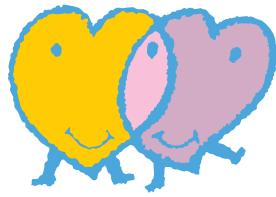


ハートフル

かみす



● Sep. 2011 ●
Vol. 16



PHOTO

5月1日にオープンした『かみす街角ギヤラリー』。アートフラワー・写真・パッチワーク・押し花・水墨画などが次々と展示。市民芸術家たちの作品を、無料で鑑賞できる文化拠点として親しまれています。
— 6月 パッチワーク教室
「布れんど」展示会にて —



男女共同参画

CONTENTS

- 特集:イクメン P 2~3
- ハートフルインタビュー P 4
- 神栖市女性団体連絡会所属団体の活動紹介 P 5
(神栖市消費者の会 JAしおさい波崎女性部)
- 輝く男女たち(子ども会育成連合会 会長) P 6
- マイライフ いきいきセミナー P 7
女性総合相談
- 風景(フラワーロード花植え)、編集後記 P 8

—『ハートフルかみす』は、男女共同参画社会をめざすための情報誌です —

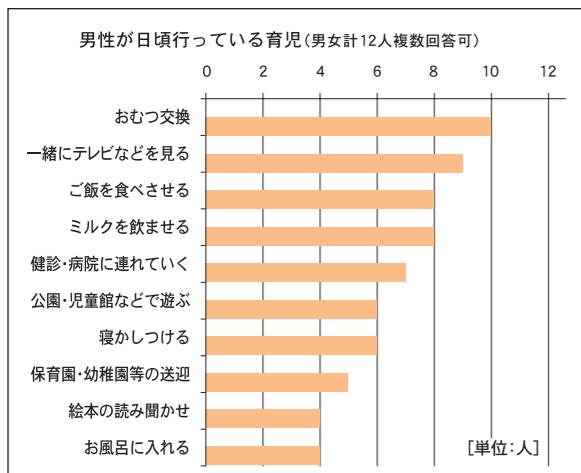


育てる男が、家族を変える。社会が動く。



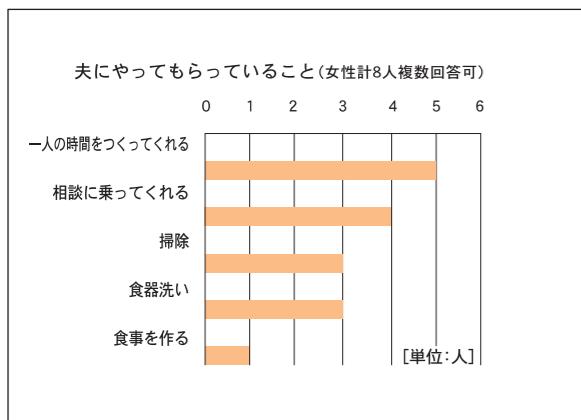
子育て楽しんでいますか

子どもの成長を日々感じられる子育ては、自分自身も成長できる貴重な時間です。そのように貴重な子育てを女性だけのものにしてしまうのは、もつたない。社会も育児・介護休業法の改正や、「イクメンプロジェクト」を発足し、男性の育児参加をバックアップしています。男性も女性と一緒に子育てを楽しみませんか。



市内のイクメンは、子どもと日々どのような関わり方をしているのでしょうか。そこで、保健センターで行われている市の乳幼児健診に来られたイクメンと、イクメン活動についてアンケートを行いました。子どもとの関わり方については、おむつ交換、ミルクを飲ませる、一緒にテレビなどを見る、ご飯を食べさせることといった子どもとスキンシップをしながら世話をすることが上位とつなっています。日々子どもの世話をすることでき、子どもの様子や反応が分かるようになり、子どもとのやり取りが楽しくなってくることがあります。

めざせ☆イケてるイクメン



お父さんに抱かれて
ハイ！チーズ
(市の4か月健診にて)

また、健診などには有給休暇や代休を使い、付き添うようにしているそうです。育児のほかに、妻の相談に乗ったり、妻が一人になれる時間を作ったりしている夫の割合が高く、妻とのコミュニケーションを大事にしながら育児に参加をしている夫が、妻から望まれているようです。

「育児は発見の連続、そして自身の成長の糧。それは、昨日までできなかつたことが今日できるようになつたと成長に気づく喜びであつたり、自分の口ゲセやしぐさを子どもが同じようにしていった時のヒヤリとした思いと反省であつたり…。」と、中高生の子を持つ先輩イクメンは、當時を慈しむように振り返り、「子どもと密に過ごした時間は、プライスレスです。この時間が持てたことで、子どもとよい関係が築けているように感じています。もちろん妻とも」と話します。

体験は、何にも代えがたい貴重な財産となります。イクメンライフを

始めてみませんか。

実り豊かなイクメンライフ



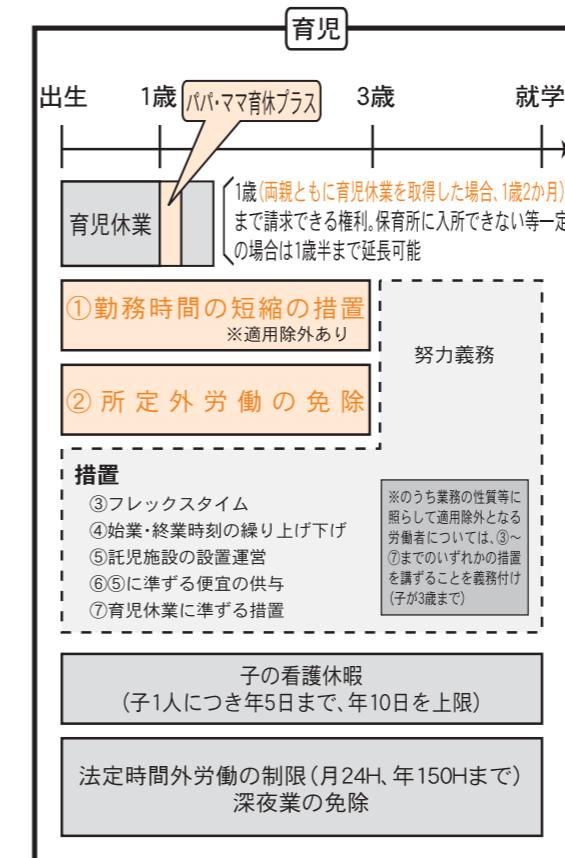
眠たい赤ちゃんをあやしながら
(市の4か月健診にて)

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。また、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方が、子どもたちの可能性が、家族のあり方が大きく変わっていくはず。そして社会全体も、もっと豊かに成長していくはずです。

このような趣旨のもと、「イクメンプロジェクト」は、男性が育児に参加しやすい環境を作るための法制度の見直しと合わせ、社会全体で、男性がもつと積極的に育児に関わることができる一大ムーブメントを巻き起こすべく、2010年6月に発足しました。

イクメンプロジェクトとは

厚生労働省のイクメンプロジェクトサイトが情報発信の起点となり、イクメンとイクメンサポートのプロジェクトをご覧ください。詳しくは、イクメンプロジェクトサポートセンターをご覧ください。



育児・介護休業法の概要
厚生労働省HPより抜粋



「おむつを替えて
スッキリしようね」

少子化の流れを変え、男女ともに子育てをしながら働き続けられる社会を目指して、改正育児・介護休業法が2010年6月30日に施行されました。「パパ・ママ育休プラス」制度の導入など男性の育児休業の取得促進がポイントとなっています。

育児・介護休業法の概要

ハートフルインタビュー

人とのつながりを大切に！

お母様の介護を通して得た知識や経験を生かして、ボランティア活動をされている小峰照代さんにお話を伺いました。小峰さんは「わくわくサロンにこにこ」の代表を務める傍ら、「劇団ほん太」の代表をされるなど広く活躍されています。

ボランティアを始めた動機は？

仕事を早期退職したあと、待つていたように母親が脳梗塞で倒れました。介護認定で要介護5の認定を受け、私は退職後で家にいましたので、自宅で母親の介護をすることにしました。

私は姉妹がいませんので、家族の協力が必要であり、協力を得て4年間介護をしました。その間には、ボランティア団体・訪問看護・医師の往診などさまざまな方々のお世話になりました。

母親が亡くなったあと、役所から「お年寄りを集めて何かやつて欲しい」との要望があり、皆さんにお世話になったことへの感謝の気持ちもあつたので、介護しながら得た経験でお年寄りの役にたてられたらと思い、サロンを立ち上げました。



「わくわくサロンにこにこ」
代表 小峰 照代さん（日川在住）

どのような活動をしていますか？

サロンには、現在40名のお年寄りが登録されています。月に一度日川地区公民館に集まって、余興を観てもらったり、お食事をしたりしています。土合の「わくわくサロンすこ

やか」にもお手伝いに行っています。ほかには、施設の訪問、自宅で介護をされている方から訪問の要請があればお宅に伺って、お話をします。個人宅に訪問するには、やすらぎ支援講座という、認知症についての講習を受けて、自宅で介護をされています。個人宅に訪問するには、やすらぎ支援講座という、認知症についての講習を受けて、自宅で介護をします。あればお宅に伺って、お話をします。

やさらぎ支援の訪問や余興の練習などを合わせると、月に10日くらいは出かけると思います。こうして活動できるのも、家族の協力があるからこそできることだと思います。

こうして活動できるのも、家族の協力があるからこそできることだと思います。

施設から訪問の依頼があれば伺つて、寸劇をしたり、カラオケや簡単な体操などもしています。

寸劇の依頼のときは、毎回出し物を書いて、配役を決めますが、配役を決めるのに苦労します。また、年に一度保育園の園児たちに来てもらい、お年寄りのみなさんと交流会をしますが、園児たちの踊つている姿を見るお年寄りの顔がいつもと違うんですよ。こういった触れ合いって必要ですね。

8月には消費生活センターの依頼で、民生委員さんたちに詐欺に関する劇もお見せしました。

小道具の運搬はどうしていますか？

簡単に運搬できるものは自分たちでいますが、カラオケの機械は持ち込みです。そこでどうしても男性の手が必要になりますので、夫や友人のご主人たちに手伝っていただいています。

「サロンを手伝ってくれている12名のスタッフに恵まれていますので続けていられると思っています。この12名は最高のスタッフです。一人では出来ることが限られていますから」とおっしゃっていました。



寸劇を上演中のボランティアのみなさん

神栖市女性団体連絡会 活動紹介

パート2

J Aしおさい波崎女性部

会長 原範子
会員数 79名
主な活動内容

女性の共同活動によって、ゆとりとふれあい、助け合いのある住みよい社会づくり。また、健全な食と農を次世代に引き継ぐため、JAに集まつて活動をしています。平成13年からは地域の方々や子どもたちを中心に、私たちが生産するピーマンの良さを伝えたい思いから「出前ピーマン料理講習会」を行っています。

平成18年には、紙芝居「ピーマン物語」を作成しました。地域特産物の中で、子どもたちに一番食べほしい食材であり、ピーマンの歴史・栄養・生産過程・産地などを盛り込み、誰にでも楽しめるように心掛けているので、ピーマンに対する関心が高まりました。これからも正しい食生活、食の大切さの普及のため、積極的に活動をしていきます。



腹話術を活用した講演を開催
～H23.2.5消費生活講座にて～

神栖市消費者の会

代表 太田一子
会員数 45名
主な活動内容

私たちの会は、衣食住生活のすべてに共通する「安心・安全」を考え、身近にできることを取り組み活動しています。会員の知識の向上を図る学習会や講演会・交流会・視察研修会等を実施しています。

会長のひと言

毎年10月に行われる消費生活展をメインに、消費者啓発を展開しています。「消費」は日々の生活に密接に関わりがあるので、一人ひとりが関心を持つてもらえばと考えています。特に命をはぐくみ、子育て中の方、一緒に考え活動しましょう。消費者トラブルなどでお困りの方、いらっしゃいませんか？ぜひ、市の消費者センターへご相談ください。解決の糸口が見つかるはずですよ。



紙芝居「ピーマン物語」



出前ピーマン料理教室～植松小にて～

*各団体とも
新メンバー募集中です！
【問合せ先】市民協働課
TEL 0299(90)1171

輝く男女たち

「子どもたちの・子どもたちによる・子ども会」をめざして！

神栖市子ども会育成連合会 会長 阿部年英さん



阿部 年英さん
(知手浜在住)

子ども会育成連合会の組織の一員として、20年以上の長きにわたり、活動に携わっている阿部年英さんをご紹介します。

【子ども会活動の目指すこと】

昔は子どもたちだけで行っていた子ども会活動が、近年は親が中心になつてしているので、今年は「子どもたちによる・子ども会」をめざして、全国的に展開され、学校・家庭・地域を結ぶ団体として取り組まれているそうです。

【子どもの自立を願つて】

「県立白浜少年自然の家でのキャンプ体験の活動をしてみると、子どもたちは自主性がなく、積極的に動かないよう思う。親の教育にかかっているが、親に頼らずに自立してほしいと願っています」と力説していました。

また、阿部さんが心がけているこ

とは、6年生にとって最後の競技となるので、良い思い出となつてほしいと表彰式の時、賞品やメダルを一人ひとりに手渡して、「ありがとうございます」との言葉をかけているそうです。



一人ひとりに「ありがとう」の言葉を添えて

地域の子ども会活動を長年支えてくれていますが、昨年2月、長崎で開催された全国大会で、阿部年英さんが、表彰されました。それは20年以上子ども会活動に従事し、すでに県の表彰を受けた方が対象です。同時に、活動を支えた奥さんには、感謝状が贈られました。

【全国大会で表彰される】

マイライフ いきいきセミナー

セミナー生募集 会場 レイクエコー

男女共同参画総合講座 公開講演会

女優 羽田 美智子

9月23日(金) 定員308人

午後1時～2時30分

* * *

レイクエコーエステイバル2011
『レオニー』に学ぶ、不運な体験を
プラスに変える力

映画監督・脚本家 松井 久子

10月29日(土) 定員308人

午前11時～正午

* * *

レイクエコーエステイバル2011
『レオニー』に学ぶ、不運な体験を
プラスに変える力

（人）と自分を大切にする食
すごい弁当力！

（人）と自分を大切にする食
すごい弁当力！

12月10日(土) 定員308人

午後1時～2時30分

* * *

ライブプランニング実践講座
女と男のおひとりさま道（仮題）

社会学者 上野 千鶴子

1月21日(土) 定員308人

午後1時～2時30分

* * *

レイクエコーエステイバル2011
『レオニー』に学ぶ、不運な体験を
プラスに変える力

（人）と自分を大切にする食
すごい弁当力！

（人）と自分を大切にする食
すごい弁当力！

1月21日(土) 定員308人

午後1時～2時30分

* * *

レイクエコーエステイバル2011
『レオニー』

彫刻家イサム・ノグチの母親の生きざま
を描いた物語

制作・監督・脚本 松井 久子

出演 エミリー・モーティマー

中村獅童、原田美枝子

竹下景子 他

10月29日(土) 定員308人

午後1時～3時15分

すでに定員に達している場合もありますので、お問合わせください。

女性総合相談

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題について、専門の女性相談員が解決に向けてともに考えます。

（例：夫婦、恋人、家族、子育て、近所、職場、学校、身体や性に関することなど）

悩んでいることを誰かに聞いてもらうだけで、心が軽くなるかもしれません。

※相談無料、一人1時間程度、秘密厳守（匿名でも相談できます。）



面接相談（13:00～16:00）

◆神栖地域 第1,3,4,5火曜日
◆波崎地域 第2火曜日

※要予約 0299-90-1171【市民協働課】
年末年始除く、平日8:30～17:00
※会場は、予約の際お問合せ下さい。

電話相談（13:00～16:00）

◆専用電話 0299-91-1236（1,3,4,5火曜日）

一人で悩まず、相談してください

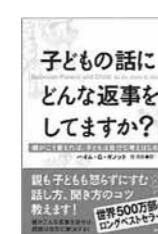
おすすめの本



タクティールケア普及を考える会（著、編集）
出版社: 日経BP企画

親がこう答えれば、子どもは自分で考えはじめます。
親が共感と思いやりをもつて子どもたちと会話をすれば、問題は自然に解決する！ 親も子どもも怒らずにすむ話し方、聞き方のコツ教えます。言葉の力に注目し、親子関係に革命をもたらしたロングベストセラー。

親がこう答えれば、子どもは自分で考えはじめます。
親が共感と思いやりをもつて子どもたちと会話をすれば、問題は自然に解決する！ 親も子どもも怒らずにすむ話し方、聞き方のコツ教えます。言葉の力に注目し、親子関係に革命をもたらしたロングベストセラー。



ハイム・G・ギノット（著）
菅 靖彦（著）
出版社: 草思社



そのほかに、2007年から市民有志による海岸清掃実行委員会の委員長として、毎年、2千人以上の市民が参加する海岸清掃を開催しているそうです。今年は、東日本大震災の影響とみられたが、安全性の確保のため、清掃活動は中止となりました。しかし、元通りの海岸に戻すために、市と共に行動を起こし、7月2日に日川浜海水浴場・波崎海水浴場の清掃活動を開催することになったそうです。そして、7月18日（海の日）には、

【海岸清掃実行委員長として】

風景



知らないかった、こんな場所、
まだ、行ってなかったあんな所
散歩で見つけた素敵な所
そんな市内の様子を紹介します

毎年、春と秋に行われているフラワーロードの花植え。6月25日(土)500人あまりの市民が参加して、市内6か所のフラワーロードがマリゴーランド・サルビアなど15,000株の花で彩られました。



あらく 波崎荒波地区 フラワーロード花植え



女性と男性がともに手を取りあって、新しい地域づくりに活躍されている方やグループ、また、取り上げてほしいニュースなどを寄せください。皆さまからのご意見をお待ちしています。

**皆さんの声を
お寄せください。**

【編集後記】

暑い夏に節電。どのような工夫をしていますか?

当たり前に使っている、生活必需品に感謝したいですね。



表紙の『かみす街角ギャラリー』のご案内

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】毎週月曜日

【所在地】神栖市知手2974-219

【電話】0299 (96) 5858

