

# ハートフル

# かみす



● Mar.2010 ●

Vol.12



## PHOTO

### 「楽しい節分会」

左上：可愛い鬼のお面ができました  
 右上：福の神（桶野館長）の豆まきです  
 左下：バルーンアートショー（荻谷先生）  
 右下：恵方巻を作りました  
 — 1月30日（土）軽野児童館にて —

## CONTENTS

- 特集：第4回男女共同参画かみす市民フォーラム  
 及び男女共同参画功労表彰……………P2～3
- ハートフルインタビュー……………P4
- 父親委員会の活動……………P5
- 輝く女男たち……………P6
- 感じた！気づいた！コーナー……………P7  
 女性総合相談ほか
- 風景、編集後記……………P8



男女共同参画

——『ハートフルかみす』は、男女共同参画社会をめざすための情報誌です——



第四回 男女共同参画

# かみす市民フォーラム

〜思いやりをかたちに めざそう夢のある神栖〜

男女共同参画社会の実現に向けて、市民や事業者等の意識の高揚を図ることを目的として、第四回男女共同参画 かみす市民フォーラムが、平成22年2月11日、神栖市文化センター 大ホールで開かれました。

約450人の来場者が、よさこいソーラン（神栖地域女性の会）・功労表彰・エスペランサのトーク&コンサート・神栖第二中学校吹奏楽部の演奏を楽しみました。



オープニング 神栖地域女性の会  
よさこいソーラン

**ESPERANZAのプロフィール**  
**奥田良子 フルティスト**  
**奥田勝彦 ベーシスト**  
 良子さんが、音楽大学4年生の時に厚生省指定難病「クローン病」を発症。2001年、7年のブランクを経て演奏活動を再開。その再出発は「アンビリーバーボー」で放映される。同年、夫、勝彦さんと「エスペランサ」を結成。多くの人に励まされ支えられて生きていることに感謝し、「夢はあきらめなければ叶う」ことを多くの人に伝えるトーク&コンサートを展開中。

トーク&コンサート  
 エスペランサ  
 ひとひと  
**女と男の素敵なハーモニー**

兵庫県神戸市出身の良子さんは、関西弁のアクセントに違和感があるかもしれませんがご容赦をと、断りを入れてからこれまでの多くの出会いが今の自分を作り上げていること、運命の出会いから結婚に至るまでの話、感謝の気持ち（あり

がとう、うれしいよ、おいしいよなど）を言葉に出してパートナーに伝えることが夫婦円満の秘訣、パートナーと毎日を楽しく生きるには、一つでいいから料理や掃除、趣味などを一緒に会話をしながらやってみること、話す時は、相手に伝わるように話をし、相手が聞いているだろうなあ、分かってくれているだろうなあという一方的な話し方は禁物など、自らの体験を交えての提言を演奏と交互に

語りました。  
 時折、妻の話に絶妙なタイミングで、ベースギターの音色で表現した相づちを打つ（そうそう、ほんと？運命やからなあ）など、夫、勝彦さんに会場は爆笑でした。

二人が創り出す美しいハーモニーと和やかな表情で語られるトークによって、会場はあたたかな雰囲気であふれ、来場者も優しい表情で聴き入っていました。



エスペランサの演奏

## 功労表彰 神栖市読書グループ連合会

功労表彰は、女性の能力の活用や家庭生活と仕事やその他の活動との両立支援など、男女共同参画への取り組みを積極的にを行っている個人、団体に贈られるものです。

神栖市読書グループ連合会は、読書に対する理解を深め、大人と子どもとの地域づくりを目的に昭和52年6月に発足されました。現在、16のグループが参加し、男性女性会員が協力して活動できる役割分担を行い、地域のボランティア活動へ積極的に参加し、男女共同参画に努めています。この活動が認められ、今回の受賞となりました。

市内での主な活動は、良い本との出会いのきっかけとなるように、子ども達に絵本や児童書の読み聞かせをしたり、毎週火曜日、女性・子どもセンターにて乳幼児の親子に手遊びや絵本の読み聞かせ



功労表彰 神栖市読書グループ連合会



アトラクション 神栖二中吹奏学部



受付での様子



ロビーに展示された 男女共同参画に関する作品



講演者と一緒に 実行委員の記念撮影



大型絵本の読み聞かせ  
 (矢田部公民館にて)

## 来場者の声

- ・来てよかったと思える内容でした。（20代女性）
- ・中学生が人前で演奏する機会になつて良かったと思う。（30代女性）
- ・人と人との愛のつながりの大切さを感じました。（50代男性）
- ・よい出会いを企画していただきまして、ありがとうございます。（50代女性）
- ・選曲がとても良く感動し、思わず涙が出てしまいました。とても素晴らしかったです。（50代男性）
- ・感謝の気持ちを伝えることを思い出しました。また、素敵な音色に、やさしい気持ちになりました。（50代女性）
- ・本当に素敵なハーモニーでした。ありがとうございました。（60代男性）



会場の様子

## 第四回 男女共同参画 かみす市民フォーラム実行委員

- ・相山 光彦さん（実行委員長）
- ・菅谷 久子さん（副委員長）
- ・小川 万代さん
- ・小林 輝代さん
- ・才賀 秀樹さん
- ・床枝 和子さん
- ・野口 栄美子さん
- ・野村 みさ子さん
- ・林 忠夫さん
- ・原 範子さん

・もっと若い男女に参加してほしい。（40代女性）  
 ・男性の参加もチラホラとあった様ですが、祝日なのですからもったと思いましたが、ご夫婦でいらつしやる方もあった様ですが、多くの方がそうであつたらと、これから先の努力事項でしょうか。（60代女性）



# 子どもたちの見守りをつづけて



大野原在住の  
熱田強一さん

★スクールガードリーダーとは  
どういうことをするのですか？

子どもたちの安全や安心した  
学校生活をサポートすることが  
第一です。私は、もともと、青  
少年相談員や自警団などのボラ  
ンティアを、長年続けてきまし  
た。平成20年より、県から委託  
され、「スクールガードリー  
ダー」として、各小中学校を回っ  
て、遊具や危険箇所をチェック  
したり、子どもたちの下校を見  
守ったりしています。

その他、地域の公園や運動場  
などの見回り、不審者通報など  
があると、即、対応して、関係  
機関へのパイプ役もしています。



子どもたちにとって、危険な  
校庭のイチヨウの木の枝を  
切っています



校庭の砂場の木枠を取り替え、  
安全になりました



掃除道具入れ（一年生）の  
ゆるんだネジの修理をして  
います



下校時、子どもたちの見守りをしています



4年生の社会科の時間ゲストティー  
チャーとして、話をしています

★活動していかがですか？

年間200日以上以上の活動で、  
大変な時もありますが、子ども  
たちとの会話から、若さや元氣  
をもらっています。子どもたち  
はいろいろな面を見せてくれま  
すが、すすんで、声かけをして  
みると一人ひとりの家庭環境が  
見えてきます。

一人で全ての子どもたちを守  
ることは難しく、地域ぐるみで、  
安全・安心な街づくりの活動を  
していきたいと考えています。

現在、自警団のある行政区は神  
栖地域で13団体、波崎地域では  
4団体なので、各行政区や保護  
者などと呼びかけ、地区のパト  
ロールをお願いしています。

このたび、「大野原西小っ子  
見守り隊」に約50名が登録して、  
結成されました。自分たちの地  
域は自分たちで守りましょう。

★小学校4年生の社会科の時間  
ゲストティーチャーとして、昔  
の暮らしや鹿島開発の話など教  
えているそうですが？

大野原小学校の生徒さんより、  
お礼の言葉をいただきましたので、  
ご紹介します。

熱田さん ありがとう

宮崎 一樹

ぼくは神栖のうつりかわりに  
ついて分かりませんでしたけ  
ど、熱田さんがおしえてくれた  
おかげで、かしま開発が昭和37  
年くらいから始まったことが分  
かりました。ほかに開発する前  
は、ひじょうにまずしいくらし  
で、「ひんこんのかくさ」という  
ことも分かりました。いろいろ  
教えてくれてありがとうございます。

長峰 茉叶

きのうは鹿島開発の話を二時  
間も教えて下さってありがとう  
ございました。前からごはんは  
あまり残さないようにしていま  
したが、話を聞いてもっと残さ  
ず食べようと思いました。残し  
てばかりの妹にも、話をしてあ  
げたら、がんばって全部食べて  
いました。わたしは今のじだい  
に生まれてよかったと思いま  
す。これからもお体に気を付け  
てください。

こどもたちの未来のために

## 父親委員会

神栖市PTA連絡協議会



父親委員会は、父親の教育参加の意識向上とともに、父親及  
び社会的見地から児童生徒の健全育成を図ることを目的とし  
て、活動に取り組んでいます。市内の小学校の父親委員会の活  
動をシリーズで紹介します。



<防犯用看板>

## 植松小学校 C ネット

代表者：田畑 康之、伊豆 和茂

活動を始めた年：2007 年

会員数と構成員：220 名（本部役員 4 名）

活動内容など：愛校作業（除草、溝掃除、ペンキ塗り、校舎周り土  
砂除去）、運動会準備・片付け（テント設営）、マラソン大会協力、ハッ  
ピーサタデー協力、PTA バザー協力

活動してみての感想・今後の予定：男性保護者にももっと学校に関  
わってもらえたら、学校はずっと良くなるという思いから活動を始  
めました。

活動ごとにネット配信で協力を要請し、都合の良い方に参加して  
もらっています。男性保護者ならではの働きで、開校以来一度も手  
をつけた事が無かった側溝の清掃や、伸び放題だった雑木の伐採、  
玄関内側のペンキ塗り、運動会でのテント設営などで学校に協力し  
ています。参加した皆さんからの意見を参考にしながら、活動は円  
滑に進んでいます。活動を通して男性保護者同士の横のつながりをつ  
くり、今後は防犯活動やスポーツ・レクリエーション活動などにも  
取り組みたいと考えています。

## 横瀬小学校 おやじ会

代表者：会長 養毛 敏夫

活動を始めた年：2007 年

会員数と構成員：17 名（OB として 2 名）

活動内容など：防犯用看板の設置、遊歩道の草刈、  
親睦ソフトボール大会、親子もちつき大会、学校行  
事などの奉仕作業

活動してみての感想・今後の予定：父親として、子  
どもと学校のふれあいの場と思い、活動を始めまし  
たが、会員の結集に難しさを感じました。しかし、  
親子もちつき大会では、初めてでしたが各委員や先  
生方、地域の皆様の協力で大成功でした。子ども達  
も楽しんでくれました。

今後も子ども達、学校とのコミュニケーションを  
深め、横瀬小学校の“おやじ会”の特色ある活動、  
考えに協力していきたいと思います。



大成功だった親子も  
ちつき大会。昔なが  
らの臼と杵でお父さ  
ん達が美味しいお餅  
をついてくれました  
♪(\*^▽^\*)♪



<ハッピーサタデー>



<愛校作業による伐採作業>



<運動会のテント設営>



# 感じた！気づいた！男女共同参画社会 男の料理 男性でも簡単にできる料理を紹介します。ぜひ作ってみてください。

## 鯖のムニエルマヨネーズソース(2人分)

|              |               |             |
|--------------|---------------|-------------|
| サバ・・・80g×2切れ | ※マヨネーズソース     | 赤ピーマン・・・30g |
| 塩・・・小さじ1／6   | マヨネーズ・・・大さじ2  | 黄ピーマン・・・30g |
| こしょう・・・少々    | 粒マスタード・・・小さじ2 | 緑ピーマン・・・20g |
| 小麦粉・・・大さじ2   | レモン汁・・・大さじ1   | 油・・・小さじ1／2  |
| 油・・・小さじ2     |               | 塩・・・1つまみ    |

- ①サバに塩・こしょうをし、小麦粉をまぶして油をなじませたフライパンで焼く。
- ②サバを皿に盛り、混ぜ合わせたマヨネーズソースを上からかける。
- ③1センチ幅に切ったピーマンを、油をなじませたフライパンで軽く炒め、塩をふって②に添える。

## きんぴらガーリック風味(2人分)

|            |                |               |
|------------|----------------|---------------|
| ごぼう・・・60g  | だし汁・・・100ml    | にんにく・・・4g     |
| にんじん・・・30g | しょうゆ・・・大さじ1／3強 | ごま油・・・大さじ1／2強 |
| しめじ・・・30g  | 砂糖・・・大さじ1／3弱   |               |

- ①ごぼう、にんじんは大きさを合わせて細切りにし、しめじは小房に分ける。
- ②鍋にごま油、にんにくの薄切りを入れて火にかけて香りがでたら①を炒める。
- ③だし汁・しょうゆ・砂糖を加えて、水分がなくなるまで煮る。



きんぴらガーリック風味



上記レシピ提供 食生活改善推進員連絡協議会代表 松崎恵子さん

## おすすめの本



**品川食堂 品川ヒロシ著**  
**ワニブックス出版**  
 ゴーストなし！全部自分で作ったオリジナル料理です！どこん家にもある材料を使って超簡単で、即できて、しかもメチャウまい。

# 神栖市女性総合相談

～ひとりで悩んでいませんか？そんなあなたの悩みをお聞きます。～

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題について、専門の女性相談員が解決に向けてともに考えます。

例えば、夫婦・恋人・家族の問題、子育て、近所・職場・学校での人間関係、身体や性に関することなど・・・

悩んでいることを一つずつ整理し、誰かに聞いてもらうことで、心が少しでも軽くなるかもしれません・・・  
 秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

(お一人1時間程度／相談無料)

## ★面接相談

<神栖地域> 第1・3・5火曜日 13:00～16:00  
 <波崎地域> 第2・4火曜日 13:00～16:00

※要予約／電話：0299-90-1171 市民協働課  
 (年末年始を除く、平日9:00～17:00)  
 ＊相談会場については、予約の際お問合せください。

## ★電話相談 (専用電話：0299-91-1236)

第1・3・5火曜日 13:00～16:00

人は一人になった時、どのように過ごしていけばいいのか？  
 編み物教室、市民講座の講師、地域社会活動に活躍中の  
 高野美江子さんをご紹介します。

## 私の原点



高野美江子さん (大野原在住)

平成4年3月末、神栖町婦人会(現女性の会)の役員改選にむけて、会長の依頼があったとき、今までどんな役員依頼があっても協力的だった夫の義さんが、このときだけは反対し、断ったものの、役員の方たちに日参され、引き受けざるを得なかったとのことでした。

## ワールドカップ

美江子さんが鹿島地区交通安全母の会の会長をしていたとき、ワールドカップが開催され、鹿島スタジアムも会場となりました。母の会ではボランティアの登録をし、環境整備の花植えをしたり、試合当日は来場者の顔にペイントティングをしたそうです。  
 試合終了後、4日間炎天下にもかかわらず、毎日母の会70名の協

## 生活力

力により、スタジアムの広い駐車場や鹿島神宮駅の駐車場と広範囲にわたり、清掃が行なわれ、大変だったそうですが「いま思うと、とても楽しかったですよ。」と話してくれました。  
 編み物教室を始めて40年。「編み物が私の仕事です。前夫が身体が弱い人だったので、自分で生活力を身につけたいといけないうちに、本格的に編み物教室を開いたんです。」生徒募集で集まった人数が100名以上。鹿島の企業に勤務する女性たちが多く、週6日、朝から夜まで教えていたそうです。このとき、夫にもしものことがあっても子供を育てていける自信がついたとおっしゃっていました。  
 市民講座の講師を始めて10年。

## ベートーベンの第九

編み物も時代の流れと同じで変化しており、ご自身も勉強のため東京へ講習を受けに行っているそうです。



編み物指導風景

講座を終了した方たちが美江子さんが名づけた編み物サークル「いとゆう(糸遊)」で編み物を続けています。

市民音楽祭第九合唱団の実行委員長をされた美江子さんが、婦人会の会長を受けた年に、「大好きいばらき県民会議」があり、ネットワーカー等連絡協議会の立ち上げの話があがったが、当時はまだ立ち上げている市町村も少なく、神栖でも準備ができていなかったとのこと。  
 3年前の茨城県ネットワーカー推進大会に参加したおり、県よりネットワーカー立ち上げの要請が



市民音楽祭実行委員会

神栖市へ協賛のお願いやスポンサーの依頼など、実行委員をはじめ、多くの皆さんの協力があり、成功をさせることができたとのことでした。  
 前向きでバイタリティーが溢れる女性。話す笑顔が輝いています。(編集委員 K・S)

ありました。立ち上げる際に記念事業をすることになり、総会が開かれ、そのときにベートーベンの第九が提案されました。以前、鈴木副市長からも提案があったことから、第九に決定したそうです。  
 合唱団員は一般公募で集まったが、指導者がなかなか決まらず、紆余曲折を経て練習が開始されました。週2日、40日の練習期間。企画を進めていくうえで気づいたこと、思った以上に経費がかかる。参加されるプロの音楽家への謝礼や指導者への交通費など。経費節約でプログラムは手作りだったとか。



# 神之池緑地公園



帆船コンビネーション（小学校高学年用複合遊具）

神之池緑地公園は平成十九年度から整備を進めてきましたが、一部の改修を残しほぼ終了しました。整備された芝生広場には、グラウンドゴルフ場もあり、バドミントンやボール遊びも楽しめます。また、新しい遊具などには親子連れが集まり、新たな地域コミュニティの場として変わります。お天気の良い休日に新しくなった神之池緑地公園へお弁当を持ってでかけてみませんか？



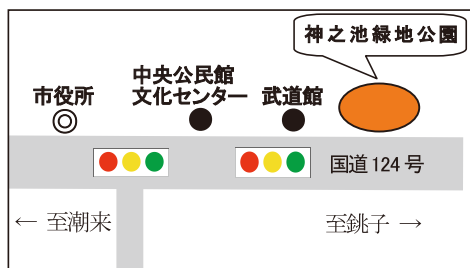
ネット遊具



花とみつばち（幼児用複合遊具）



モニュメント愛称：プラアントくん



9種の健康遊具

## 【編集後記】

今年度最後の発行となりました。考えたり、悩んだり、笑ったりのあったという間の一年でした。たくさんの方に協力していただき、無事最終号を発行できました。ご協力いただいた皆様へ感謝の気持ちでいっぱいです。

## 風景

知らなかったこんな場所  
まだ行ってなかったあんな所  
散歩で見つけた素敵な所  
そんな市内の様子を紹介します



埋め立て前の神之池をかたどったデザインのモニュメント。  
正面から見ると、公園のシンボルの『あり』のモニュメントが中央に見えます。

## みなさんの声を

### お寄せください。

女性と男性がともに手を取りあって、新しい地域社会づくりに活躍されている方やグループ、また、取り上げてほしいニュースがありましたら、ぜひお寄せください。お待ちしております。

