

# ハートフル かみす

Sep. 2014  
vol. 22



男女共同参画って？

## \* contents \*

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 特集 おさらい 男女共同参画                | P 2~3 |
| ● 「神栖市男女共同参画計画」が<br>新しくなりました！ | P 4   |
| ● 頑張れ！リケジョ                    | P 5   |
| ● 紹介します！女性起業家                 | P 6   |
| ● 講座情報・女性総合相談・おすすめの本          | P 7   |

リ  
ケ  
ジ  
ョ  
？





# おさらい

# 男女共同参画



## クイズに挑戦!!

あてはまるところを線でむすんでみよう!

①ジェンダー

②ダイバーシティ

③アンペイドワーク

①多様性のこと。性別や国籍年齢などに関わりなく多様な個性が力を発揮し、共存できる社会のことをいいます。

②無償労働。賃金・報酬が支払われない労働や活動をいいます。例えば、家事・介護・育児・買い物などがあてはまります。

③社会的・文化的に形成された性別。生まれつきの性別ではなく、習慣などで作り上げられた「男性像」「女性像」のことをいいます。

出題：内閣府男女共同参画局 HP 用語集より

答えは7ページにあるよ

## 男女共同参画ってなんだっけ?

◆男だから…とか女だから…といった性別や固定概念にとらわれず、みんな平等にチャンスがあって何でもチャレンジできる社会のことです。性別や年齢にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる社会や環境づくりのことをいいます。



## いまいち 必要性が わかんない…

◆性別や年齢で仕事・役割などを決めつけてしまうと、減少していく労働力や地域力を支えられなくなってしまうと危ぶまれています。その対応策のひとつとして、男女共同参画を呼びかけ、今のうちから**気づきと意識づくり**をしています。



## そっか~ なるほどね!



◆調理の好きな男子がいたり、化学が得意な女子がいることに違和感を持つことは時代遅れです。運動能力だって個性のひとつです。個性や能力、そして自分の意思を強く持つ子どもたちを応援するしくみ作りをしています。

### 学校



## ? 例えば…どんなとき?

### 家庭

◆「男は仕事・女は家庭」ではなく、お互いに仕事や家庭生活のバランスをとりながら、それぞれの分野で活躍するのが理想です。相手を尊重し役割分担することがポイントです。



◆子育てや介護をひとりで背負ってる人や定年退職後、引きこもってしまう人がいます。いつの間にか心と体がむしばまれてしまいます。女性総合相談や市民活動支援センターに相談してみれば、解決の糸口が見つかるかもしれません。

### 地域



### 職場

◆育児休暇制度を導入している会社は増えてきています。しかし現状では昇進話が消えてしまったり、子どもの通院などで休みがちだと気まずかったりします。職場のみんなで助け合うのが男女共同参画です。



# かみすハートフルプラン

合言葉は『思いやりをかたちに…  
女男にやさしくできるまち・かみすをめざして』

## 神栖市男女共同参画計画が 新しくなりました！

「かみすハートフルプラン」の見直しがあったそうよ。  
この計画期間の前半が終わった平成25年度に、審議委員さんが検討を重ね、計画の取り組み内容を新たに決めたの。



女性・男性の垣根を越えて、それぞれが持つ能力を発揮できるような市にするためのプランだったよね。  
どんなところが、新しくなったのかな？



### ここが変わった！ハートフルプラン

第一に、男女共同参画に関する情報を広報紙やホームページ、ダイレクトメールで知らせるなど、PRの仕方を工夫することね。  
情報をいろいろな方法で知ることができれば便利だね。

第二に、イベント時に理工系分野の内容を入れたり、理科の実験や工作ができるような機会を作ったりして、女子学生・生徒が理工系分野への関心・理解を高め

られるような支援をすることが掲げられているわ。  
リケジョを増やして、応援していくことか。

第三に、女性消防団員の募集を行い、災害時に、女性も救護・後方支援活動が行えるような知識や技術を身につけられるようにしていくそうよ。  
女性の参画が、ますます必要になるっていうことだね。僕たちも、頑張らなくっちゃ！

価値観やライフスタイルの多様化、国際化や情報化、少子・高齢化など、市民をとりまく情勢が、刻々と変化する今日、将来に向かって豊かで安心できる社会を築いていくために、「かみすハートフルプラン」を策定しました。

#### ◆基本目標は、4つ◆

- 1 女と男・ともに育む新たな意識づくり
- 2 女と男・ともに働く環境づくり
- 3 女と男・ともに自立し参画する社会づくり
- 4 女と男・ともに参画を推進するシステムづくり



お互いを認めあい尊重しあう社会。  
男女間のあらゆる暴力のない社会。  
家庭・地域などにおいて、子育てや介護などに、男女ともに参加し、支えあう社会。  
今まで女性が主にやることだと思われていた仕事を男性もするようになったり、女性も男性中心の仕事に就くようになったりする。さらには、政策・方針決定に女性も関わるなど、性別に関係なく自らの意思で、あらゆる分野に参画することが、当たり前になるような社会をめざしています。

この計画は、平成20年（西暦2008年）度から平成29年（西暦2017年）度の10年で進めます。

詳しくは [神栖市男女共同参画計画](#)



紹介します！

# 女性起業家



(株)ハーベストシーズン  
代表取締役  
根本 栄子さん

平成23年5月に開業された株式会社ハーベストシーズンは、ケアプラン碧の空、訪問介護碧の風、デイサービス碧の郷の介護事業所です。介護を必要とされる方々へ、安心と笑顔をお届けしようと起業された根本栄子さんにお話を伺いました。



株式会社 ハーベストシーズン  
住所 神栖市息栖3079-782  
TEL 0299-77-7003

### ★起業のきっかけは？

介護の仕事をしていましたが、勤め先の介護に対して目指すものの方性の相違を感じ、賛同してくれたスタッフと共に独立することになりました。

### ★ご苦労されたことは？

集客も大事だけどスタッフの教育についてです。現在は30人いますが、思いやりと具体的な対人支援について、指導しました。

### ★嬉しかったことは？

利用者が喜んでくれたことと、スタッフの皆さんがこの職場を喜んでくれたことです。

### ★神栖市の福祉について思うことは？

平成15年から神栖市で仕事をしていますが、魅力ある事業所が増えて、利用者の選択肢が増えたことは良いことだと思います。

### ★今後の抱負・希望は？

認知症の方々の一日の生活をサポートしてあげて、トータル的に支援できればと思っています。

【<sup>あお</sup>ディサービス碧の郷】  
『新しい楽しみと充実を』  
心とカラダの喜びとおもてなしを！  
☆風呂よし 飯よし 景色よし☆



施設を中心に、台所がオープンして、調理する音、おいしいそうな匂いがしています



利用者の見事な作品



施設の入りに、今日の献立が可愛い手書きで描いてあります

起業を考えている女性の皆さまへ

### ※念ずれば花ひらく



22年前、子どもが7歳と5歳の時に離婚をして、家事と仕事の両立はとても大変だったそうです。そんなとき、坂村真民の詩『念ずれば花ひらく』に出合い、それを励みとして、いつかきつと、あきらめずに努力されたようです。「頑張つて苦難の山を越えると、また山がきて。いくつもの山を越えました。おかげさまで、少々のことには驚かなくなりました。」と笑つておっしゃっていました。

現在は、長男夫婦と同居して、一緒に仕事もしているそうです。「家事は全て、お嫁ちゃんにお任せしています。」と嬉しそうに、話されました。



笑顔で働く根本さん

# 平成26年度 茨城県女性フラザ事業 ～講座案内～

## 《ワーク・ライフ・バランス推進事業》

男女共同参画の視点に立った地域活動講座

講師：<sup>ためさき</sup> 為崎 緑（中小企業診断士）

日程：10/22（水）「コミュニティビジネスとは」 11/5（水）「コミュニティビジネスの基礎知識」  
11/19（水）「事業計画の作り方・検討」 12/3（水）「ネットワークの構築方法」

時間：13:15～15:15 対象：一般20人

働きざかりのワーク・ライフ・バランス講座

公開講演会

「食のとっても大切なお話～家族の力と心を育むおいしい食生活～」

講師：根本 悦子（クッキングスクールネモト 主宰）

日時：11/21（金）10:30～12:00 対象：一般308人

## 《男女共同参画推進事業》 男女共同参画ネットワーク講座

公開講演会「私のチャレンジ～女性の力を社会に～」

講師：白井 文（前尼崎市市長・グンゼ（株）社外取締役）

日時：10/26（日）13:00～15:00 対象：一般308人

## 《ライフプランニング支援事業》 セカンドライフ輝き講座

「ためになる！介護の今」

講師：吉田 清子（NPO法人茨城県ケアマネジャー協会 理事）

日時：10/26（日）13:00～15:00 対象：一般50人

◆会場：レイクエコー

◆申込・問合せ：

茨城県女性プラザ

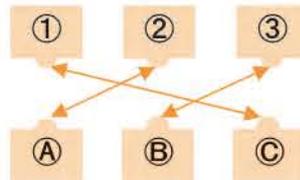
TEL 0299-73-2300

(9:30～21:00 月曜日を除く)

FAX 0299-73-3925

クイズに挑戦!! 解答

できたかな



## 女性総合相談

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題について、専門の女性相談員が解決に向けてともに考えます。

〈例：夫婦、恋人、家族、子育て、近所、職場、学校、身体や性に関する事など〉

悩んでいることを誰かに聞いてもらうだけで、心が軽くなるかもしれません。

※ひとり1時間程度、相談無料、秘密厳守。

（匿名でも相談できます）

…ひとりで悩まず、相談してください…

面接相談（13:00～16:00）

◆神栖地域 第1・3・4・5 火曜日

◆波崎地域 第2 火曜日

※要予約 TEL 0299-90-1171【市民協働課】

年末年始除く、平日8:30～17:15

※会場は、予約の際、お問い合わせください。

電話相談（13:00～16:00）

◆専用電話 0299-91-1236（1・3・4・5 火曜日）



日本の企業と家庭を下支えしている主婦パートの苦境を無視したときに起きる、この社会の危機とは？その危機を避けるための処方箋とはなにか？主婦パートという「見えざる存在」に初めて光を当てる警告の書。



本田 一成著  
（集英社新書）

★「主婦パート最大の非正規雇用」

本書は、少子化対策としてのみ論じられがちな男性の育児休業を、社員が勤労意欲を高水準で維持し、能力を最大限に発揮するための、選択肢の一つとして捉え、取得促進への具体案を提示する。



佐藤 博樹  
武石 恵美子著  
（中公新書）

★「男性の育児休業」  
社員のニーズ、会社のメリット

おすすめの書

## \* 風景 \* いきいきらんど

この公園は、山全体を楽しめるようになっていて、アップダウンの園路を歩いたり、展望台から太平洋を眺めたり、大型複合遊具で遊んだりできます。



★アクセスマップ★  
神栖市土台北2-10-10

## \* 編集会議 \*

今年度より新メンバーも加わり、新たな企画でスタートします。  
人と出会い、新たな発見に感動したハートをお届けできるよう頑張っていきたいと思います。



- ◆より身近に！多くの方々に手に取っていただけるような情報誌をめざして編集しています。(Y・K)
- ◆取材をして出会いとハートフルな(心がこもっている)お人柄に感動です。(S・H)
- ◆私自身も男女共同参画について資料を読んだり集めたり検索したり学習真っ最中です。(H・K)
- ◆編集委員一年生。パソコン操作にひとり奮闘中！(M・T)

### \*表紙写真\*

♡鹿島観光自動車(株)越川佳世子さん  
運転することが大好きで大型二種免許を取得。送迎や観光の運転士として活躍中。  
♡茨城県立波崎高等学校工業化学・情報科2年生 化学の実習に取組中。

### ★皆さまからのご意見をお待ちしています★

女性と男性が共に手を取りあって、新しい地域づくりに活躍されている方やグループ、  
また、取りあげてほしいニュースなどお寄せください。

「ハートフルかみす」は、  
男女共同参画社会を  
めざすための情報誌です

【編集/発行】ハートフルかみす Sep.2014. vol.22  
神栖市男女共同参画情報誌編集委員/企画部 市民協働課 〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5  
TEL 0299-90-1171 FAX 0299-90-1112 E-mail kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp



男女共同参画