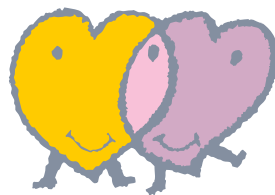


# ハートフル かみす



● Aug. 2007 ●

Vol.4



## PHOTO

### お父さんと一緒に、うれしいナア～

7月の暑い午後。石井看護師の自宅ではベビーアロマの体験学習が行われました。子どもとスキンシップを楽しむお父さんたち。

## CONTENTS

- みんなで子育て……………P2～3
- 輝く女男たち……………P4
- 仕事と人生……………P5
- イベント紹介・ひとこと……………P6
- 神栖市女性総合相談・編集員紹介……………P7
- 風景・編集後記……………P8

# “みんなで子育て” 地域全体で育もう！

## お父さんの子育て、最初の一步 『ニューファミリーセミナー』

はじめてお父さん、お母さんになる人を対象に、沐浴の実習と保健師による新生児の話をお父さんへのアドバイスを行っています。

次回 11月16日(金)午後7時～9時 予約制

問合せ先  
市保健センター  
☎0299(90)1331

《参加した新米お父さん達の声》  
最初は、妻に連れてこられたけれど・・・  
♪妊婦がこんなに大変だったとは！  
♪手伝わないと妻が大変だ。  
♪自分のことは、自分でやろうと思った。  
♪出産後の妻と子どもの体と心の変化がわかった。  
♪沐浴の方法がよくわかった。



## 子育て支援『ダンボ』

「悩んでいる親に先輩としてできることをしたい」という気持ちから立ち上がったダンボ。現在、約10名のスタッフが子育て支援に取り組んでいます。事業の一つ、子育てサロ

ン「ダンボ」は、0歳～3歳の子どもを持つ親子が自由に遊んだり、体操や季節行事を楽しむ場です。スタッフは、参加者と一緒に遊びながら親の話や悩みを聞き、子育てをはじめとする様々なアドバイスをしています。孤独な子育てにならないように、若い子育て世代を応援しています。

子育てサロンは、原則毎月第一、第三水曜日の午前10時～11時30分、市保健・福祉会館で行なっています。

問合せ先  
代表・小野寺いち子  
☎0299(92)1883

### 《参加者の声》

♪スタッフに相談でき、悩みを聞いてもらい、助かります。  
♪ダンボにくと、子どもに対するイライラが減ります。



### 《スタッフの声》

♪誘われてスタッフになりました。最初は慣れないので疲れましたが、今は、小さい子どもとふれ合うことが楽しみです。

## 子どもたちの安全を守って

現代版みどりのおばさん

## 企業の取り組み『三鈴エリー株式会社』

「おはようございます！」今日も子どもたちと交わす元気なあいさつが聞こえます。地域に何か貢献したいと三鈴エリー㈱が、小学生が登校する時間帯に、交差点での旗振りを始めたのは三年前から。毎朝、社員が二人ずつ交代で立ちます。当番の日はいつものより一時間早い出勤。雨の日も寒い冬も、学校のある日は休むことなく、子どもたちの安全を守っています。

### 《社員の声》

♪子どもたちと交わすあいさつが気持ちいい。  
♪いざやってみると、満足感、充実感を感じることができる。



♪子どもたちの成長を感じることができる。  
♪中学生になってからもあいさつしてくれてうれしい。  
♪ヒヤッとすることも実際にある。

## 子どもの居場所づくり

## 『地域ボランティア』をまえる

週休二日制になり、週末の子どもの居場所を作ろうということからスタートした「地域子ども教室」は老人会や高校生、スポーツ指導員など、地域ボランティアに支えられ、現在、土曜日を中心に、市内11の小学校で開催されています。

内容は、各学校様々。水泳、サッカー教室など体を動かすものや、パソコン教室、理科実験のように学び系のもの。また、昔の遊びやふるさと探検、畑での野菜づくりなど、ボランティアの特技や地域の特性を活かした色々なコースがあります。

あなたも週末、子どもたちと遊んでみませんか？

問合せ先  
市教育委員会 生涯学習課  
☎0479(44)6496



## 子育てをサポートしたい！ 『ファミリーサポーターセンター』

子育てのサポートが必要な人(利用会員)と子育てをサポートしたい人(子育てサポーター)が会員登録し助け合う有償の事業です。子育てサポーターは、養成基礎研修(3日間)を受講してサポーターになります。

問合せ先  
☎0299(93)1029(市社会福祉協議会)  
☎0479(48)0415(同波崎支所)

### こんなことをしています

- ★保育所・幼稚園・学童保育の迎えおよび帰宅後の預かり
  - ★小学校・学童保育の登校前の預かりおよび送り
  - ★保護者の病気、その他急用の場合の援助
  - ★保護者の外出の場合の援助
- …など、その他多数

### ■利用料金 (1時間あたり)

- 午前7:00～午後7:00……………650円
- 上記の時間以外……………750円

### ■時間延長

- 30分以内……………利用料の半額
- 30分を超え、1時間まで……1時間の利用料

### 《子育てサポーターの声》

♪私が子育てをしている頃は、夫は仕事、周りに頼る人もファミリーサポーターのような制度もなく、一人で子育てをするのが大変でした。今、同じ思いをしているお母さんの役に立ちたいと思い、子育て経験を生かして仕事ができるサポーターになりました。お子さんの笑顔を見るときにやりがいを感じます。

### 《PTAの声》

♪祖父母が近くにいないので、孫の様に接してくれてありがたい。  
♪親以外の大人と、世代を超えてふれ合えるのが良い。



### 《地域ボランティアの声》

♪若い人は忙しいから、時間のある私達が協力したい。  
♪私達の方が上手なこともある。友達や子どもたちと活動できて楽しい。  
♪子どもたちに、色々な体験をさせてあげたい。



### 子どもは地域の宝！

### こんなことから始めてみませんか？

#### ◆子どもたちに積極的に声かけをする

「おはよう！」「いってらっしゃい！」「気をつけて」など明るく声をかけましょう。危険な遊びやルール違反を目にしたら、見て見ぬふりをせずに注意しましょう。

#### ◆子どもたちを事故や犯罪などから守る

事故につながる危険な場所はありませんか？不審者を見かけたりしませんか？地域の環境を再点検してください。『子ども110番の家』や『地域パトロール活動』に参加しましょう。

# 輝く 女男「ひと」 たち



## 社員を主役とする 働きやすい職場環境を 目指して

有限会社  
デポコーポレーション  
代表取締役社長  
唐澤陽子  
神栖市柳川在住

### 女性起業家として

茨城に来て今年で15年になる唐澤さんは、倉庫業である現在の会社、(株)デポコーポレーションを興して12年が経ちました。今年4月、男女雇用機会均等法が改正されたことから、新たな決意で、男女を問わず、働き

### 現場は男社会

一般的には、現場は男社会、地域性があるとは思いますが、本当の平等性が日本社会で認められるには、欧米とは30年近く



やすい職場環境を目指していきたいと話しています。

隔たりがあるのではないでしょうが。

働くための様々な法律は整備されてきていますが、社長が女性というだけで、男性との対話の中で、どこかに「女のくせに」という無言の女性蔑視をしている方が6割程度いるのではないかとこのことをよく感じます。また、田舎になればなるほど男女の格差が強いですね。

特に、50代から60代の男性は、よほどの経歴がない限り、女性を一人前と認めないということが現実です。その意味でも社会で働く女性には、仕事に対するプロ意識をしっかりと持ってほしいと思っています。

仕事をする中で、女性としての利点を活かしてほしいとも思っています。例えば、同じ言葉でも男性が話すより相手に柔らかな印象を与えることなどですかね。わが社では、女性も男性も、仕



事自体は区別をしていませんので、男性と同じことをしていることが当たり前なのに、女性だからということでは誉められることがありません。

今、団塊の世代が、定年を迎え、社会が大きく変化する時ですが、倉庫業という男社会の中で、女性のあるべきポジションの土台を作ることができれば、世代交代をしたいと考えています。



**社員を主役とするリーダーシップを!**  
会社にとって一番大切な人材は、なにより働く人です。どんなに大先輩であっても、どんな優秀な経歴の持ち主でも、現在がどうなのか、それが私の評価基準です。  
また、社員を主役とするリーダーシップがとれるように努力することも大切な使命だと思っています。  
いずれにしても、この社会で仕事をしていく難しさを実感し、日々反省をくり返しながら精進している昨今です。

## 仕事と人生 団塊の世代に エールを!!

### 基本理念に賛同して

今年には団塊の世代の退職がピークを迎え、社会現象の一つのテーマになっています。定年後の様々なライフスタイルの中で、元気に社会貢献している海老澤義光さん。

「シルバー人材センター」に通って市の防犯パトロールの仕事をしています。

海老澤さんは、シルバー人材センターの『自主、自立、共働共助』という基本理念に賛同して会員になり、車の運転が好きなどことから、防犯パトロールが自分に合っていると思って仕事を選んだそうです。

見るからに、とても元気そうな海老澤さん。仕事の内容から元警察官と思いきや、現役時代の仕事はサラリーマン。  
筑西市の農家に生まれ、18歳



で自立。仕事の関係で35年前に神栖に移りました。

### 防犯パトロールの仕事

防犯パトロールの仕事のメンバーは10人。2人一組、1日2班の編成でローテーションを組



海老澤義光さん

んでパトロールをしています。仕事の内容は、ワゴン車に乗って、市内の学校、公共施設、事業所などを回ります。

昨年、神栖市では、空き巣が120件、車の盗難が105件車上あらしは880件あり、最近では青少年の犯罪も増加傾向にあります。

この厳しい現実には海老澤さんは、「家庭、学校、地域社会が一丸となって取り組まなければなりません」と真顔で話していました。

### 退職後の生き方

子育てや家事を夫婦で協力して2人の子どもを育て上げた海老澤さん。退職後の男性の地域社会への参加や男女共同参画については、「男性も様々な場や活動に参加した方が健康に良い

今年には団塊の世代の退職がピークを迎えます。あなたは定年後どんな人生を送りますか？  
神栖市シルバー人材センターの会員で防犯パトロールの仕事しながら定年後も社会とかかわりを持って元気に働いている一人の男性取材しました。

と想う。「性別にかかわらず個々の人権を尊重することが男女共同参画では」と考えているそうです。

団塊世代の皆さんへ、「第2の人生にチャレンジをしましょう。健康を大切に、無理をせずに頑張ってください」と温かいメッセージをいただきました。

### 安全・安心を願って

海老澤さんは、地域の安全や安心を願い、明るいまちづくりに貢献できるので、この仕事を選んでよかったと思う点だといっています。「微力ですが、役に立っていると感じています」

これからは健康に気をつけて社会とかかわっていききたいと、この仕事に対する自信に満ちた微笑を見せてくれました。



### 神栖市シルバー人材センター

県知事の許可を得た社団法人。おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方々による団体で、自主的な会員の組織です。臨時的・短期的な仕事を通じて、社会参加をすることを目的とした公共的な公益法人です。企業、個人家庭、公共団体から発注を受けた仕事を請負、または委任された仕事を完了します。

## 『祝・育児』

(浜 文子 著)

「育てる」ことが、社会全体で苦手になってきている現代。

育児それ自身が、「人間回復への道」につながっているという著者。

子育て真っ最中の親にエールをおくりたいとの思いが「祝・育児」のタイトルに。

## 『まっ、いいか』

～協調性ある、柔軟な心の育て方～

(諏訪 耕一 著)

心の柔軟な子どもは、自分や人とうまく付き合え、社会にもうまく適応できる大人になっていくものです。

成長段階に応じた子どもへの接し方のポイントを、幼稚園・保育園や家庭での27の事例を通して紹介。

# おすすめ本

感じた！気づいた！

## 男女共同参画社会

ハートフルお婆ちゃんの「ひよこ」のコーナーが

今日より登場します。



(イラスト：F ためかわ)

はじめまして。私はハートフルお婆ちゃんです。神栖市生まれの神栖市育ち、エッ！年齢？女性に年齢なんて聞くものじゃねえよ！ ナイショ！

### 第一回目は▼笑顔▲

「子どもの笑顔は正直だつて。うれしいときも、楽しいときも、面白いときも、子どもは正直に笑顔がこ

ぼれつべえよ。わぎに、こわい人がいたら、決して笑わねえよ」

お母さんやお父さんの笑顔もとても大事。子どもの笑顔は、楽しい家庭のバロメーター。

あなたのお子さんは、どのくらい笑っていますか。

## 男女共同参画社会をめざして、地域のイベントを紹介します。

〈公開講演会〉

### ◆「夢を走り続ける女たち」

スポーツジャーナリスト 増田明美

○日時 10月14日(日) 13時30分～15時

### ◆「女性の生き方と仕事」

TBSアナウンサー 吉川美代子

○日時 12月16日(日) 13時～14時30分

◎会場・問合先

県女性プラザ・レイクエコー(行方市)

☎0299(73)2300

### ◆かみす市民フォーラム

〈市民協働と男女共同のジョイントフォーラム〉

○日時 10月21日(日)

○開場 12時～

○開会・セレモニー 12時45分～

○会場 矢田部公民館(土合本町)

○内容 基調講演およびパネルディスカッションなど

○問合先 市市民協働課(本庁)

☎0299(90)1178

# 神栖市女性総合相談

～あなたらしい生き方を応援します～

こんな悩みを抱えていませんか？

- ・ 夫婦、親子、嫁姑のことで困っている
- ・ ドメスティックバイオレンス（夫や恋人からの身体的、精神的暴力など）
- ・ 子どもに愛情を感じられない、子育てに疲れた
- ・ 近所、職場などの人間関係に悩んでいる
- ・ 身体や性に関すること
- ・ 誰にも相談できないこと

女性総合相談では、ひとりの人間として、女性としていきいきと暮らしていけるよう女性相談員があなたの悩みをお聞きし、解決に向けてともに考えます。（秘密厳守）

★面接相談：毎週火曜日 13時～16時

（予約が原則ですが、随時受け付けもします）

予約電話：0299-90-1178（市民協働課）

（休日・年末年始を除く、平日9時～17時）

★電話相談：0299-91-1236

（毎月、第1・3・5火曜日の13時～16時）

## 自己紹介

3歳と5歳の子どもを持つ30代です。読んで元気が出る情報誌を作りたいとはりきっています。「男女共同参画社会ってどんな社会？」紙面を通して皆さんと一緒に考えていきたいです。



情報誌づくりに燃えているシニアです。家庭から男女共同参画が私のスローガン！女性の皆さん、男性が私たち女性の偉大なる味方になるのもならないのも貴女の腕次第。お互いに頑張りましょう。



情報誌に携わり3年目になります。でも、技術面では新人。紙面を通して、人間性豊かな地域づくりへの発信が出来ればと思っています。今年から新メンバーになり、私も初心にかえって頑張ります。



## 私たちが編集委員です。

はじめまして。慣れないことばかりで、とまどいながらの編集ですが、このハートフルかみすを通して、より良い社会づくりに貢献が出来ればうれしいです。





～メモ～  
 キャンプサイト  
 3,500円／1泊  
 オートキャンプ場  
 ☎0299-97-0567



～メモ～  
 テニスコート1面  
 410円／1時間  
 海浜温水プール  
 ☎0299-97-1177

# 風景

日川浜⇄南浜

知らなかったこんな場所。  
 まだ行ってなかったあんな場所。  
 散歩でみつけた素敵な風景。  
 そんな市内の様子を紹介します。



1000人画廊

この絵がどこにあるのかさがしてね！



～メモ～  
 コテージ1棟  
 15,000円／1泊  
 1～6名利用  
 ゆらら  
 ☎0299-90-5911

編集後記『ハートフルかみす』を通して、人との出会い、新たな発見に感動しました。ハートフルな記事が書けるよう頑張ります！

皆さんの声をお寄せください。

新しい地域社会づくりに活躍されている方やグループ、また取り上げてもらいたいニュースなどをお寄せください。  
 皆さんからのご意見をお待ちしています。