総合型地域スポーツクラブ

かみすスポーツクラブ

月報（1月）

２０２５年１２月１５日発行

発　　行：かみすスポーツクラブ
発行責任者：　大高　達也
〒314-0121　茨城県神栖市溝口4991-8
（神之池緑地管理事務所内）
TEL・FAX　0299－93－0040

ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会を開催しました！

11月16日（日）に神之池陸上競技場で、ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。当日は、天候も良く３８組の方々に参加いただきました。初めて競技をする方が多くおられましたが、ホールインワンもあり、皆さん楽しくプレーされていました。大会を支えていただいたライフスポーツ財団様ありがとうございました。

☆ 本大会は、ライフスポーツ財団の助成事業として開催しました。

優勝・準優勝・３位の皆さん

鹿行地区スポーツ・レクリエーション大会「グラウンドゴルフの部参加」結果報告

11月30日（日）に鹿行地区スポーツ・レクリエーション大会が潮来市で開催されました。競技種目は、グラウンドゴルフが行われ、かみすスポーツクラブ会員が参加し入賞をいたしました。

令和７年度イベント開催のお知らせ

☞ かみすスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ交流大会
日　時　：　令和８年　２月　７日（土）　９：００～１３：００
場　所　：　神之池　グラウンド・ゴルフ場

☞ ノルディックウォーキング　in 息栖神社
日　時　：　令和８年　２月１５日（日）　９：００～１１：３０
場　所　：　かみす防災アリーナ ⇔ 息栖神社にぎわいテラス

☞ かみすスポーツクラブまつり（軽スポーツ体験）
日　時　：　令和８年　３月　１日（日）　８：３０～１２：００
場　所　：　神栖市民体育館

＊各イベントの詳細は会報でお知らせいたします！

かみすスポーツクラブは、（公）本田記念財団より助成金を受けて運営しております。

1月活動スケジュール

◇ 施設等の都合により会場及び、時間の変更があります。

◇ 1月16日の卓球自主教室は会場が変更となります。

日	月	火	水	木	金	土
				1/1 元旦	1/2	1/3
				事務所年末年始休館	事務所年末年始休館	事務所年末年始休館
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
事務所年末年始休館	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室） 記録会	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊ﾌｧﾐﾘｰﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ＊ 19:00～21:00 （武道館大道場）	＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）
1/11	1/12 成人の日	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊オープン種目＊ 09:00～11:00 （うずもコミセン）	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊健康体操＊ 18:30～20:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）
1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園）	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊ﾌｧﾐﾘｰﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ＊ 19:00～21:00 （武道館大道場）	＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）
1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊オープン種目＊ 09:00～11:00 （うずもコミセン）	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊健康体操＊ 18:30～20:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館）	＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）

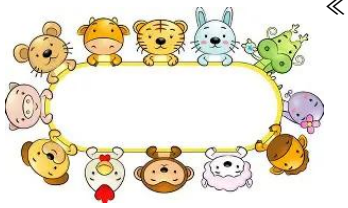
≪教室参加に必要なもの≫

★会員証は必ずご持参ください。

※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金（500円）を頂く場合がありますので注意しましょう。

★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マット をご持参ください。

★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。



≪クラブに関して解らないときは？≫

★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を・・・

★事務所開館　10:00～16:00　（日曜日・祭日12:00 迄）

※ 休館日 ： 水曜日／年末年始・夏季・GW 休暇

クラブ事務局　TEL　0299-93-0040