

ハートフルかみす



健康を応援!!



寄り添いサポート



女性も活躍中!

特集 **自分らしく活躍できる職場** ... P2~5

男女共同参画さんかくってなあに? P6

私たちに相談してください P7

ピーマンタイム P8



「ハートフルかみす」は、市民の編集委員によって作成される、
男女共同参画社会を目指すための情報誌です。

自分らしく

活躍できる職場

性別に関わらず、自分らしく活躍している人はたくさんいます。本号では、男性が多い職場で輝いている女性や、女性が多い職場で輝いている男性の活躍を紹介します。

男性が多い職場で輝いている女性の活躍

『自分らしくちょうどイイ会社』 トヨタカローラ南茨城 神栖奥野谷店

茨城県は一世帯当たりの自動車保有台数が、都道府県ランキングにおいて上位に位置しています。公共交通機関が少ない地域では、移動のための自動車はとても重要です。

自動車販売店トヨタカローラ南茨城神栖奥野谷店にご協力をいただき、お話を伺いました。神栖市役所本庁舎から国道を波崎方面に向かって車で数分のところに位置する、明るい雰囲気の販売店です。



整備の知識を身につける

トヨタカローラで働く女性の多くは、入社後から自動車整備の研修を受け、その知識を営業や整備、商談等のフロント業務に役立てています。車の修理内容や操作方法を女性の目線で話せるスタッフがいて、女性客でも相談しやすい環境を整えています。

大学を卒業し、入社二年目の山本さんは、現在フロアスタッフとして働いています。

主な業務は来店したお客様のご要望を受け、ご案内することですが、自動車整備の研修を受けているので、簡単な整備作業もできます。昨年一年間は、毎月本社に出向き、自動車の商品知識

を学んでいました。新車が発表される度に、本社へ研修に行くそうです。



次世代育成支援推進法に基づく トヨタ自動車株式会社行動計画から抜粋

- 目標1 「多様性」「成長」「貢献」の三つを柱とした「全員活躍」の推進
- 目標2 性別を問わず仕事と生活、育児、介護を両立できる環境の整備
- 目標3 仕事と不妊治療を両立できる環境の整備
- 目標4 働く人を支える施設

仕事にやりがいを感じるとき

3人の女性スタッフに話を伺いました。

山本萌美さん(フロアスタッフ)

お客様に「ありがとうございます。」と言われたときが一番うれしく、仕事にやりがいを感じます。

人と話すことが好きなので、お客様との面談の中で、主に運転するのは誰なのか？お支払いはどうなるのか？子どもは何人いらっしゃるのか？などお客様の状況を把握し、ニーズを見極める力を養いたいです。

また、女性がひとりですらっと来店されたときにも気軽に話ができる存在でありたいです。



大川茉莉亜さん(アシスタントスタッフ)

サービス業なので、お客様から直接温かい言葉や感謝の言葉をいただくことが多く、そのたびにこの仕事をしていて良かったなと思います。

野中博代さん(アシスタントスタッフ)

アシスタント業務の中で、店舗スタッフから整備や商品知識を学ぶことが多く、それが大きな支えとなっています。お客様からの助言も励みになり仕事への原動力となっています。

私は、車の販売、メンテナンス、保険等、営業・サービスの接客アシスタントや、店舗と本社連携事務の役割りを担っています。常に社員同士が情報共有できる



ようにコミュニケーションを心がけ、車を通して、さまざまなお客様のお役に立てることを目指してアドバイス・サポートをさせていただきます。

取材者の声

車は、私たちにとって生活の必需品であり、どのように利用したいか、その希望はさまざまです。女性スタッフの皆さんが、「お客様の役に立ちたい」という強い思いを持って仕事に取り組んでいる姿が印象的でした。新車が出るたびに、また、たくさんのお客様のニーズに合わせるため、女性スタッフの方々は日々勉強だそうです。その努力の上で、私たちはスムーズに生活できているのだと思います。スタッフの皆さん一人ひとりが、自分らしく活躍できる職場を紹介しました。お忙しい中、取材のご協力有難うございました。

育児休暇取得やシフトは話し合って

店長の桜井厚さんから働き方について話を伺いました。

育児休暇の取得については、

男性・女性を問わず取得希望の有無について必ず確認しています。実際に男性スタッフが取得した実績もあります。



また、育児休暇取得後に復帰をする場合、様々な理由で育児休暇取得期間の延長を希望するスタッフもいます。その場合は、本人の希望を総務に伝え調整をしています。

シフトについては、個人の休暇希望にあわせて、随時相談しながら組んでいます。



地域での女性雇用の取り組み

女子生徒向けに就職説明会を実施しています。説明会では、フロント業務など、自動車販売店としてのさまざまな事務や先に述べた整備の研修などの育成支援の充実について説明します。

女性が多い職場で輝いている男性の活躍

男性保健師をご紹介します！

市内の健康診断や母子保健(赤ちゃん訪問や乳幼児健診など)でお世話になる保健師は、女性のイメージを持つ方も多いと思いますが、男性も活躍しています。

今回は神栖市の保健師27名中、唯一男性の石川さんにお話を伺いました。



福祉部保健師 石川 稜さん

保健師がどんな業務を行なっているのかを、いろいろな人に知ってもらいたいです。その中に男性もいることを伝え、一人でも多く、男性保健師の仲間が増えてくれることを期待しています

新卒で入庁、保健師として3年目の石川さんは、今年度新しくオープンした神栖市はさき保健・交流センターに勤務しています。

小さい頃の夢は看護師

低出生体重児で生まれた石川さんは、小さい頃から入退院を繰り返していました。身近で看護師の仕事を見てきたので、小さい頃は看護師になろうと思っていたそうです。

Q 保健師になられたきっかけは何ですか？

A 大学に入学する前までは、保健師について全く知りませんでした。公衆衛生看護の教授から、保健師の主な役割は、病気の啓発や早期発見を行い、退院後も健康に地域での生活を続けられるようにサポートをすることだと教わりました。看護師が病院内のケアなら、保健師は病院外でのケア。予防医療で活躍できるのが保健師だと実習を通して学び、地域で健康増進のお手伝いをしたいと思いました。



男性保健師だからこそ

「赤ちゃん訪問の時、事前に日時調整の連絡をするのですが、男性だからとお断りされることがあり、母子保健では仕方ないと思っています。でも精神保健(精神障害者やひきこもりの支援)など男性保健師だからこそ必要とされる場面もあります。受け持ちの方が男性だったこともありですが、自分だからこそ介入できたと思うケースもありました。また特定保健指導(生活習慣を見直すサポート)の際、男性保健師だから話しやすいという方もいらっしゃると思います」

Q 男女で保健師の役割の違いはありますか？

A 役割を分けている自治体もあるかもしれませんが、男女関係なく仕事ができています。正直、母子保健業務に携わるとは思っていなかったですし、むしろ担当させてもらえないと思っていました。しかし入庁時、先輩の男性保健師が母子保健業務に従事している姿を見て、自分にもできるんじゃないかと勇気もらいました。

先輩保健師の方々に感謝！

「今こうして仕事ができるのも、統括保健師が主体となって、率先して働きやすい職場作りをしてくださったおかげです。男性でも平等に働ける環境



を作ってくださいった先輩保健師の方々に感謝を伝えたいです！」

石川さんの目指すこと

「目標は、一人でも多くの方を、より健康に近づけることです。食事でも運

動でも、ご本人が続けられそうなものから取り組んでいただき、継続が難しい方でも、仲間と一緒に続けることができるかもしれません。自助グループを作り活動を活発にして健康増進が図れたら理想です。健康に関する事は

いつでも保健師にご相談ください」

取材者の声

「男女関係なく真摯な姿が伝われば相手は受け入れてくれます」とおっ

しかった言葉が印象的でした。石川さんの謙虚さや誠実さにこちらが学ばせていただきました。

これからも市民に寄り添い健康増進のご指導をお願いいたします。ますますご活躍されますよう応援しています。

男性の介助員をご紹介します！

各小中学校の介助員は女性が多い職場です。須田小学校で活躍されている男性介助員の渡辺さんにお話を伺いました。

Q 介助員の仕事について教えてください

A 支援の必要な子ども達は、自分のクラスや特別支援教室で授業を受けています。介助員は子ども達に寄り添い、授業がスムーズに進行するように先生や子ども達の手伝いをします。

- 介助員の業務
- ・身辺処理の介助
 - ・校内における移動の介助
 - ・学校運営上必要な事項に関する事

Q どのような事にやりがいを感じますか

A 大人になって忘れていた子どもの頃の純粋さや素朴さに気づかされる事が、やりがいにつながっています。

また、高学年の男子児童が、心を開いて素直に話しかけてくれた時、やりがいを感じます。

Q この仕事を選ばれたきっかけは何ですか

A 定年退職後の仕事を考えた時、長年スポーツ少年団の野球の指導をやってきた経験があったので、大好きな子ども達に携われる介助員の仕事を選びました。

Q 女性が多い職場で何か大変な事がありますか

A 男性だから、女性だからとの違いはありませんが、時々、男性の力が必要などときがあります。特に、高学年の男子児童の支援については、今後、男性介助員が増えるといいなと思っています。

Q 心がけている事はありますか

A 野球を長年指導している中で、子ども達の目線に立つことを心がけています。介助員の仕事も同様に感じています。

Q 須田小学校の介助員は何人いらっしゃいますか

A 六人で、そのうち男性は一人です。

Q 感想やメッセージはありますか

A げんこつをもらっていた自分の小学生時代を振り返ってみると、もちろん体罰はあってはいけませんが、言葉で説明をする支援の難しさを感じています。

他の学校の介助員との交流がないので、同じ土俵に立っている者同士、これをきっかけに、情報共有ができるようになります。

より良い支援ができると思います。

取材者の声

日々、楽しく過ごそうとポジティブ思考で取り組み、笑顔で子ども達に寄り添って支援している渡辺さんは、子ども達とのふれあいを心底楽しんでいました。

これからも、渡辺さんの強みを活かしますますご活躍されますよう応援しています。



須田小学校
介助員 渡辺 純さん



かみすハートフルプランのこども版を作成しました！

男女共同参画さんかくってなあに？

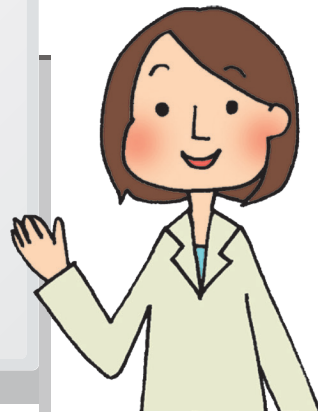
“ひとにやさしくできるまち・かみす”をめざして

男女共同参画さんかくとは、性別せいべつに関わらず、お互いたがを尊重そんちょうし、一人ひとりが自分らしさを大切にできる社会の事です。

「自分らしさ」を大切にしよう！

「男なんだから〇〇しなさい」、「女なのに〇〇をするのはおかしい」といったことを言われたことはありませんか？

性別せいべつによって、やりたいことをがまんしていることはありませんか？
一人ひとり、性格せいかくや好みはちがいます。みなさんも自分や周りの人の自分らしさを大切にしましょう。



男女共同参画用語集

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活のバランスが取れた状態のこと

ダイバーシティ&インクルージョン

さまざまな多様性を受け入れて尊重し、個人の能力が発揮できること

アンコンシャス バイアス (無意識の思い込み)

何かを見たり、聞いたりしたとき、気づかないうちに“こうだ”と思い込んでしまうこと



かみすハートフルプラン
こども版

かみすハートフルプラン～第2次神栖市男女共同参画計画～を改訂しました



市では、市民一人ひとりが自分らしく生き、男女が互いに尊重し合い、あらゆる分野で積極的にまちづくりに参画できる社会の実現に向けて、取り組む内容を「かみすハートフルプラン」としてまとめました。2023年3月末で計画期間の前半が終了することに伴い、改訂を行い新たに後期計画を策定。「女性リーダーの発掘と活躍促進」「企業との連携」を重点的な課題としました。

ハートフルプランの基本目標

- 1 男女共同参画を推進する意識と環境づくり
- 2 男女がともに活躍できる環境づくり
- 3 男女がともに安心して生活できる環境づくり

かみすハートフルプラン～第2次神栖市男女共同参画計画～は、2018～2027年度の取り組みです。

問合せ＝市民協働課
TEL.0299-90-1171



かみすハートフルプラン

人間関係

家庭のこと

仕事のこと

離婚のこと

暴力(DV)

イライラして、つい怒鳴ってしまう・・・

仕事に行くのがつらいな・・・

こんなことで相談していいのかな・・・

どんなことでもいいんです！

私たちに相談してください



現在6名の相談員が対応しています。

秘密厳守ですので、誰かに知られることはありません。心が軽くなるまで何度でもご利用ください。

男性の相談も受け付けています。

神 栖 市 女 性 総 合 相 談

面談相談(要予約)

毎週火曜日	13時～16時
第2・4木曜日	
第4日曜日	9時～12時

予約電話 Tel.0299-90-1171 (市民協働課)
メールでの予約も可

電話相談

毎週火曜日	13時～16時
第2・4木曜日	
第4日曜日	9時～12時

相談専用電話 Tel.0299-91-1236

メール相談

予約	hotline-yoyaku@city.kamisu.ibaraki.jp
相談	hotline@city.kamisu.ibaraki.jp

メール相談の場合
は、こちらから
ご相談ください。



デートDV防止出前講座(市民協働課で随時受付中)

対象=市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成する団体

カップルの間で起こる交際相手からの暴力、ドメスティック・バイオレンス(DV)を未然に防ぐための講義を行っています。



ちよこっと休憩!

ピーマンタイム



我が家の家事バランスチェックシート

「家庭の仕事」って、いったいどのくらいあるのかな。どんな「家庭の仕事」があることで、気持ち良い生活ができていんだろう。その仕事は主にだれがやっている？なぜその人がやっているのかな・・・。
いつもは意外と気にしていない自分の家の「家庭の仕事」やそのバランスについて調べてみよう。

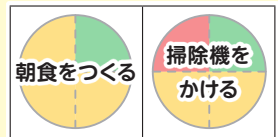
やってみよう!!

下のシートには、家庭の仕事がたくさん並んでいます。
これを使って家庭での家事分担を見直そう!

- ①何色を家族のだれにするか決めて、右の表に書こう。
- ②シートにある「家庭の仕事」は、家族のだれがどのくらいやっているかな? 決めた色でぬってみよう。
- ③シートが完成したら、みんなで見てみよう。色のかたよりがいないか、それぞれの分担の量を確認しよう。
- ④確認ができたら、家族で話し合ってみよう。もっと家族で協力できるものはありませんか? だれか一人が負担を抱えていませんか? みんなの気持ちを聞いてみよう!

例えば、
自分は赤、お母さんは黄、
お父さんは緑など

〈例〉



(色分け表)

自分	色
家族:	色
家族:	色
家族:	色
家族:	色
家族:	色
家族:	色

バランスチェックシートを作ってみて考えたことや話し合ったこと

家庭の仕事シート

カーテンを開ける・しめる	みんなが使う部屋をかたづける	ゴミを分類し、まとめる	ゴミを出す	シーツやまくらカバーをかえる	トイレトーパーをかえる	日用品の在庫を管理する	食事のこんだてを考える	食材を買う	食事を用意する
テーブルをふく	テーブルに料理をならべる	食べ終わった食器をさげる	食器をあらう	食器をしまう	残った料理にラップをする	米をとぐ	せんたくをする	せんたく物をほす	せんたく物を取りこむ
せんたく物をたたむ	せんたく物をしまう	くつや上ばきをあらう	おふろをそうじする	おふろをわかず(お湯をためる)	げん関をそうじする	そうじ機をかける	トイレをそうじする	台所の流しをそうじする	お金の管理をする

ハートフルかみすへの意見や感想

バランスチェックシートの提出者全員にオリジナルグッズをプレゼント!

【引換方法】記入したバランスチェックシートを市民協働課(本庁2階)へ持参
【引換期間】11月30日(木)まで



前回ピーマンタイム 答え

『ダイバーシティ』
ちよこっと難しかったかな?



バランス
チェックシート
WEB版

バランスチェックシート：茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」 作成

編集委員

●安藤委員

●柴田委員

●網中委員

●伊藤委員

男女共同参画情報誌

ハートフルかみす

Oct.2023 Vol.10

【編集・発行】

神栖市男女共同参画情報誌編集委員/企画部市民協働課
〒314-0192 神栖市溝口4991-5
Tel.0299-90-1171 0299-95-9920
URL <https://www.city.kamisui.ibaraki.jp/>

茨城県内の魅力を伝える“電子書籍”ポータルサイト「イバラキebooks」

ibaraki ebooks

