



### ファミリーバドミントン体験教室！

日時：令和8年7月 5日 日曜日 9:20～11:30 (9:00受付)  
令和8年7月 26日 日曜日 9:20～11:30 (9:00受付)  
場所：神栖市武道館 (2階大道場)  
参加費：無料  
その他：飲料、室内シューズ、タオル 各自持参  
申込：かみすスポーツクラブ事務所 ☎ 0299-93-0040

ファミリーバドミントンは、家族(ファミリー)のように協力して行うバドミントンです。スポンジボールに羽根がついているためスピードが抑えられ、ラケットのシャフトが短いため手のひらで打つようにシャトルが打てます。バドミントンと比べて、初めての人でも容易にプレーができ、大人から子供まで楽しめます。是非、ご参加ください！

教室・大会同日開催！！

### かみすスポーツクラブ 第1回ファミリーバドミントン大会！

日時：令和8年7月 26日 日曜日 9:20～11:30 (9:00受付)  
場所：神栖市武道館 (2階大道場)  
参加費：会員無料・ビジター500円 (保険料等)  
申込方法：3人/チーム \*個人参加可能  
その他：飲料、室内シューズ、タオル 各自持参  
申込：かみすスポーツクラブ事務所 ☎ 0299-93-0040

かみすスポーツクラブは、(公) 本田記念財団より助成金を受けて運営しております。

### かみすスポーツクラブ カヌー体験教室 報告

かみすスポーツクラブのイベント事業として、カヌー体験教室を5月2日土曜日・3日日曜日に神之池で開催しました。2日間で27名の方に参加者をいただきました。一日目は、風が吹いていましたのでハドルを漕ぐのが大変でした。二日目は、天気が良く気持ちよく漕いでいました。



### イベント開催のお知らせ

ノルディックウォーキング in 愛宕山 (笠間市)

日時：令和8年7月12日 日曜日  
(8:30～16:00 予定)

行先：愛宕山ハイキングコース (4.5km)

参加費：有り

※ 詳細、申し込みは次号で掲載いたします。



# 6月活動スケジュール



日	月 6/1	火 6/2	水 6/3	木 6/4	金 6/5	土 6/6
	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)		<b>スタッフ研修の為 事務所臨時休館</b>		*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
6/7	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 <b>(クラブ事務所体育室)</b> *健康体操* 18:30~20:30 (クラブ事務所体育室)		*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカール* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00~21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *オープン種目* 9:00~11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)		*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカール* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) <b>*オープン種目*</b> 9:00~11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *健康体操* 18:30~20:30 (クラブ事務所体育室)		*ルディックウオーキング* 10:00~ (神之池公園) *ユニカール* *スポーツ吹矢* 13:00~15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00~21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00~11:00 (神之池) *ヨーガ* 13:30~15:00 (クラブ事務所体育室)
6/28	6/29	6/30	 ◇ 施設等の都合により会場及び、時間の変更があります。 ◇ オープン種目開催日変更 (28日 → 21日)			
*ルディックウオーキング* 自主教室 10:00~ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30~12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30~11:30 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00~12:00 (神栖市民体育館)				



### 《教室参加に必要なもの》

- ★会員証は必ずご持参ください。
- ※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金(500円)を頂く場合がありますので注意しましょう。
- ★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マットをご持参ください。
- ★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。



### 《クラブに関して解らないときは？》

- ★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を...
- ★事務所開館 10:00~16:00 (日曜日・祭日12:00迄)  
※休館日：水曜日/年末年始・夏季・GW 休暇

クラブ事務局 TEL 0299-93-0040