

しえセンだより

発行元：神栖市市民活動支援センター
〒314-0146 神栖市平泉2751-2

0299-77-8725
ksc2009@intio.or.jp

神栖市市民活動支援センターは、市民活動をサポートしています。
お気軽にお立寄りください。

『アヴァロン』の健康麻雀教室をウォッチング！

アヴァロン代表：富田さん

会員数：2名

活動日：日曜・祝日

健康麻雀は **脳 ト レ** ゲーム



令和4年1月26日(水)市民活動支援センター内で開催。

《参加者の声》



健康麻雀を体験されてどうでしたか？

- ・最初は見ていただけだったのに、いつしか興味をもちやるようになった。
- ・麻雀は頭を使うものなので難しい。
- ・手と頭を使うのでボケ防止にいい。
- ・初めてだったけど頭の体操になっていい。
- ・麻雀というゲームを誰が作ったのか分からないけれどやっていて楽しい。



富田代表（中央）からレクチャー

《富田代表の声》



先生からみて参加者さんはどうでしたか？

僕は見るだけで、皆さんがやってくれました。わからないところは説明・アドバイスするくらいで、皆さん、私よりとても上手にされるんです。

健康麻雀教室を市民交流の機会づくりの場として開催しました。より良い人間関係を築くことができ、認知症予防にもつながるのでわたしは重要だと考えています。

健康麻雀は、お金を賭けない・お酒を飲まない・タバコを吸わない、「頭脳のスポーツ」です。



ジャラジャラ・・・ジャラジャラ・・・



ゲームに集中！



皆さん、まずは一度、体験・参加してみてください。



インタビューを終えて～

終始和やかな雰囲気の中、大きな声出しもなく、笑い声が「うふふ」と小声で聞こえてきて、とても皆さんが仲良く楽しそうに交流をされていました。また皆さんの達成感やマスク越しから覗く笑顔と、帰り際のあいさつにも満足気な様子が伝わってきました。（取材・写真：清末）



ポスター展

知ってほしいな 私たちの活動

展示延長
～4/30まで



神栖市矢田部に飛来するコウノトリ



ロッカー更新のお知らせ

2022年度のロッカー利用の申込みを受け付けます。
申込用紙は、市民活動支援センターの窓口配布ほか、
ホームページからもダウンロードができます。

利用期間：1年間
令和4年4月1日～令和5年3月31日

※現利用者で、継続利用を希望される方も申込が必要です。



～ 神栖市市民活動支援センター ～

【開館時間】：火曜日～金曜日《9:00～19:00》 土日祝日《9:00～17:00》

【休館日】：毎週月曜日 ・ 年末年始（12月29日～1月3日）

【住所】：〒314-0146 神栖市平泉2751-2（平泉コミュニティセンター2階）

【連絡先】：☎ 0299-77-8725 Fax 0299-77-8726 ✉ ksc2009@intio.or.jp