

ハートフル

かみす



● Sep.2008 ●

Vol.7



PHOTO

「お父さん、じょうずにつくってね！」

— 6月22日(日)、父親参観が太田保育園にて行なわれました。普段忙しいお父さんたちも、今日は子どもたちのために、“七夕かざり”づくりに挑戦！お父さんを見つける子どもたちのまなざしがとても印象的でした。—

CONTENTS

- 特集：神栖市男女共同参画計画策定 …… P2～3
- ハートフルインタビュー …… P4
- グリーフケア～悲しみ(喪失感)と向き合う～ …… P5
- 輝く女男たち …… P6
- お婆ちゃんのひとこと・女性総合相談 …… P7
- 風景・編集後記 …… P8



神栖市男女共同参画計画を策定しました。

計画の基本目標

◆基本目標Ⅰ

女と男・ともに育む

新たな意識づくり

男女共同参画を実現するためには、個々の人権や可能性、選択意思などを尊重することが大切です。アンケート調査では、家庭や職場において、男子が優遇されているという回答が多くみられます。これらの不平等感、性別による固定的な役割分業意識から生ずることが多く、現実には今な

お根強く残っているといえます。可能性や選択肢を男女の枠組みで制限されないよう、今後も、市民一人ひとりの意識を改善するとともに、社会通年や慣習を見直ししていくことが必要です。

《主な取り組み内容》

- 性別による固定的な役割分業意識から生じる地域社会や家庭生活での社会通念や慣習などを改善するため、市が行う事業や広報の見直しとともに、職場・家庭・地域での見直しを促します。
- 幼児教育、学校教育の全領域を通して人権尊重や男女平等、相互に理解・協力する心を育てるとともに、学校行事の運営をはじめPTA活動など、すべての実践活動において男女共同参画を推進します。
- 性の尊厳を傷つけ、人権を侵害する暴力は犯罪であるという社会的認識を徹底するため、幅広く意識啓発を行います。

市では、女性も男性も個性と能力を活かし合、対等なパートナーとして、さまざまな活動に参画することのできる男女共同参画社会を実現するため、神栖市男女共同参画計画を策定しました。この計画は、男女共同参画に関する基本的な考え方や主な取り組みを示したものです。ここでは、男女共同参画計画の概要をお知らせします。



国：内閣府「男女共同参画に関する世論調査」(平成19年8月 回答者3,118人)
県：茨城県「男女共同参画社会推進意識調査」(平成17年 回答者1,528人)
市：神栖市「男女共同参画市民意識調査」(平成18年 回答者681人)

◆基本目標Ⅱ

女と男・ともに働く

環境づくり

就労における実質的な男女平等は、男性と女性に同等な機会と条件が与えられて、はじめて実現するものであり、職場における性別への固定観念を取り

◆基本目標Ⅲ

女と男・ともに自立し

参画する社会づくり

男女がともに、仕事や家庭生活とのバランスをとりながら、そのほかの分野でも活躍できるように、支援することが必要です。

なかでも子育てや介護は、女性に負担が偏りがちですが、核家族化の進行やひとり親家庭の多い本市では、子育てや介護を一人で抱え込む場合も多く、公的サービスや地域で支えあう環境を整えていくことが必要です。



- 地域社会活動を積極的に推進するリーダーや人材の確保、活動拠点となる場や施設の整備充実を図ります。
- 介護を必要とする高齢者や障害者として生活している人たちが、介護やその他の活動との両立ができるよう、介護負担の軽減に努めます。

アンケートから

★神栖市の中で自分の能力や技術を十分に発揮できない、埋もれた才能を持った方がたくさんいらっしゃるように思われます。それぞれの分野で男女問わずコミュニケーションをとることのできる機会や環境の充実こそが、市の発展にもつながるのではないのでしょうか。【女性50代】

◆基本目標Ⅳ

女と男・ともに参画を

推進するシステムづくり

女性自身が意識を改め、必要な知識や経験などを身につけて積極的に参画するとともに、周囲も理解や協力を示すことなどで、政策・方針決定の場においても、男女共同参画をより一層推進していくことが必要です。

また、男女共同参画を広く長期的に進めていくためには、全体的に男女共同参画に対する意識を高め、この計画をもとに推進する体制を充実していく必要があります。

《主な取り組み内容》

- 各種委員会・審議会への女性の登用を高めるため、女性の参画を促進します。市における審議会への女性の登用率が、平成24年度末までに35%に達することを目指します。
- 専門的な知識を持つ女性をさまざまな分野から発掘し、その情報を一元化して提供するとともに、人材の育成に努めます。
- 男女共同参画をめぐる国、県や世界の状況について、積極的な調査研究や情報の収集・発信を行います。

審議会などにおける女性委員の参画状況

	神栖市		茨城県		国	
	18年	19年	18年	19年	18年	19年
委員会の数	29	36	60	61	106	113
委員の数(人)	516	585	1,007	1,004	1,804	1,872
うち女性委員の数(人)	101	112	272	273	565	604
女性委員の登用率(%)	19.6	19.1	27.0	27.2	31.3	32.3
備考	4月1日現在		3月31日現在		9月30日現在	

神栖市市民協働課調べ

アンケートから

★無理に女性を登用する必要は感じない。性による差別がなければ、さまざまな分野で男女の比率が50対50である必要はなく、それを強要する男女共同参画社会はまちがっていると思う。【男性40代】

アンケートから

★頭数をそろえるために、能力を考慮せず、上にすることはやめていただきたい。男女の区別なく、個人の資質にあった配属を望む。【男性30代】

★男性も、もっと仕事をしていければ良いという考えではなく、家庭のことや育児等に積極的になるべき。会社も、休みや労働時間を改善し、家庭のことや育児に参加しやすい状況を作ってほしい。育児休業後、女性の仕事への復帰をもっとできるようにしてほしい。民間ではなかなか実現出来てないと思う。【女性20代】

ハートフルインタビュー ひと・社会とのかかわり

現代社会を映す相談

人々の悩みや相談を受けて改善策や解決策を提供するプロフェッショナルな仕事をとおして、地域社会と関わっておられる青年を訪問し、相談から見える現代社会の課題についてお尋ねしました。

◆どのようなお仕事ですか？

不動産の名義変更等の登記手続、会社関係の登記手続、事業活動に関する許認可、裁判の手続、相続手続、高齢者や知的障害者の後見等財産管理、日常の法律問題や多重債務問題等の消費生活についてのご相談を受けています。

◆なぜこの仕事を 選びましたか？

測量関係の仕事をしている父親が近くの司法書士さんと付き合いがあり、司法書士の仕事に興味をもち、大学で勉強するうちにこの資格がいろんな相談に役立つことが分かり、やりがいがありそうだと思うと挑戦したら資格が取れたんです。一緒に考



カシマ総合法務サービス
司法書士・行政書士
鈴木伸洋さん

えて、結論に達するまでは色々あるんですが、やはりお客さんが望んでいた方法が成功した時は、すごく達成感があります。

◆男女共同参画社会について どう考えますか？

男女平等は当然というか、そうあるべきと思いますが、それに固執するのではなく、もっと柔軟にそれぞれの長所を活かして、職場でも社会のシステムにしても適材適所が理想ですね。五十代の両親の世代は、ちょうど過渡

期というか、男は仕事、女は家庭という固定概念が少し変化してきた頃で確かに変わってきていますね。急には変わることはないでしょうが、皆が意識していけば自然とそのような社会になっていくのかな。また、女性の方でも会社を経営してバリバリお仕事をされていたり、見ならわれないとあと感じたりすることも多くあります。ただ全体的にみると、女性の社会進出については、まだまだな部分があるのは事実だし、平等ではない部分があると思います。

◆相談から、現代社会の どんな課題が見えますか？

この地域だけでなく、全国的な傾向だと思いますが、若い世代の多重債務の相談が多いですね。浪費や借金は私の個人的な感覚では、ちょっと理解し難いですが、これも社会の変化：先ほど、過渡期と言いましたが、家庭生活の変化なども影響しているのかなと思います。借金の問題は、必ず解決できるので早めに弁護士や司法書士に相談した方がいいと思います。また、夫婦問題やDVなども増えています。

◆仕事を通して、社会とどの ように関わっていると思います か？

人生にはいろんなステージがあると思うんですが、例えば土地を買ったり、家を建てたり、結婚したり、会社を設立したり、お亡くなりになったり：人生の節目に立ち会える、お役に立てるといふのは、この仕事の醍醐味、やっていて良かった、自分は人や社会と関わっていると感じます。

◆将来のライフプランは？

真の男女共同参画実現のキーワードは「思いやり」これに尽きると思います。私が今の仕事を出来るのは、両親のお陰でも感謝しています。自分の子どもにも同じように両親から受けたものを与えられれば最高だと思います。

家族というのは、一緒に食事をしたり、共に時間を共有することだと思っているので、そんな家庭環境をつくっていききたいですね。一人暮らしのときの一人ぼっちの食事ほど寂しいことはありませんでしたから。

◆今の世の中で変わって 欲しいことは？

役人の税金の無駄遣いと増税ですね。(笑)

自然災害、事故や病気、自殺や殺人などによって家族や大切な人、あるいは友人を失うとき、人は大きな深い悲しみ(グリーフ)や喪失感を体験します。また、ドメスティックバイオレンス(DV)や虐待などの被害者や子どもたちの深い悲しみや喪失感も大きいものがあります。グリーフケアはそのような悲しみに向き合う方法です。

グリーフケア

～悲しみ(喪失感)と向き合う～

現代社会の悲しみのもと

科学技術の進歩に伴う医療技術の開発により、病気の予防や治療も改善されています。人間の身体ホリスティックな(総合的な)生態調整作用が注目されるようになり、命を大切にする努力がなされています。

一方、世界を驚愕させた無差別大量殺人テロである「ニューヨーク市の911テロ事件や中国の大地震では沢山の命が失われました。また、国内でも犯罪や事件も増加して毎日のように大切な命が亡くなっています。

グリーフケアは何故 重要か

悲しみの原因には死別、離婚、老い、社会的立場の喪失、家族関係の喪失、自己喪失などさまざまありますが、悲しみは外から見えないので周囲の理解を得ることが難しいです。悲しみを分かってもらえないと、環境や周囲の人々の言動で悲しみがさらに深くなったり、自分にプレッシャーをかけることで周りの人に悪い影響を与えます。

例えば、親が亡くなると親戚との違う世界が見えるようになり、孤独感や孤立感を体験したり、また、愛する人の喪失は物で

グリーフケアとは



はなく、その人が占めていた何かを失う、穴が空くという体験をすることがあります。このような喪失感とは自分のなかの一部がなくなるという感情を持つようになり、不安定な状態は人生全体の不安定感となり、やがて、その人自身の存在感がなくなり、自信の喪失や社会との繋がりがなくなっていくと思います。

葬式の様子について、欧米と日本を比較してみると、悲しみの表現の仕方の違いがよく分かります。日本では仏教的な悲しみ(mourning)で、遺族が気丈であることを美化する風習があります。欧米ではグリーフ(grief)は個人の悲しみを表わすので、泣くことに躊躇がないし、日本のような忌引きは欧米にはありません。

涙には脳内ホルモンであるセロトニンが含まれていて、精神を安定させる働きがあると言われています。グリーフケアは、悲しみを自分の一部として受け入れて悲しみと向き合い、「つらい感情や考えを表現したり、言葉にし

グリーフケアの効果

医療の現場では、グリーフケアがterminal care(終末期医療)において、やり残したことを吐き出すような良い環境をつくり、臨死状態では「明るい人が戻れる」と言われています。特に理不尽な死別(事故や犯罪被害者の遺族)の場合、言葉にならない感情をもたらすので、大人だけでなく、子どもにも大切なケアです。子どもにも考えがあり、後々、遺族は質問攻めにあうので事実を隠さず、細かい情報を伝えることが、むしろ、子どもの成長につながります。

米国オレゴン州の ダギーセンター

1982年に設立され、親や大切な人を亡くした子どもたちのグリーフケアを行っています。悲しい体験を分かち合いながら、心の痛みを癒し元気を回復できるような安全な場所で、サポートしています。

<http://www.grievingchild.org> 検索

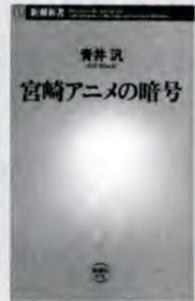
おすすめの本



察知力

中村俊輔著 幻冬舎

自分より身体能力の高い相手と戦うには、相手よりも先に動き出すこと。そのときに必要なのが瞬時に状況判断をして正解を導く力だ。それを中村俊輔は「察知力」と呼ぶ。サッカーでは一瞬の判断が勝敗を決する。



宮崎アニメの暗号

青井汎著 新潮社

宮崎駿のアニメ作品には様々な「仕掛け」が巧みに隠されている。表層のエントリーメント性に惑わされることなく、暗号を一つ一つ解読していくと、宮崎駿が見つめる深く広い世界が見えてくる。

輝く女男たち

高齢者がいかに健康で生き活きと

日々をおくることのできるかを考える

エコロジ

美栄子さんは7年前、ご主人の転勤で富山市から神栖市に引っ越して来られました。

当時、環境問題に取り組み始め、ゴミの分別が開始された頃でした。環境の変化や子育てに忙しい美栄子さんを助け、仕事の忙し

社会復帰

子育ても終わって自分の時間



伊藤美栄子さん(土合在住)
—健康運動実践指導者—

が持てるようになり、身体を動かすことが好きだったこと、家族の勧めもあって4年前に社会復帰をされました。

復帰された当時は、まだ指導者の資格はなかったため、資格を取得する決心をしました。資格を取得するには、認定試験に合格することが必要で、体育系の大学を卒業していること。美栄子さんは看護師の資格を持っており、講習を受ければ認定試験を受けることができました。朝5時に起きて東京の学校まで通い、1日ピッチリ組まれたカリキュラムを受け、帰宅はもちろん夜。この日課が9日間続きました。1日も休んでしまうと認定試験を受けることができません。往復のバスで睡眠不足を解消し、しっかり授業を受けて乗り切りました。家族の協力がなければとてできませんでした。

現在、美栄子さんは神栖市はさき福祉センターで健康体操の指導をしています。週3日午前・午後に分けて6



回健康体操の指導をしています。そのうち3回を担当し、平均年齢77歳、90名の高齢者の皆さんと楽しく体操をしています。長く続けている方も多く皆さんお元気で若々しいとか。「ここに来ての皆さんが私の20年後の目標です」とおっしゃる美栄子さん。嫌な事があっても仕事をしていると忘れてしまうこの場所が心身共に元気になる場所になっているようです。

作る楽しさ

美栄子さんのもう一つの元気の源は月2回開いているパン教室です。

富山に住んでいた頃、お子さんのお友達のお母さんに誘われてパン教室に通い始めました。パン



焼きたてのパン

教室に行く前は自己流でピザの生地を作っていたそうで、パンが好きなことがうかがえます。今でもご自身も教室に通い続けているそうです。

生徒さんに習い始めたきっかけを伺うと、「出来立てのパンを食べられる喜び」「パン屋で売っていない、教室でしか食べられないパンがたくさんある」とのこと。そんな生徒さん達の期待に応えるべく努力をされていることがお話を伺って伝わってきました。

焼き上がったパンにサラダとコーヒーで楽しいひと時を過ごしているそうです。

健康体操の指導やパン作りと好きなお仕事を楽しみながら、ご家族とご自身の未来に向けていつまでも輝き続けてほしいと思います。

感じた!気づいた!男女共同参画社会

ハートフルお婆ちゃんの“ひとこと”のコーナー



(キャラクターデザイン:F ためかわ)

おらえのじいちゃんは庭いじりが
でえすきでよ、孫に食べさせたくて
野菜をつくるのが楽しみだあ。
おれはよ、カルチャーがでえすきでよ、
今日はカラオケ、
明日はゲートボールだわ。
今の若い父ちゃん、母ちゃんらはよ
子どもを連れて家族で、ヒョイヒョイ
出かけるどな。
近所の人らをもつと、でえじにした方が
ええと思うども、仕事が忙しくてよ、
時間がねえのがよ。

神栖市女性総合相談

～ひとりで悩んでいませんか?そんなあなたの悩みをお聞きます。～

★面接相談(要予約)

【神栖地域】
第1, 3, 5火曜日 13:00～16:00
【波崎地域】
第2, 4火曜日 13:00～16:00
◎予約 ☎ 0299-90-1178(市民協働課)
※年末年始を除く、平日9:00～17:00
原則予約制ですが、随時受付します。
相談会場については、予約の際お問合せください。

★電話相談

第1, 3, 5火曜日 13:00～16:00
◎専用 ☎ 0299-91-1236

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題について、専門の女性相談員が解決に向けてともに考えます。

例えば、夫婦・恋人・家族の問題、子育て、近所・職場・学校での人間関係、身体や性に関することなど。悩んでいることを一つずつ整理し、誰かに聞いてもらうことで、心が少しでも軽くなるかもしれません。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

(相談無料)



自己紹介

はじめまして、公の情報誌づくりの初心者です。今は、大変ですが、慣れてきたら案外面白いかも?かもしれません。いろいろな情報をお伝えできるよう頑張ります。

(K.S)

はじめまして、子育て真っただ中の2児の母です。「男女共同参画社会」についての、いろはから学んでいる新米委員ですが、「ハートフル」でホットな情報誌をめざして頑張りたいと思います。(Y.K)

8才と1才の子供を持つ20代の母です。全くの初心者ですが、この情報誌づくりをとおして少しでもよりよい社会づくりへのお手伝いが出来たら嬉しいのです。

(J.S)

英和辞書にはない「ハートフル」和製英語の意味はきつくと「heart-warming」はほほえましい「が最も近いかな?」

(N.T)





群生しているウチワサボテン(茨城県指定天然記念物)

風景

知らなかったこんな場所
まだ行ってなかったあんな所
散歩で見つけた素敵な景色
そんな市内の様子を紹介します

ウチワサボテン群生地

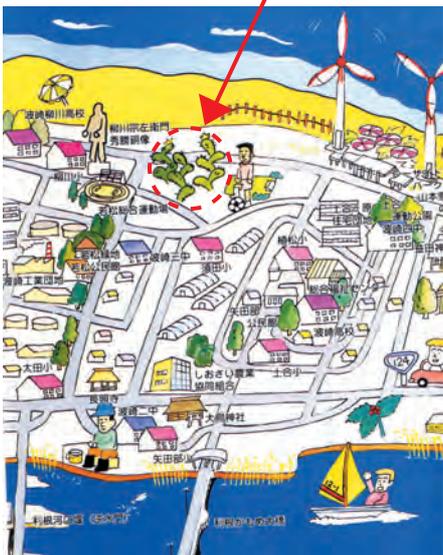
(神栖市太田)

シーサイド道路を波崎から神栖に向う途中、「ウチワサボテン群生地」という看板があります。この看板に従い道を曲がると、高さ2メートル程の巨大なウチワサボテンが現れてきます。このウチワサボテン、いつものようにしてこの地に運ばれてきたかは不明ですが、百年以上は経過してい



ると推定されています。このように巨大なものが密生しているのは、市内でも珍しいそうで、昭和

47年12月18日、茨城県指定天然記念物として指定されました。毎年6月から8月には、ごっこつした茎からは想像できないような美しい黄色い花を咲かせます。一度足を運ばれてみてはいかがでしょうか。



イベント情報

男女共同参画社会をめざした地域のイベントを紹介します。

【公開講演会】

「人生のデザイナー」
スポーツプロデューサー
三屋 裕子

《日時》

10月12日(日)
午後1時半〜午後3時

「地域における子育て支援について考える」

茨城県健康福祉部
子ども家庭課
課長補佐 橋本 由美子

《日時》

12月7日(日)
午前10時半〜午後12時

◎会場・問合せ先

県女性プラザ・
レイクエコー(行方市)

【TEL】
0299(73)2300

*月曜除く午前9時から
午後9時まで

【FAX】
0299(73)3925



編集後記

新メンバーによる「ハートフルかみす」第7号が出来上がりました。特集記事「かみすハートフルプラン」の基本理念にも盛り込まれている「思いやりをかたちに、互いを思いやる心」大切にしていきたいですね。

みなさんの声をお寄せください

女性と男性がともに手をとりあって、新しい地域づくりに活躍されている方やグループ、また、取り上げてほしいニュースなどをお寄せください。皆さんからのご意見をお待ちしています。