

# かみす

Pick up

- ▶ 新型コロナワクチン接種
- ▶ 茨城県議会議員一般選挙

特集

まちの魅力再発見

## 子育てサポート

ファミリーサポートセンターでつながる笑顔



“子育てのサポートを受けたい人”と“子育てをサポートしたい人”をつなぎ、地域で助け合いながら子育てを支援するファミリーサポートセンター。事務局の網代さんは「子育て期であっても、自分の時間を持つことは心の健康につながる」と語ります。みんなを笑顔にするファミリーサポートセンターを紹介します。



広報かみすが  
動き出す

[COCOAR]



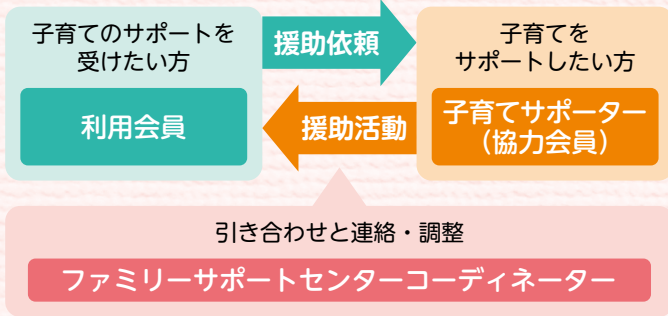
アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は14ページ

# 子育てサポート

ファミリーサポートセンターでつながる笑顔

子育て中に、孤立したり我慢したりすることが多いと感じていませんか？ そんなとき、慣れ親しんだ地域の人に、安心して子どもを預けられる子育て支援活動があります。今回は、ファミリーサポートセンターの仕組みや魅力を紹介します。

## かみすファミリーサポートセンター



サポーターの  
石橋さん

夢中で遊ぶ  
真虎くん





## 子育てを手助けしてほしいとき

神栖市といえば、子育てしやすいまち。そんな評判が市外や県外まで広がっているのをご存じですか？「子育て日本一のまち」を目指す神栖市はさまざまな支援策や施設が充実し、子育て世代から注目されています。

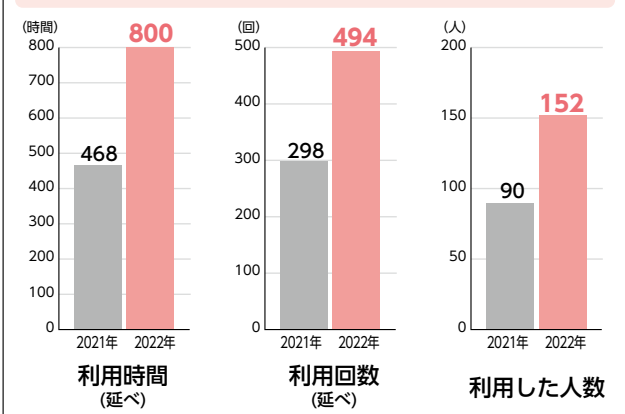
手厚い支援策の一つが、ファミリーサポートセンターです。例えば小さいお子さんがいるママやパパにとって、結婚式に招待されたとき、病院に通いたいとき、仕事



子どもが何をしたいか見守り、楽しく遊べるよう寄り添ってくれる子育てサポーター。サポート場所に児童館を選ぶこともできる。

### ファミリーサポートセンター利用状況

2021年(4月~8月)と2022年(4~8月)の比較



の都合で習い事の付き添いができないとき、たまにはゆっくり買い物をしたいとき……など、誰かに手助けしてほしい場面はたくさんあるはず。そんなとき、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かることができる人」をつなぎ、地域で助け合いながら子育てを支援します。

とはいえ、「うちの子を初対面の人に預けて大丈夫かな？」と不安やためらいがあるかもしれません。そこでまず、ファミリーサポートセンターの仕組みを紹介します。

## ファミリーサポートセンター 5つの安心ポイント

### ①会員同士で支え合う

市内には、平泉児童センターと女性・子どもセンターの2カ所にファミリーサポートセンターがあり、「子どもを預けたい人」(利用者)、「子どもを預かることができる人」

(サポーター)の会員登録ができます。

今年4月から、土日や祝日も登録できるようになり、遊びに行ったりでに手続きを済ませると便利。行くことが困難な場合は、センターのコーディネーターが自宅に伺うことも可能です。利用者はコーディネーターが面談、サポーターは3日間の養成基礎研修を受けるなど、しっかりとした会員組織です。

### ②頼もしい子育てサポーター

サポーターとして登録する人は、保健師や保育士による事前研修と、日本赤十字社による幼児安全法の講習を必ず受けます。子どもの年齢に応じた遊び方から、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当てまで、幅広く学んでから活動をスタート。教員、保育士、幼稚園教諭の資格を持つ人は、幼児安全法の講

習のみとなります。

### ③専任コーディネーターが橋渡し

利用者とサポーターの最適なマッチングをするのがコーディネーターの役割。お互いの希望や相性をよく考えて、両者をつなぐための連絡・調整を行います。利用者はコーディネーターに支援希望を伝えれば、あとは返事を待つだけです。

### ④利用の理由は問いません

市内で利用が多いのは、保護者が外出する際の預かりや、塾・習い事のサポート。どうしても欠席できない冠婚葬祭や急用はもちろん、「たまにはリフレッシュしたい！」などの預かりも大歓迎。理由は一切問いませんので、気軽に利用できます。

### ⑤実績のある事業

ファミリーサポートセンターは国が推奨する事業で、神栖市では平成18年4月1日にスタート。今年8月末現在、市内には815人の利用会員と、108人の協力会員(サポーター)がいます。おおむね午後2カ月以上の子を、早朝6時から夜10時まで預けることができ、利用料金は1時間あたり650円(早朝と夜間は750円)。サポーターには規定の謝礼が支払われます。



**利用者**

「子どもが、サポーターさんに懐いて帰りがたがらないことがある」と語る地代所さん

**利用者の声**

親は安心でき、子どもは楽しそう！

さて、今回は女性・子どもセンター内のファミリーサポートセンターを訪問し、約1年前から利用している地代所さん<sup>じだいしょ</sup>に話を聞きました。地代所さん夫妻は青森県出身で、お子さんが2人。次男の真虎くんは2歳です。

「以前から子どもたちを連れて、女性・子どもセンターによく遊びに来ていました。お気に入りの場所だ

し職員さんにも懐いているので、こならサポーターさんに預かってもらうのも安心です。私が歯医者や美容院に行くときなどに利用しています」

サポート場所は利用者やサポーターの自宅、児童館など希望によって選べますが、地代所さんは家から近い女性・子どもセンターを活用しています。

「1、2時間経って迎えに来たとき、子どもが泣いていたことはありません。逆にサポーターさんにすっ

かり懐いて、まだ遊び足りなくて帰りがたがらないことの方が多いですね。初対面のサポーターさんとも楽しく遊べるようなので、いつも安心していきます。子どもの成長にとってコミュニケーションは大切で、親以外の人とふれあう経験は貴重なもの。これから私ももっと利用したいですし、より多くの皆さんにファミリーサポートセンターをオススメしたいと思っています」

**子育てサポーターの声**

お子さんを預けてくれてありがとう！

この日、真虎くんを預かったのは、サポーター歴16年の石橋千代さんです。まず、どういうきっかけでサポーターになったのか聞きました。

「自分の子どもが幼稚園に入って、昼間の空いている時間に何かできないかと考えたとき、一番興味を引かれたのが子育てサポーターでした。私は子どもが好きなので、習い事や趣味を楽しむより、子どもと一緒にいる方が幸せを感じます。この16年

間を振り返ると、楽しい思い出はありません。預けてくれてありがとうと、こちらがお礼を言いたいくら

いです(笑)」

石橋さんがサポーター活動をするのは月3回ほど。主に生後6カ月から3歳くらいまでのお子さんを預かることが多いそうです。

「その日会ったお子さんが何をしたいのか見守って、とにかく楽しく遊べるよう心掛けています。私自身、子育て期には周囲の人に助けってもらったので、そのときの恩返しをしたいという気持ちです。お母さんは一日中子育てに追われがち。でも自由な時間を持つことで心にゆとりができ、日々の育児に喜びを感じてもらえたらうれしいですね」

自分の体が動く限りサポーターを

**かみすファミサボ事務局**

林さん (波崎支部)

野上さん (波崎支部)





子育てサポーター

「子どもが好きなので、預けてくれてありがとうという気持ちです」と語る石橋さん

続けたいと話す石橋さんから、市民の皆さんへのメッセージをいただきました。  
「自分の子育てスキルを生かして空いている時間に活動できます。子どもが好きな方、サポーターとして地域のお子さんたちと触れあってみませんか」

コーディネーターの声

安心して気軽に利用してください！  
野上美和さんは、ファミリーサ

ポートセンターの魅力を次のように語ります。

「利用者さんとお子さん、サポーターさんが互いに感謝し合う姿を見ると、私たちも幸せな気分になります。あるサポーターさんから、遠くに嫁いだ娘の育児を手伝えないうわりに、地域の若いママさんを助けようと思って登録しました、と聞いたときは胸が熱くなりました。どのサポーターさんも優しくて誠心誠意お子さんと向き合う方ばかり。安心して預けることができますよ」

千葉県出身の林信子さんは、5年前から神栖市在住。コーディネーターの仕事に就き、改めて子育て環境の素晴らしさを実感したといいます。

「以前から聞いていた評判どおり、神栖市に住んで良かった」と思える制度や施設が充実しています。子どもや子育て世代に優しいまちなので、私の知り合いにも神栖市に引越したいと言っている人がいます。今はファミリーサポートセンターの魅力で、一人でも多くの市民に伝えることが目標です」

網代純子さんは、「自分の都合でお子さんを預けることに、引け目を感じたりしないでください。子育て期であっても、自分の時間や夫婦の時間を持つことは心の健康につながります。お子さんにとって、少しの時間でも親元を離れるのは良い刺激となりますし、保育園や幼稚園、小学校に上がる前の練習にもなるでしょう」と話してくれました。

ぜひ会員登録し、最初は1時間だけでも気軽に利用してみませんか。子ども好きのサポーターさんたちが、地域の皆さんからの援助依頼を楽しみに待っています。

かみすファミリーサポートセンター

利用会員&子育てサポーター募集中!



神栖本部

平泉児童センター内  
神栖市平泉2783-3  
☎070-8697-5018



波崎支部

女性・子どもセンター内  
神栖市土合本町3-9809-14  
☎070-8697-5019

- 利用会員 市内在住・在勤の方で、おおむね2カ月以上の児童がいる方
- 子育てサポーター 市内在住で心身ともに健康で、積極的に援助活動を行なうことができる方 ※講習を行ないます



	援助活動の利用料金	サポーターへの謝礼
6:00～7:00	1時間あたり750円	1時間あたり750円
7:00～19:00	1時間あたり650円	1時間あたり650円
19:00～22:00	1時間あたり750円	1時間あたり750円



網代さん (神栖本部)