### 男女共同参画情報誌

### M-FIMBET

Mar.2021 Vol.**35** 



矢田部教習所



神栖市第一学校給食共同調理場



男女共同参画推進事業者表彰

### 特集働くひとたち

出前講座、男女共同参画推進事業者表彰…6 女性総合相談、川柳作品…7 ピーマンタイム…8





「ハートフルかみす」は、市民の編集委員によって作成される、 男女共同参画社会を目指すための情報誌です。

# いひとたち

持ち味を生かして働くひと たちを紹介します。 さまざまな場面で自分の

# 子どもとの時間を過ごしながら働く

### 神栖市第一学校給食共同調理場 調理員

いる方も多いのではないかと思います。 が離れてから仕事を始めたいと思って 出産で仕事を辞め、子どもから少し手 ているお母さん方もいる一方で、妊娠 食センターで、調理に携わる方々にお ここでは子育て中の方が多く働く給 フルタイムで働きながら子育てをし

# 給食センターの仕事で良いところ

理由
給食センターで働くことを決めた

子どもがきっかけだった。子どもが

- ●早く帰ることができるので、子ども との時間を過ごせる。一緒に洗濯物 を畳んだり、料理を手伝ってもらっ
- •子育て中の女性が多いので、子育て

ことができるので、子どもとの時間 間も普通の会社勤めよりは早く帰る 休みの時に休みが取りやすいし、時

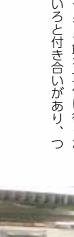
> 同じく、子どもが休みの時に休みが が過ごせるから。(勤続21年)

取りやすいということがあって、こ

4月に転勤で神栖に来たばかりで、 子どもも今年から入学して時間がで の仕事を始めた。(勤続2年) きたので、仕事を始めようと思っ

> 相談できる。聞いてもらうだけでも 心が軽くなる。 に悩んだときにベテランママさんに

- 子どもと同じ給食の話題ができる。 有することができる。 まったく同じ給食を食べている場合 でも、給食の話題を子どもや孫と共 が異なり別の給食を食べている場合 しかったね♪』など。給食センター には、『今日のチキンカレー、おい
- 仕事仲間がいろいろな情報に詳しい ので、知らなかったことを教えても
- 仕事以外でもご飯を食べに行くな ど、いろいろと付き合いがあり、つ





ながりが楽しい。

•子どもの苦手な食べ物でも、職場の どもも食べられるようになったりし だいたものを食べさせてみたら、子 た。そういった仲間とのつながりが 人から、「これおいしいよ」といた

### 大変なところ

●以前は、子どもが同じ学校に通うマ 休ませてもらえている。 調整してもらい、学校行事のときは なってしまい休みにくい、といった マが多いと、行事で休みたい日が重 ことがあった。今はなるべくうまく

衛生面に気を使うところが大変。手 で手に傷を作らないように気を付け に傷があると厨房に入れない。家事

いる。 異物の混入がないように気を使って

●エアコンがないので、夏は暑くてあ れるのでやはり暑い。 どの時間帯には機器から熱が発せら 備されているが、午後の食器洗浄な 理場は建て替えられたので空調が完 せもができる。第二学校給食共同調

今後の働き方

●子育ての相談にも乗ってもらえる

子どもを育てながら働きやすい

ので、今後も働き続けたい。

### 早く帰って子どもとの時間を過ごせる

子育ての相談ができる職場

れているようでした。

子どもと給食の話を楽しむ 仲間とのつながりが楽しい

な中で、仕事の仲間同士で助け合い、

※神栖市には3つの給食調理場があり ます。第一学校給食共同調理場で ます(令和3年1月8日現在) 内6校3547食の給食を作ってい 配送など計13名)が働いており、市 調理業務30名(その他、 事務・

いつもおいしい給食を





# 仕事をしながらスキルを上げる

# 矢田部教習所の教官 有田かほるさんにお話を伺いました。

るということです。 ではなく試験をする検定員もされてい のは大型車。また、指導員としてだけ ですが、その中でも有田さんが教える あります。女性教官は何名かいるそう 神栖市には2カ所の自動車教習所が

# 教習所には何歳の時に就職しました

いて、結婚して戻って来た時です。」 「29歳の時ですね。東京に10年くらい

大型の免許を取得したきっかけは? 「最初の1年は事務員をしていました



に大型免許を取得しました。 教習所の送迎バスを運転するため

を出産をされていて、現在は大学生だ されたそうです。ここまででも大変だ を取得し、さらに検定員の免許も取得 と思うのですが、実はこの間に男の子 その後、教官としての指導員の免許

## 教官として気をつけていることは?

大型だと緊張する方も多いので、 質

ね。女の人で良 あるようです る、というのが 官だとホッとす ます。女性の教 う工夫をしてい 感を出さないよ 問する際は威圧

かった、と言わ

れるのが一番うれしいですね。」

るようですね。 ています」とおっしゃっていました。 の安藤さんは「教習所での仕事内容に する女性が増えているそうです。所長 女性の活躍の場がどんどん広がってい ついては男女の差は無く同じ仕事をし 最近は仕事のために大型免許を取得

の方が増えてほしいです。」 の状況に応じて調整できるので、 の方がまだまだ多い職業ですが、 自宅でできるし、診察時間などを家庭 さんの身体の回復が見られてくると、 この仕事が楽しいと思います。 「仕事を始めて17年になります。 患者

### これからやってみたいこと

安だったりという

覚えて、この仕事に生かしていきたい す。薬膳やマクロビオティックなどを で、食に関することを学んでみたいで 「人の身体は食べ物でできているの



# 体と心をほぐす癒しの場に

按摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師の資格を持つ、菅宮かおりさんを紹介します。

### きっかけ

思議でした。それから、この仕事をし 鍼灸師さんに、鍼をしてもらいまし てみたいと思いました。 た。痛くなく、鍼で怪我が治るとは不 |高校生の頃に捻挫をして、その時に

### 仕事への思い

です。」

癒しの場の提供

あり、治療の際に緊張されたり、不 す。問診だけでは分からないことも んの話をよく聞くよう心がけていま 「男性の患者さんが6割です。患者さ

思っています。」 ている中で、安心 何気ないお話をし こともあるので、 してもらえたらと



り添って、治療をしている気持ちが伝 わってきました。 今回の取材を通じて、患者さんに寄

ないかと思いました。 てくれるので、患者さんたちは治療後 元気になって帰ることができるのでは 体だけでなく、心のケアも気にかけ





# 看護師として、 患者さんと向き合う

ら22年の方々が、病棟・手術室などに 護師8名の方々にお話を伺いました。 勤務されていました。 20代から50代で、経験年数も2年か 神栖済生会病院に勤務する、男性看

### **有護師になろうと思ったわけ**

- ●小さい頃から医療職に興味があった からです。
- ▶父が病死したことや母が看護師だっ いとこが介護士で、医療関係に進み たいと思いました。
- 家族や友人に向いていると言われ、 たかったからです。 医療従事者として、社会の役に立ち たことでなろうと思いました。
- ●母親のような優しい看護師になろう と思ったからです。
- 社会貢献ができ、世の中から必要と るからです。 されている、求められている職であ
- ●患者さんが退院していくまでの過程 が気になったからです。
- が良いと考え、祖父の介護を若い時 転職を考えた際、資格があったほう たので、挑戦してみようと思いまし にやっていて、やりがいを感じてい

### 持ち味を生かす

と対応しやすいと思います。」 んを抑える際など、男性看護師がいる ベットへの移乗や体位交換などの力仕 子カルテの操作、ストレッチャーから 対応ができます。また、医療機器や電 「男性患者さんの排泄介助や清拭などの 手術後の麻酔覚醒時に動く患者さ

### 患者さんと向き合う

が患者だったらと考え、患者さんの気 し、不安の軽減に務めています。自分 「安心感を与えられるように笑顔で対応

ようにしてい やケアをする 考え、声かけ 持ちになって また、女性

性看護師に協 師で良いか確 力してもらっ 認したり、女 は、男性看護 の患者さんに

たりしていま

してケアを受けられるようにしていま 遠慮なく言える環境を整え、安心 女性看護師と交代します。嫌な時 **羞恥心の強い女性患者さんの場合** 



- てください。
- 実習、試験勉強は大変ですが、「あの とき頑張って良かった」と思える日 て、看護師を目指してください。

が必ず来ると思います。

高齢化社会、新型コロナウイルス感 張ってください。 ますが、やりがいのある仕事です。 います。大変なこともたくさんあり な役割を担っており、必要とされて 染症の流行など看護師はとても重要 志を高く持ち、看護師を目指して頑

### 有護師を目指す皆さんへ

- 患者さんから「ありがとう」の言葉 求められている職業であり、やりが をいただくと涙が出そうなくらい嬉 頑張って看護師を目指してください。 しく、やりがいのある仕事です。ぜひ
- やる気、優しさがあれば患者さんの して頑張ってください。 いがあると思います。初心を大切に ために一生懸命働ける仕事です。ぜ
- 自分のケアや声かけによって患者さ 張りましょう。 んが喜んでくれ、良くなっていく様 ひ一緒により良い看護を目指して頑
- 勉強はつらいと思いますが、 、頑張っ

だと思います。

子を感じられるやりがいのある仕事

- 時間をかけ技術を磨き、知識を高め

持ち味を生かして、前向きに取り組ん する心遣いを感じました。 でいて、仕事への思いや患者さんに対 今回の取材を通じて、男性としての

のことでした。 さんと遊んでリフレッシュしていると のために、スポーツ観戦、適度な運動 をするほか、同期と会話したり、お子 緊張感のある仕事なので、疲労回復

いと思います。 に感謝するとともに、エールを送りた コロナ禍での、医療従事者の皆さま



取材当日勤務されていたスタッフの皆さん



### 出前講座 in神栖高校

### 公務員の仕事

令和2年9月17日に神栖高校にて公務員についての出前講座が開催されました。 講師は市の職員。ご自身の体験談も交えながら、公務員の仕事についてわかりや すい説明がありました。

### 公務員は人のために奉仕する仕事

### Q入庁しての感想は?

- ●公務員の職種は事務職以外にもさまざまな仕事があり、一つ一つの業務が多くの市民を支えていることを実感しました。
- ●窓口や電話での対応が主な業務だと思っていましたが、部署によっては現場で の業務であったり、事務的な 業務もあると学びました。

### Q大変だったこと、良かったことはなんですか?

- ●学校生活で学べなかったことなど、業務を行う上でより多くの知識を身に付けなくてはなりません。市役所はさまざまな業務があるので、新しいことに挑戦でき、やりがいを感じています。
- ●自分の担当以外の問い合わせにも対応できるように、さまざまな知識を身につける必要があります。 対応した市民の方に喜ばれ、お礼を言われた時はとてもうれしく、やりがいを感じました。

### 公務員を志望する高校生へメッセージ



●市役所はいろいろな業務があるので、新 しいことに挑戦できて、やりがいを感じ られる職場です。 ●将来の自分のためにさまざまなことに 挑戦してください。皆さんと働ける日を 楽しみにしています!!



事務以外にもいろいろな 仕事があるんだと思った

暗いイメージがあったが 楽しそうだと思った 具体的な感想を聞くことができ、生徒た<mark>ちは</mark> 熱心にメモを取りながら聞いていました



大崎弘美 校長 公務員は人のために奉仕する仕事!自分の能力を発揮する、すばらしい職業です。神栖高校では、特に地元神栖市で活躍する人材を育てていきます。

### 男女共同参画推進事業者表彰受賞者



FLOWERNOTE 代表 野手 智代氏



仕事をしながらも子どもとの時間を大切にしたいという思いから、生花やプリザーブドフラワーの販売、レッスン業を自宅で開業し、平成27年度には神栖市商工会主催の創業スクールへ参加して学び直し、現在のお店にリニューアルされました。

親子の時間を大切にしてほしいという想いから親子で参加できるレッスンや一人一人のライフスタイルに合わせた働き方ができる環境づくりにも力を入れるなど、女性起業家として活躍されています。

### 「ちょっと気になる」こと

### 人間関係

### 相談してみませんか

家族のこと

誰かに聞いてもらうことで、少しだけ 心が楽になるかもしれません。女性から のさまざまな悩みごとを、女性相談員が 寄り添い、お受けしています。

メールからも予約・相談ができるよう になりました。 離婚のこと



仕事のこと

暴力(DV)

### 女性総合相談

### 匿名相談OK!

### ◆面接相談(要予約)

毎週火曜日 13時~16時 第2・4木曜日 13時~16時 場所は予約の際にお伝えします 予約電話 ☎0299-90-1171 (市民協働課) ※予約は年末年始を除く、平日8時30分~

17時15分の間で受け付けます

### ◆メール予約・相談

予約: hotline-yoyaku@city.kamisu.ibaraki.jp 相談: hotline@city.kamisu.ibaraki.jp

### ◆電話相談(予約不要)

毎週火曜日 13時~16時 第2・4木曜日 13時~16時 相談専用電話 ☎0299-91-1236



メール相談の場合は、 こちらからご相談ください。



フェミニストカウンセラーによるカウンセリングも受けられます。 ご予約の際に問合せください。

### 男女共同参画に関する川柳作品

日頃照れくさくて伝えられていない感謝の気持ちや大切な想いをテーマにハートフル川柳を募集しました! 67句47人から応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました!

### テーマ『ありがとうの気持ちを伝えるハートフル川柳』(\widehatan Brief)

最優秀賞 支え合う 魔法の言葉 ありがとう 真鍋 邦夫

優秀賞 うまかった 笑顔で返す 空弁当 飯塚 豊浩

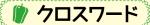
今日からは 照れずに言おう ありがとう 海上 十司男

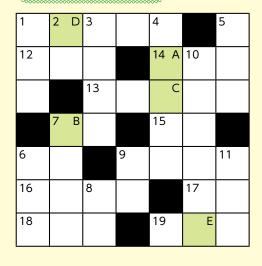
遊び来る 孫の笑顔に 背すじ伸び 滝沢 明美

マスクでも お互い様と 目が笑う 根本 良子

### ちょこっと休憩!







### ヨコのヒント

- 1 感染症対策。○○○○○酸ナトリウムで 机やドアノブを拭く
- 6 茨城県から利根川をはさんだ隣の県
- 7 英単語で息子は?
- 9 自分のしていることに気付いていないこと
- 12ピラフにベシャメルソースをかけて焼いた料理
- 13君主を護衛する軍人・軍隊。イギリスなどが有名
- 14花火や祭りの見物のために、道路や川などに面して作る仮設の席。 ○○○席
- 15レモン〇〇、ミルク〇〇、ハーブもあります
- 16白鳥などが越冬のために渡ってくる場所のこと
- 17やっぱり落語は○○で楽しみたい
- 18日本語では輪舞曲、回旋曲
- 19ニュージーランドのシンボルである鳥から命名。マタタビ科のフルーツ

9乗馬で騎手が馬を制御 1000000スペクトラ 11故郷に帰ること。コロナ 禍では分散するように心 識や理解が求められてい ム障害。 るときに使う がけていますね 周囲の正しい知

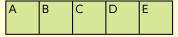
パンの一種、ブリオッシュ 地下水を汲み上げるため ませ、クリームなどを 水彩の児童画で有名な画 に地面を掘削した採水施 に洋酒シロップをしみこ トッピングしたスイーツ 姓はいわさき、名は?

5ふすまや障子の下にある 政府が掲げる、A―や口 溝のついたレールのよう 社会。[000055] ボットを駆使したスマート 熱中症対策として学校に も設置されました

2身近で小さな昆虫 1子ども。 ○館がフカ所あります 神栖市には〇

)昨今の夏の猛暑により

答え



東日本大震災から10年。私たちは未曾有の大 災害から多くのことを学びました。エネルギー、 環境、物流など。そして人が生きていくために は助け合うことが重要であることも。「絆」とい う言葉にたくさんの人が勇気づけられました。

女性と男性がともに協力しあって

活動しているグループ、地域で活躍されて

いる方の情報、また取り上げてほしいニュ

スなどをお寄せください。



### 正解者先着30名様に カミスココくんA5サイズノートを プレゼント!



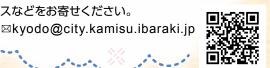
【引換方法】任意の用紙に

①答え ②ハートフルかみすへの意見や感想 ③住所

⑤年齢 ⑥連絡先 を記入し、市民協働課(本庁2階)へ持参

【引換期間】4月15日(木)まで

- ●表紙写真 安藤委員、水城委員
- 2、3ページ 水城委員、柴田委員
- 4、5ページ 安藤委員、林委員
- ●6、7ページ 柴田委員
- 安藤委員







男女共同参画情報誌 **ハートフルかみす** Mar.2021 Vol.35 【編集・発行】神栖市男女共同参画情報誌編集委員/企画部市民協働課 〒 314-0192 茨城県神栖市溝□ 4991-5 ☎ 0299-90-1171 図0299-95-9920 URL https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/