男女共同参画情報誌

ハートフルかみす

Aug.2018
Vol.30

外遊びを応援！どろんこきっず

気持ちワークショップ

神栖四中の起業体験

特集　あなたの子育て応援します！

かみすハートフルプラン…4
輝くひとたち…5
自分らしさを大切に…6
講座案内・相談・おすすめの本…7

男女共同参画

「ハートフルかみす」は、市民の編集委員によって作成される、
男女共同参画社会を目指すための情報誌です。

援します！

あぶないからダメですか？

冒険遊び場どろんこきっず

火興し

マッチを手にすることもなくなりつつある昨今、小枝を集めてマッチを点けるところからスタート。

6月30日（土）神之池バーベキュー広場で冒険遊び場どろんこきっずが初めて開催されました。当日は約160人の親子が参加し、それぞれ興味のある遊びを見つけていました。経験しなければわからないことを、自ら覚えていける遊び場がありました。

どろんこきっずはどろんこあそびだけをする会ではなく、外遊びを応援し、それを見守る大人たちも楽しみながら育ち合う地域コミュニティ活動。子どもにとって遊びこそ学び。子どもは本来なんでもやってみたいエネルギーのかたまり。それを試せるのが冒険遊び場です。ここでは自分で遊びを考え、作り工夫する中で、知恵も生まれます。

木・水・火・土そこにあるもので集中して遊びこむ、子どもの時間を大切にしたいと活動しています。

どろんこきっず代表　加藤佳枝さん

マシュマロ・するめ・とうもろこし・フランクなど、好きなものを持ってきて焼きます。

自分で焼くとおいしいね！

ベーゴマをまわすのって難しい！！
まわせたらヒーロー！

木工に熱中している男の子。

昔は当たり前に遊べていたことが、今では難しくなってしまいました。子ども時代はあっという間です。限られた時間を外遊びで思い切り充実させることができたらステキですね。

冒険遊び場どろんこきっずは、NPO法人わくわくネット６５（ろっこー）が主催するイベントです。

現在「子育てカフェ」と「冒険遊び場どろんこきっず」の二つのイベントを柱に活動しています。今後のイベント開催予定は随時フェイスブックで公開中です。

わくわくネット65代表理事　和田直子さん

特集 あなたの子育て応

ご存知ですか？波崎こども園。それから、全国で開催されている冒険遊び場。
この2つが神栖市で開園・開催されましたので、その様子を一部ご紹介します。

神栖市立初！！

波崎こども園ってどんなところ？

3年前にワーキングチームを立ち上げ、近隣の認定こども園を視察したり、教室内やトイレの壁のデザイン、一人ひとりのロッカーのサイズなどを話し合ったりして、4月に開園することができました。「波崎こども園」は、幼稚園児と保育園児が、一緒のクラスで活動する園です。年間行事も一緒に行います。

幼稚園と保育所の良い点を生かし、年齢にふさわしい質の高い教育や保育を目指しています。

坂尾　志津子園長

波崎8759-14　☎0479-44-3992

―こども園の1日の生活―

幼稚園児	時間	保育園児
	7：00	
	8：30	園児登園
園児登園	8：45	好きな遊び
好きな遊び	9：00	
10：00 学級全体で経験する活動		
11：30 給食　歯磨き　好きな遊び		
午後の活動	12：30	お昼寝 片づけ・間食
帰りの時間	14：00	
	16：30	帰りの時間
	19：00	

希望に応じて延長保育可能

認定こども園とは

0歳から小学校入学前までの子供に、**幼児教育**と**保育**を一体的に行う施設です。また、すべての子育て家庭を対象に、子育て支援の場が用意されています。

神栖市立「認定こども園」今後の予定

(仮称)「認定こども園どあい」
2019年4月1日　開園予定
問合先：子育て支援課☎0299-90-1206

第二次 かみすハートフルプラン

「ひとにやさしくできる・かみす」を目指して

神栖市では、市民一人ひとりが自分らしく生き、男女が互いに尊重し合い、あらゆる分野で積極的にまちづくりに参画できる社会の実現に向けて、取り組む内容を「第二次かみすハートフルプラン」としてまとめました。

第二次「かみすハートフルプラン」は、2018年度～2027年度までの取り組みです。

【問合先】市民協働課　☎0299-90-1171

ハートフルプラン

1. 男女共同参画を推進する意識と環境づくり
2. 男女がともに活躍できる環境づくり
3. 男女がともに安心して生活できる環境づくり

この3つを目標に策定されたんだって～!!

今回は、3つの目標のうちの
1. 男女共同参画を推進する意識と環境づくり
の中から、**キャリア教育**について、
神栖四中の取り組みを紹介するよ～～!!

キャリア教育（神栖第四中学校）

自分らしく生きるために「学び続けたい」「働き続けたい」と強く願い、それを実現させていく力を養うことを、目指しています。

3学年　起業体験

組織の一員として働くことの重要性や望ましい勤労観・職業感を育てる

1. クラスごとに会社を興し、出資金を得る
2. 商品の作成
3. 「絆プロジェクト」で販売
4. 売上金を募金として被災地に送る
5. 起業体験を**2年生へ説明**

掲示板に貼り出された求人案内一覧

2学年　職場見学・職場体験

職場見学…都内8カ所(IT関係、マスコミ関係、税関、農林水産省等官公庁　など)
職場体験…働く意義や喜び・苦労などを実体験を通して学習

1. ハローワーク方式の求人案内
2. 申込み
3. 各自電話で面接の日程調整
4. 面接
5. 採用、職場体験(3～5日間)
6. 体験したことを**1年生へ紹介**

面接練習

1学年　職業調べ

自分の将来について考えるための職業調べ
➡地域の人材を招いて、職業観や人生観を学習

輝くひとたち

自分の得意分野をいかした活動をしている神栖輝楽シニアを紹介します。

神栖輝楽（きらく）シニア倶楽部

神栖市社会福祉協議会が開催した「輝くための男の料理講座」を通して出会った仲間で結成されたグループ。定年を迎え、「何かお役に立てることはないか？」と奉仕活動を始めました。

平成28年4月から活動開始。現在7人で活動。主に一人暮らしの高齢者を対象に、電球の交換や網戸の張り替えを無償でお手伝いしています。

代表　川松孝明さん

部屋や倉庫の片づけ・掃除

高齢の一人暮らしで困っている人の役に立ててうれしいです

定例会の様子

熱心に活動の協議をしています（毎月第1・3金曜日）

《今まで受けた依頼》
- 部屋や倉庫の掃除
- 電球の交換
- 網戸の張り替え
- 垣根の剪定　など

奉仕活動以外に

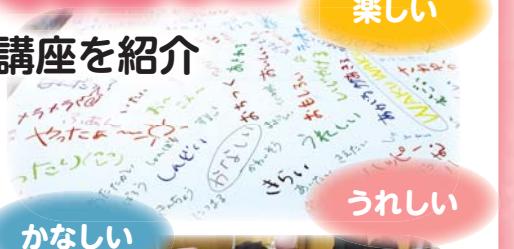
月１回、やりたい遊びを企画しながら、メンバーの団結を図っているそうです。「気楽に！楽しく！」から付けられた名前の通り、「楽しくなければ続かない」とおっしゃる川松さん。皆さんやりがいを持って生き生きと活動されていらっしゃいました。

気楽に、楽しく！

そば打ちお披露目会の様子

自分らしさを大切に

心も体もすこやかに気持ちを素直にするための講座を紹介



2018年度　神栖市女性センター講座

★第1回　『気持ちの本』を使った

大人向け　気持ちワークショップ

6月10日（日）に開催

　感情を人に率直に表現することの大切さ、いろいろな感情を人に語ること、そして良き聞き手になるために、何ができるかなどを、学びました。

講師：西尾　恵子さん

気持ちの言葉を書きだすワークショップ

森田ゆり著　『気持ちの本』　童話館より

あなたのどんな気持ちも大切だよ
うれしい気持ちを人に伝えると、
それは **2** 倍になり、
かなしい気持ちを人に伝えると、
それは**半分**になる。
でもどうしたら、うまく伝えられるのだろうか？

講師と参加者の実演

★第2回　気持ちの適切な表現を身に付けよう

アサーティブネスワークショップ

9月9日(日)

　アサーティブネスは、自分の気持ちを大切にし、自分を尊重すると同時に、相手も尊重する率直なコミュニケーションスキルです。ロールプレイを通じて、日常生活で使えるスキルを学びます。＊定員　30名

★第3回　心身のエンパワメント

アロハ・ヒーリング・ヨガ™体験

12月9日(日)

　アロハ・ヒーリング・ヨガは、心と身体のエンパワメントを目的とします。ヨガ経験ゼロの方も、足腰の弱い方も気軽にご参加ください。

＊定員　15人

《申し込み》市内の児童館受付に直接申し込み

●メール　info@ashita-ba.jp　●Fax　0299-77-7636

①○回　○月○日研修　②氏名　③連絡先　④ヨガマットの有無

がんばる女性応援講座「大人女子の自分磨き3つの方法」

　7月4日（水）、茨城県女性プラザにて開催された講座に参加しました。講師はシニアマナーOJTインストラクターで元日本航空キャビンアテンダントの柏木恭子さん。実際に体験する時間が多く、あっという間の2時間でした。

大人女子の自分磨き 3 つのMENU

◆**笑顔でいること**
笑顔の効果…免疫力アップ・脳の活性化、ストレス解消・寿命が延びる、幸せな気分にさせるなど

◆**背筋を伸ばす**
印象をUP…スマートなお辞儀、美しく歩きましょうなど

◆**相手をしっかり見る**
相手に「感じが良い」印象を与えるために

平成30年度
茨城県女性プラザ 講座案内

◆会場：茨城県女性プラザ
◆申し込み・問い合わせ先：茨城県女性プラザ
TEL：0299-73-2300（8:30～21:00　月曜休館）
FAX：0299-73-3925
◆託児：希望する方は、実施日の10日前までに連絡（3才～未就学児）

女性のための暮らし方講座

「家事の片づけポイント講座」

講師…（一社）実家片づけ整理協会　代表理事
渡部　亜矢さん
日時…11月7日（水）10:30～12:00
講座…女性40人

「自分に限界をつくらない～パート主婦から年商10億の駅弁販売カリスマ所長への道～」

講師…（株）日本レストランエンタープライズ
駅弁マイスター　三浦　由紀江さん
日時…12月1日（土）13:30～15:00
公開講演…300人

子育て世代のワーク・ライフ・バランス講座

「ほっとする場所どこですか？」「ほっとする人誰ですか？」

講師…（公財）和歌山県人権啓発センター登録講師
いのちの講演家　岩崎　順子さん
日時…11月16日（金）10:30～12:00
公開講演…300人

男女共同参画に関する川柳募集

テーマ「男だから…」「女だから…」

日常生活や学校生活で、「男だから…」「女だから…」といった気持ちを感じたことはありませんか？そんな経験やその時感じた気持ちを川柳で表現してください!!

〈作品例〉♥女なら　料理ができると　だれ決めた
♥僕たちも　ホントは好きです　甘いもの

最優秀賞には副賞として金券5,000円を贈呈します!!　応募方法や詳細は市ホームページもしくは、問合先までご連絡ください。

◆問合先
市民協働課　☎0299-90-1171

女性総合相談

家庭や職場、地域などで女性が抱えるさまざまな問題について専門の女性相談員が解決に向けて一緒に考えます。

ひとり1時間程度、相談無料、秘密厳守、匿名で相談ができます。ひとりで悩まないで、誰かに聞いてもらうことで心が少し軽くなるかもしれません。

◆面接相談
毎週火曜日（13:00～16:00）
場所はお問い合わせください。
※要予約　☎0299-90-1171〈市民協働課〉
（年末年始除く平日8:30～17:15で受付）

◆電話相談
第1・3・4・5火曜日（13:00～16:00）
専用電話　☎0299-91-1236

おすすめの本

『保健師パパが教えるパパと子どものあそび―0～2歳児版―』
阿川　勇太　著
（galaxybooks）

あそびの種類は全80種類!!それぞれのあそびが子どものどの部分の発達を促すのか、気をつける点はどこなのか。ためになるものから楽しめるものまで、たくさん含まれている。パパもママも参考になる一冊。

『子どもは「話し方」で９割変わる』
福田　健　著
（経済界）

親として、大人として、子どもとのやりとりはうまくいっているだろうか。まず、どこに問題があるか見極め、親が、大人がコミュニケーションのセンスとスキルを磨くこと。コミュニケーション能力の向上に役立つ一冊。

風景「みらっせ！波崎小のおやじ魂！」

澄みきった青空の下、今年も波崎小の運動会は「おやじ」たちと卒業生の鳴り物で締めくくられました。

みんなで踊る大漁節は地域を一つにする素敵な伝統ですね。

波崎に根付くこの鳴り物の文化を、地域の大人と子どもが一緒になって盛り上げ、大切に引き継いでいきたいと思っています。

おやじの会
下谷 明義 会長

おやじの会とは…
波崎小学校の奉仕活動を行うための、お父さんたちによる団体です。

編集委員コメント・担当ページ紹介

- 「自分磨きの講座に取材を兼ねて参加して、とてもハッピーな気分になりました。」(S.H) 4・6ページ
- 「自分らしく生きるための情報をいっぱい伝えていきたいです。」(M.H) 3・7ページ
- 「男女共同参画って何？一から学ばせていただいております。神栖の素敵な情報をたくさん見つけてお届けしたいです。」(Y.S) 2・5ページ
- 「様々な目線の探求に努力してまいります。」(M.A) 8ページ

女性と男性がともに協力しあって活動しているグループ、地域で活躍されている方の情報、また取り上げてほしいニュースなどをお寄せください。
✉kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp

新しい編集委員が加わり、デザインも新たに！
表紙もリニューアルしました！

茨城県内の魅力を伝える"電子書籍"ポータルサイト「イバラキイーブックス」
ibaraki ebooks
スマートフォンやタブレットで「ハートフルかみす」が閲覧できるようになりました。
今すぐアプリをダウンロードしよう！

男女共同参画情報誌 ハートフルかみす　Aug.2018　Vol.30　【編集・発行】神栖市男女共同参画情報誌編集委員／企画部市民協働課
〒314-0192　茨城県神栖市溝口 4991-5　☎ 0299-90-1171　Fax 0299-90-1112　URL　http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/