男女共同参画情報誌

ハートフルカナカナ

Mar.2018 Vol.29





* contents *

第11回	かみす市民フォーラム	$P2 \sim 3$

● 起業家を応援しますP4

● 日本女性会議 2017 とまこまい P5

● 妊活って知ってる?P6

● ハートフルインタビュー P7



「ハートフルかみす」 編集委員募集

「ハートフルかみす」は市民の編集委員が作成しています。興味のあることを男女共同参画の視点から、一緒に考え誌面にしてみませんか。



2月25日、神栖市中央公民館にて、男女共同参画と生涯学習の推進をテーマに 「かみす市民フォーラム」が開催されました。

いっしょに生涯学習





人気の託児コーナーでは、バルーンアート作り の体験や、折り紙コーナーもあり、パパやママ がフォーラムに参加している間も、子どもたちは みんなで仲良く楽しんでいました。



あなたはいくつ?

平成29年度 男女共同参画に 関する表彰式



功労表彰受賞者

水戸ヤクルト販売株式会社 神栖センター・波崎センター

キャリアアップを目指す方や、長期的に働きたい 方など、個人のライフスタイルにあった働き方を推 進しています。また、管理職に女性の登用も積極的 に行っているほか、社内保育制度の充実、子育て中 の女性に働きやすい環境整備、子育てサポートにも 力を入れています。

パシャッ!



入選 「パパがいるから、ぼく一番! (山より、こいのぼりより、 僕が高いよ!)」 西村有美子 さん



作品受賞者 川柳部門

最優秀賞 子育ては みんなが主役 ノーサイド 海上十司男さん

妻料理 適材適所で 俺掃除

宮本遼一さん

愛しくも きちんとしかる 孫育て 入

野崎正代 さん

選 育メンが 支え女子力 ママ出番 入 真鍋邦夫 さん

ハートフルかみす2

第11回

かみず市民フォーラム 仲良く男女共同参画



我が家の家事・育児 バランスチェック



超低温(-196℃)の世界を体験しよう!!



今日はパパ!? 娘の髪の結び方



脳も体もスッキリさわやか! 簡単健康体操



いつものコーヒーを 120% 柳家三之助師匠による落語 美味しくするひと工夫!





アノ地元食材を使った オトナの絶品グルメ教室!



デコパージュ教室

インタビュー

- セミナー・ワークショップに参加して ごうでしたか?
- デコパージュに子どもと一緒に参加できたのが 楽しかったです。 (30代親子で参加)
- マシュマロを使った実験では、いつもとちがっ てカチカチで食べたらおいしかった! (8歳子ども)
- 託児に預けられたことで自分の時間ができてう れしい。参加できて良かったです。 (30代女性)

写真部門



最優秀賞 「次、お父さんの番ね」 箕輪剛稚 さん



優秀賞 「パパは力持ち」 一浦和 さん



「パパとご飯『パクッ!!』| 川崎英 さん

起業家を応援します

平成27年「創業スクール」に参加した、女性起業家 野手智代さん



FLOWER NOTE

~世界に一つだけの花を~

野手さんは生花店で働きながら4年で講師の資格を取得。出産のため花業界から離れていたが、2013年、仕事に復帰しなくてはならない状況に。幼い子どものそばに少しでもいられるよう、2014年6月、自宅でできるプリザーブドフラワーの販売、レッスンを開業。

現在、お店を建設中です。



創作時間は約1時間レッスンで作ったリース

*創業スクールに参加して"

「創業スクールは毎回、楽しく参加しました。講師が一人一人に丁寧に 指導してくれ、私も頑張ろうと前向きな気持ちになりました。起業するに あたり、スクールの講師に相談し、丁寧にアドバイスしてもらいました。」

*働くことの喜び"

「仕事が大好きです。お客さまやお客さまが贈る相手のことを思いながら心をこめてつくることはとても楽しいです。そして、私がご注文いただき「ありがとう」なのに、お客さんから笑顔で「ありがとう」と感謝され、さらにうれしくなります。これからも、大好きなお花や食事を通して、笑顔の輪を広げていきたいと思います。」

[Data]

創 業:2018年4月1日オープン

事業内容:生花・フラワークラフトカフェ・

出張レッスン・ランチ付レッスン

所 在 地:神栖市土合西 1 丁目 (土合小学校近く)

電 話: 080-1387-0788

ホームページ: haru20130213.com/







特定創業支援事

市では、新たに事業を始める方を対象とした創業セミナーと創業スクールを開催しています。創業スクールを修了された方は、法人登記にかかる登録免許税が半額になるほか、無担保・第三者保証人なしの創業 関連保証が拡大され、事業の開始 6 カ月前から受けられます。

【創業セミナー】 今こそ起業のチャンス

☆失敗しない創業のために

【創業スクール】 入門編~プラン策定まで

☆経営のいろはを学ぶ

☆使える実践ビジネスマナー

☆必要な手続きと労働保険

☆契約書の作成方法

☆資金調達方法と借入時の審査ポイント ☆成功させるビジネスプラン など





《平成 29 年「創業スクール」の様子》 3 名の女性の受講生がいて、2 名の方は美容師と 家事代行サービスで起業を考えているそうです。

問合せ

神栖市商工会

●本所 神栖市溝□4991 ☎0299-92-5111 ☎0299-92-9360

●波崎支所

神栖市土合本町5-9809-527 ☎0479-48-0333 極0479-48-5757

参加しました

プログラム

10月13日(金) 苫小牧市民会館

- ◆開会式
- ◆特別揮毫・講演

ちがいはかけがえのない個性

~ダウン症の娘と共に生きて~

金澤 泰子 東京芸術大学評議員

日本福祉大学客員教授

金澤 翔子 書家

- ◆基調報告
- ◆記念講演

夢見る力 ~ つながる幸せ~ 渡辺 えり 劇作家 演出家 女優

10月14日(土) 苫小牧市役所

◆分科会 ダイバーシティ ともに働き ともに生きる ~障がい者雇用の観点から~



苫小牧市民会館前にて

0

次回は日本女性会議2018 in 金沢 2018年10月12日~14日

男女共同参画や日本女性会議に少しでも興味のある方は、参加してみませんか。

【問合せ】

市民協働課

☎ 0299-90-1171



周りの人も幸せに生きることに繋がるは惜しまずに行動することが、自分もが共に支えあうこと。家族や共に働くが共に支えあうこと。家族や共に働くが共に支えありこと。家族や共に働くが共に支えありこと。

広め、

共に生きるために一緒に明

るく

職場の仲間にも今回

の内容を

うになりました。

ず夢を持ち行動していこうと思えるよ

考えていけたらと思っています。



大塚 由紀子さん

にできることは躊躇せずに、あきらめをけって、人の役に立ち、人を笑顔にでなった、人の役に立ち、人を笑顔にでは力で、人の役に立ち、人を笑顔にでがいた。 人の役に立ち、人を笑顔にでがいるという基本的なことでした。

2017とまこまい 本女性会論

特別揮毫・講演



書家、金澤翔子さんの特別揮毫 *揮毫とは毛筆で文字や絵をかくこと

金澤翔子さんはダウン症という障がいを持って生まれましたが、母の泰子さんの教えにより、5歳から書道を始め、32歳になった今では「魂の書」と呼ばれ、多くの人に感動を与えています。

泰子さんの講演で「翔子の書は、純粋な魂で書くことで人に感動を与えているのではないか。世界一不幸な母親だと絶望したこともありました。しかし、翔子は、常に気にしない、比べないとても美しい心を持っていて、いつも周りを明るくしてくれます。私もあきらめませんでした。去年、翔子の国連でのスピーチの後、翔子に『わたしは世界一幸せよ!』と言えました。生きてさえいれば人生はすばらしいです。」とお話しされました。

パパもママも働きながら子育てをする時代。あなたのライフプランは?





って知ってる?

『妊活』とは、妊娠にまつわるいろいろな活動 のこと。妊娠しやすい体づくりや不妊治療なども 含まれます。

子どもを産むことを望んでも全ての女性が妊娠できるとは限りません。妊娠にむけて準備と計画をしませんか?

結婚



子どもがほしい



あなたの年齢は?



20~35歳



子どもは考えていない

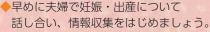


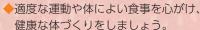
◆子どもを産まない理由は人それぞれ。 人生はいろいろな選択肢があります。 夫婦ともに元気に楽しく過ごすため にも健康に気をつけましょう。



- ◆夫婦で妊娠・出産について話し合い、ライフ プランを計画しましょう。
- ◆いつでも妊娠できるような健康な体づくり と住民健診を受けましょう。









子どもがほしいけれど…





お金や貯金の不安

◆妊婦健診費の助成

妊娠初期から出産予定までの間に受診する、14回の妊婦 健康診査の費用の一部を助成しています。

◆妊産婦の医療費助成

母子手帳の交付を受けている方を対象に、保険診療の一部 負担金を助成しています。

◆出産育児一時金

健康保険に加入している方を対象に、病院などへ42万円の範囲で直接支払われます。

◆出産者への医療福祉費助成

神栖市では出産分娩者に対して、出産費の一部補助として、子ども1人につき2万円が支給されます。なお、早産・流産・死産の場合、妊娠12週以降であれば支給の対象となります。

不妊かも…

男女が妊娠を希望し、一年間避妊することなく通常の性交を継続的に行っているにもかかわらず、妊娠の成立をみない場合は不妊かもしれません。心あたりの方はご相談ください。

なお、茨城県や神栖市では不妊治療の費用の一部を助成しています。

不妊専門相談センター 茨城県産婦人科医会

不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助 産師が無料で相談をお受けしています。

電話予約受付 ☎029-241-1130

受付日時 月~金 午前9時~午後3時

BOOKS







電通ギャルラボ 著

世界の女子の恋愛、結婚、出産、仕事、ファッションについて写真とともに日本と比較しながら見ることができます。





妊娠・出産についての正しい知識を 身につけ、将来の妊娠に備えて行動 する妊活のススメを紹介。妊娠・出 産の疑問や不安に答える1 冊。



パリの女は産んでいる

中島さおり 著ポプラ社

少子化に悩む先進国の中で唯一出生率が上がっているフランス。女性と子どもを巡るフランス事情、メンタリティ、社会システムを紹介。

~「いつか」産むために、 「いま」から始めるカラダ準備~

渡邉賀子、丸山綾 共著 ワニブックス

子どもを産むために必要なカラダ作りを紹介。健康的な体になるための 運動や漢方を使ったレシピも盛りだくさん。



子を好奇な目でみてしまって り、バレエを習っている男の のものというイメージがあ いませんか? 一般的に、バレエは女の子

子にも堂々と胸を張ってもら うため、高橋バレエ学園の高 魅力を知っていただき、男の みなさんにバレエの良さや

> 今後の目標は? バしエが

8歳の男の子なので、まだ照れくさそ 上手くなりたい。

うにバレエについて話をしてくれた久義

ができました。 らバレエ教室にくると、宿題をすませ、 同級生の女の子たちと仲良くしています。 通い、精勤賞をもらったばかり。学校か レエに対する情熱を垣間みることがこと 週2回のレッスンをほぼ休むことなく レッスン中の彼の真剣な表情から、バ

久義くんのお母さんより

するところ。優雅な動きに、ついうっと 張っています。 くと「楽しかった」と言っています。 バレエの魅力は、言葉を使わずに表現 毎晩、柔軟体操をパパや弟と一緒に頑 レッスンの後、「どうだった?」と聞

学んでいってほしい、と思っています。 ら一生懸命取り組む姿勢を、バレエから りしてしまいます。 息子には、好きなことに対して正面か

久義くんへの質問

局橋先生への質問

バレエをはじめたきっかけは? お兄ちゃんがやっていたから。

ですか?

バレエのレッスンはどうですか?

ふつう。

男女ともに指導する上で気を つけていることはあります

子は3名になります。

別することなく、年齢や段階 クだけではなく感性を磨くよ 性ともに芸術性を表現しなく また、バレエ界では男性・女 うに指導しています。 てはならないので、テクニッ に応じて気を配っています。 男子だから女子だからと区

バレエの良さと魅力とは?

ります。 団体(総合)芸術の良さがあ バレエは個人だけではなく

ともに、人を思いやる協調性 を胸に、日々成長をしてほし だと思います。 会において必要不可欠なこと 軟なしなやかさは、今後の社 が身に付きます。体と心の柔 により、心の強さを鍛えると んなは一人のために、その心 レッスンの積み重ねや努力 一人はみんなのために、み

高橋バレエ学園 神栖市平泉302-6 ☎0299-93-1898





ぜひお立ち寄りください。 割り人形」の全幕を行います。 第 23 回 栖市文化センターにて「くるみ こ自由にご覧いただけますので 平成30年6月10日(日)、神 高橋バレエ学園発表会



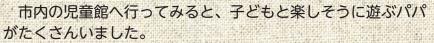


休日もパパ頑張ってます!!



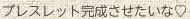
パパもつと早く!

パパと一緒に デコレーション!



仕事とも家とも違う姿のパパ、素敵でした。







どっちが長くぶら下がっていられるかな!? 崩さないようにそーっとね!



女性総合相談

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな 問題について専門の相談員が解決に向けて一緒に考え ます。(例:夫婦・恋人・家族・子育て・近所・職 場・学校・身体や性に関することなど)

悩んでいることを誰かに聞いてもらうだけで心が軽 くなるかもしれません。

※ひとり1時間程度、相談無料、秘密厳守にて匿名で 相談ができます。

ひとりで悩まず相談してください

◆面接相談

毎週火曜日(13:00~16:00) 場所はお問い合わせください。

※要予約 ☎0299-90-1171 〈市民協働課〉 (年末年始除く平日8:30~17:15で受付)

●電話相談

第1・3・4・5火曜日 (13:00~16:00) 専用電話 ☎0299-91-1236

女性と男性がともに協力しあって活動して いるグループ、地域で活躍されている方の 情報、また取り上げてほしいニュースなど をお寄せください。



お詫びと訂正 … ハートフルかみす vol.28、5ページ「紹介 します 神栖高等学校 茶道部 | の写真について「落合さん」 と「山本さん」の名前を逆に掲載してしまいました。深く お詫びし、訂正いたします。

【編集・発行】 ハートフルかみす Mar.2018. vol.29 神栖市男女共同参画情報誌編集委員/企画部 市民協働課 〒 314-0192 茨城県神栖市溝口 4991-5 TEL 0299-90-1171 FAX 0299-90-1112 E-mail kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp

「ハートフルかみす」は、

市民の編集委員によって 作成される、男女共同参 画社会を目指すための情 報誌です。



担当者をご紹介します

■2~3ページ

加藤編集委員 清末編集委員

●4~5ページ

平島編集委員 6~7ページ

栗栖編集委員

裏表紙

加藤編集委員



