

# 公民館講座生募集

**対象**＝市内に在住・在勤・在学で、修了まで受講できる方(一般は高校生以上)

**受講料**＝無料(材料費、テキスト代は自己負担)

※材料費などの徴収方法は、郵送にて後日通知

**受講制限**＝各公民館1人2講座まで(短期講座を除く)

※2講座以上のお申し込みがあった場合は、全講座キャンセル扱い

**申込方法**＝各公民館へ電話またはQRコードから申し込み

## 共通の注意事項

- 募集定員の半数に満たない場合、講座の開催を中止する場合あり
- 災害などのほか、やむを得ない事由により変更や中止になる場合あり
- 指定期日までに申込書の提出または連絡がない場合はキャンセル扱い
- 2024年度から託児付講座は子ども1人につき200円がかかります

先着順と抽選の講座があります

## 先着 申込先着順講座

定員になり次第締め切り

## 抽選 抽選講座

10月中旬までに、申込者全員に結果を郵送にて通知。

当選者は受講案内に従い、指定期日までに申込書を各館に提出してください。



## 中央公民館 TEL0299-90-5500

▶申込用QR  
(24時間受付)



抽選 ▶ 申込期間＝9月3日(火)～9月17日(火) 午前9時～午後5時

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
後期	子どもの英会話 レッスン(中級)	小学1～4年生 12人	11月9日(土) 全10回 午前9時～9時45分	外国人講師と会話をしながら、英語に親しみましょう。(プリント代：200円)
	初めてのパソコン 講座(応用編)	一般20人	11月10日(日) 全10回 午前9時30分～11時30分	ワードとエクセルの使い方応用編。基本を生かして、実践で使えるスキルを身に付けましょう。(テキスト代：2,200円)
	夜の癒やし アロマヨガ	一般10人	11月14日(木) 全8回 午後6時30分～8時	アロマの香りで日頃の疲れを癒やし、安眠を促すアロマヨガです。(材料費：500円)
	ZUMBA	一般20人	11月21日(木) 全10回 午前10時30分～11時30分	ラテン系リズムに合わせて体を動かす燃焼系ダンスフィットネスエクササイズ。運動不足も、日頃のストレスもスッキリ!
	健康リンパセラピー	一般12人	11月22日(金) 全10回 午前10時～11時30分	マッサージと軽い運動を組み合わせた健康療法リンパセラピー。リンパの流れをよくして、疲労回復に役立ちます。

先着 ▶ 申込開始＝9月4日(水) 午前9時 ※電話申込のみ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	親子でハロウィン講座	小学生と保護者 10組	9月28日(土) 全1回 午前10時～正午	ハロウィンをテーマにプリザーブドフラワーを飾り付けましょう。(材料費：2,500円)

先着 ▶ 申込開始＝9月5日(木) 午前9時 ※電話申込のみ

	講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
短期	花の寄せ植え	一般15人	10月4日(金) 全1回 午後1時30分～3時30分	季節の花々を使って鉢に寄せ植えをしましょう。(材料費：3,500円)

▼開講予定講座 ※内容・申し込みについては今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数・開催時間
とびすぎる紙ヒコーキづくり ～紙ヒコーキはなぜ飛ぶの?～	小学生と保護者 15組	11月16日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分
珈琲を“一層美味しく・楽しく”癒やしの珈琲講座 (託児付)	一般20人	11月23日(土・祝) 全1回 午前9時30分～11時45分
ドライフラワーガーランドづくり(託児付)	一般15人	11月27日(水) 全1回 午前10時～11時30分
季節の料理講座②(託児付)	一般8人	11月30日(土) 全1回 午前10時～正午
オリジナルタイルアートづくり	小学生と保護者 15組	12月7日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分
お正月飾りづくり(託児付)	一般15人	12月11日(水) 全1回 午前10時～11時30分
米粉でパンづくり	一般10人	12月18日(水) 全1回 午後0時30分～3時30分
子どもの習字	小学3～6年生 10人	12月21日(土) 全1回 午後1時30分～3時30分
科学の不思議体験	小学生と保護者 15組	1月18日(土) 全1回 午後1時30分～3時
親子で米粉パンづくり	小学生と保護者 10組	1月25日(土) 全1回 午後0時30分～3時30分
飾り巻き寿司づくり(託児付)	一般10人	2月8日(土) 全1回 午前10時～正午

矢田部公民館 TEL0479-48-3311

▶申込用QR  
(24時間受付)



抽選 ▶ 申込期間=9月3日(火)～9月10日(火) 午前9時～午後5時

講座名	対象	開講日・回数・開催時間	講座内容
クラフトバンド手芸 (中級)	一般10人	10月3日(木) 全5回 午前10時～正午	クラフトバンドですてきなバックを作ります。 中級者向け。(材料費：1,000円)
ピラティス	一般15人	10月4日(金) 全8回 午前10時～11時15分	体幹を鍛えます。骨盤を整えてすっきり、美しい姿勢を手に入れましょう。
はじめての太極拳	一般15人	10月5日(土) 全10回 午前10時～正午	心と身体を整える初心者向けの太極拳です。 基本の動作から学びます。
子ども絵画レッスン	小学生15人	10月5日(土) 全10回 午後1時30分～3時30分	かたちのとおり方や構図の決め方、明暗、質感、 空間の表現など基本を学びます。
シニアスマホ教室①	概ね65歳以上 10人	10月8日(火) 全3回 午前10時～正午	スマホの使い方を学びましょう。1回目：基礎編、 2回目：応用編、3回目：活用編
シニアスマホ教室②	概ね65歳以上 10人	10月8日(火) 全3回 午後2時～4時	スマホの使い方を学びましょう。1回目：基礎編、 2回目：応用編、3回目：活用編
アート書道でインテ リア作品を作ろう!	一般10人	11月8日(金) 全5回 午前10時～11時30分	絵を描くように文字を描き、自由に書道を楽し もう! (材料費：1,000円)
肩こり・頭痛・背中 のこり対策ヨガ	一般15人	11月14日(木) 全5回 午前10時～11時30分	現代人の悩み体の不調を取り除き、快適な毎日 を過ごすために、ヨガを習慣にしてみましょう。

▼開講予定講座 ※内容・申し込みについては今後の広報かみすにてお知らせします

講座名	対象	開講日・回数
カルメ焼きをつくろう! 科学実験講座	小学生15人	12月 全1回
手作りのみそ作り	一般10人	1月 全1回
吹奏楽演奏クリニック サックス編	中・高校生12人程度	1月～2月 全5回
親子で一緒に飾り巻き寿司作り(託児付)	小学生と保護者10組	3月 全1回