

市民活動人材バンク登録者情報

家庭生活・趣味						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
1 折り紙	藪谷 邦宏	神栖市平泉東 0299-93-4684	折り紙指導	区域：市内全域 曜日：月・金・その他応相談 時間：応相談	幼児・小学生・ 成人・高齢者	経費不要。折り紙を楽しんでいただけるかた。
2 バルーンアート・ボールジャグリング	萩原 雅人	神栖市大野原 0299-90-1171 (市民協働課)	風船を使って動物などのオブジェを作る。ボールを3つ以上使ってジャグリング(お手玉)をする。	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	小学生、中・高校生、成人	材料費(バルーン、ポンプ代等)は、各自負担をお願いします。
3 花全般	FLOWERNOTE	神栖市土合西1-7-27 080-1387-0788 0479-35-0324	花全般体験 生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワー、アーティフィシャルフラワー、シャボンフラワーなどの季節ごとの作品が製作できます。	区域：市内全域 曜日：いつでも良い 時間：応相談	どなたでも(親子参加も可能)	
4 小物作り	障害福祉サービス事業所 株式会社グッドライフ	神栖市日川4496-1 0299-94-6255 goodlifekamis@hotmai.l.c o.jp	生花、プリザーブドフラワー、ドライフラワーを使用したブーケ、リース、スワッグ等フラワーインテリア、カルトナージュ作品	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	どなたでも	

市民活動人材バンク登録者情報

芸術・文化・芸能						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
5 着付指導	全国きもの文化教育協会 東関東支部 根本弥恵子着装教室	神栖市波崎 090-6341-7006 mekajki3025@ezweb.ne.jp	和服の着付け指導、和裁指導、煎茶道（東阿部流）作法など	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	小学生以上、男女問わず可	日本古来の伝統文化を若い方々に引き継いで欲しい
6 籐工芸	安藤 幸江	神栖市神栖 0299-92-1494	カゴ、ザルからテーブル、椅子。籐の花の作成・人形など。初級～上級まで。	区域：市内全域（旧神栖町内） 曜日：火、応相談 時間：午前10時～午後4時、 応相談	成人以上	教材は当方で用意。材料費、資料代のみ負担をお願いします。指導は個人・団体
7 書道	三藤会	神栖市溝口 080-6707-9093	習字、書道、ペン習字指導	区域：市内全域 曜日：水曜日 時間：13:00～15:00	小学生以上	道具は各自持参。講師料は無料（諸経費・教材は、電話申込時にご案内します。）実施日：月2回 第1・第3水曜日 人数：10～15名程度

市民活動人材バンク登録者情報

スポーツ・レクリエーション						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
8 エクササイズ	土屋 弥寿雄	神栖市土合東 0479-48-1168	笑いヨガ：(笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組合せたもの)理由がなくても笑えるユニークな健康法。 スクエアステップ：マットの上のマスに足を乗せていく、認知症や転倒予防のための運動。	区域：市内全域 曜日：月・火・水・木・金・土 時間：午前9時～午後5時	笑いヨガ：小学生以上 スクエアステップ：高齢者	笑いヨガ：教材やヨガマット等は、なくてもよい スクエアステップ：教材等なし
9 社交ダンス	みちよダンス&フラスタジオ	神栖市平泉東3-22-4 0299-94-3007 090-4667-7026	社交ダンス、フラダンス	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	どなたでも	体験はいつでもできます。その後は相談の上
10 体操	背骨コンディショニング体操	鹿嶋市荒井 090-2234-4953	腰痛、肩こり、膝痛、頭痛など「背骨コンディショニング」背骨を整えることで、痛みの解消を自分で行える体操	区域：市内全域 曜日：月・土・その他応相談 時間：応相談	成人以上	教材はレンタル可能 1人500円。購入は要相談(4000円)
11 水泳	小川 三夫	神栖市土合南 090-3212-3200	水泳初心者指導、はじめてのハーモニカ、はじめてのウクレレ	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	成人、高齢者	
12 3B体操	3B体操	神栖市 090-7928-9740 (連絡先：石井)	ボールなど3種類の道具を使いながら、対象に合わせた遊び運動。就園前幼児と親：遊び運動の要素でカラダ遊びをママと一緒に。成人・シニア：音楽に合わせて、体力に応じたストレッチ・有酸素運動筋力運動を行う。	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	幼児、成人以上	

市民活動人材バンク登録者情報

語学・教養・歴史						
分野	団体名／氏名	住所・連絡先	活動内容	活動可能な区域・日時	対象者	その他条件等
13 俳句	(俳句)ときめきの会	神栖市柳川中央 0479-46-0674	俳句指導(ことば遊び)	区域：市内全域 曜日：応相談 時間：応相談	どなたでも(保育園、幼稚園、学校、老人ホーム、施設など)	経費無料
14 百人一首かるた	糸川 光男	神栖市息栖 090-1126-6935	小倉百人一首かるたの指導	区域：市内全域 曜日：いつでも良い 時間：終日	小・中・高校生	