

ハートフル かみす

Sep.2015
vol.24



みんなで子育て♪

* contents *

特集 みんなで子育て 地域全体で育もう	P2~3
● 紹介します 神栖市の女性企業家	P 4
● シニア×キッズ Senior×Kids	P 5
● culture パートママの損しない働き方	P 6
● 講座案内 他	P 7

女性の働き方って？



神栖市内の企業から出る「電子書籍」サービス
ibaraki ebooks

スマートフォンやタブレットで「ハートフルかみす」が閲覧できるようになりました。今すぐアプリをダウンロードしよう！



特集

みんなで子育て 地域全体で育もう!



元気に遊ぶ子どもたち（4歳児）に、優しいまなざしで、接している潮田さん

潮田さんは、ボランティアをして、保育士に憧れ、この仕事を選んだそうです。「責任を感じますが、子どもたちの毎日違う行動に、楽しく接しています。」と話していました。

今年4月から保育士として、きさき保育園に勤めている潮田和馬さん（20歳）を紹介します。

男性保育士紹介



毎日、保育園の送り迎えをしている野口茂治さんに伺いました。

育い紹介



園庭で、にっこりポーズ



連絡事項をしっかりと聞いて

息子さん夫婦が、お勤めしているの、育児の手伝いをしていそう。自分の子どもたちも、親に見てもらっていたので、退職してからは、孫の育児の手伝いをしていきます。おむつ替えもしますよ。また孫を連れて散歩をしていると、地域の方が声をかけてくれます。大泉逸郎の代表作『孫』の世界ですよ。とうれしうに語ってくれました。

- ♥対象者：初妊婦と夫
- ♥実施時期：4・7・10・1月(予約制)
- ♥場所：保健センター
- ♥問合先：健康増進課 TEL 0299-90-1331



沐浴の実習に一生懸命取り組む参加者の皆さん

沐浴の実習と育児全般のセミナーです。7月18日のセミナーの様子です。皆さん真剣に参加していました。沐浴を体験した参加者は、「実感がわきました。赤ちゃんを片手で支えながら洗うのは大変でした。」と話していました。

ニューファミリーセミナー



子育てふれあい広場「ひよこ」



始まりは親子で手遊び



「ひよこ」のメンバー(現在17名在籍)

- ◆日時：毎月第3木曜日 10:00～11:30 ※事前申し込み不要
- ◆場所：保健・福祉会館集会室B
- ◆参加費：無料
- ◆対象者：子育て中の親子
- ◆問合先：
 - ★保育サポーターひよこ 代表:田中 TEL 0299-93-0603
 - ★ボランティアセンター 担当:下田 TEL 0299-93-1029

親子で体操や手遊びなどをして、ふれあい、楽しいひとときを過ごします。また、ママ同士でおしゃべりしたり、子育ての情報交換をすることで、ママ友をつくるきっかけの場にもなっています。ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

地域子育て支援のご案内

赤ちゃんタイム

中央図書館では、赤ちゃんなど小さいお子さん連れの利用者が、気兼ねなく図書館を利用できるよう、「赤ちゃんタイム」を設けています。赤ちゃんが泣いたり、幼児がおしゃべりしても気にする必要はありません。気軽に赤ちゃんを連れて中央図書館を利用できます。

日時：毎週木曜日 10:00～12:00
場所：中央図書館
問合先：TEL 0299-92-3746

『子育てガイドブック』を利用しよう!

◆問合先 こども課 TEL 0299-90-1205



地域子育て支援センター

主に乳幼児（0～就学前）とその親が気軽に利用し、交流や育児相談ができる場。支援活動やさまざまな事業を行っています。在園児でなくても利用ができます。

- ★萬徳寺保育園 (0299-92-2704)
- ★深芝保育園 (0299-92-0106)
- ★軽野保育園 (0299-96-6210)
- ★びよびよ保育園 (0299-93-5444)
- ★きさき保育園 (0299-77-8088)
- ★波崎ひかり保育園 (0479-44-1919)
- ★平泉幼稚園 (0299-93-8567)
- ★神栖第二あおぞら園 (0299-77-8822)
- ★こばと保育園 (0299-95-5810)
- ★まゆ保育園 (0479-46-2381)

*詳しくは各園にお問い合わせください。



《子育てサポーターの声》
わずかの時間でも、お子さんをお預かりすることで、利用者の方の役に立てれば、うれしいです。利用者の方が迎えに来て、安心したお子さんの笑顔がとても可愛いです。



こんなことをしています

- 帰宅後や休みのときの子どもの預かりや送迎
- 子どもの病気（回復期）などの子どもの預かり
- 外出したいときの子どもの預かり

🕒 1時間当たりの利用料
7:00～19:00650円
6:00～7:00、19:00～22:00750円

🕒 時間延長の場合
30分以内..... 1時間の利用料の半額
30分を超えて1時間まで..... 1時間の利用料

* 預かり場所は、利用会員宅やサポーター宅、女性・子どもセンターや児童館などです。

【問い合わせ・入会の申し込み】
ファミリーサポートセンター（神栖市社会福祉協議会）
*神栖本所〔ボランティアセンター〕 TEL 0299-93-1029
*波崎支所 TEL 0479-48-0415

ファミリーサポートセンター

子育てサポーターが必要な方(利用会員)と、子育てをサポートしたい方(子育てサポーター)が、それぞれ会員登録し、助け合う有償の事業です。神栖市より委託を受け神栖市社会福祉協議会が運営しています。



Women Entrepreneurs

紹介します

神栖市の女性起業家



STEELO 代表
黒木いずみ さん

起業したきっかけ

長い間ヒップホップサークルとして活動していましたが、市の施設など、ダンスの練習で使える場所が定期的に借りることができず、練習場所に困り、参加してくれている生徒たちが安心して練習できる場を自分で作らなくてはと思い、決意しました。

その矢先に現在のスタジオが空いているとお話があったので、即決しました！

仕事で苦労したことは？

特にありませんでした。
たくさんの方に支えられて恵まれた環境でレッスンをを行うことができています。

仕事でうれしいことは？

インストラクターや生徒の頑張りが認められ、少しずつこの地域のダンスシーンも盛り上がってきたこと。一度見ていただければ分かりますがみんなの成長そのものが宝物。みんな、本当にキラキラ輝いていてダンスを見た方々に「すごいね、かっこいいね！」と言われ、囲まれることが多々あります笑。子どもたちの成長に触れ、その皆さんの声を聞いたときに、本当に最高の仕事に携われていることがうれしくなります。

そして、インストラクターや生徒、保護者の皆さんに出会えたことが最高にうれしいです。

今後の目標（野望など）

今後は、STEELOから世界に通用するスーパーダンサーを育成し、この地域にダンスブームを巻き起こし盛り上げていきたいです！

ママと仕事のバランスは？

正直難しく、気持ち的に80%はママ、20%は仕事と言いたところなのですが、母子家庭ということもあり、お金の心配も含め仕事が優先になってしまうこともあります。なので、辛くても手作りご飯をできるだけ作る・色々な話をたくさんする・できるだけ一緒に時間を作ることを心掛けています。実際のバランスは、ママ60%、仕事40%ですかね…本当に難しい質問です。

これからママになる方、子育て中のママへ、黒木さんならではのアドバイスは？

全てのママへ伝えたいことは、子どもたちの可能性は未知数だということ。

まだ小さいからできない、この子には無理、そんなことは無いのです。みんな、びっくりするくらいの可能性を秘めています。生徒を見て感じてきました。大人の物差しは捨て、続けることの意味、頑張ることの意味を伝えてほしいです。

すぐ諦め、駄目だと思わずに支えて背中を押してあげてください。

必ず子どもたちは受け止め、真っ直ぐ突き進んでくれると思います。子どもときの苦労は宝物。

きっと大人になって壁にぶつかったとき、必ず頑張る力として本人のパワーになると思います。ぜひ、何かをがむしゃらに頑張らせてあげてください。



STREET DANCE STUDIO STEELO
〒314-0134
神栖市賀2108-211
TEL 0299-91-1132
HP <http://www.dance-steelo.com>



世代間交流の場をつくる

神栖市シニアクラブ連合会が、港公園わくわく体験フェア2015において、竹を使った遊びのワークショップを行いました。竹とんぼ・竹馬・輪投げなどの昔から伝わる遊びを提供し、訪れた親子連れの皆さんが安心安全に楽しくできるよう交流していました。実はこの竹とんぼ、クラブの皆さんの手作り。初めて見る竹とんぼに興味津々な子どもや、竹とんぼの行方に一喜一憂する子どもたちの姿が印象的でした。

社会の問題点

現在、神栖市でも、核家族化によって地域のつながりが希薄になってきています。そのため、家族や地域での高齢者と子どもの交流も減り、世代間のギャップが生まれています。子どもたちは、社会性を育む場所が少なくなってきており、また高齢者たちにおいては、社会的な役割を担う機会が減ったことにより孤立や生きがいを失うという現状があります。



輪投げも意外と難しい？！



景品をもらってにっこり笑顔



竹馬うまく乗れないよ～



いきいきとした活動写真がずらり

シニアの力で地域を育む

シニアクラブは高齢者の生きがい事業として市から支援・助成を受けて地域や学校と手を組み、長年の経験と知恵で地域を元気にするため、予防と健康づくり・地域の見守り役として活動し期待されています。現在全国老人クラブ連合会では、100万人会員増強運動を行っており神栖市シニアクラブ連合会においても、一緒に活動ができる方々を募集しています。市内に65クラブあり会員数は約2,400人。グラウンドゴルフ、歩け歩け会、芸能発表、社会奉仕活動などのさまざまなイベントを通して“健康”“仲間”“生きがい”をつくることを主として活動しています。概ね60歳以上であれば入会可能。豊かな経験・知識・能力をシニアクラブで生かしてみませんか？

入会希望や詳細は、下記事務局までお問い合わせください。
問合先：神栖市シニアクラブ連合会
神栖事務局 0299-93-0294
波崎事務局 0479-48-0294 (神栖市社会福祉協議会内)



◆女性の働き方を考えてみる◆

結婚、出産、育児、家事、介護と女性のライフプランは結構ドラマティック。

加えて仕事となると、家庭や自分へ有利に賢くこなしたいものです。ライフステージにあった就業時間配分、そして収入面で損のないようにするためには…。

7月2日（木）レイクエコーで開催された「子育てママの暮らし方・働き方講座」第2回目は、ママの収入と税金の関係を学ぶ講義が開催されました。



パートママの損しない働き方



- ◆ 10年先20年先を考えてみましょう！子どもの成長と一緒にチャレンジすれば自身の活力につながります。
- ◆ キャリアアップや勤務先の雇用形態が変わったときに損のない働き方へ変えるチャンスです。

講師
ファイナンシャルプランナー
内村 しづ子さん

ママの年収		100万円	104万円	110万円	120万円	140万円
所得税の増加		0円	500円	3,500円	8,500円	18,500円
パパの年収が500万円の場合	所得税の増加		0円	7,000円	17,000円	35,000円
	世帯年収の手取り増加		39,500円	89,500円	174,500円	346,500円

ママの年収が103万円を超えてしまったら、すごく損した気になりませんか？実際にはたいした影響はありません。



例えば、ママの年収が110万円だと所得税の増加額はふたり合わせて10,500円。家族の手取り年収は、ママの年収が100万円の場合より89,500円も増えている計算になります。

※パパの年収や、手当・諸控除によって個人差があります。

※ママが年収130万円を超えると、所得税とは別に社会保険料（健康保険・年金）を納めることになりますので、実際の負担は増えます。

◆内村 しづ子◆

独身時代はファッション業界でプレスやバイヤーを経験。ひたちなか市の実家へ戻り、結婚。妊娠8カ月まで地元企業に勤め、後にファイナンシャルプランナーへ転身。マネー＆ファッション面から個人コンサルティング・執筆・セミナー講師として活躍。

HP <http://money-quatre.jimdo.com>

平成27度 茨城県女性プラザ事業 ～ 講座案内 ～

《ワーク・ライフ・バランス推進事業》「子育て世代のワーク・ライフ・バランス講座」

★公開講演会「働く人の変化とワーク・ライフ・バランス」

講師：法政大学キャリアデザイン学部教授 武石 恵美子

日時：9月24日(木) 14:00～15:30 対象：一般 300人

★公開講演会「働き方改革～一人ひとりが働きやすい環境を目指して～」

講師：マタニティハラスメント対策ネットワーク代表 小酒部 さやか

日時：10月31日(土) 13:30～15:00 対象：一般 300人

★公開講演会「親子の根っこを育てる『行事育』の楽しみ方」

講師：和 cultura 研究家、ライフコーディネーター 三浦 康子

日時：11月20日(金) 10:30～12:00 対象：一般 300人

○会場：レイクエコー

○申し込み・問合先：

茨城県女性プラザ

TEL 0299-73-2300

(9:00～21:00

月曜日は除く)

FAX 0299-73-3925

男女性共同参画に関する作品を募集中♪

男女共同参画社会（自分らしく生きることのできる社会）の推進を目的として、「わくわく子育て・孫育て」をテーマに、標語・川柳・絵手紙・一行詩を募集します。

最優秀賞には副賞としてクオカード5,000円を贈呈します！応募方法や詳細は市ホームページもしくは、問合先までご連絡ください。

問合先：市民協働課 TEL 0299-90-1171



女性総合相談のご案内

仕事や家庭、離婚、配偶者による暴力などで女性が抱えるさまざまな問題に対し、専門の女性相談員が解決に向けてともに考えます。

悩んでいることを誰かに聞いてもらうだけで心が軽くなるかもしれません。

※ひとり1時間程度、相談無料、秘密厳守
(匿名でも相談できます)

面接相談 (13:00～16:00) ※会場要問合せ

◇神栖地域 第1、3、4、5火曜日

◇波崎地域 第2火曜日

※要予約 0299-90-1171【市民協働課】

年末年始除く、平日8:30～17:15

電話相談 (13:00～16:00)

◇専用TEL 0299-91-1236(第1、3、4、5火曜日)

フェミニズムの先駆者である上野千鶴子さんと、カルチャー界の女王、湯山玲子さんの対談。3・11以降の日本で、女と男の生き方を考えさせられる一冊。



上野 千鶴子
湯山 玲子 共著
(幻冬舎)

♡ 『快樂上等！』
3・11以降を生きる♡

経済評論家の勝間和代さんと少子化対策・男女共同参画担当大臣を務めていた猪口邦子さんの対談がベースとなっている一冊。少子高齢化の進む日本で生きる私たちが読んでおくべき本です。



勝間 和代
猪口 邦子 共著
(ディスカヴァー21)

♡ 『猪口さん、なぜ少子化が問題なのですか？』

おすすめの本

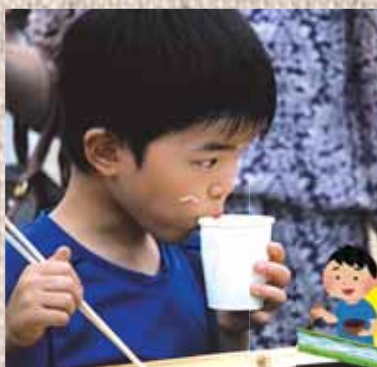
* 風景 * 大野原小 夕涼み会・お泊り会

8月8日(土)9日(日)、大野原小学校にて世代間交流イベント「夕涼み会・お泊り会」が開催されました。

近年、市内でも共働き家庭や核家族が多くなり、子どもたちを地域みんなで育てていこうと取り組んでいます。なかでも、シニア世代の活躍は大きく期待され、活発な活動が広がりつつあります。

今回のイベントは、大野原小学校区地域コミュニティ協議会・親児元気会・子ども会の3団体共催によって実現しました。どこのブースも子どもたちに囲まれて大盛況。

子どもたちのパワーと笑顔は真夏の太陽のように眩しく輝いていました。



表紙写真

- ♡ ダンスレッスンを受けながらお母さんに微笑む生徒さん
- ♡ 保育士さんと子どもたち
- ♡ レイクエコーでの講座

★皆さまからのご意見をお待ちしています★

女性と男性が共に手を取りあって、新しい地域づくりに活躍されている方やグループ、また、取りあげてほしいニュースなどお寄せください。

「ハートフルかみす」は、男女共同参画をめざすための情報誌です。



男女共同参画

【編集／発行】ハートフルかみす Sep.2015. vol.24

神栖市男女共同参画情報誌編集委員／企画部 市民協働課 〒314-0192 茨城県神栖市溝口4991-5

TEL 0299-90-1171 FAX 0299-90-1112 E-mail kyodo@city.kamisuibaraki.jp