

ハートフルがみす

Mar.2023
Vol.39



自分らしく活躍



個数限定のプリン



笑顔と感動あふれる授業



誰もが自分らしく安心して活躍できる職場環境の実現へ…2・3

男女共同参画セミナー 「いのちの授業」 …4・5

輝くひと …6

フォトコンテスト 入賞作品結果発表…7

ピーマンタイム…8



男女
共同
参画

「ハートフルがみす」は、市民の編集委員によって作成される、男女共同参画社会をめざすための情報誌です。

誰もが自分らしく安心して活躍できる職場環境の実現へ

三洋化成工業株式会社では、社内に専任組織「ダイバーシティ推進部」をつくり、多様性を尊重し、従業員が自分らしく安心して働ける職場環境を目指しています。さまざまな取り組みについて取材させていただきました。

ダイバーシティ推進部の取り組み

2014年から女性活躍推進を本格スタートしました。まずは全社アンケート調査による課題抽出を行い、部門や働き方の違い、地域特性に沿った施策を検討するために労使で国内各事業所の女性を対象とした座談会を開き、さまざまな意見を直接聴きました。2019年には専任組織である「ダイバーシティ推進部」が発足し、女性活躍推進だけではない「DEI(*推進)へと軸足を移しました。発足当時2名だった部員は、今では6名となりました。

LGTTQに関しては、2018年秋から取り組みをスタートしました。

当時、LGTTQという言葉自体を知らない方も多く、まずはダイバーシティ推進部の自分たちが正しく理解するための勉強や、他社交流等に参加することから始めました。その中で、LGTTQに関する啓蒙活動をしているYoutuberの「かずえちゃん」と知り合い、社内の意識を変えることを目的に非常勤嘱託社員としてダイバーシティ推進部に迎えました。かずえちゃんとの国内全事業所での活動を通じて、当事者をより身近に感じ一人ひとりの理解浸透ができてきたのではないかと思っています。

*DEI: Diversity(多様性)・Equity(公平性)・Inclusion(包含)



人事本部 ダイバーシティ推進部長
吉住さん

ジでは、退職を悩んだことは幾度もあります。

入社当時、女性の仕事といえば補助的な仕事で、入社して数年したら結婚・退職ということが当たり前の世の中でもありました。会社には育児休業から戻った女性社員の働き方のモデルが少なかったため、手探りで仕事と育児を両立しながら職場の理解や会社諸制度の後押しがあり仕事を継続することができました。今ではより柔軟に働ける様々な制度があり、性別だけに限らず多様な人材が活躍できるようになってきたと思います。

- ベビーシッター・病児保育費用補助
- 男性社員の育児休業取得推進
- フレックスタイム勤務
- 時間単位有給休暇
- 介護休業制度の拡充
- 等

これからもご活躍をお祈りしています。

男女共同参画推進事業者表彰受賞者

三洋化成工業株式会社 鹿島工場



ダイバーシティ推進部
主任 上野さん

鹿島工場総務部
主任部員 細貝さん

神栖市では、地域や職域において男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業者・団体・個人を表彰しています。今年度は、三洋化成工業株式会社鹿島工場を表彰いたしました。

主な取り組み

DEI推進

結婚・出産等に直面しても就業を継続し、活躍できるよう制度を構築
LGTTQに関する相談窓口の設置や勉強会の実施、障がい者雇用・活躍推進

働き方改革

長時間労働の改善や、在宅勤務やフレック
ス制度等の柔軟な働き方を構築

女性でも交替制勤務

工場などの交替制勤務は男性の仕事というイメージですが、三洋化成工業株式会社では女性も活躍されているということで、鹿島工場の川俣さんにお話を伺いました。



検査課

川俣さん

川俣さんは市内の社員寮で生活しながら、土・日・祝日に関係なく一つのサイクルが8日(5

日出勤して3日休む)という働き方をしています。川俣さんはもともと理数系の教科が好きで、高等専門学校では一番興味があった物質工学科に進まれたそうです。勉強していくうちにこの知識を生かした仕事をしたいと同社に入社されました。

現在は検査課で分析や実験など担当されています。



Q女性で交替制勤務というのはまだ少ないと思いますが大変なことはありませんか？

A日勤や夜勤など毎日生活リズムが違うので慣れるまで苦労しました。夜勤前は睡眠が取れずに仕事に行くこともありました。

Q良かったことは？

A夜勤手当があることです。日勤だけよりも収入が良いです。あと、寮では自由に過ごさせていて、食事も付いているので、恵まれていると感じています。

Q男性社員が多いと思いますが大変なことはありませんか？

A特にはないです。むしろ交替制勤務をしている女性が少ないので気を遣ってくださいます。



川俣さんのように、性別にとらわれず、一人ひとりの個性を發揮できる職場で輝いている姿はさまざまな人の励みになり、後に続く後輩たちの目標となることでしよう。

男性中心の社会でも諦めずに努力されてきた諸先輩方のおかげで、女性が仕事を継続しやすく、活躍できる時代になりました。より多くの方が、新たな課題を持ちつつも次のステージに向かい、更に活躍されますことをお祈りしています。

三洋化成工業 社外評価認定取得



2017年8月「プラチナくるみん」認定

「プラチナくるみん」は、「子育てサポート企業」として厚生労働省より「くるみん」の認定を受けた企業のうち、より高い水準の取り組みを行った企業を受けられるものです。



4年連続PRIDE指標「ゴールド」認定

職場におけるセクシャル・マイノリティ(LGBTQ)への取り組み評価指標で、2019年から4年連続で最高位のゴールド認定を受けています。



2022年3月「えるぼし」3つ星 認定

「えるぼし」は、女性活躍推進法に基づく行動計画の策定・届け出を行った企業のうち、その実施状況が優良な企業を厚生労働大臣が認定する制度です。認定段階は3段階あり、評価項目すべての基準を満たしたため、3つ星に認定されました。



D&I Award「ベストワークプレイス」認定

ダイバーシティ&インクルージョンに取り組む企業を認定する日本初の認定制度で、「LGBTQ」「ジェンダーギャップ」「障がい」「多文化共生」「育児・介護」の5つの観点での評価採点です。最高位の「ベストワークプレイス」認定を受けています。



男女共同参画セミナー

「いのちの授業」

神栖市は男女共同参画を推進する意識啓発を行っています。令和4年度の取り組みとして、龍ヶ崎済生会病院産婦人科医の陳央仁先生を講師としてお迎えし、「いのちの授業」という生教育セミナーを開催しました。小学生や中学生、そして保護者や教師の方々など計50名の参加があり、命の大切さについて学びました。



「赤ちゃんを産むときのお母さんの痛みは、よく、鼻からスイカ」といわれるほど大変だけど、大丈夫。お母さんは、早く赤ちゃんに会いたいたから、痛みだって我慢できるんだよ」

いのちの誕生がどれほどの奇跡であるか、いろいろな苦難をくぐり抜けて、やっと誕生した命、君は愛されるために生まれてきたんだよ、というお話のほか、肢体不自由でも「自分のことが大好き」というケニー、「自分らしく」というメッセージを発信した早期老化症のアシユリー・ヘギ、母親の子宮頸管無力症により危険な状態を乗り越えて誕生した奈緒ちゃん。3人の生き方を紹介していただき、生まれてくることの意味を考えました。

講演会后、陳先生にインタビューさせていただいた内容をご紹介します。

Q 大人(親)に伝えたいことは？

A キーワードは一つ

「あなたは私にとって大切な存在なんだよ」

と子どもに伝えるようにしてほしい。

例えば講演を聞いて帰った子どもが「お母さ



ん、赤ちゃん産むときは鼻からスイカなんだって」と言ったらとします。「あんだ、そんなこと学校で覚えてきたの？授業と関係ないことばかり覚えてきて！だからこの間のテストの点数こんなだったんですよ。なんでこんなにバカなの」と親が返したら、いのちは大事だよと伝えても水の泡です。親から、あなたは大切なんだよ、生まれてきてくれてありがとうと伝えてほしい。

Q 中学生になったら、なかなか伝えるのも抵抗がありそうです。

A 思春期になってもメッセージは伝えてほしいです。あなたは大切な存在だから、どんなときでも味方になるからね。だから困ったときはいつでも相談してね。怒らないから！と伝えてほしい。

僕も中学生のとき、グレていて、母に「こんな悪い子になるなら産むんじゃない」と言われたほどでした。どうやってそれを元に戻すか、親の忍耐と、うちの子だから大丈夫と信じる気持ちが大事だと思います。僕は親から勉強しなさいと言われたことがないんです。悪く言えばほったらかし、良い意味では、この子なら絶対自分から目が覚める時期が来ると信じてくれていた。父親との関係は最悪でしたが、いじめられて自分が一番つらかったときに父が助けてくれました。

特に中学生を対象にした講演では、親の愛を伝えていきます。「親になつたら分かる。今は分かるは

ずはない。せめて自分らしくしよう。ありのままの自分でいいんだよ。つじいときはつじいって言葉だよ」と。

共感を得ることは大事だと思っているので、特に中学生に対しては自分をさらけだして話すようにしています。中学生に建前は通じない。本音で話さないと思っているのです。

Q 男子だと、辛いことがあっても打ち明けてくれないこともありそうですが。

A 男女差はあると思います。男性は、男だからそこ耐えなきゃ、みたいなものがあるんだけど、決断していいことじゃないと思う。自分のつらいところ、弱いところは、恥ずかしいことじゃないんだよと、そこも伝えていきます。

Q 「性」教育については、いつからどんな風にしたらいいでしょうか。

A LGBTについては、違和感を感じる子は小学生では1%程度といわれています。

思春期の場合は、どんどん変わっていく時期で、揺れ動くのは当然のことだから、親としてちゃんと構えて、あなたはあなたのままでいいんだよ、と伝えてほしいです。

一番の子どものストレスは親の言う通りにしなければならぬということ。親は子どもを思って、うまくいくようにルールを敷いたりするけど、そのままいくのが幸せかというところからない。親ができることは、その子がやりたいことをサポートすること。失敗してもいい。



陳先生おすすめ図書



「大人になる前に知る 性のこと」
加納 尚美 鈴木 琴子 編著
ペリカン社



「大人になる前に知る 命のこと」
加納 尚美 編著 ペリカン社
(陳先生 一部執筆)

アンケート結果

「参加者のみなさんからたくさんの感想をいただきました。その中の一部を紹介します。」

- 中学校で養護教諭をしています。普段、保健室で子どもたちを見ていると、自己否定が強い子が多いなと感じます。これからも「あなたはそのままがいい」そのままのあなたが、かけがえのない存在で大好きだよ」ということを伝えていきたいと思います。
- アシュリー・ヘギの「できることをできる範囲で諦めないで」という言葉がとても心に響きました。支え合って生きていくことで新しいことをたくさん知ることができると分かりました。今後の人生も前向きに笑って生きていきたいと思いました。



講師紹介

陳 央仁 先生

中学生の時、「自分は生きていても意味がない」と思ったが、そのとき、アフリカの飢饉をニュースで見て、アフリカの子どもたちは生きてくても生きられないのに、僕は早く死にたいと思っている。それが恥ずかしいと感じて、何か自分にできることはないかなと考え、それで医者を目指しました。

アフリカで働きたかったのが、アフリカで何が必要かを考えたときに、それが産婦人科医でした。

陳先生はクラウドファンディングで生教育動画を制作されています。YouTubeで『陳央仁医師 いのちの授業』と検索して、動画を見ることができます。ぜひご覧ください。

小学生編



中学生編



高校生編



一般・PTA編



輝くひと

ホテル梅はら 梅原 千佳さん

Jリーグ鹿島アントラーズのホームタウンである神栖市には、たくさんのサッカーグラウンドがあり、スポーツの大会や合宿などで大勢の人に利用されています。グラウンドは、行政ではなく地元旅館が所有しているものが多く、合宿シーズンになると旅館の送迎バスを頻繁に見かけるようになります。練習や試合、また近隣のお店でのお買い物など、合宿地ならではのにぎわいになります。

今回は、波崎でホテルを営んでいる三代目女将の梅原千佳さんにお話を伺いました。



● はじまりは地域の声から

創業五十一年のホテル梅はらは、もとは八百屋さんでした。漁師まちである波崎は、地域の繋がりが強く、人々の集う場所が欲しいとの願いがきっかけとなり、千佳さんのおじい様が旅館を始めたのだそうです。以後、冠婚葬祭の集まりはもとより、観光、またスポーツ合宿やビジネス旅館として人々から親しまれてきました。

● 転機となったのは東日本大震災

平成23年、二代目であるお父様が経営をしているときに、東日本大震災が起きます。当時千佳さんは服飾の勉強をするために上京し、教員免許を取得して大学で教鞭をとっていました。東京で帰宅難民となった人波に混ざりながら、実家付近に大津波警報が出ていることを知ります。千佳さんは大学に休職願いを出し、実家に戻りました。グラウンドの液状化や仕入れ困難、また余震も続いていたので営業はできません。手伝うためにお父様から厨房の仕事などを教わっていましたが、その時は、落ち着いたら東京に戻るつもりだったそうです。そのような折、お父様が末期がんであることが分かります。そして同じ年の秋、お父様は他界されました。「泣いている場合ではない」と、千佳さんは三代目女将としてホテルを守っていく決心をします。経営はお父様が担っていたため、お母様と二人、何も分からないところからのスタートでした。若い女性であるが故のさまざまな壁もあったそうです。千佳さんは自らグラウンドを整備し、送迎のために大型バスの免許を取得され、経営関係のセミナーなどにも積極的に参加しました。

● コロナ禍での挑戦「梅はらプリン」

まだ記憶に新しい令和2年、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令されます。合宿はすべてキャンセルとなり、旅館業は大打撃を受けました。そこで新しい商品開発をし、思い付きます。「昔からおいしいと評判だった手作りプリンを通信販売してはどうか」。調理師免許、製菓の資格を持っている千佳さんはお友達と協力し、味を損なわず、日持ちもよく、安全にお届けできる商品開発に打ち込ん

だ結果、長い時間をかけ、ようやく令和3年に販売できるようになりました。

みんなで切り分けてシェアできる、しつかり濃厚なホールタイプのプリンです。箱のデザインは千佳さんのオリジナル。千佳さんが一人で焼いているため数に限りがありますが、ネット記事に取り上げられるほどの商品となりました。

● これからの時代に合ったホテルへ

地域の人たちが集う場として始まったホテル梅はら。これからも地域に根差し、時代のニーズに合ったホテルで在りたいとおっしゃっていました。「いろんなことをしてきたが、それはすべて点であり、いつかそのひとつひとつの点が線になるといい」。千佳さんはいろいろなことを学び、チャレンジしています。その姿勢を応援していきたいと思っています。



感染症対策をしながらのスポーツ合宿の様子



30年前、梅原さんでお祝いをした時のお料理が入っていた重箱を筆者は今でも使っています。あれは息子のおばやきで…おばやきって、ご存じですか？お宮参りの方言らしいですよ。

Thank you ♥ ♥

男女共同参画デジタルフォトコンテスト 入賞作品結果発表

市民の皆さまに、男女共同参画について理解と関心を深めていただくために、毎年作品を募集しています。今年度は「私のまわりにある小さな幸せ」をテーマにデジタルフォトを募集しました。入賞作品をご紹介します。

最優秀賞

匿名

私の宝物～最高の笑顔



優秀賞

匿名

初めての寝かしつけで自分も一緒に寝ちゃったパパ。この光景を見て、「幸せだな」と心から思ってシャッターを切ったのを今でも覚えています。



入選

廣野 純子様

妻のために鰻を焼く夫。日頃の感謝の気持ちを言葉で伝えるのは照れくさい。でも、鰻を使えば大丈夫。妻が笑顔になる。



近藤 夏加様

神栖防災アリーナにて。一歳の娘が階段を初めて登りきったときの写真です。



糸川 まゆみ様

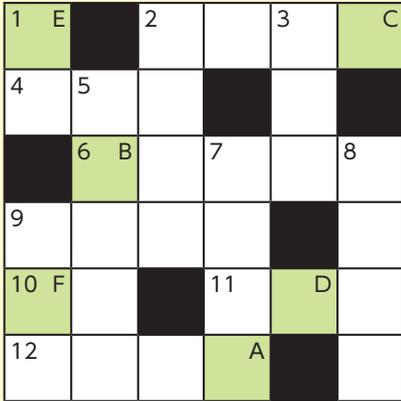
夕立ちの後の虹。全体を見たくて、消えないでーと願いながら海岸へ走りました！しかもダブルレインボー！！幸せよみんなに広がれー！



ちょこっと休憩!

ピーマンタイム

クロスワード



答え



ヒント：多様性を意味する言葉です

ヨコのヒント

- 春蘭と聞くと可憐な名前ですが、その別名は...〇〇〇〇。
- 温泉の地熱を利用した発汗療法の一つで、砂蒸し、砂風呂ともいう。
- 新潟県中越地方にある日本海に面した紙風船の生産量が日本一の〇〇〇〇町。
- 餅米にうるち米を混ぜてついたお餅。茨城県は、たがね餅といいますが、関西では〇〇〇〇と呼びます。
- 忍者市を宣言した三重県北西部の〇〇市。松尾芭蕉生誕の地。
- 子の一方的な外国への連れ去り等について慎重に考える機会が期待される〇〇〇条約。
- 国会議員の約6割が女性の男女平等先進国で、スタートアップ企業が有名なアフリカの小国。

タテのヒント

- 生まれたときに割り当てられた「体の性」と、認識している「心の性」が一致している人を「〇〇ジェンダー」といいます。
- 世界的に分類が混乱している海藻。フト〇〇〇〇とホソ〇〇〇〇の2種類に大分される。
- 祝福の意を示すため、大勢で両手を挙げて唱える語。「〇〇〜い!」
- 古代エジプト文明を生み出し、現在のエジプトを支えている川の名称。
- 7きめ細かなめらかな白い肌。
- 8霧のようにぼんやり漂う雲。層雲ともいう。
- 9 神栖市社会福祉協議会が運用する会員制の住民参加型有償在宅福祉サービス「〇〇〇〇かみす」



★正解者全員にオリジナルジュートートバッグをプレゼント★

【引換方法】任意の用紙に①答え ②ハートフルかみすへの意見や感想 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥連絡先 を記入し、市民協働課(本庁2階)へ持参
 【引換期間】4月28日(金)まで

男女共同参画情報誌

『ハートフルかみす』編集委員募集!

日常の疑問点や気になることを、みなさんの知恵や情報、ノウハウを活かして、発信してみませんか?

意欲と好奇心のあるスタッフ(有償ボランティア)を募集します。



募集人数	2名
仕事内容	『ハートフルかみす』の企画、取材、原稿作成など編集作業全般
勤務日	情報誌発行に必要な日数(1回の発行ごとに約7~8回程度、1日約4時間)
報酬の額	1号発行ごとに30,000円
発行回数	年2回(8月、3月予定)
応募資格	①男女共同参画の推進に関心と理解のある人 ②市内に在住する18歳以上の人 ③平日の情報誌編集会議などに出席できる人 ④普通自動車運転免許を有する人
応募締切	令和5年4月14日(金)
応募方法	市民協働課に電話申し込み ☎0299-90-1178

予算の議決状況により、内容が変更となる場合があります。



クロスワード正解者全員へ
オリジナルジュートートバッグを
プレゼントします!

編集委員 ●安藤委員 ●柴田委員 ●水城委員

茨城県内の魅力を伝える「電子書籍」ポータルサイト「イバラキイーブズ」
ibaraki ebooks

スマートフォンやタブレットで「ハートフルかみす」が閲覧できるようになりました。

