

男女共同参画情報誌

ハートフルがみす

Mar.2020

Vol.33



赤ちゃんがやってくる!!



ボーイスカウト



ハミングハウス

特集 学び・体験

デートDV防止 出前講座…6

相談・おすすめの本…7

ピーマンタイム…8



「ハートフルがみす」は、市民の編集委員によって作成される、男女共同参画社会を目指すための情報誌です。

体験

神栖市内ではさまざまな講座やイベントが開催されています。
今回はその中から4つの体験や講座を紹介します。

市内高校生が赤ちゃんとおふれあい体験！

高校生のライフデザインセミナー 「赤ちゃんが学校にやってくる！！」

9月27日(金)神栖高校1年生を対象としたライフデザインセミナーがNPO法人わくわくネット65の協力のもと開催されました。「子育てって大変そう・・・」などといった疑問や不安を解消するきっかけとして、実際に赤ちゃんとおふれあってみるという内容でした。

10人程度のグループに分かれ、前半はゲスト親子によるトークタイム、後半は赤ちゃんを実際に抱っこしてみるおふれあいタイムが設けられました。赤ちゃんを抱っこして自然と笑顔になる生徒たち。慎重な抱き方をする生徒や、きょうだいを見てきたので慣れているという生徒も。一人ひとり感じ方は違ったかもしれませんが、この貴重な体験を通して命の大切さを学び、将来の家庭について考える機会になったのではないかと思います。



泣いても
かわいい～！



この重さは命の重さだ！



赤ちゃんを育てるのはとても大変なことだと思った。小さな赤ちゃんとおふれあえる機会はあまりないから楽しかった！

初めてのボランティア活動

いきいき茨城ゆめ国体をサポートしました

11月5日(火)いきいき茨城ゆめ国体カヌースプリント会場で、ハミングハウスに通所している6人が、「障がいがあっても自分たちにできることをしたい」と、ボランティア活動に参加しました。

いくつかある活動の中で、会場の美化・清掃に関する仕事をする環境衛生係になりました。支援者1人を含めた7人で、会場内の花やプランターの管理(花の水やり・花がら摘み・プランターの破損や枯れ花のプランターがないかチェック)をする活動をしました。

感想を聞くと「またやってみたい」と笑顔で答えてくれました。

ハミングハウス中島所長にお話を聞きました!!

日ごろから周りの方々にご支援をいただいております。そのお礼とボランティア活動にチャレンジしていきたい思いから参加しました。当初は、1時間というお話でしたが、事前の研修会にも参加して、様子を見ていただき、当日は2時間の活動となりました。日ごろの清掃活動や農作業の経験を生かした活動ができました。これを機に、できることから、どんどん参加していきたいと思っております。

枯れた花を
取ったよ～



サルビアが植えられた
プランターの見回り中！



職場のみんなで料理体験!!

「生涯骨太クッキング」

神栖市にある女性団体の一つに「食生活改善推進員協議会」という、食の健康ボランティア団体があります。20代から50代の働き世代のカルシウム不足改善のため、牛乳・乳製品を使った「生涯骨太クッキング」講座を11月26日(火)に開催しました。当日は20人が参加し、そのうち11人は男性でした。簡単に調理できるものもあり、男性も楽しく活動していました。みんなと一緒にやってみて、「できることから、料理をやってみようかな」と、作る楽しさも味わえた時間になったのではないのでしょうか。

本日の献立

- ♥ 鮭チーズご飯
- ♥ 豚スライスのロールキャベツ
- ♥ ちくわのチーズ焼き
- ♥ ほうじ茶プリン



自分で作ったから、おいしかった!! 完食～!
家事も、自分から楽しむ気持ちでやるといいのかもしれないね。
ごちそうさまでした。

各グループに分かれて調理開始!



おいしそうに盛り付けるぞ!!



おいそう～!



食生活改善推進員協議会とは?

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、生涯における健康づくり活動を推進しています。親子料理教室や一般向けの料理教室など、広報紙等で募集しますので、ご参加ください。

簡単!10分ででき3 ちくわのチーズ焼き

【材料】 4人分

ちくわ…………… 4本
スライスチーズ… 4枚
もやし…………… 160g
ブロッコリー…… 40g

【作り方】

- ①ちくわは斜め薄切り、ブロッコリーは細かくほぐし、もやしは洗う。
- ②フライパンにもやしを敷き詰め、その上にちくわの山を4つ作り、ブロッコリーをちらす。
- ③チーズをちくわの山の上のせて蓋をし、火をつけ、チーズがとけたら出来上がり。

出典：一般財団法人東京水産振興会「さかな丸ごと探検ノート」p28、29 (2011)

次のページにつづく

男の子も女の子も一緒に

ボーイスカウト神栖第一団による 野外活動



ボーイスカウトは1907年にイギリスで始まった青少年育成活動で、野外で、子どもたちの自主性を大切に、協調性・社会性・たくましさ・リーダーシップを育むことを目的として活動しています。「ボーイ」という名前がついていますが、男の子だけではありません。1995年より、女の子も加盟できるようになり、受け入れについては団によって異なるようですが、全国で多くの女子スカウトが活動しているようです。女子スカウトを受け入れている隊には、女性指導者がいます。

ボーイスカウトは、表のように年齢別に隊が分かれています。

ボーイスカウトの構成

ビーバースカウト隊	小1～小2
カブスカウト隊	小3～小5
ボーイスカウト隊	小6～中2
ベンチャースカウト隊	中3～高3
ローバースカウト隊	18歳～25歳

※神栖第一団にはローバースカウト隊はありません

今回は神栖第一団カブ隊の隊長 伊藤寿男さんにお話を伺いました。

Q 神栖第一団はいつから活動していますか？女の子の割合は？

A 神栖第一団は1977年に発団し、現在は女の子の方が多く、約6割が女の子です。

Q 性別で活動を分けたりすることはありますか？

A 特に「男の子だからこれをやる」とか「女の子だからこれを」のように、男女で活動を分けることはないですね。男女一緒に活動しています。

Q 男女一緒に活動して困る点がありますか？

A カブ隊までは困ることはあまりないですね。ボーイ隊以降になると、思春期に入るので難しいこともあります。

Q 指導する上での理念や気を付けていることはありますか？

男女共同参画情報誌「ハートフルかみす」編集委員が選ぶ 男女共同参画に関する川柳作品

この情報誌を作成している編集委員が、応募のあった句から気になったもの、おもしろいなと感じたものをご紹介します。

- 安藤委員 ● **お茶くみは 女性の仕事 昔はね**
上司へお酒を注ぐのがあたり前という慣習があったことを思い出しました。
- 柴田委員 ● **虫でたら 退治するのは 男かよ**
男の人も虫が嫌だろうとは思いますが、自分も夫に頼んでしまっています。
- 林委員 ● **家事育児 女がやっても ほめられない**
育児をすることは当たり前だと思っていたのでいいのですが、少しでも褒められたらうれしかったなと思いました。
- 水城委員 ● **ランドセル 世間を気にして 赤選ぶ**
小学生時代、赤か青かを選ぶ絵の具セットで青を選びました。女なのになぜ青？と言われたことを思い出しました。

功労者表彰受賞者

神栖市婦人防火クラブ会長
三浦 弘子氏



婦人防火クラブでは家庭での火災予防や、災害時に地域で協力する体制を整えるなど、防災に関する普及活動をしています。近年、防火・防災においては、災害救護、避難所の設置・運営などをより円滑にするため、男女双方の視点からの意見が反映、重視されています。また、三浦さん個人としては、女性団体連絡会の役員や、かみす市民フォーラムの実行委員などを務め、市の男女共同参画の推進に尽力されています。



取材当日は、火起こしとピザ作りだったので、男の子は火起こし、女の子は料理、のよ
うな役割分担ではなく、みんなで火起こしに挑
戦し、みんなでピザを焼く準備をしていまし
た。男女分かれることなく一緒に活動している
姿は、生き生きといて素敵でした。
また、自分たちで火を燃やすには何が必要か
を考え、材料集めからいろいろな材料の組み合
わせや配置、火のつけ
方まで自分で考えて取
り組んでいて、男女を
問わず生きる力が育ま
れていると感じました。

Q 参加している子どもたちに聞きました。
A 活動の理念は「青少年の健全な育成」です。
指導する上で気を付けていることは、イベン
トを考へるときに子どもたちが楽しくできる
ことを企画するように心がけています。もち
ろん、安全は第一だと思っています。

Q どうしてボーイスカウトに入ったのですか？
A 友達に誘われて、楽しそうかなと思って
入った。
● お姉ちゃんがやっているのに入った。
● ポスターを見て、説明会に参加して、楽し
そうかなと思って入った。

男女共同参画に関する川柳作品

誰もが自分らしく生きることができる社会
について、理解と関心を深めていただくことを
目的に、「男だから〇〇しなさい！」「女は〇〇
して当たり前！」などといった理不尽な経験や
性別によって決めつけられた経験をテーマに
川柳を募集しました！ 717句418人から応募
がありました。たくさんのご応募ありがとう
ございました。男女共同参画審議会委員が選
んだ入賞作品を紹介します♪

テーマ『性別によって決めつけられた
経験・その時の気持ち』

最優秀賞

長谷川 紗也
ママがやる 誰が決めたの 家事・育児

優秀賞

匿名
できるなら 母も飲みニケーション 参加したい

優秀賞

東出 優佳
女でも バリバリ働く エリート道

入賞

武藤 陽
僕たちに やらせてほしい 家事洗濯

入賞

伊藤 紅愛
子育ては 女の仕事って わけじゃない

デートDV防止 出前講座

全国の女子高生・大学生の中で、3人に1人がデートDV被害にあっているといわれています。DVが身近な問題であることを知ってもらうため、女性総合相談員が講義やグループワークを行なっています。

デートDVとは
結婚していない恋人間で起こる暴力です。

講義

講義の前半では、暴力の例(身体的暴力、精神的暴力、経済的暴力、デジタル暴力などを挙げながらDVの概要について学びます。教材のDVDを鑑賞しながら、どのような行為がデートDVに該当するのかをみんなで考えていきます。

後半では、ロールプレイングを通して、お互いを尊重するための会話の方法「1メッセージ」を紹介し、暴力につながる関係性の築き方について学びます。

グループワーク

「フラスメイトに3000円貸してと言われたら、あなただったらどう答えますか?」をテーマに、講義で学んだことを生かしながら、自分も相手も大切にする方法を考えます。

さまざまな意見が飛び交い、模造紙に貼りきれないほど多くの意見を出してくれたグループもありました。

グループごとの発表では「親が稼いだお金だから貸せない」など、自分の気持ちを伝える言葉をクラスで共有しました。

神栖第三中学校での開催風景



初めて「デートDV」という言葉を聞きましたが、恐ろしさがよくわかりました。

グループワークがすごく楽しかったです!

ロールプレイングもあり、楽しく学べました。



人間関係 近隣問題

家庭のこと

暴力(DV)

※男性からの相談もお受けします

LGBT

仕事のこと

ひとりで 悩んでいませんか



誰かに聞いてもらうことで、少しだけ心が楽になるかもしれません。
女性からのさまざまな悩み事を、女性相談員が寄り添い、お受けしています。
メール予約・相談ができるようになりました。(相談員がメールで回答します)

女性総合相談

匿名相談OK!

◆面接相談(要予約)

毎週火曜日 13時～16時(4月から相談日が増える予定です。詳しくはお問い合わせください。)
場所は予約の際にお伝えします
予約電話 ☎0299-90-1171 (市民協働課)
※予約は年末年始を除く、平日8時30分～17時15分の間で受け付けます

◆メール予約・相談

予約: hotline-yoyaku@city.kamisui.baraki.jp
相談: hotline@city.kamisui.baraki.jp

◆電話相談

毎週火曜日 13時～16時
相談専用電話 ☎0299-90-1236

フェミニストカウンセラーによるカウンセリングも受けられます。
ご予約の際にお問い合わせください。

おすすめの本



「三つ編み」
レティシア コロンパニ 著
齋藤可津子 訳(早川書房)

地位や環境は違っても、三人の女性はその中でもがきながら、どうしたら自分らしく生きられるのかを模索しています。どう生きるべきか、自分の人生についても考えさせられる一冊です。最後に三人の人生がどのように編み込まれるのか、ぜひ読んでみてください。

インド・イタ
リア・カナダの
三カ国におい
て、懸命に生き
る三人の女性を
描いた小説で
す。国によって
女性が置かれた



「僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う」
常見陽平 著(自由国民社)

本書は2歳の娘の父であり働き方評論家でもある著者が、女性が男性を責めるのではなく、お互いできる最善を持ち寄って、やりくりしながら、子育て家庭のモデルをつくっていきましょう」と書いています。寝かしつけながらそのまま寝てしまつ、スケジュール通りに進まない、などの育児体験も含まれており、子育てで忙しいパパやママでも気軽に読める一冊です。

頭の体操!



ちよこっと休憩!

ピーマンタイム

ピーマンは、中身は空っぽだけど、栄養いっぱい!!
ピーマンみたいに頭を空にして、ちよこっと休憩してみよう!

ちよこっと
むずかしいかな?

ククロスワード

1	2	3	4	B	5	
6	E	7				
			8	C		
9	10	11				
		12	13		14	
15	A	16	17		D	18
		19	20		21	
22		F		23		G

- タテのヒント**
- 10サンゼルス郊外の高級住宅街で、博物館や美術館、歴史的建造物が多い街。
 - 2 全体の利益から、相手の取り分を減らして自分の分を増やすこと。「○○を奪つ」
 - 3 物事に積極的に取り組もうとする意気込み。「若いのに○○がなくてどうする」
 - 4 3月3日はひな祭り、桃の節句ともいわれますが、桃の種の中にある白い部分。
 - 5 国会に占める女性議員の割合が世界で最も高い国。「○○○の奇跡」
 - 7 他人に対する思いやりの気持ち。「○○にもろい」
 - 10子を安らかに産むこと。タカラガイ科の巻き貝。「○○貝」は、安産のお守り。
 - 11 剣道の技。面・突き・○○・小手。
 - 13 思いがけなく会うこと。「○○○頭」にぶつかると
 - 14 神輿が渡御を終えて、神社の境内に入ること。
 - 15 毒を持つ特定外来生物にも指定されているアリ。
 - 16 魚偏に弱いと書く漢字。
 - 18 本当かどうか疑いを持つこと。「○○○の目」を見る
 - 20 糸のように細いもの。「○○香」

ヨコのヒント

- 1 父親。お父さん。子どもが父親を呼ぶ語。
- 3 心温まるなどを意味する和製英語。優しさがあふれ、愛に満ちているさま。「○○○○かみす」
- 6 元来は四季折々の自然や行事を記したもので、俳句の季語を分類・整理して、解説や例句を載せた書物。
- 8 同盟や労働組合。英国旗を「○○○○・ジャック」と呼ぶこともある。
- 9 婚約から結婚までを取り仕切り、両家の間をとりもつ人。「○○○○は親も同然」
- 12 人体の肩から手首までの部分。
- 15 東洋の宝石と呼ばれ、日本では5月の誕生石のひとつに選定されている。
- 17 潮干狩りでよく採れるバカ貝のむき身。高級寿司ネタ。
- 19 日本でできたもの。日本製。国産。「○○○英語」
- 21 明治維新期に活躍した「○○倉使節団」
- 22 自分の利益だけを考え、他人の迷惑をかえりみない心。
- 23 飛行機が地表面を離れて、浮上した状態を保持すること。

答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---



正解者の中から抽選で20名様に
カミスココくんの手帳とペンをセットでプレゼント!!

【応募方法】①答え ②ハートフルかみすへの意見や感想 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥連絡先 を記入し市民協働課へ郵送、持参またはFAX

【応募期限】4月15日(水)消印有効 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます



女性と男性がともに協力しあって活動しているグループ、地域で活躍されている方の情報、また取り上げてほしいニュースなどをお寄せください。

✉ kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp



編集委員 担当ページ紹介

- 表紙写真 水城委員、柴田委員
- 2、3ページ 柴田委員、林委員
- 4、5ページ 水城委員、安藤委員
- 7ページ 水城委員



茨城県内の魅力を伝える“電子書籍”ポータルサイト「イバラキイーブックス」

スマートフォンやタブレットで「ハートフルかみす」が閲覧できるようになりました。

