



総合健診

予約制

市の健診には、総合健診と住民健診の2種類があります。
胃がん検診を希望しない方は住民健診を受診してください。

※ 社会保険本人の方は、市の基本健診は受診できません

総合健診は、基本健診・胃がん検診・大腸がん検診の3つ全てを必ず受診していただく健診になります。胃がん検診の受診については、8ページの受診の際の注意点を必ずご確認ください。

基本健診とは…問診・血圧測定・身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)、尿検査(尿蛋白・尿糖・尿潜血)、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)

※ 基本健診を受診される方は、心電図、貧血検査、眼底検査が受診できます。神栖市国民健康保険に加入している特定健診の方は、心電図、眼底検査が無料で生活習慣病予防健診、高齢者健診、社会保険被扶養者の方は別途費用がかかります
心電図:1,650円、貧血検査:330円、眼底検査:1,650円、3項目をすべて受診する場合:2,500円

以下の2つ全てが該当する方

対象者

- ① 30歳以上(平成9年4月1日以前に生まれた方)
- ② 基本健診・胃がん検診・大腸がん検診の3つ全てを必ず受ける方

健診日程

6ページの健診日程カレンダーをご覧ください



受付時間

- ① 午前8:00～8:20
- ② 午前8:30～8:50
- ③ 午前9:00～9:20
- ④ 午前9:30～9:50
- ⑤ 午前10:00～10:20
- ⑥ 午前10:30～10:50
- ⑦ 午前11:00～11:20

予約方法

- ウェブによる予約……………
令和8年4月1日(水) 午前9時～4月15日(水)
※ 右記のURLまたは2次元コードよりお申し込みください <http://www.kenko-link.org/>
※ 詳しいウェブによる予約方法は4ページをご覧ください
- 電話による予約……………
令和8年4月17日(金)～4月24日(金) ※ 18日(土)、19日(日)を除く
茨城県総合健診協会 健診予約センター TEL 0570-200-277 【受付時間】午前9:00～午後5:00
※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくくなります。予めご了承ください
※ 4月16日(木)・25日(土)～27日(月)は申込受付できません。ご了承ください



40～74歳
社会保険被扶養者の方
特定健康診査受診券が
受診当日にないと受け
られません。

※ P1「健診の種類」の※2を参照

- 令和8年4月28日(火)～ 定員に達するまで ※ 土日・祝日を除く
健康増進課 TEL 0299-90-1331 はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132
※ ご予約いただいた方には、健診日の約2週間前に総合健診受付票と大腸がん検査キットが郵送されます

胃がんリスク検診(ピロリ菌)

胃がんリスク検診を希望する方は、総合健診をお申し込みください。

対象者

今年度中、41歳・46歳・51歳になる方 (保険種類は問いません)

- 41歳…… (昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)
- 46歳…… (昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)
- 51歳…… (昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)

※ すでに同様の検査を受けた方や、除菌した方を除く
※ 社会保険本人の方は、基本健診は受診できません

注意!! 胃がん検診(バリウム検査)を同日に受けられない方はこの検査を受けられません。



住民健診

予約制

※ 住民健診の検査項目については、P5「基本健診とは」をご参照ください



尿検査方法について

検査当日、自宅で指定容器(尿検査キット)に尿を採り、健診会場で提出してください。(尿検査キットは、事前に設置場所ですて入手してください。当日採取した尿であれば、早朝尿でなくても検査可能です。

- 設置場所 神栖市保健センター、はさき保健・交流センター、神栖市役所、波崎総合支所、若松公民館、うずもコミュニティセンター、かみす防災アリーナ、はさき生涯学習センター
- 設置期間 令和8年6月2日(火)～9月25日(金)

《尿検査キットの入手が困難な方》
健診会場で採尿が可能です。

健診日程カレンダー

※ 神栖市保健…神栖市保健センター、アリーナ…かみす防災アリーナ、はさき交流…はさき保健・交流センター、はさき生涯…はさき生涯学習センター

6月							7月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7			1	2 総合健診 (はさき交流)	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7 住民健診 (はさき交流)	8 住民健診 (アリーナ)	9 住民健診 (アリーナ)	10 住民健診 (アリーナ)	11 住民健診 (神栖市保健)	12
15	16 住民健診 (神栖市保健)	17 住民健診 (アリーナ)	18 住民健診 (アリーナ)	19 住民健診 (はさき交流)	20 総合健診 (神栖市保健)	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23 総合健診 (はさき交流)	24 住民健診 (神栖市保健)	25	26 住民健診 (アリーナ)	27	28	20	21	22	23	24 総合健診 (はさき生涯)	25	26
29	30						27	28 住民健診 (はさき交流)	29 総合健診 (神栖市保健)	30	31 住民健診 (アリーナ)		

8月							9月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1 総合健診 (神栖市保健)	2		1 総合健診 (神栖市保健)	2	3 住民健診 (アリーナ)	4 住民健診 (アリーナ)	5	6
3 住民健診 (神栖市保健)	4 住民健診 (神栖市保健)	5 住民健診 (はさき交流)	6 住民健診 (はさき交流)	7	8	9	7 住民健診 (はさき交流)	8 住民健診 (神栖市保健)	9 総合健診 (神栖市保健)	10 住民健診 (神栖市保健)	11 住民健診 (はさき生涯)	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14 住民健診 (神栖市保健)	15 住民健診 (神栖市保健)	16 住民健診 (はさき生涯)	17	18	19	20
17 住民健診 (はさき交流)	18 住民健診 (神栖市保健)	19 住民健診 (神栖市保健)	20 住民健診 (はさき生涯)	21	22	23	21	22	23	24	25 住民健診 (アリーナ)	26	27
24 住民健診 (神栖市保健)	25 住民健診 (はさき交流)	26 住民健診 (神栖市保健)	27	28	29	30	28	29	30				
31													

受付時間

- ① 午前 9:30～ 9:50
- ② 午前10:00～10:20
- ③ 午前10:30～10:50
- ④ 午前11:00～11:20
- ⑤ 午後 1:15～ 1:35
- ⑥ 午後 1:45～ 2:05
- ⑦ 午後2:15～2:35

予約方法

- ウェブによる予約……………
令和8年5月26日(火) 午前9時～6月9日(火)
※ 右記のURLまたは2次元コードよりお申し込みください <http://www.kenko-link.org/>
※ 詳しいウェブによる予約方法は4ページをご覧ください



- 電話による予約……………
令和8年6月1日(月)～6月8日(月) ※ 7日(日)を除く
茨城県総合健診協会 健診予約センター TEL 0570-077-150 【受付時間】午前9:00～午後5:00
※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくくなります。予めご了承ください

- 令和8年6月11日(木)～ 定員に達するまで ※ 6月10日(水)は申込受付できません。ご了承ください ※ 土日・祝日を除く
健康増進課 TEL 0299-90-1331 はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132

● 健診会場では他にも受けられる検診があります。詳しくは7ページをご覧ください。