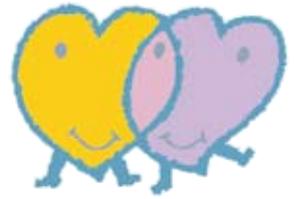


ハートフル

かみす



● Dec.2010 ●
Vol.14



PHOTO

神栖市田畑地区に古くから伝わり、市の無形文化財にも指定されている伝統的な獅子舞『ささら舞』が披露されました。

—10月16日(土)

波崎西児童館『こどもまつり』にて—

CONTENTS

- 日本女性会議2010きょうと…………… P 2
- 神栖市女性団体連絡会所属団体の活動紹介
(女性の会, 交通安全母の会)…………… P 3
- 男の料理(若松公民館にて)…………… P 4
- 輝く女男たち(男の料理 講師)…………… P 5
- 父親委員会の活動紹介(軽野小, 土合小)…………… P 6
- 感じた! 気づいた! コーナー…………… P 7
(男女共同参画に関する作品紹介, 女性総合相談ほか)
- 風景(おつみ荘), 編集後記…………… P 8



男女共同参画

——『ハートフルかみす』は、男女共同参画社会をめざすための情報誌です——

ひとりひとりが輝く世界、色彩あふれる世界へ 日本女性会議2010きょうと

「日本女性会議」は、男女共同参画社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流の促進や、情報のネットワーク化を図ることを目的とした全国規模の会議です。

日本女性会議2010きょうとは、10月1日〜2日に国立京都国際会館で開催されました。

交流会にて
京都市交響楽団のメンバーによる演奏



10月1日（金曜日）

【分科会】11のテーマで分かれ、各会場同時開催
（藤本さんが参加した分科会）

◇ 第5分科会 「子どもを真ん中に」
男女共同参画のあり方を子どもの視点で考える

【交流会】

10月2日（土曜日）

【全体会】

- ◇ 開会式
- ◇ 基調報告
- ◇ 記念講演
講師：渥美雅子（弁護士、女性と仕事の未来館館長）
渥美剛治（渥美講談塾塾長）
- ◇ パネルディスカッション
コーディネーター：斧出節子（華頂短期大学生生活学科教授）
パネリスト：田端泰子（京都橘大学文学部教授）
滝村雅晴（パパ料理研究家）
呉本紀子（パナソニック電工株式会社
ダイバーシティ推進室）
門川大作（京都市長）

◇ 閉会式



全体会の参加者

◆今回、市民参加された藤本洋子さんに感想を伺いました。
「子どもを真ん中に」



藤本 洋子
（矢田部在住）

子どもが幸せになるために、親が果たすべき役割とは、子どもを真ん中にして、子どもの視点で考える、親と子の人間形成で一番大切な分科会を選びました。パネルディスカッション・寸劇をはさみ、4人のパネリストが語り合いました。

問題点として、親は忙しくてゆっくりと子どもと向き合う時間がない。子どもが病気になることも仕事を休みづらい。夫は子育て・家事に非協力的。単身親、特に母子家庭が増えている。企業は子育てに理解がない。子は風呂も入れず、食事を一人でしているなど、課題が多い。

子どもには、自尊感情が大切で、欠けると将来、アルコール中毒・薬物・非行・自殺や児童虐待につながる場合がある。誰かが自分を愛してくれていることや、周りから存在を認めてくれると感じていることが大事である。

今は少子高齢化社会で、女性の労働力、協力がなければ、日本の発展はない。そのためにも親は労働時間を短縮し、夫も育児を楽しみ、家事も協力して、暖かな家庭を作られるように願っています。

今回、日本女性会議に参加して、とても勉強になりました。

*次回（来年度）は、島根県松江市で開催されます。皆さんもぜひ、参加してみたいかがでしょうか！

神栖市女性団体連絡会 活動紹介

この会は、市内の女性団体等の相互協力により、それぞれの活動を理解し合い、女性を持つ能力を十分発揮し、男女共同参画社会の実現を目指したまちづくりへの積極的な参加や、女性の地位向上と地域社会の発展に貢献することを目的としています。所属団体の活動をシリーズで紹介します。

*新メンバーを募集中です。ご連絡をお待しております。【問合せ先】市民協働課 ☎ 0299 (90) 1171



花植えボランティアに参加して



青空のもと“みんなで踊ろう”
（スポーツレクリエーション祭）

神栖市女性の会連絡協議会

代表 会長 野口 栄美子
支部数と会員数 11支部 222名



主な活動内容
市・行政区の行事（スポーツレクリエーション祭・敬老会・ふれあいフェスティバルなど）への参加。会員の知識向上、親睦を図るための講演会や、芸能発表であるレインボーフェスティバルの開催など。

会長の一言
今、会員と支部数の減少に悩んでおります。現存している支部も会員数が減って、存続を危ぶまれるところもあります。どうしたら、女性の会の会員を増やせるかと思っています。ボランティア団体でもありますが、知識や女性の地位の向上を目指し、自分自身を研ぎ、ステップアップをしながら、社会教育団体として、活動の起点になればと思っております。

神栖市交通安全母の会

代表 会長 野口 さち子
会員数 126名



主な活動内容
・地域の交通安全の推進者として、交通安全の普及と交通道徳の向上に努め、交通事故のない明るいまちづくりへの協力。
・保育園、幼稚園、小・中学校、高齢者への交通安全教育。
・会員相互の知識及び教養を高めるための事業。
・交通安全運動への積極的参加と推進事業。

会長の一言

一人ひとりの大切な命が、交通事故で失われるのは悲しいことです。今年には特に、神栖市は交通事故死亡事故が多く残念です。私たちが活動することで、少しでも事故のない安全安心なまちづくりに貢献できればと思います。特に高齢者の方々にはいつも元気に、笑顔で暮らしてほしい。私たちはこれからも、活発に活動していきます。



秋のルートキャンペーン



安全運転、お願いします



警察署誘致の市民集会にて



若松公民館 後期講座

男の料理

男性に料理を作ってもらいたいという趣旨から開催されている料理の講座を見学しました。



ピーマン定食のできあがり

男の料理（講師・八本啓子さん、全8回）の受講者は60代後半から80代までの料理歴も様々な11人。初対面で緊張気味の皆さんでしたが、自己紹介をし、グループに分かれる頃には和やかな雰囲気になってきました。
第1回目の献立は神栖の特産物のピーマンを使って「ピーマン料理あれこれ」
・ピーマンの塩昆布和え
・三色ピーマン
秋刀魚巻きフライ
・ピーマンの素揚げ
・ピーマンの胡麻和え
・ピーマン目玉焼き
・ピーマンのマリネ
と、盛り沢山のメニュー。献立表を見て「こんなに沢山のピーマン料理があるのか・・・」と、驚きの声が上がりました。

まずは材料の切り方から。包丁の使い方の説明を受けた後、秋刀魚の三枚おろしに挑戦しました。三枚おろしは初めての方が多かった様でしたが、きれいに仕上がりに、皆さんとても満足そうでした。おろした秋刀魚はフライの他に、お刺身として登場していました。
また、ピーマンの切り方についてもレクチャーがありました。繊維に沿って縦に切ると歯ごたえが残り、横に切ると柔らかい食感になるそうです。
さて、お待ちかねの試食の間。ピーマンの苦味や青臭さが苦手な方もいらつしやうたそうですが、皆さん全て平らげられ、料理をすること、食べることの楽しさを実感されたようでした。
今後、お正月に向けておせち料理の作り方を教えて欲しいなどの要望も出され、意欲満々な皆さんでした。
家族の皆さんに喜ばれるお勧めレシピを紹介します。お試しください。



三色ピーマン秋刀魚巻きフライ

| | |
|---------------|-----|
| <材料> 4人分 | |
| ピーマン緑 | 2個 |
| ピーマン黄・赤 | 各1個 |
| 秋刀魚を3枚におろしたもの | 8枚 |
| 青しその葉 | 8枚 |
| 塩・こしょう | 少々 |
| 卵 | 適宜 |
| パン粉 | 適宜 |
| 揚げ油 | 適宜 |
| 小麦粉 | 適宜 |

<作り方>

- ① 秋刀魚は軽く塩・こしょうをふる。
 - ② ピーマン（緑・黄・赤）は、たて半分に切り、下処理をして千切りにし、8等分する。
 - ③ 秋刀魚を広げ、青しそ1枚にピーマンを乗せて巻き、小麦粉、溶き卵、パン粉の順につける。
 - ④ 揚げ油を熱し、160℃位になったら③を入れ、じっくり揚げる。半分に切り、盛り付ける。
- ※ 秋刀魚の季節以外は豚ロース薄切り肉を使用



三色ピーマン秋刀魚巻きフライ

輝く女男たち

「食」を通して人とのふれあいを



八本 啓子さん（西宝山在住）

元気の源

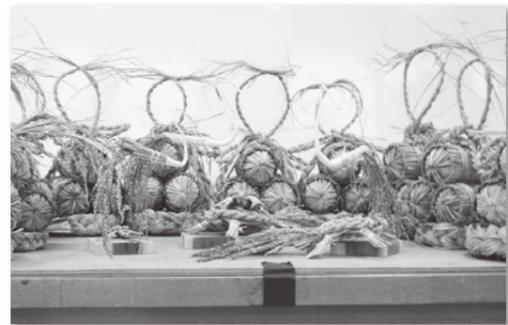
「食」は生活の中で大切な事と考える八本啓子さん。家族に旬の採れたての野菜を食べさせたいと野菜作りを始めたのはお子さんが2才の頃。採った野菜を友人におすそ分けしたところ、「おいしかったわよ」と喜ばれ、その一言が元気を与えてくれたそうです。あれから30年以上経った今でも食べた方の「おいしかったよ」の一言と笑顔を思い浮かべながら、野菜作りに精を出しています。

フライト便

J Aしおさい女性部部长任中に「波崎女性起業家研修」に参加し、ドイツ、フランスの農業を視察したことをきっかけに、地元の野菜を使った加工食品販売を考えました。このために食品加工業の資格を取得しました。

加工食品作りについてはJ Aしおさい女性部員の皆さんと一緒に、野菜の持つ本来の味を引き立たせるような加工の仕方を工夫しています。出来上がった商品は、市外県外の方に神栖の農産物の味を知っていただきたいという思いから、お中元、お歳暮用に詰め合わせ、「フライト便」と名付けて直送しています。

また10年ほど前、「安全、安心な野菜を新鮮なうちに安く届けたい」「若い世代が農業の生活を楽しみにできるように」



わら細工（俵飾り、鶴と亀の正月飾り）生徒さんの作品

と、「なみの華倶楽部」を結成し、かみす農産物直売所などで対面販売をしています。「自分たちで作った食べ物を通して住人とのふれあいが出来る」ことが直売所の魅力ですね」と楽しそうに語る八本さん。倶楽部の野菜やフライト便を心待ちにして下さっている方々に支えられ、現在に至っています。

講師として

現在、定期講座で「男の料理」（若松公民館）、「漬け物・タレづくり」（はさき生涯学習センター）、「わら細工」（中央公民館）の講師として活躍されています。

料理教室では地産地消をモットーに、旬の食材を様々なメニューに変身させ、飽きずに食べられるよう提案しています。また、いろいろな料理に応用の利くタレ作りも紹介しています。

わら細工はリサイクル活動の一環としてはじめたものです。昔は、お米を収穫した後に残る稲わらを使って生活に必要なものを作っていました。この知恵と技を伝え継いでいきたいと思ひ、正月飾りの作り方を教えています。特に鶴と亀の飾りは皆さんに喜んでいただいているようです。



かわいいお寿しができました



太巻き寿し

感じた！気づいた！男女共同参画社会



市では、男女共同参画に関する作品を募集し、市民の皆様から、川柳、俳句など18作品の投稿をいただきました。その一部を紹介いたします。

| | |
|-------|----------------------|
| 川柳 | 朝寝坊 妻に勤労 感謝の日 (鈴木様) |
| 男と女 | 「だから」の垣根 除こうよ (眞鍋様) |
| 男と女 | 参画の社会を 育みぬ (匿名) |
| 見直そう | 男女の役割 家庭から (匿名) |
| 手を取って | 共にめざそう 参画社会 (匿名) |
| 参画で | 個性を生かし 伸び伸びと (匿名) |
| 俳句 | 筑波嶺や 男体女体の 秋日和 (石川様) |

ご協力ありがとうございました。

市民協働課では、男女共同参画に関する作品を随時募集しています。ご応募お待ちしております。



神栖市女性総合相談

～ひとりで悩んでいませんか？そんなあなたの悩みをお聞きします。～

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題について、専門の女性相談員が解決に向けてともに考えます。

例えば、夫婦・恋人・家族の問題、子育て、近所・職場・学校での人間関係、身体や性に関することなど…

悩んでいることを一つずつ整理し、誰かに聞いてもらうことで、心が少しでも軽くなるかもしれません…。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

(お一人1時間程度/相談無料)

★面接相談

<神栖地域> 第1・3・4・5火曜日 13:00～16:00
<波崎地域> 第2火曜日 13:00～16:00

※要予約/電話：0299-90-1171 市民協働課
(年末年始を除く、平日9:00～17:00)
*相談会場については、予約の際お問い合わせください。

★電話相談 (専用電話：0299-91-1236)

第1・3・5火曜日 13:00～16:00

おすすめの本

男女共同参画についての本を紹介いたします。



ヒューマンルネッサンス研究所 編
幻冬舎ルネッサンス出版

男たちのワーク・ライフ・バランス
働きながら子育てにも積極的に参加することになった父親たち3万6千人対象のアンケートとインタビューから男の本音を明らかにする。



山田 正人 著
文藝春秋出版

産省の山田課長補佐、たぐいまるく子育て中
働き盛りのパパが体験した飛び切りユニークな1年間。とても温かくなって少し考えさせられる物語。

子どもたちの未来のために

父親委員会

神栖市PTA連絡協議会

父親委員会は、父親の教育参加の意識向上とともに、父親及び社会的見地から児童生徒の健全育成を図ることを目的として、活動にとり組んでいます。市内の小学校の父親委員会の活動をシリーズで紹介します。

軽野小学校 “軽野小父親委員会”

代表者：委員長 大崎 智治

活動開始：2007年度

会員数：役員 3名(PTA副会長) 会員約300名(PTA会員)

活動内容：奉仕活動(学校周辺の草刈・清掃・校庭側溝の砂上げ)、運動会・軽野フェスティバルの準備・片づけ(会場設営等)、夏休みイベント“学校に泊まろう”協力等

活動しての感想：父親委員会が発足して4年目となります。PTAとの共催の活動が多いのですが、年々活発になっています。夏休みの恒例行事となった“学校に泊まろう”は、今夏で3回目で100名近い児童が参加しました。夜の学校探検や校庭での花火、体育館でのお泊りなど、普段体験できないことばかりで子どもたちも貴重な経験だったのではないかと思います。また、日頃からお世話になっている学校や周辺地域の方々への感謝も込めた、学校周辺の草刈や清掃などの奉仕活動でも、お父さんたちのパワーを十分に発揮いただいています。

このような経験ができるのもPTAの皆様方の協力があってこそであり、その大切さを実感しています。



みんなと一緒に楽しいな！



楽しかった一日の終りでーす。



何回運んだかな？



おやじ会のメンバー紹介



元気っ子「上手に転がるかな？」



元気っ子「ポートボールの試合開始」

土合小学校 “おやじの会”

代表者：会長 佐野 和広

活動開始：2007年

会員数：15名(PTA会員)

活動内容：PTAバザーの出店・運動会の後片付け・元気っ子の指導員・町内会夏祭り・キックベースの指導員等

活動しての感想：父親が子どもたちの教育に直接係わる時期というのは、実は小学校の時期ではないでしょうか。その時期に自分の子どもでも他人の子どもでも良いこと、悪いことをしっかりと本人に教えてやれるような、昔でいう頑固おやじたちでありたいと思います。

土合小学校区は地元出身の住民が少なく、企業の社宅や今も近隣市町村から移住してきた方で成り立つ新興住宅地です。保護者同士の先輩・後輩のつながりが少ない背景から、なかなか趣旨に賛同を得られず会員が増えません。子どもたちがこの町に誇りと魅力が持てるような地域づくりをするために、できるかぎり地域の子もたちと係わり、「この町に生まれ育って良かった」と思える地域にするために、おやじの会の活動が今後もずっと続くような体制になって欲しい。

高齢者ふれあいセンター



むつみ荘

知らなかったこんな場所
まだ行ってなかったあんな所
散歩で見つけた素敵な所
そんな市内の様子を紹介します。

平成21年4月にリニューアルした「むつみ荘」は、自然豊かな公園のレストハウスをイメージしたもので、明るく広々としたつくりです。館内には大小の広間と研修室を備え、また屋外の芝生では、ゲートボールやグラウンドゴルフなども楽しめます。皆さまも利用してみたいいかがですか。

風景



笑顔があふれる憩いの空間
グラウンドゴルフを楽しむ人たち



自然素材を用いた温かみのあるロビーは、訪れる人を和ませてくれます。



施設の案内

- ・大広間 / 定員 100 名・小広間 / 定員 30 名
 - ・研修室 / 定員 30 名 会場使用料あり
 - ・多目的広場：無料(事前予約制)
- 予約・問合せ先：神栖市知手 4678 - 71
電話：0299-96-2675 / F A X 0299-96-2694
* 日帰りのみの利用



カラオケもできます。



【編集後記】

猛烈な今年の暑さを無事乗り切りましたが、あつという間の寒さに身体は悲鳴をあげそう。でも、新しい年に向かって希望がいっぱいです。



皆さんの声をお寄せください

女性と男性がともに手を取りあって、新しい地域づくりに活躍されている方やグループ、また、とりあげてほしいニュースなどお寄せください。皆さまからのご意見をお待ちしています。

☆イベント情報☆

— 男女共同参画社会をめざした地域のイベントを紹介しします —

☆第5回 男女共同参画 かがみす市民フォーラム【無料】

内容：講演会 田中ゆか、伊藤ひろし
(ハープによるトーク&コンサート)

日時：平成23年2月11日(祝)午後1時〜

場所：神栖市文化センター

その他：託児室あり

問合せ先：市民協働課 0299(90)1171



☆H22年度「マイライフいきいきセミナー」

〜自分の人生をより豊かにするために〜

第10回 公開講演 【無料】

親であることを楽しもう!

〜仕事も家庭も楽しむ方法〜

講師：安藤 哲也

NPO法人ファザリングジャパン代表

日時：平成23年1月22日(土)

午後1時〜2時30分

会場・問合せ先：レイクエコー県女性プラザ

(行方市宇崎1389)

電話 0299(73)2300

編集／発行

ハートフルかがみす Dec.2010 Vol.14

神栖市男女共同参画情報誌編集委員

企画部 市民協働課 〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5

TEL 0299-90-1171 FAX 0299-90-1112 E-mail kyodo@city.kamisui.ibaraki.jp