



神栖市 スポーツレクリエーション祭 2025

かみす ワクワク 大運動会

10月4日 土曜日 9:00~

場所：かみす防災アリーナ

神栖市スポーツレクリエーション祭2025の開催期間、かみすスポーツクラブでは、各教室の体験教室を開催します。

グラウンド・ゴルフ体験教室

日付：10月13日（月・祝）
時間：8:30~13:00*雨天中止
場所：かみすスポーツクラブ東側広場
定員：80名
持ち物：グラウンド・ゴルフ用具一式
申込：かみすスポーツクラブ



ファミリーバドミントン体験教室

日付：10月10日（金）
時間：19:00~21:00
場所：神栖市武道館
対象：小学生以上
定員：20名



スポーツ吹矢・ユニカール体験教室

日付：10月16日（木）
時間：13:00~15:00
場所：神栖市武道館
対象：小学生以上
*ユニカールは小学4年生以上が対象



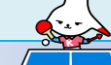
カヌー体験教室

日付：10月19日（日）
時間：9:00~11:30*雨天中止
場所：神之池（神栖市民体育館北側）
対象：小学生以上
定員：20名
持ち物：着替え



ファミリーバドミントン・卓球体験教室

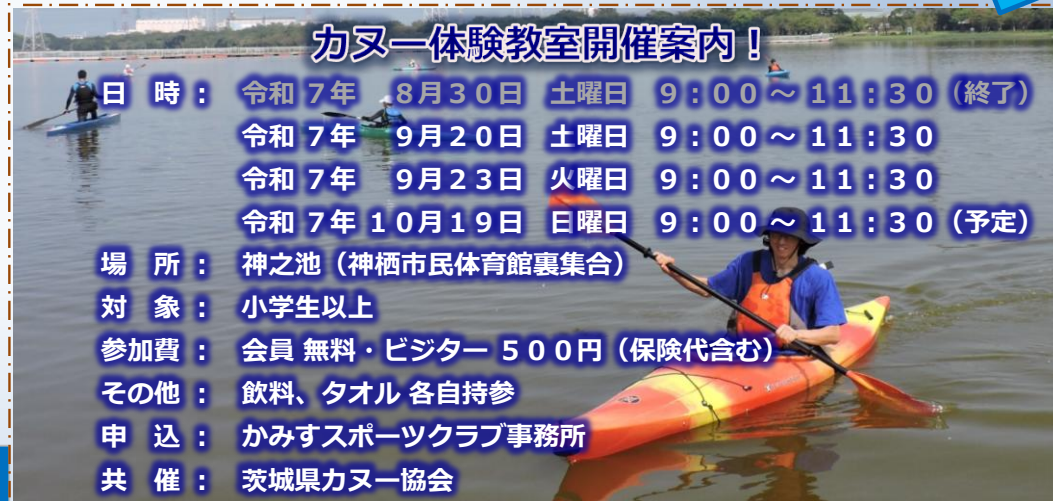
日付：10月12日（日） 時間：9:00~12:00
場所：うずもコミュニティセンター 対象：小学生以上 定員：40名



カヌー体験教室開催案内！

日	時	令和7年	日	時間	状態
8月30日	土曜日	9:00~11:30	(終了)		
9月20日	土曜日	9:00~11:30			
9月23日	火曜日	9:00~11:30			
10月19日	日曜日	9:00~11:30	(予定)		

場 所：神之池（神栖市民体育館裏集合）
対 象：小学生以上
参加費：会員 無料・ビジター 500円（保険代含む）
その他：飲料、タオル 各自持参
申 込：かみすスポーツクラブ事務所
共 催：茨城県カヌー協会



鼓笛隊演奏

徒競走



きさき保育園児

小学生以上

幼児障害用物競走

一人で歩ける未就学児

少年団対抗リレー

スポーツ少年団

障害物競走

小学生以上

玉入れ（チーム対抗）

小学生以上

おつかい競走

一人で歩ける未就学児と保護者

ボール送り（チーム対抗）

小学生以上

パン喰い競走

小学生以上



かみすスポーツクラブは、（公）本田記念財団より助成金を受けて運営しております。



10月活動スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
◆ 施設等の都合により会場及び、時間の変更があります。 ◆ カヌー教室は11月から3月までお休みになります。 			10/1  事務所休館日	10/2 * ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 施設都合お休み	10/3 * 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	10/4 * カヌー * 09:00~11:00 (神之池) * ヨーガ * 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
* ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園)	* グラウンド・ゴルフ * 8:30~12:00 (クラブ事務所横) * ポッチャ自主教室 * 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	* ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 施設都合お休み	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館) * ファミリーバドミントン * 19:00~21:00 (武道館大道場)	* カヌー * 09:00~11:00 (神之池) * ヨーガ * 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
* ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園) * オープン種目 * 9:00~12:00 (うずもコミセン)	* グラウンド・ゴルフ * 8:30~12:00 (クラブ事務所横) * ポッチャ自主教室 * 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館) * 健康体操 * 18:30~20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	* ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館) * ファミリーバドミントン * 19:00~21:00 (武道館大道場)	* カヌー * 09:00~11:30 (神之池) * ヨーガ * 講師都合お休み
10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
* ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園)	* グラウンド・ゴルフ * 8:30~12:00 (クラブ事務所横) * ポッチャ自主教室 * 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	* ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	* カヌー * 09:00~11:00 (神之池) * ヨーガ * 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
* ルディックウォーキング * スタッフ都合お休み * オープン種目 * スタッフ都合お休み 事務所休館	* グラウンド・ゴルフ * 8:30~12:00 (クラブ事務所横) * ポッチャ自主教室 * 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館) * 健康体操 * 18:30~20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	* ルディックウォーキング * 10:00~ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	* 卓球自主教室 * 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	
 << 教室参加に必要なもの >> ★ 会員証は必ずご持参ください。 ※ 会員証をお忘れの場合は、ビジター料金(500円)を頂く場合がありますので注意しましょう。 ★ 体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マットをご持参ください。 ★ 動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。			 << クラブに関して解らないときは？ >> ★ ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を・・・ ★ 事務所開館 10:00~16:00 (日曜日・祭日12:00迄) ※ 休館日：水曜日／年末年始・夏季・GW 休暇 クラブ事務局 TEL 0299-93-0040			