

ハートフル かみす

Mar.2017
Vol.27



かみす市民フォーラム♪

* contents *

- | | |
|-----------------------------|-------|
| 特集 第10回かみす市民フォーラム開催 | P 2～3 |
| ● 第2次かみすハートフルプランの策定にむけて | P 4 |
| ● 日本女性会議2016秋田 | P 5 |
| ● ハートフルインタビュー | P 6 |
| ● 平成28年度男女共同参画入賞作品・おすすめ絵本 他 | P 7 |

なにができるかな？



 **ibaraki ebooks**

スマートフォンやタブレットで「ハートフル
かみす」が閲覧できるようになりました。
今すぐアプリをダウンロードしよう！





第10回 かみす市民フォーラム

～ 知ろうよ男女共同参画 体験しようよ生涯学習～

2月25日、神栖市文化センター・中央公民館にて、男女共同参画と生涯学習をテーマとしたかみす市民フォーラムが開催され、子どもから大人まで幅広い世代が楽しんでいました。

料理研究家 **浜内千波さん**による講演

テーマ

「健康で笑顔のある毎日は家庭の食生活から」



「何気を選んでいる食材でも意識して組み合わせることで、おいしさも栄養も何倍にも広がりますよ！」

浜内さんのご講演では、普段料理をしない人でも簡単にできる、お肉や野菜の美味しさを引き出すコツの紹介がありました。



かみす市民フォーラムは、男女共同参画に対する理解と意識の高揚を図ること、および生涯学習によるまちづくりの推進のために、講演や体験などを行い、来場者の方に男女共同参画や生涯学習に触れていただくことを目的として開催しています。

オープニングアトラクションでは、人権教育の指定を受けている石神幼稚園の合唱が行われました。一人ひとりがひとつの曲を一生懸命歌っている姿に元気がもらえました。



「きみのこえ」「小さな世界」を元気に歌ってくれました

《男女共同参画に関するパネル展示》



更生保護女性会



消費者の会



JA しおさい波崎女性部



みどりの会



読書グループ連合会

《文化センター ホワイエの様子》



アロマ体験

香りの森



ことば遊び・俳句づくり体験

ときめきの会



折り紙体験・展示

藪谷邦宏



和洋裁編物の展示と小物作り体験

鹿島和洋裁編物教授所連合会



バルーンアート作り体験

萩原雅人

平成28年度 男女共同参画に関する表彰式



功労表彰受賞者

昭和産業株式会社 鹿島工場

男女ともに子育てや介護に参画することを支援し、仕事と私生活が両立できる、働きやすい職場環境の整備に努められています。2000年より延べ36名の社員が育児休暇を取得し（女性28名、男性8名）、すべての方が復職または復職を予定しております。

男女共同参画に関する作品受賞者

最優秀賞 かとうよしえ 加藤芳恵さん
 優秀賞 まなべくにお 眞鍋邦夫さん
 入選 あんざいようこ 安齊洋子さん
 入選 おりかさ れん 折笠 蓮さん

優秀賞 わかうめりょうご 若梅良悟さん
 入選 とみながあいこ 富永愛子さん
 入選 おおくほみゆき 大久保美由紀さん
 入選 やまもとあやか 山本彩翔さん



保立市長と受賞された皆さん



小さいお子さんがいても安心！託児コーナー。



利用者の声

- ・託児のおかげで講演に集中できるし、自分の休憩もできてとてもありがたかった。
- ・ベテランの方々がたくさんいるから安心して預けられたし、迎えに行ったときには様子を教えてくれてホッとした。

市民フォーラムに参加してどうでしたか？



70代女性

- ・フラダンス体験をしました。
- ・体が軽くなって良かったです。



楽しい♪
バルーンアート



親子連れ

- ・吹矢体験をやってみて楽しかったです。
- ・吹矢が的に当たってうれしかった。
- ・親子で楽しめました。来て良かったです。



60代男性

- ・講演会が良かったです。
- ・全体的にとっても良い内容だったので、もっと多くの男女に参加してほしいと思いました。
- ・体験をしてみて、もう少しブースの数があっても良いのかも…。

《中央公民館 小ホールの様子》



太極拳の体験・表演

吉井美智子



フラダンス体験

Koni Koni 飯塚



太極拳の体験・表演

太極拳気楽々



スポーツ吹矢体験

池田恵美子



ボイストレーニングと腹式呼吸の発声法体験

小野寺いち子

第2次かみすハートフルプランの策定にむけて

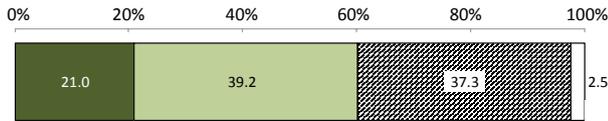
アンケート結果の抜粋と、サロンの主な結果を紹介します。



少しずつだけど、認知度はあがってきたよ！

「男女共同参画社会」を知っていますか？

■内容を知らなかった・言葉は知っていた・まったく知らなかった、□無回答
 見た・読んだことがある 見たことはある 初めて知った・聞いた



保育や介護のサービス充実よりも働く環境の整備や改善が求められるんだね。



男女共同参画に関する市民意識調査を実施

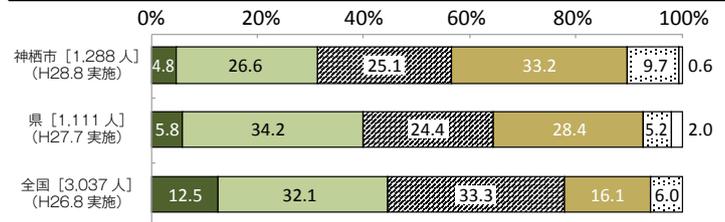
このアンケートは、男女共同参画計画の第2次計画策定の基礎資料とするために、男女共同参画社会づくりに関するこれまでの取り組みへの評価および意見や考えを、広く市民の皆さんから頂くために実施したものです。アンケート調査にご協力いただいた1,288人の市民の皆さんの回答や意見をもとに、市政やハートフルかみすの記事にも反映させていきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。

ほほ〜。神栖市は、国や県よりも「同感しない」割合が高いんだね。

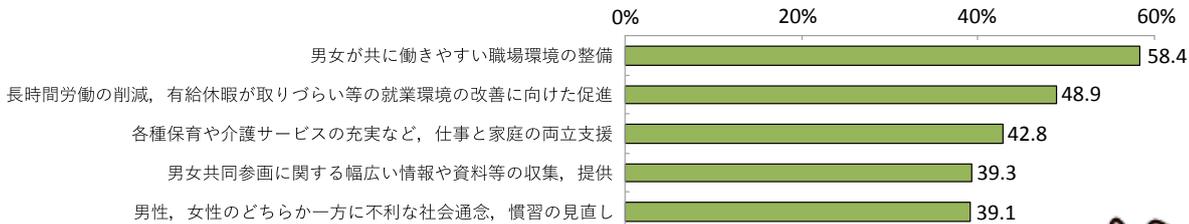


「男は仕事、女は家庭」という考え方についてどう思いますか（県、全国との比較）

■同感する □どちらかといえば同感する □どちらかといえば同感しない
 ■同感しない □分からない □無回答



男女共同参画社会を実現するために市が力を入れていくべきことは何だと思いますか？（複数選択可）上位5項目を紹介します。



「ハートフルかみす」に希望する内容に関しては、女性は地域の子育て・介護の情報を希望、男性は婚活に関する情報が女性より高くなっていました。



かみす男女共同サロン

1月15日、神栖市役所にて、かみす男女共同サロンが行われました。公募や市民協働課の呼びかけにより、高校生をはじめとした男女様々な年代の方が参加されました。市民意識調査の結果考察とともに、より男女共同参画が進んだハートフルなまち・かみすにしていくための楽しいアイデアをグループで話し合い、発表しました。



■投票を行った結果、次の3つのアイデアがベスト3に選ばれました。

第1位 毎月1回「ありがとうDAY」

毎月10日はありがとう（とう＝10）の気持ちをたくさん伝える日にする

第2位 神栖 Give and Take 制度

転勤や引越などで神栖にきた家族の中には、祖父母が近くにいない人が多いので「神栖のおじいちゃん・おばあちゃん」をつくる

第3位 神栖の日

県民の日があるなら市民の日があってもいいのでは？！



日本女性会議 2016 秋田

みつめて みとめて あなたと私 ~多様性(ダイバーシティ)とは~

「日本女性会議」は、男女共同参画に関する国内最大の会議として、女性を取り巻く課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流促進やネットワーク化を図ることを目的に30年以上にわたり様々な都市で開催されています。秋田大会では、昨年の10月28日・29日に記念講演、シンポジウム、分科会、エクスカッション(体験型見学会)などが行われ、神栖市から野口豊子さんが参加しました。

【開催日程】

10月28日(金)

- ◇ 開会式
- ◇ 基調報告
- ◇ 記念講演

『違いこそが個性を作る 自信を作る 魅力を作る』

講師：藤原 美智子(ヘア・メイクアップアーティスト/
ライフスタイルデザイナー)

10月29日(土)

- ◇ 分科会
- ◇ アトラクション
- ◇ 分科会報告
- ◇ シンポジウム
- ◇ 閉会式

* 次回は

「日本女性会議2017とまこまい」

市では参加者の助成を行っています。

あなたも参加してみませんか。

シンボルマーク



日本女性会議
2016 秋田

写真家の巨匠、木村伊兵衛の代表作「秋田おぼこ」をモチーフとして、様々な違いをみつめて、みとめる姿と、秋田らしい素朴で穏やかな空気感を表現しています。



参加した野口さん
秋田県民会館の前で



野口さんは現在、
交通安全母の会の会長
としても活躍中です。

参加した野口豊子さんに伺いました

《秋田大会に参加されていたか?》

ハードスケジュールでしたが、素晴らしい出会いと活気に満ちあふれている秋田県民に感動しました。

《記念講演会は?》

「どんな人がきれいですか?」取材などで尋ねられると、講師の藤原美智子さんは、いつも「生き生きしている人」と答えるそうです。「生き生きしている人」からは、必ず周りを魅了するものが現れます。違いをみつめて、みとめて、自分を慈しむ。違いこそが個性を作り、自信を作り、魅力を作る。講演を聞いて、自信が身についたら、余裕が出てきて、相手にも優しくなれると確信しました。

《翌日の分科会は?》

10分科会の中から、分科会1の「人権」を選びました。講師の上野千鶴子(認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク理事長)さんは、日本女性の地位が、国際ランキング144カ国の中で、2015年は111位。そして政治経済関係、国会に女性が少ないと話されました。

対談では、3名の方と話し合いがありました。理学療法士の小松真希子さんは、シングルマザーで、立派に子どもを育て頑張っています。2人の秋田大学3年生の方は、父子家庭と母子家庭の環境の中、今後、県庁、市役所に就職したいと希望しています。狭き門ではありますが、安定した生活がしたいと話していました。

《感想とこれからの抱負は?》

経済的に厳しい地方は、住民が共感し、認め合うことが重要で、経済活力の基盤にもなると思います。女性が働きやすい場所、ケアリングの社会を目指して、人に心温かいまちづくりをすることです。自分が大切、あなたも大切という思いやりの心が大事だと思います。勇気を出して自分の意見をきちんと話し、不可能かもしれないが可能になることもあると信じ、微力ながら市民のために、ボランティア活動をしていきたいと思っています。参加した経験は、私の宝物になり感謝しています。この内容を一人でも多くの方に、伝えたいと思っています。



ハートフルインタビュー 将来を担う子どもたちの食を支えて



せんど れいこさん
(鹿嶋市在住)

神栖市内で乳児の離乳食教室や乳幼児検診の栄養相談、中央公民館の各短期料理教室（「親子」、「夫婦」、「家呑み（おつまみ）」など、幅広く活躍されている栄養士の仙土玲子さんにお話を伺いました。

なぜ今の仕事を担当することになったのですか？

鹿行地域で活動している栄養士協議会に所属しており、先輩の紹介で担当することになりました。5年程前から月5〜6回神栖市で仕事をしています。

家族のサポートは？

子どもが幼稚園の頃、栄養士協議会の研修会や地区の料理講座に行くときに夫に預けていました。今でも仕事で遅くなるときは協力してくれます。

料理をするときに気をつけていることは？

献立を立てる際は、簡単でおいしく旬の物を使い、塩分・糖分・脂肪分を抑えるようにしています。また、好き嫌いをなくせるように考えています。

料理を作る際には、子どもたちの年齢に合わせて楽しくできるように工夫しています。

また、けががないように細心の注意を払っています。



離乳食作りや子育てに悩んでいるパパ・ママにエールを！

親がイライラしていると子どもにも伝わります。楽しく過ごすために、大変なときには夫を巻き込んで、適当に手を抜くことが大事です。そして、子どもの食べる量や身長など、他の子と比べないことです。

また、子どもと一緒に野菜を育てたり、食材を買いに行ったり、料理をしたりするのも、食育にとってもいいです。今は孤食が問題になっています。子どもだけでなく、一緒に食べる時間を1日1回でもつくってください。



けがをしないように、ママと一緒にトントン☆



おいしい〜☆



完成したよ☆



ママと力を合わせてまぜまぜ〜☆



小松菜のパンケーキ
トマトサンタ☆

うずも児童館で2ヵ月に1回、親子（2歳以上）を対象におやつ作りを教えてくださいます。

簡単！おやつレシピ レンジでツナコーンの蒸しパン

<材料>

ホットケーキミックス 100g
卵 M 1個
牛乳 50cc
ツナ缶 小1缶
ホールコーン 40g
スライスチーズ 1枚
マフィンカップ 6個

<作り方>

- ①スライスチーズは5mm角に切る。
- ②ボールに卵を割りほぐし、牛乳を加えて泡立て器でよく混ぜる。
- ③ホットケーキミックス、チーズ、ホールコーン、ツナ缶を加えてかき混ぜる。
- ④マフィンカップに入れて、全体に軽くラップをかけ、電子レンジ500wで3分加熱する。



平成28年度男女共同参画入賞作品

“あっ！これって男女共同参画？！”と感じたことについて川柳を募集したところ幅広い年齢の方々からの応募がありました。

最優秀賞 「うちの父 昔イクメン 今イクジイ」	加藤 芳恵
優秀賞 「ともばたらき 今日俺が 家事当番」	若梅 良悟
優秀賞 「知事党首 貴女の出番 待つ社会」	眞鍋 邦夫
入選 「子育ても 愛情込めて 助け合い」	富永 愛子
入選 「イクメンね 褒められパパは オムツ替え」	安齊 洋子
入選 「イクメンって 言葉はいらぬ 俺親父」	大久保 美由紀
入選 「育メンも 働く女性も カッコいい」	折笠 蓮
入選 「子育ても 家事も仕事も 協力だ」	山本 彩翔

おすすめ絵本



だんなさんは畑仕事が家の仕事より大変だと言い、仕事をとりかえたところ失敗ばかり。おかみさんの仕事の大変さを知り、協力しあうようになった心あたたまる絵本。

しごとをとりかえただんなさん
 童話館出版社
 絵 ウィリアム・ウィースナー
 訳 あきのしょういちろう



おばあちゃんはキックボクシングのチャンピオン。セコンドをつとめるおじいちゃんが病気になってしまい…。支えあう家族の絆を描いた絵本。

ぼくのおばあちゃんはキックボクサー
 くもん出版
 作 ねじめ正一
 絵 山村浩二



怪獣たちには強いけど、おむつ替えや沐浴など、はじめての育児に悪戦苦闘するお父さんウルトラマンの姿をユーモラスに描いた絵本。

はじめてのおとうさんはウルトラマン
 学研プラス
 作 みやにしたつや
 絵 みやにしたつや

赤ちゃんタイム



乳幼児連れの利用者さんが気兼ねなく図書館を利用していただけるよう、**中央図書館**では**毎週木曜日の午前10時～12時「赤ちゃんタイム」**の時間を設けています。

また、ボランティアさんによる**絵本の読み聞かせ**や、絵本選びの相談にもつてくれます。

第1・3木曜日は、**子育てコンシェルジュ**が**出張育児相談**なども受け付けていますのでぜひ気軽にいらしてください。



神栖市立中央図書館
 神栖市大野原 4-8-1
 0299-92-3746

女性総合相談

家庭や職場、地域などで女性が直面するさまざまな問題について専門の相談員が解決に向けて一緒に考えます。(例：夫婦・恋人・家族・子育て・近所・職場・学校・身体や性に関する事など)

悩んでいることを誰かに聞いてもらうだけで心が軽くなるかもしれません。

※ひとり1時間程度、相談無料・秘密厳守にて匿名で相談ができます。

ひとりで悩まず相談してください

- 面接相談 (13:00～16:00)
 神栖地域 第1・3・4・5 火曜日
 波崎地域 第2 火曜日
 ※要予約 0299-90-1171(市民協働課)
 (年末年始除く平日 8:30～17:15で受付)
- 電話相談 (13:00～16:00)
 第1・3・4・5 火曜日
 専用電話 0299-91-1236

* 風景 * 輝くための男の料理講座

【内容】☆段ボールを使ったピザ焼き
☆アルミ缶を使った炊飯

11月12日(土) 神之池バーベキュー広場にて『災害時にも役立つ段ボールやアルミ缶を使ったアウトドア料理講座』を開催しました。講師には、ボーイスカウト神栖第一団8名、神栖輝楽シニア倶楽部3名を迎え、今回は60～70歳代の男性14名が参加しました。



講師の説明を
みなさん熱心に
聞いています



各グループに分かれて
段ボールでピザ釜作り

ピザが焼けたぞ～
(*^^)v



アルミ缶の中に、米0.5合、水100cc入れて
30分炊き蒸らして食べます



みんなでおいしく
いただきます!!

仕事に区切りがつく方の多い60歳代男性が
新たな仲間づくりと活動で、セカンドライフを
充実!!あなたも参加してみませんか?

【問合せ先】

神栖市社会福祉協議会ボランティアセンター
■神栖本所 0299-93-1029

上手に
ご飯が炊けました!

表紙写真

- ♡ 小物作り体験をする来場者の方々
- ♡ 講演を終えた浜内千波氏に花束贈呈
- ♡ 先生の話真剣に聞く親子

★皆さまからのご意見をお待ちしています★

女性と男性が共に手を取りあって、新しい地域づくりに活躍されている方やグループ、
また、取りあげてほしいニュースなどお寄せください。

「ハートフルかみす」は、
男女共同参画社会を
めざすための情報誌です

【編集/発行】ハートフルかみす Mar.2017. vol.27

神栖市男女共同参画情報誌編集委員/企画部 市民協働課 〒314-0192 茨城県神栖市溝口 4991-5

TEL 0299-90-1171 FAX 0299-90-1112 E-mail kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp



男女共同参画