

市民活動人材バンク登録者情報

家庭生活・趣味						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
1 折り紙	藪谷 邦宏	神栖市平泉東 0299-93-4684	折り紙指導	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	小学生以上	手持ちの折り紙・ハサミ・のりがあれば無料で行います。
2 バルーンアート・ボールジャグリング	萩原 雅人	神栖市大野原 0299-90-1171 (市民協働課)	風船を使って動物などのオブジェを作る。ボールを3つ以上使ってジャグリング(お手玉)をする。	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	小学生、中・高校生、成人	材料費(バルーン、ポンプ代等)は、各自負担をお願いします。
3 花全般	FLOWERNOTE	神栖市土合西1-7-27 080-1387-0788 0479-35-0324	花全般体験 生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワー、シャボンフラワーなどの季節ごとの作品が製作できます。	区域：市内全域 曜日：いつでも良い 時間：応相談	どなたでも(親子参加も可能)	
4 小物作り	障害福祉サービス事業所 株式会社グッドライフ	神栖市日川4496-1 0299-94-6255 goodlifekamis@hotmai.l.c o.jp	生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワーを使用したブーケ、リース、スワッグ等フラワーインテリア、カルトナージュ作品	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	どなたでも	

市民活動人材バンク登録者情報

芸術・文化・芸能						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
5 籐工芸	安藤 幸江	神栖市神栖 0299-92-1494	籐工芸 その他（食生活一般、環境（エコロジー）、男女共同参画（女性の地位向上など）、自身の介護体験について）	区域：市内全域 曜日：火・木曜日、応相談 時間：午後1時～午後4時、応相談	成人以上	講座内容は要相談。材料費、資料代のみ負担をお願いします。
6 着付指導	全国きもの文化教育協会 神栖市文化協会 会着装連盟	神栖市波崎 090-6341-7006 mekajki3025@ezweb.ne.jp	和服の着付け指導、和裁指導、煎茶道（東阿部流）作法など	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	小学生以上、男女問わず可	
7 書道	三藤会	神栖市溝口 080-6707-9093	習字、書道、ペン習字指導	区域：市内全域 曜日：水曜日 時間：13:00～15:00	小学生以上	道具は各自持参。講師料は無料（諸経費・教材は、電話申込時にご案内します。）実施日：月2回 第1・第3水曜日 人数：10～15名程度

市民活動人材バンク登録者情報

スポーツ・レクリエーション						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
8 エクササイズ	土屋 弥寿雄	神栖市土合東 0479-48-1168	笑いヨガ：(笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組合せたもの)理由がなくても笑えるユニークな健康法。 スクエアステップ：マットの上のマスに足を乗せていく、認知症や転倒予防のための運動。	区域：市内全域 曜日：月・火・水・木・金・土 時間：午前9時～午後5時	笑いヨガ：小学生以上 スクエアステップ：高齢者	笑いヨガ：教材やヨガマット等は、なくてもよい スクエアステップ：教材等なし
9 体操	武内 美根子	鹿嶋市荒井 090-2234-4953	腰痛、肩こり、膝痛、頭痛など「背骨コンディショニング」背骨を整えることで、痛みの解消を自分で行える体操	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	成人以上	教材は、欲しい方はご購入可能
10 スポーツ吹矢	スポーツウェルネス吹矢神栖中央支部	神栖市大野原 080-5684-4060 k.namatame.ko886@gmail.com	誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しめるスポーツで、全国で10万人の方が活動しています。 複式呼吸が健康増進に役立ち、集中力も身につきます。 実力のある公認指導員が基本動作と上達のポイントを優しく教えます。	区域：市内全域、神栖1～4中学校区 曜日：応相談 時間：応相談	小学生以上	体験はいつでもできます。事前の準備はいりません。(火曜日午後1時～4時平泉コミセン、土曜日午前11時～午後1時うずもコミセン)継続的に活動を希望される場合は、自分専用の道具(吹き矢の筒、的、的台、矢など)を購入して頂くことになります。費用は、道具のグレードにもよりますが2万円程度です。
11 社交ダンス	みちよダンス&フラスタジオ	神栖市平泉東3-22-4 0299-94-3007 090-4667-7026	社交ダンス、フラダンス	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	どなたでも	体験はいつでもできます。その後は相談の上
12 ヨーガ	西田 秀美	神栖市溝口4502-2 080-3428-8461 hidehide0727@yahoo.co.jp	エアロビクス、ヨガ	区域：市内全域 曜日：月・火・木曜日、応相談 時間：応相談	成人	

市民活動人材バンク登録者情報

分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
13 3B体操	3B体操	神栖市 090-7928-9740 (連絡先：石井)	ボールなど3種類の道具を使いながら、対象に合わせた遊び運動。就園前幼児と親：遊び運動の要素でカラダ遊びをママと一緒に。成人・シニア：音楽に合わせて、体力に応じたストレッチ・有酸素運動筋力運動を行う。	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	幼児、成人以上	

市民活動人材バンク登録者情報

語学・教養・歴史						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
14 俳句	(俳句)ときめきの会	神栖市柳川中央 0479-46-0674	俳句指導(ことば遊び)	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	どなたでも(保育園、幼稚園、学校、老人ホーム、施設など)	経費無料
15 百人一首かるた	糸川 光男	神栖市息栖 090-1126-6935	小倉百人一首かるたの指導	区域：市内全域 曜日：いつでも良い 時間：終日	小・中・高校生	