就園児 ②15組 ③無料	①11月1日(金) ②来館申込
にこにこクリスマス クリスマス会	12月5日(木) 午前10時30分～11時30分	①0歳児～未就園児 ②25組 ③100円	①11月29日(金) ②参加費を添えて 来館申込
お正月の羽子板制作 羽子板制作	12月26日(木) 午前10時～	①年少児～小学生 ②15組(1家族1つ) ③100円	①12月1日(日) ②参加費を添えて 来館申込。申込時 に写真撮影あり
ふしぎな駄菓子屋 若松堂 ふしぎな駄菓子を求めてタイムスリップ	1月26日(日) 未定	①②③未定	①1月6日(月) ②来館申込
バレンタイン ひとつぶチョコマグネット制作	2月9日(日)～11日(火・祝) 午前10時～11時30分 午後1時30分～4時30分	①幼児～18歳 ②30人程度 ③無料	①1月20日(月) ②来館申込
手作り教室 さくらいと	3月1日(土) 未定	①②未定 ③無料	①2月20日(木) ②来館申込

女性・子どもセンター

TEL 0479-48-1112



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
すくすくひろば 季節の制作・リズム遊びなど	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①1歳児～未就園児 ②15組	①2週間前 ②来館申込
かるがもひろば 季節の制作・リズム遊びなど	土曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①3歳児～未就学児 ②15組	
チャレンジひろば 制作・レクリエーションなど	土曜日(月1回) 午前10時～11時	①小学生 ②15人	
なみっこひろば 制作・レクリエーションなど	日曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①乳幼児～18歳 ②15組	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
なあとちゃんタイム ボランティア・職員による読み聞かせ	火曜日 午前10時30分～11時	①乳幼児 ②定員なし
ぴよぴよんルーム ふれあいあそび・運動遊び・English Time・誕生会など	水曜日 午前10時30分～11時	
ポップンタイム 音楽遊びなど	木曜日 午前10時30分～11時	
うきうきタイム 体操・運動遊び	金曜日 午前10時30分～11時	
てがたアートの日 季節の手形アート	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時	
成長記録の日 身体測定・育児相談	毎月第4水曜日 午前10時～正午	

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
ナイトアドベンチャー 夜の児童館探検・制作	9月28日(土) 午後5時40分～7時15分	①小学生 ②15人 ③200円	①9月14日(土) ②来館申込
ハロウィンウィーク 季節にちなんだ遊び	10月24日(木)～31日(木) 午前9時～午後5時30分	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	当日自由参加
うきうきサンデー 家族で楽しむレクリエーションや制作	11月17日(日) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児～18歳 ②15組 ③未定	①11月3日(日) ②来館申込
手作り教室① クリスマスの制作	11月23日(土・祝) 午前10時30分～11時30分		①11月9日(土) ②来館申込
こどもまつり 未定	12月1日(日) 未定	①乳幼児～18歳 ②100組 ③未定	①11月17日(日) ②来館申込
手作り教室② お正月飾り	12月21日(土) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児～18歳 ②15組 ③未定	①12月7日(土) ②来館申込
お正月あそびウィーク 季節にちなんだ遊び	1月6日(月)～13日(月・祝) 午前9時～午後5時30分		当日自由参加
節分ウィーク 季節にちなんだ遊び	1月27日(月)～2月3日(月) 午前9時～午後5時30分	①乳幼児～18歳 ②定員なし ③無料	
桃の節句ウィーク 季節にちなんだ遊び	2月25日(火)～3月3日(月) 午前9時～午後5時30分		
手作り教室③ 春の制作	3月15日(土) 午前10時30分～11時30分	①乳幼児～18歳 ②15組 ③未定	①3月1日(土) ②来館申込



教室等

事業名・内容	日時	①対象 ②人数	①申込開始日 ②申込方法
ふたばちゃん 親子で楽しく手遊び・読み聞かせ・制作	金曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①1歳児・2歳児 ②10組	①開催月1日 ②来館申込
みつば 親子で楽しく手遊び・読み聞かせ・制作・ゲーム	日曜日(月1回) 午前10時30分～11時15分	①3歳児～5歳児 ②10組	
かもめ 制作・運動遊び・ゲーム	月曜日(月1回) 午後3時30分～4時30分	①小学生 ②10組	

自由参加・短期クラブ

事業名・内容	日時	①対象 ②人数
成長記録・お誕生会(午前の部) 身体測定・手形・壁面制作・お誕生会	月曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①乳幼児 ②10組
成長記録(午後の部) 身体測定・手形	月曜日(月1回) 午後1時30分～4時30分	①0歳児～18歳 ②10組
ぴょんぴょんルーム 季節の手遊び・制作・読み聞かせ・体操	火曜日(月1回) 午前10時30分～11時	①乳幼児 ②10組
パワフルタイム(幼児の部) 運動遊び	月曜日(月1～4回) 午前10時30分～11時	①小学生 ②10人
パワフルタイム(小学生の部) ゲーム・遊び	月曜日(月1～4回) 午後3時30分～4時30分	

イベント情報

事業名・内容	日時	①対象 ②人数 ③費用	①申込開始日 ②申込方法
敬老の日制作 制作	9月7日(土) 未定		①8月25日(日) ②来館申込
ハロウィン みんなでハロウィンを楽しもう！	10月19日(土) 未定	①3歳児～18歳 ②③未定	①開催月1日 ②来館申込
いいにしの日 復刻おなまえキーホルダー制作	11月24日(日) 未定		
おたのしみ会 みんなでクリスマスを楽しもう！	12月22日(日) 未定	①2歳児～18歳 ②③未定	
お正月遊び 日本の伝統に触れてみよう！ 門松手形制作	1月6日(月)～8日(水) 未定	①乳幼児～18歳 ②未定 ③無料	当日自由参加
節分会 節分を楽しもう！	1月25日(土) 未定	①2歳児～18歳 ②③未定	①開催月1日 ②来館申込
バレンタイン 制作	2月11日(火・祝) 未定		
ひなまつり 制作	3月2日(日) 未定	①3歳児～18歳 ②③未定	①2月20日(木) ②来館申込
春の制作② キャラクター巾着制作	3月29日(土)・30日(日) 未定		①開催月1日 ②来館申込

市民活動人材バンク

☎ 市民協働課 Tel0299-90-1171

今までに自分が身につけた知識や技術を「今度は自分が教えたい」という方が講師となって指導します。指導を受けたい方は、講師へ直接依頼してください。

対象=市内在住の団体や個人 10人程度

講師料=無料(交通費・教材費などは、受講者負担)

※内容や会場などの打ち合わせをしてから依頼してください

(会場は受講者が確保してください)

※営利・政治・宗教を目的とした活動には利用できません



▲FLOWERNOTE

	講師名・連絡先	活動内容	活動可能な日時	対象者
家庭生活・趣味	藪谷 邦宏 Tel0299-93-4684	折り紙指導	応相談	小学生以上
	萩原 雅人 Tel0299-90-1171	バルーンアート、ボールジャグリング		小・中学生、高校生、成人
	FLOWERNOTE Tel080-1387-0788 Tel0479-35-0324	花全般体験、生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワー、シャボンフラワー		どなたでも (親子参加も可能)
	株式会社グッドライフ Tel0299-94-6255	生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワーを使用したブーケ、リース、スワッグなどのフラワーインテリア、カルトナーージュ作品		どなたでも
芸術・文化・芸能	全国きもの文化教育協会 神栖市文化協会着装連盟 Tel090-6341-7006	和服の着付け指導、和裁指導 煎茶道作法など	曜日：水曜日 時間：午後1時～3時	小学生以上
	三藤会 Tel080-6707-9093	習字、書道、ペン習字指導		小学生以上
レクリエーション・スポーツ	土屋 弥寿雄 Tel0479-48-1168	笑いヨガ:理由がなくても笑えるユニークな健康法 スクエアステップ:マットの上のマス目に足を乗せていく、認知症や転倒予防のための運動	曜日：月～土曜日 時間：午前9時～午後5時	笑いヨガ：小学生以上 スクエアステップ：高齢者
	スポーツウェルネス 吹矢神栖中央支部 Tel080-5684-4060	スポーツ吹矢指導	応相談	小学生以上
	3B体操 Tel090-7928-9740	ボールなど3種類の道具を使い、音楽に合わせて身体を動かす		幼児、成人以上
養育・語学・歴史・教	(俳句)ときめきの会 Tel0479-46-0674	俳句指導	いつでも	どなたでも
	糸川 光男 Tel090-1126-6935	小倉百人一首かるたの指導		小学生～高校生
その他	人材バンクには、現在14個人・団体が登録しています！ 詳しくは神栖市ホームページをご確認ください。			

市ホームページ



▶市ホームページ



人材バンクに登録を！

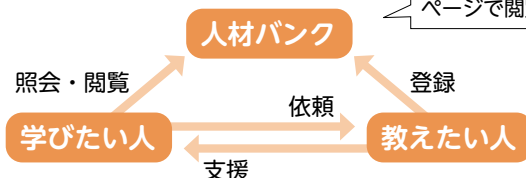
身につけた知識や技術を教えたい方を募集しています。

対象=市内在住・在勤・在学の個人または団体

登録方法=「登録申込届出書」を市民協働課へ提出

※届出書は市民協働課や市ホームページで入手可能

人材バンクの仕組み



登録者名簿は市ホームページで閲覧できます。

▶市ホームページ



講座教室 イベント 情報

離乳食教室

離乳食初期の内容を中心に、作り方、進め方、与え方などについて調理の実演を交えてお話しします。

日程＝9月11日(水)、11月13日(水)、1月15日(水)、3月12日(水)

時間＝午前10時～11時30分

対象＝5・6カ月児の保護者 10名(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

会場＝保健・福祉会館

持ち物＝筆記用具、抱っこひも(お子さんも参加する場合)

申込先＝健康増進課

Tel0299-90-1331

伝承あそび 「けん玉・おりがみ」

ボランティアによるけん玉・おりがみ教室です。

日程＝9月8日(日)、10月13日(日)、11月10日(日)、12月8日(日)、1月12日(日)、2月16日(日)、3月16日(日)

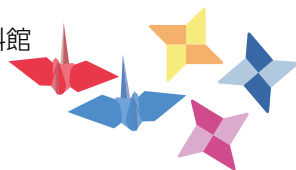
時間＝けん玉：午前10時～11時45分(けん玉検定受付11時まで)、おりがみ：午後1時30分～3時

対象＝どなたでも

費用＝無料

会場・問合先＝歴史民俗資料館

Tel0299-90-1234



収蔵品展 「むかしのくらし」

むかしの道具や写真パネルを展示します。お手玉やけん玉などが自由に体験できるコーナーもあります。

日程＝11月16日(土)～1月19日(日) 月曜、年末年始(12月29日～1月3日) 休館

時間＝午前9時～午後4時30分

対象＝どなたでも

費用＝無料

会場・問合先＝歴史民俗資料館

Tel0299-90-1234



発育栄養相談

保健師・管理栄養士などによる乳幼児の身体測定や発育チェック、授乳・離乳食などについての相談に応じます。

日程＝9月12日(木)、10月8日(火)、11月12日(火)、12月16日(月)、1月7日(火)、2月5日(水)、3月11日(火) **時間**＝午前9時30分～11時

対象＝就学前の乳幼児と保護者 20組(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込(開催前週の金曜日まで)

会場＝保健・福祉会館、はさき保健・交流センター

持ち物＝母子健康手帳、バスタオル

申込先＝健康増進課 Tel0299-90-1331

はさき保健・交流センター Tel0479-21-5132



歴史散歩「波崎地区」

波崎東部地区(旧渡船場周辺)の街並みを解説付きで散策します。

日程＝11月23日(土・祝)

時間＝午後0時30分～4時30分

対象＝市内在住の小学3年生以上15人(先着順)※小学生は保護者同伴

費用＝無料 **申込方法**＝電話申込

申込開始＝11月2日(土) 午前9時

会場＝波崎東部地区(会場までの往復はバスで移動)

持ち物＝歩きやすい靴と服装、飲み物、雨具

申込先＝歴史民俗資料館

Tel0299-90-1234

伝承教室 「まゆクラフト」

繭で来年の干支「巳」を作ります。

日程＝12月14日(土)

時間＝午後1時30分～3時

対象＝市内在住の小学生以上15人(先着順)※小学1～2年生は保護者同伴

費用＝無料

申込方法＝いばらき電子申請・届出サービス

申込開始＝12月3日(火)

持ち物＝筆記用具、かまぼこの板、汚れても良い服装

会場・申込先＝歴史民俗資料館

Tel0299-90-1234

寺子屋「古文書講座」

古文書の読み方などの基礎的な内容を学びます。

日程＝1月～3月の土曜日 全3回

時間＝午後1時30分～3時

対象＝市内在住の高校生以上15人(先着順)

費用＝無料

申込方法＝電話申込

申込開始＝1月4日(土) 午前9時

持ち物＝筆記用具

会場・申込先＝歴史民俗資料館

Tel0299-90-1234

ミニ展示「桃の節句」

ひな人形や春にちなんだ郷土玩具を展示します。

日程＝2月22日(土)～3月9日(日)
月曜休館

時間＝午前9時～午後4時30分

対象＝どなたでも

費用＝無料

会場・問合先＝歴史民俗資料館
Tel0299-90-1234



ちびっこ水遊び教室

楽しく遊びながら水泳の基礎を学びます。

日程＝10月2日(水)～11月20日(水)
全8回

時間＝1部：午後3時～4時

2部：午後4時～5時

対象＝市内在住の年中～年長
各部12人

費用＝3,000円

申込方法＝電話申込

申込開始＝9月4日(水)

申込先＝海浜温水プール

Tel0299-97-1177

水中ウォーキング教室

水の特性(浮力・水圧・抵抗)を生かし身体のバランスを整えます。

日程＝10月4日(金)～12月6日(金)
全10回

時間＝午後2時～3時

対象＝一般 30人

費用＝4,000円

申込方法＝電話申込

申込開始＝9月6日(金)

申込先＝海浜温水プール

Tel0299-97-1177



マタニティセミナー

①妊娠・出産編 グループワーク、助産師の話、妊婦体操をします。

日程＝11月7日(木)、2月6日(木) 時間＝午前9時30分～正午

②産後・育児編 グループワーク、保健師の話、だっこ・おむつ交換の練習をします。

日程＝11月13日(水)、2月12日(水) 時間＝午前10時～11時30分

対象＝受講時妊娠週数31週6日までの初妊婦 16人(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込 前週金曜日まで(予約制) 会場＝保健・福祉会館

持ち物＝母子健康手帳、筆記用具、①はヨガマットなどの敷物

申込先＝健康増進課 Tel0299-90-1331



ニューファミリーセミナー

育児に関するセミナー・沐浴の実習・妊婦体験です。

日程＝11月16日(土)、2月15日(土)

時間＝前半：午前9時15分～10時15分

後半：午前11時～正午

対象＝受講時妊娠週数35週6日までの初妊婦と夫 各回12組(先着順)

申込方法＝電話・窓口申込

前週金曜日まで(予約制)

会場＝保健・福祉会館

持ち物＝母子健康手帳、筆記用具

申込先＝健康増進課

Tel0299-90-1331



にほんご 日本語ひろば

にほんご 日本語で はなしませんか。18歳以上の 外国の方

で ①～③に あてはまる人が 参加できます。①神栖市に 住んでいる ②
神栖市で 働いている ③神栖市の 学校に 通っている

テキスト代は お金をもらいますが その他は 0円です。

電話で 申し込んでください。参加できる ところを 教えます。

申し込む ところ＝政策企画課 Tel0299-90-1120

●大野原コミュニティセンター

毎週 火曜日 13:30～15:00

19:15～20:45

●うずもコミュニティセンター

毎週 日曜日 10:00～11:30

●平泉コミュニティセンター

毎週 日曜日 10:00～11:30

●若松公民館

毎週 火曜日 19:00～20:30

毎週 水曜日 19:00～20:30

●はさき生涯学習センター

毎週 日曜日 10:00～11:30

※3月はお休み



掲載情報

公民館講座

中央公民館	p2
矢田部公民館	p3
はさき生涯学習センター	p4
若松公民館	p5

児童館情報

軽野児童館	p6
平泉児童センター	p7
大野原児童館	p8
うずも児童館	p9
若松児童館	p10
女性・子どもセンター	p11
波崎西児童館	p12

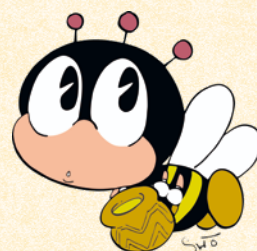
市民活動人材バンク

市民協働課

講座・教室・イベント情報

健康増進課・はさき保健・交流センター
歴史民俗資料館/海浜温水プール
政策企画課

後期に開催される
講座の一覧です。
広報紙から抜き取って
ご利用ください



新しい風、生涯学習
生涯学習マスコット
「マナビ」

市民カレッジ(先着順)

申込開始 9月6日(金) 午前9時 ※電話申込のみ

不思議なトライアングル“東国三社”

開催日= **10月5日(土)**

時間=午前9時～午後4時30分

全1回

一般
20人

申込・問合先=中央公民館 Tel0299-90-5500

「鹿島神宮」「香取神宮」「息栖神社」の三社を結ぶ“謎の
トライアングル”三社を実際に巡りながら、三社の不思議
と歴史を学んでみませんか。(保険料100円、昼食各自)

一般…市内在住・在勤・在学の高校生以上



まなびアイかみす

生涯学習情報誌

2024年 秋・冬号

【編集・発行】神栖市教育委員会文化スポーツ課
〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5
Tel ▶ 0299-77-7495
メール ▶ b-sports@city.kamisui.ibaraki.jp