



ファミリーバドミントン体験教室 開催中！

かみすスポーツクラブ発足時から活動しているファミリーバドミントン体験教室を神栖市うずもコミュニティセンターで開催中です。

日 時： 令和7年 7月13日 日曜日 9:00～11:00 (終了)
令和7年 7月27日 日曜日 9:00～11:00

場 所： うずもコミュニティセンター

参加費： 無料

その他： 飲料、タオル 各自持参

申 込： かみすスポーツクラブ事務所

7月13日日曜日は、会員16名の方に参加をいただきました。7月27日日曜日にも開催します。是非、参加ください。

カヌー体験教室開催案内！

日 時： 令和7年 8月30日 土曜日 9:00～11:30 (予定)
令和7年 9月20日 土曜日 9:00～11:30 (予定)
令和7年 9月23日 火曜日 9:00～11:30 (予定)
令和7年 10月19日 日曜日 9:00～11:30 (予定)

場 所： 神之池 (神栖市民体育館裏集合)

対 象： 小学生以上

参加費： 会員 無料・ビジター 500円 (保険代含む)

その他： 飲料、タオル 各自持参

申 込： かみすスポーツクラブ事務所

共 催： 茨城県カヌー協会

かみすスポーツクラブは、(公) 本田記念財団より助成金を受けて運営しております。



ボッチャ教室紹介！



かみすスポーツクラブ『ボッチャ自主教室』を紹介します。早いもので、自主教室が開催され1年が経ちました。毎週月曜日にかみすスポーツクラブ体育室で行われています。また、今年3月には、かみすスポーツクラブ第1回ボッチャ大会を開催しました。

ボッチャ自主教室

日 時： 毎週月曜日 9:30～11:30

場 所： かみすスポーツクラブ体育室

参加費： 会員 無料、ビジター 500円



「ボッチャとは」

ボッチャはすべての垣根を超えて、

誰でもできるスポーツ

ボッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。



「ボッチャについて」

上から投げて下から投げて、あるいは蹴ってもいい

ジャックボール (目標球) と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

8月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
 ◆ 施設等の都合により会場及び、時間の 変更があります。 					8/1	8/2
					卓球自主教室 10:00～12:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00～11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
ノルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30～12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30～11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *健康体操* 18:30～20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	*ノルディックウォーキング* 10:00～ (神之池公園) *ユニカール* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (クラブ事務所体育室) *ファミリーバドミントン* 19:00～21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00～11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
ノルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園) *オープン種目* 9:00～11:00 (うずもコミセン)	 事務所夏期休暇	 事務所夏期休暇	 事務所夏期休暇	 事務所夏期休暇	 事務所夏期休暇	 事務所夏期休暇
8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
ノルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30～12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30～11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *健康体操* 18:30～20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	*ノルディックウォーキング* 10:00～ (神之池公園) *ユニカール* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00～21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00～11:00 (神之池) *ヨーガ* 講師都合により 30日に変更
8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
ノルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園) *オープン種目* 9:00～11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30～12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30～11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	*ノルディックウォーキング* 10:00～ (神之池公園) *ユニカール* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (クラブ事務所体育室)	*カヌー* 09:00～11:30 (神之池) *ヨーガ* 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
8/31	<<教室参加に必要なもの>> ★会員証は必ずご持参ください。 ※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金(500円)を頂く場合がありますので注意しましょう。 ★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マットをご持参ください。 ★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。					
ノルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園)	<<クラブに関して解らないときは？>> ★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を・・・ ★事務所開館 10:00～16:00 (日曜日・祭日12:00迄) ※休館日：水曜日／年末年始・夏季・GW 休暇					
						
	クラブ事務局 TEL 0299-93-0040					