



ファミリーバドミントン体験教室を開催しました！

ファミリーバドミントン体験教室を7月13日(日)・27日(日)の2日間、うずもコミュニティセンターで開催しました。参加者は、1チーム3名に分れ試合を行い、楽しく汗を掻いていました。



ファミリーバドミントンは、家族(ファミリー)のように協力して行うバドミントンです。スポンジボールに羽根がついているのでスピードが抑えられ、ラケットのシャフトが短いため手のひらで打つようにシャトルが打てます。バドミントンと比べて、初めの人でも容易にプレーができ、大人から子供まで楽しめます。



神栖市スポーツレクリエーション祭2025の開催期間、かみすスポーツクラブでは、各教室の体験教室を開催します。

ファミリーバドミントン体験教室



カヌー体験教室



グラウンド・ゴルフ体験教室



スポーツ吹矢・ユニカール体験教室

かみすスポーツクラブは、(公)本田記念財団より助成金を受けて運営しております。

神栖市スポーツレクリエーション祭！ 『かみすワクワク大運動会』運営スタッフ募集

かみすスポーツクラブ会員の皆様にお願ひであります。標記のイベントを開催するにあたり、下記のような運営スタッフを募集いたします。

イベント内容 : かみすワクワク大運動会
イベント日時 : 10月4日 土曜日 8:00~14:00 (予定)
運営スタッフ業務 : 受付・サブイベントの監視など
募集人数 : 20名程度
・申請は、かみすスポーツクラブ事務所
・多数の場合は事務局で調整します
募集締め切り : 9月5日 金曜日

カヌー体験教室開催案内！

日時 : 令和7年 8月30日 土曜日 9:00~11:30 (予定)
令和7年 9月20日 土曜日 9:00~11:30 (予定)
令和7年 9月23日 火曜日 9:00~11:30 (予定)
令和7年 10月19日 日曜日 9:00~11:30 (予定)

場所 : 神之池(神栖市民体育館裏集合)

対象 : 小学生以上

参加費 : 会員 無料・ビジター 500円(保険代含む)

その他 : 飲料、タオル 各自持参

申込 : かみすスポーツクラブ事務所

共催 : 茨城県カヌー協会



9月活動スケジュール

日	月 9/1	火 9/2	水 9/3	木 9/4	金 9/5	土 9/6
	グラウンド・ゴルフ 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	 9月1日 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (クラブ体育室)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ体育室)
9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (クラブ体育室) *健康体操* 18:30~20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00~21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ体育室)
9/14	9/15 敬老の日	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園) *オープン種目* 9:00~11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 会場都合によりお休み	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (クラブ体育室)	*カヌー体験教室* 09:00~11:30 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ体育室)
9/21	9/22	9/23 秋分の日	9/24	9/25	9/26	9/27
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ体育室)	*カヌー体験教室* 09:00~11:30(神之池) *卓球自主教室* 10:00~12:00(体育館) *健康体操* 18:30~20:30 (クラブ体育室)	 スポーツ吹矢 【段・級位認定記録会】 事務所休館日	*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* (都合により休み) *ファミリーバドミントン* 19:00~21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ体育室)
9/28	9/29	9/30	 9月			
ルディックウオーキング 10:00~ (神之池公園) *オープン種目* 9:00~11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)				

◆ 施設等の都合により会場及び、時間の
変更があります。



《教室参加に必要なもの》

- ★会員証は必ずご持参ください。
※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金(500円)を頂く場合がありますので注意しましょう。
- ★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マットをご持参ください。
- ★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。

《クラブに関して解らないときは？》

- ★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を...
- ★事務所開館 10:00~16:00 (日曜日・祭日12:00迄)
※休館日：水曜日／年末年始・夏季・GW 休暇

クラブ事務局 TEL 0299-93-0040