



総合健診

予約制

市の健診には、**総合健診**と**住民健診**の2種類があります。
胃がん検診を希望しない方は**住民健診**を受診してください。

※ 社会保険本人の方は、市の基本健診は受診できません

総合健診は、**基本健診**と**胃がん検診**と**大腸がん検診**の**3つ全てを必ず受診**していただく健診になります。胃がん検診の受診については、8ページの受診の際の注意点を必ずご確認ください。

基本健診とは…問診・血圧測定・身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)、尿検査(尿蛋白・尿糖・尿潜血)、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)

※ 基本健診を受診される方は、心電図、貧血検査、眼底検査が受診できます。神栖市国民健康保険に加入している特定健診の方は無料で生活習慣病予防健診、高齢者健診、社会保険被扶養者の方は別途費用がかかります
心電図：1,650円、貧血検査：330円、眼底検査：1,650円、3項目をすべて受診する場合：2,500円

対象者 以下の2つ全てが該当する方

- ① 30歳以上(平成7年4月1日以前に生まれた方)
- ② 基本健診と胃がん検診と大腸がん検診の**3つ全て**を必ず受ける方

健診日程 6ページの健診日程カレンダーをご覧ください

- 受付時間
- ① 午前8:00～8:20
 - ② 午前8:30～8:50
 - ③ 午前9:00～9:20
 - ④ 午前9:30～9:50
 - ⑤ 午前10:00～10:20
 - ⑥ 午前10:30～10:50
 - ⑦ 午前11:00～11:20

予約方法 ● ウェブによる予約

令和6年4月1日(月) 午前10時～4月4日(木)

※ 右記のURLまたは2次元コードよりお申し込みください <http://www.kenko-link.org/>
※ 詳しいウェブによる予約方法は4ページをご覧ください



40～74歳
社会保険被扶養者の方
特定健康診査受診券が
受診当日にないと受け
られません。

※ P1「健診の種類」の※2を参照

● 電話による予約

令和6年4月7日(日)～4月17日(水) ※ 13日(土)、14日(日)を除く

検診申込受付センター TEL 0299-92-0112 [受付時間]午前9:00～午後4:30
※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくくなります。予めご了承ください

令和6年4月18日(木)～定員に達するまで ※ 土日・祝日を除く

健康増進課 TEL 0299-90-1331 はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132
※ ご予約いただいた方には、健診日の約2週間前に総合健診受付票と大腸がん検査キットが郵送されます



胃がんリスク検診(ピロリ菌)

胃がんリスク検診を希望する方は、総合健診をお申込みください。

対象者 今年度中、41歳・46歳・51歳になる方

- 41歳……(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
- 46歳……(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)
- 51歳……(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)

※ すでに同様の検査を受けた方や、除菌した方を除く

注意!! 胃がん検診(バリウム検査)を同日に受けられない方はこの検査を受けられません。



住民健診

予約制

健診日程カレンダー

※ 神栖市保健…神栖市保健センター、アリーナ…かみす防災アリーナ、うずもコミ…うずもコミュニティセンター、はさき交流…はさき保健・交流センター、はさき生涯…はさき生涯学習センター、若松公民館…若松公民館

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1 総合健診 (神栖市保健)	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10 住民健診 (アリーナ)	11 住民健診 (アリーナ)	12 住民健診 (アリーナ)	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18 住民健診 (神栖市保健)	19 住民健診 (うずもコミ)	20 住民健診 (うずもコミ)	21 住民健診 (うずもコミ)	22	21	22	23	24	25 住民健診 (神栖市保健)	26 住民健診 (はさき交流)	27 総合健診 (はさき交流)
23	24	25	26 総合健診 (神栖市保健)	27	28	29	28	29	30 住民健診 (神栖市保健)	31 総合健診 (はさき生涯)			

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 住民健診 (はさき生涯)	2 住民健診 (はさき生涯)	3 総合健診 (神栖市保健)	1	2 総合健診 (はさき交流)	3 総合健診 (はさき交流)	4 住民健診 (アリーナ)	5 住民健診 (アリーナ)	6 住民健診 (アリーナ)	7
4	5 総合健診 (神栖市保健)	6 住民健診 (神栖市保健)	7 住民健診 (はさき交流)	8 住民健診 (はさき交流)	9 住民健診 (はさき交流)	10	8	9 住民健診 (神栖市保健)	10 住民健診 (神栖市保健)	11 住民健診 (若松公民館)	12 住民健診 (若松公民館)	13 住民健診 (若松公民館)	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17 住民健診 (神栖市保健)	18 住民健診 (神栖市保健)	19 住民健診 (はさき交流)	20 住民健診 (はさき交流)	21
18	19	20 住民健診 (アリーナ)	21 住民健診 (アリーナ)	22 住民健診 (アリーナ)	23 住民健診 (アリーナ)	24 住民健診 (神栖市保健)	22	23	24	25	26	27	28

- 受付時間
- ① 午前 9:30～9:50
 - ② 午前10:00～10:20
 - ③ 午前10:30～10:50
 - ④ 午前11:00～11:20
 - ⑤ 午後 1:15～1:35
 - ⑥ 午後 1:45～2:05
 - ⑦ 午後2:15～2:35

予約方法 ● ウェブによる予約

令和6年5月28日(火) 午前10時～6月12日(水)

※ 右記のURLまたは2次元コードよりお申し込みください <http://www.kenko-link.org/>
※ 詳しいウェブによる予約方法は4ページをご覧ください



● 電話による予約

令和6年6月3日(月)～6月12日(水) ※ 9日(日)を除く

茨城県総合健診協会 健診予約センター TEL 0570-077-150 [受付時間]午前9:00～午後5:00
※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくくなります。予めご了承ください

令和6年6月14日(金)～定員に達するまで ※ 6月13日(木)は申込受付できません。ご了承ください ※ 土日・祝日を除く

健康増進課 TEL 0299-90-1331 はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132

筋肉と骨の特別検査

検査費用 0円

令和5年度に実施した歩行検査などと同様の検査です。まだ受けたことのない方は積極的に申し込みください。

- 対象者:40歳～79歳で住民健診と同時受診
- 検査日:9月4日(水)～9月10日(火) ※ 7日(土)、8日(日)を除く
- 申込み:9月4日(水)～9月10日(火)の住民健診を予約してください。

この検査は筑波大学等と協働実施している研究事業の一環です。

● 健診会場では他にも受けられる検診があります。詳しくは7ページをご覧ください。