



令和8年度 第14回かみすスポーツクラブ総会開催のお知らせ！

令和8年度第14回かみすスポーツクラブ総会を下記のとおり開催いたします。
会員の皆様のご出席をお願い致します。

- 日時： 令和8年4月11日 土曜日 13時30分～
- 場所： 神栖市武道館 研修室
- 議題： 報告第1号 令和7年度事業実績報告について
- 報告第2号 令和7年度収支決算報告について
- 報告第3号 令和7年度監査報告について
- 議案第1号 令和8年度事業計画（案）について
- 議案第2号 令和8年度収支予算（案）について

☆ お願い ☆

総会の出欠確認及び、委任状の用紙をご用意しております。
用紙は各教室でいただくか、クラブ事務所にあります。ご提出をお願い致します。

ノルディックウォーキング in 息栖神社！活動報告

ノルディックウォーキング in 息栖神社を2月15日（日）に開催しました。かみす防災アリーナから息栖神社の往復約7kmを歩きました。当日は、天候も良く暖かく参加者は心地良い汗をかいていました。息栖神社で美味しい甘太郎をいただき復路を頑張りました。



かみすスポーツクラブは、（公）本田記念財団より助成金を受けて運営しております。

かみすスポーツクラブまつり活動報告

かみすスポーツクラブまつりを3月1日（日）に神栖市民体育館で開催しました。ご年配の方から子どもまで世代を超え40名の参加いただきました。ファミリーバドミントン、シャッフルボードなど軽スポーツを体験しました。



ノルディックウォーキング散策 in かみす 100ポイント達成



石津 いね子さん

4月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
<p>◇ カヌー教室が始まります。(期間は4月～10月となります。)</p> <p>◇ 4月29日～5月6日の間、GWのため事務所はお休みさせていただきます。</p> <p>◇ 施設等の都合により会場及び、時間の変更があります。</p>			4/1	4/2	4/3	4/4
				* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00～21:00 (神栖市民体育館)	* カヌー * 09:00～11:00 (神之池) * ヨーガ * 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園)	* グラウンド・ゴルフ * 8:30～12:00 (神之池G-G場) * ポッチャ自主教室 * 9:30～11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)		* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)	* カヌー * 09:00～11:00 (神之池) * ヨーガ * 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園) *オープン種目* 09:00～11:00 (うずもコミセン)	* グラウンド・ゴルフ * 8:30～12:00 (神之池G-G場) * ポッチャ自主教室 * 9:30～11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) * 健康体操 * 18:30～20:30 (クラブ事務所体育室)		* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00～21:00 (神栖市民体育館)	* カヌー * 09:00～11:00 (神之池) * ヨーガ * 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
4/19	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園)	* グラウンド・ゴルフ * 8:30～12:00 (神之池G-G場) * ポッチャ自主教室 * 9:30～11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)		* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00～21:00 (神栖市民体育館)	* カヌー * 09:00～11:00 (神之池) * ヨーガ * 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30		
* ルディックウオーキング * 10:00～ (神之池公園) *オープン種目* 09:00～11:00 (うずもコミセン)	* グラウンド・ゴルフ * 8:30～12:00 (クラブ事務所横) * ポッチャ自主教室 * 9:30～11:30 (クラブ事務所体育室)	* 卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) * 健康体操 * 18:30～20:30 (クラブ事務所体育室)				

《教室参加に必要なもの》

- ★会員証は必ずご持参ください。
※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金(500円)を頂く場合がありますので注意しましょう。
- ★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨガは各自マットをご持参ください。
- ★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。

《クラブに関して解らないときは？》

- ★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を...
- ★事務所開館 10:00～16:00 (日曜日・祭日12:00迄)
※ 休館日：水曜日／年末年始・夏季・GW 休暇

クラブ事務局 TEL 0299-93-0040