



令和6年度 第12回かみすスポーツクラブ総会開催のお知らせ!

令和6年度第12回かみすスポーツクラブ総会を下記のとおり開催いたします。
会員の皆様のご出席をお願い致します。

- 日時 : 令和6年 4月13日 土曜日 14時00分 ~
- 場所 : 神栖市武道館 研修室
- 議題 : 報告第1号 令和5年度事業実績報告について
- 報告第2号 令和5年度収支決算報告について
- 報告第3号 令和5年度監査報告について
- 議案第1号 令和6年度事業計画(案)について
- 議案第2号 令和6年度収支予算(案)について

☆ お願い ☆

総会の出欠確認及び、委任状の用紙をご用意しております。
用紙は各教室でいただくか、クラブ事務所にあります。ご提出をお願い致します。

第11回かみすスポーツクラブ杯グラウンド・ゴルフ大会 活動報告

第11回かみすスポーツクラブ杯グラウンド・ゴルフ大会を2月17日(土)に神之池グラウンド・ゴルフ場で開催いたしました。今大会に参加された310名の方が寄せた基金42,229円を能登半島地震義援金として寄付されました。

男子の部

優勝:小澤 昇 準優勝:守野 正彦 第3位:山田 健次

女子の部

優勝:保科ゆき江 準優勝:滝澤登美子 第3位:梅田しづ子



かみすスポーツクラブまつり活動報告

かみすスポーツクラブまつりを2月11日(日)にかみす防災アリーナで開催しました。ご年配の方から子どもまで世代を超えて参加いただき参加者は211名でした。ファミリーバドミントン、シャッフルボードなど軽スポーツを体験し、種目の最後にパン吊り競争をおこない小さなお子さまは喜んでいました。










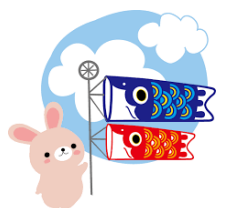
ノルディックウォーキング in 小町山活動報告

ノルディックウォーキング in 小町山を3月3日(日)に土浦市にある朝日峠ハイキングコースを約4.4kmを歩きました。小町の館をスタートし朝日峠展望台(高さ302m)まで往復しました。参加者は、クラブ会員18名、ビジターで12名でした。



4月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
	*グラウンド・ゴルフ* 【記録会】 8:30~12:00 (神之池G・G場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (神之池G・G場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *健康体操* 18:30~20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00~21:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園) *オープン種目* 9:00~11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (神之池G・G場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (神之池G・G場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *健康体操* 18:30~20:30 (クラブ事務所体育室)	 スポーツ吹矢 【段・級位認定記録会】 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00~21:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
4/28	4/29	4/30	◇ カヌー教室が始まります。(期間は4月~10月となります。) ◇ 4月30日~5月6日の間、GWのため事務所はお休みさせていただきます。 ◇ 施設等の都合により会場及び、時間の変更があります。			
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園) *オープン種目* 9:00~11:00 (うずもコミセン)	 *グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横)	 GW事務所休館日				



《教室参加に必要なもの》

- ★会員証は必ずご持参ください。
- ※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金(500円)を頂く場合がありますので注意しましょう。
- ★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マットをご持参ください。
- ★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。



《クラブに関して解らないときは?》

- ★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を...
- ★事務所開館 10:00~16:00 (日曜日・祭日12:00迄)
- ※休館日：水曜日/年末年始・夏季・GW 休暇